



日本医療機能評価機構 認定病院



医療法人社団志仁会 三島中央病院 広報誌

TEL:055-971-4133(代) <http://mchp.or.jp>

三島中央病院 だより



目次

1P 菊池看護部長 挨拶
石川佳孝医師 挨拶

2P 新病棟建設に伴う
駐車場変更案内

3P、4P 外科 紹介

5P、6P 外科メンバー 紹介
『ちゃんかけ拾い』報告

『健康脳の守り方』報告

7P 志仁会理念と患者さんの権利

8P 外来担当医表

9P ちょっと一息 ～栄養課～

49

2016年夏号

2016年7月30日発行

菊池真貴子 看護部長 挨拶



2016年4月1日より看護部長に就任しました菊池真貴子です。

関耳鼻咽喉科開院から始まった看護部の歴史は今年で38年を迎えました。当初より「急性期医療を基本に据えた地域医療への貢献」という病院の理念に基づき「親切・丁寧・確実な医療の提供」を目指して看護に取り組んできました。これからも、急性期医療を担う医療チームの一員として、看護の質の向上に努めて参ります。

また、少子超高齢社会の中で、地域包括ケアシステムの構築が急務となり、医療を取り巻く環境が激しく変化しています。その中で看護師の役割は、今後更に重要になってきます。「時々入院、ほぼ在宅」といわれるように、最近では、病気を持ってご自宅で生活される方が増えています。看護師は、退院後も患者さんが安心して住み慣れた環境での療養生活を継続できるためのサポート役を担う必要があります。

今後は、入院から退院後の切れ目のないサポートについて、スタッフへの教育と体制作りを強化していきたいと考えています。

これからも、地域の皆様に信頼して頂ける看護部でありたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

石川佳孝 医師 挨拶

専門分野 一般外科・消化器外科



東京慈恵会医科大学卒の石川佳孝と申します。慈恵医大第三病院に勤務していましたが、7月から三島中央病院勤務となりました。

出身は茨城県常陸太田市で、高校は水戸第一高校です。高校・大学と硬式野球をやっていました。研修医の時

に外科を研修した際に、外科の上級医に憧れて外科医になりました。

内視鏡治療やカテーテル治療など内科的治療が広がりつつある現在でも、外科医の果たす役割は多いと考えております。

目の前にいる患者さんを自分の手で治し、笑顔で退院していく姿を見られる喜びを忘れずに、患者さんに親身になって働いていきたいと思えます。

赴任したばかりで分からない事が多いですが、一生懸命働いて三島中央病院を盛り上げていきますので宜しくお願いいたします。

新病棟建設に伴う駐車場の変更

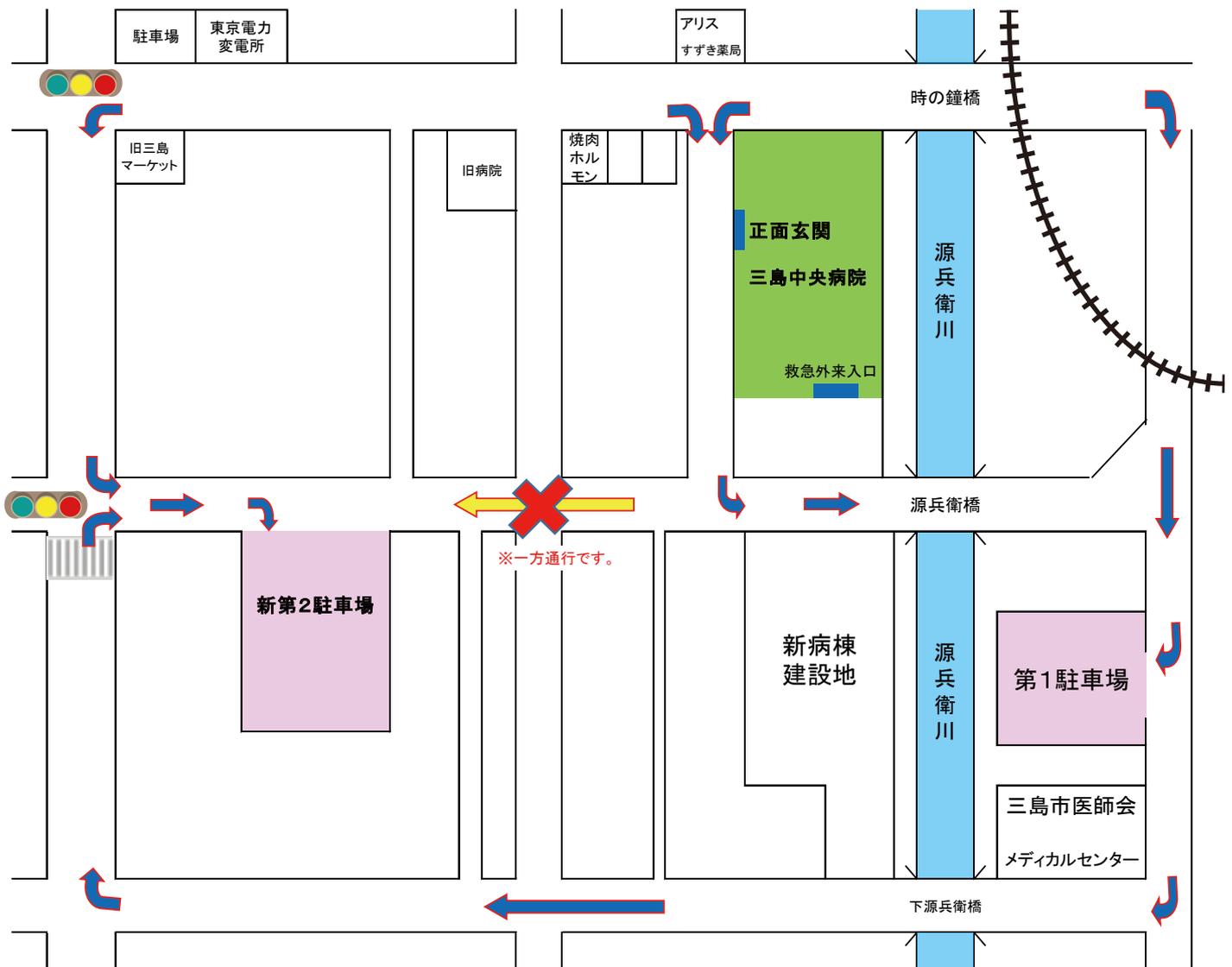
<新病棟の完成予想図>



旧第2駐車場（病院南側の駐車場）に新病棟を建設するため既存の駐車場がご利用いただけなくなりました。

2016年6月1日より第1駐車場及び新第2駐車場のご利用をお願いいたします。

何卒、ご理解ご協力のほどお願いいたします。



※新第2駐車場前の道路は、一方通行のため、病院側道からの進入ができません。

外科・消化器外科、肛門外科 紹介

外科・消化器外科、肛門外科は水崎 馨、鈴木 衛、大町貴弘、石川佳孝の常勤医 4 名で診療しています。

主に以下の疾患の手術および診療を行っています。

1. 食道・胃・十二指腸・小腸・大腸・直腸・肝臓・胆道（胆嚢・胆管）・膵臓の癌
2. 胆嚢結石、胆嚢ポリープ、総胆管結石
3. 腸閉塞
4. 腹膜炎
5. 虫垂炎
6. 肛門疾患（内痔核、外痔核、痔瘻、肛門周囲膿瘍、脱肛、直腸脱など）
7. 自然気胸
8. 鼠径ヘルニア（脱腸）
9. 下肢静脈瘤
10. 皮膚皮下腫瘍，外傷

<特色>

胃癌、大腸癌、肝臓・胆嚢・胆管・膵臓癌、腹膜炎、腸閉塞などの開腹手術に加え、以下の疾患を腹腔鏡および胸腔鏡で手術を行っています。腹腔鏡および胸腔鏡の手術は傷跡が小さく、術後の痛みを軽減でき、体への負担が小さいため術後合併症が少なく早期の退院が可能です。

また、鼠径ヘルニア（脱腸）はメッシュを使用することにより、早期退院（最短 2 日）が可能です。

下肢静脈瘤はストリッピング（静脈除去術）、硬化療法を行っています。

<当院で行っている主な腹腔鏡下手術および胸腔鏡下手術>

1. 胆嚢結石に対する腹腔鏡下胆嚢摘出術
2. 総胆管結石に対する腹腔鏡下総胆管切開術
3. 大腸癌（結腸癌・直腸癌）に対する腹腔鏡補助下結腸・直腸切除術
4. 虫垂炎に対する腹腔鏡下虫垂切除術
5. 腸閉塞に対する腹腔鏡下癒着剥離術
6. 胃十二指腸潰瘍穿孔による腹膜炎に対する腹腔鏡下穿孔部閉鎖術
7. 自然気胸に対する胸腔鏡下肺部分切除術

《腹腔鏡下手術（胆嚢摘出術および総胆管切開術）》

胆嚢結石による腹痛・発熱などの症状は胆石が胆嚢頸部や胆嚢管に嵌頓することにより起こります。胆石が胆嚢頸部や胆嚢管に嵌頓した場合、強い腹痛、発熱などの症状と共に胆嚢炎（胆嚢が化膿する）を起し、手術が必要になります。

総胆管結石は胆嚢で造られた胆石が総胆管に移動することによりできることがほとんどです。黄疸・肝機能障害・胆管炎による発熱などを起し手術が必要となります。

炎症のない胆嚢結石は腹腔鏡下手術の良い適応です。高度の胆嚢炎、総胆管結石、開腹手術歴のある場合は腹腔鏡下手術の対象とならないことが多いのですが、当院では腹腔鏡下手術を第一選択としています。

胆嚢結石・総胆管結石の手術は、おなかに 2 - 4 個所の小さい穴を開け、この穴より腹腔鏡や手術道具を挿入して、腹腔内をテレビモニターに映し、胆嚢結石の場合は胆嚢を摘出します。

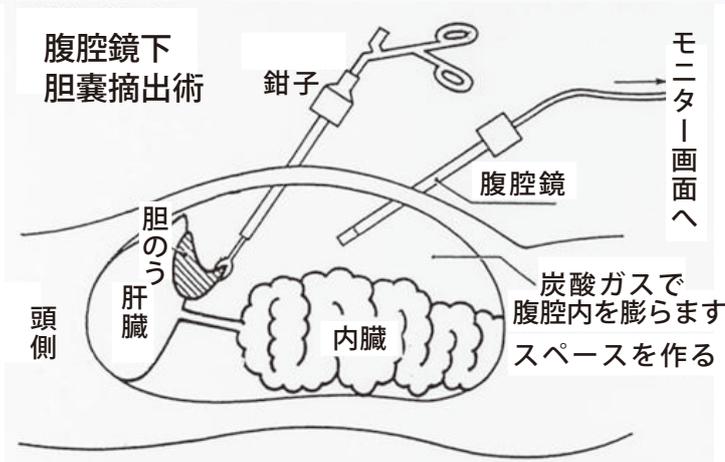
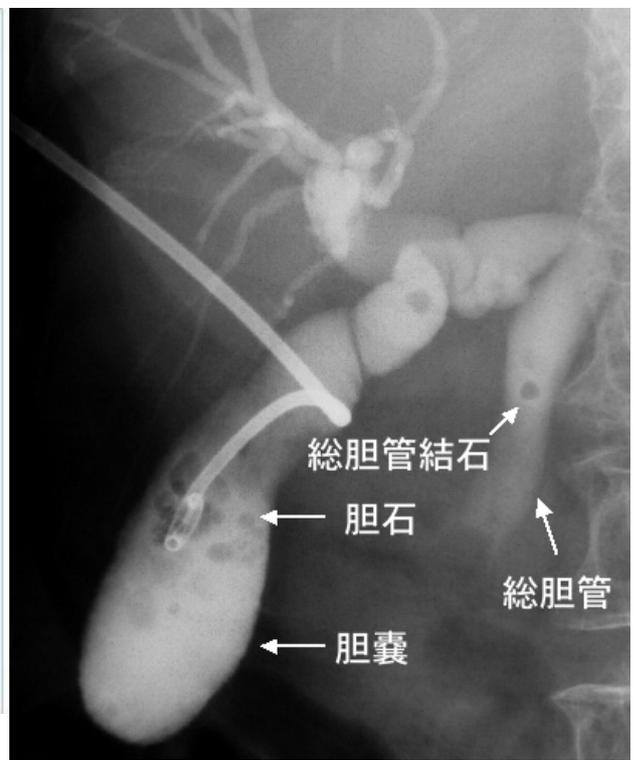
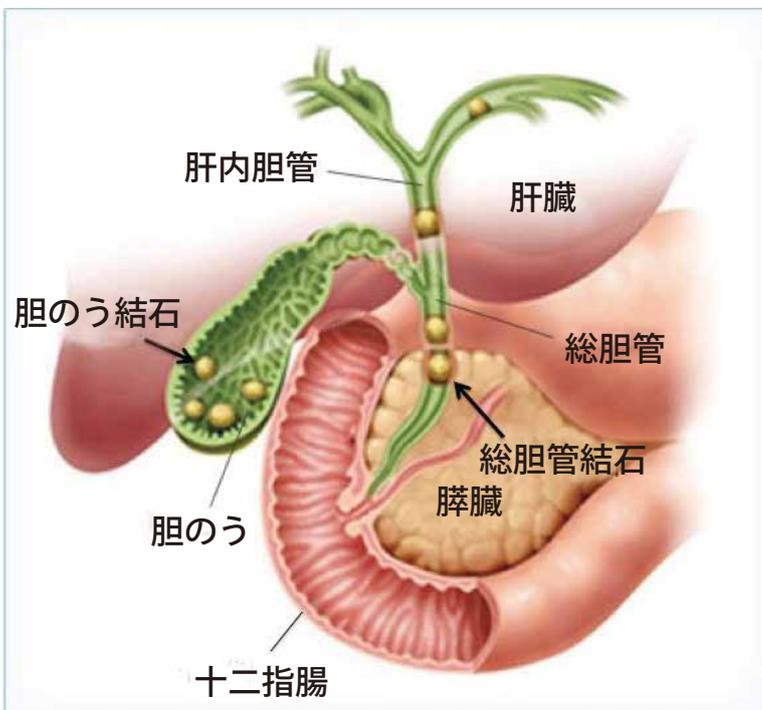
総胆管結石の場合は胆嚢を摘出し、さらに総胆管を切開して胆石を摘出します。腹腔鏡下手術の利点は傷跡が小さく、術後の痛みを軽減でき、体への負担が小さいため開腹手術に比べ早期の退院が可能です。

他の疾患（大腸癌・虫垂炎・腸閉塞など）の腹腔鏡下手術も同様の方法で行います。

当院では 2016 年 7 月末まで腹腔鏡下総胆管切開術は 240 例行っています。国内で腹腔鏡下総胆管切開術を一番多く行っている施設は 600 例程度で、この手術を行っている施設は非常に少ないです。

腹腔鏡下大腸癌手術は 49 例、腹腔鏡下虫垂切除術は 81 例、腹腔鏡下自然気胸手術は 65 例です。

以上の説明は次ページの図を参照してください。

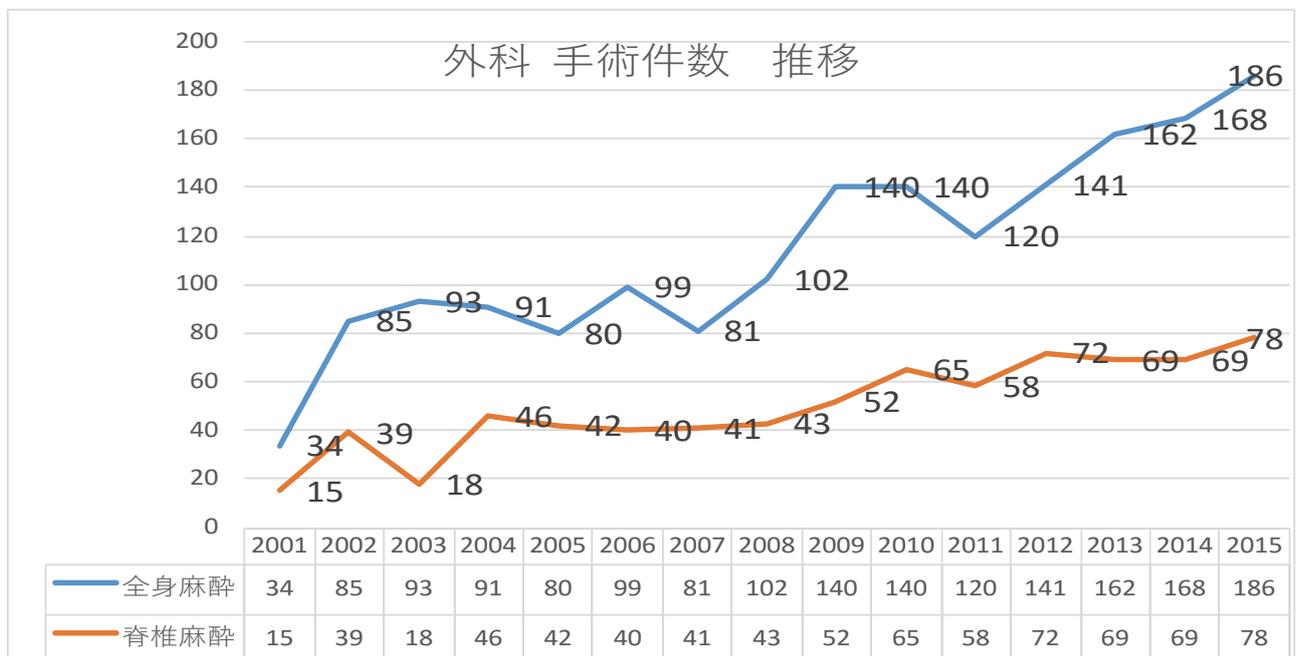


<手術件数の推移>

外科は2001年に新設され全身麻酔・脊椎麻酔の手術は年間49例でスタートしましたが、その後徐々に増加して2015年には年間264例になりました。

全身麻酔で行う手術は食道・胃・大腸・直腸・肝臓・胆嚢・胆管・膵臓の癌、胆嚢結石・総胆管結石、腹膜炎、腸閉塞、虫垂炎、自然気胸などです。

脊椎麻酔で行う手術は鼠径ヘルニア（脱腸）、虫垂炎、内痔核、痔瘻、下肢静脈瘤などです。



外科・消化器外科、肛門外科 メンバー紹介



(写真左から)
石川佳孝医師、大町貴弘医師、水崎 馨医師、
鈴木 衛医師。

『ちゃんかけ拾い』 実施報告

去る6月18日(土)16時30分より、NPO法人グラウンドワーク三島の方のご協力のもと、源兵衛川の「ちゃんかけ拾い(川の中の茶碗のかけらを拾い集める作業)」を行いました。

三島中央病院では年に2回、源兵衛川の清掃を兼ねてちゃんかけ拾いと近隣の道路のゴミ拾い活動の二手に分かれてボランティア活動を行っております。

職員及び職員家族40名が参加しました。子ども達は水に入りながらの作業が楽しかった様子で、小さな茶碗のかけらを見つけて



は、「あった〜!」と大喜び! 病院併設の託児所のイベントとしても楽しめたようでした。

ちゃんかけ拾いの後は、源兵衛川の脇を歩きながら病院の近隣にある三島梅花藻の里へ。グラウンドワーク三島の方にご案内いただき、三島お魚水族館も見学させていただきました。本院の行事のひとつとして定着してきた「ちゃんかけ拾い」。今回は三島梅花藻の里も訪問し、三島の魅力も再発見できました。今後もこの活動を通して、地域の方々とつながっていけ

たら嬉しく思います。今回もご協力いただきましたグラウンドワーク三島の方々、参加して下さったの方々、ありがとうございました。(飛旺ママ)

健康教室『健康脳の守り方』 実施報告



2016年7月5日(火)13:00~14:00
三島中央病院1Fの中央ロビーにて三島中央病院
名誉院長 阿部俊昭先生による健康教室「健康脳
の守り方」が行われました。

時にユーモアを交え楽しい上にためにもなる、笑いの絶えない講義でした。あっという間の1時間でした。阿部先生、次回もよろしくお願いいたします。

また、特設コーナーではAGE測定器(体内年齢測定器)の体験ができました。老化の原因となるAGE(終末糖化産物)量を測定する事により、体内年齢を測定する事の出来る機械です。わざわざ体験に来て下さった方々とコーナー開設に協力してくれたメーカーの方々、ありがとうございました。



ご協力、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

ちゃんかけ拾い



健康脳の守り方



志仁会理念	当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します。 また、地域の医師との連携を強め、地域に密着した医療を推進します。
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。 又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>《看護の基本方針》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私たちは、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私たちは、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持つ力」が十分発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私たちは、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私たちは、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私たちは、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。

患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利”“医療に関する説明や情報を得る権利”など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝えください。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただけます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付けください。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 良質な医療を公平に受ける権利 誰でも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたいうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 誰もが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解ください。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝えください。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ねください。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守りください。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

静岡県三島市緑町 1-3

- ◆JR 東海道線と新幹線三島駅より車で5分
- ◆伊豆箱根鉄道（三島駅でJR線から乗り換え）
三島広小路駅下車徒歩2分

TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://mchp.or.jp>

診療時間

	月曜～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	

外来担当医表

- 予約診療とさせていただきます。初診の予約は電話にて承ります。
(予約受付・変更受付時間は12:00～14:00)
- 予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。ご了承ください。
- 学会・緊急手術等のため、担当医・診療時間に変更となる場合があります。

月 火 水 木 金 土

【内科】	午前	保坂(内) 塩澤(循)	重光(内) 勝又(循)	吉田(内) 石橋(循)	小嶋(内) 山崎(泌)	保坂(内) 大和(内) 勝又(循)	相澤(内) 木下(内) 勝又(循)
【循環器内科】	午後	関伸嘉(内) (15:00より)	杉田(内)	吉田(内) (16:00まで)	小嶋(内)	伊藤(内) (15:00より)	休診
【泌尿器科】		塩澤(循) 鈴木央(泌)		岩崎(内) (15:00より)	安部(内) 山崎(泌)	大和(内) 鈴木央(泌)	
※泌尿器科外来の診察は、外科外来で行います。							
【外科】	午前	水崎	大町	水崎 石川	大町	鈴木 石川	水崎 鈴木
【消化器外科】	午後	交替制 (15:00より)	手術	手術	交替制 (15:00より)	手術	交替制
【肛門外科】							
【整形外科】	午前	岡本 大沢	一色	白井 大沢	野々宮 一色	藤原 白井	一色 白井
	午後	手術	検査	検査	手術	検査	休診
※初診と予約外の受付は11時30分まで。(月曜・火曜日は11時までとなります。)							
	14:30～ 16:00	リウマチ外来 (予約のみ)	/	リウマチ外来 (予約のみ)	(予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	/
【脳神経外科】	午前	阿部	阿部	関厚二郎 (9:30より)	▲	関厚二郎 (9:30より)	休診
	午後	阿部	阿部 ※	▲	休診	▲	休診
※火曜15時より脳ドッグになります。(予約制) ▲印…救急のみの対応とさせていただきます。							
【耳鼻咽喉科】	午前	関伸二 近藤	関伸二 近藤 (石田)	石田 関伸二	交替制	関伸二 近藤	石田 関伸二 (近藤)
	午後	近藤	石田	石田	交替制	近藤	交替制
※火曜日の午前は、手術のため変更になる場合があります。							



2016年7月1日時点です。



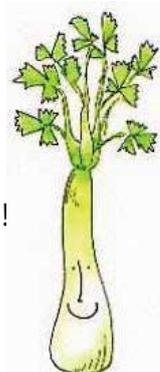


～夏バテに勝つスタミナメニュー！！～

連日暑いが続いていますね。暑さで身体がだるかったり、疲れが残ったりしていませんか？今回は夏バテに効果があるセロリを使ったメニューをご紹介します！



セロリの栄養



三島市特産の1つとして箱根西麓三島野菜の三島セロリがあります。セロリはあまり食べられていない野菜だと思いますが、β-カロテン、ビタミンB群、食物繊維などの栄養素を豊富に含んでいて、夏バテによる疲労感に効果があります。是非お試しください!!

豚肉とセロリのオイスターソース炒め ～2人分～

- 材料・豚肉(コマ切れ)…200g
- ・セロリ…1本(茎部分で約100g)
 - ・しめじ…1パック(約100g)
 - ・サニーレタス…お好みの量
 - ・油…大さじ1.5
 - ・オイスターソース…大さじ2
 - ・醤油…大さじ1
 - ・酒…大さじ2
 - ・砂糖…大さじ1
 - ・豆板醤…小さじ1
 - ・塩…小さじ2/3



- 作り方 ①.セロリは縦2等分にして5cm幅に切る。しめじは石づき部分を切り、食べやすい大きさにほぐす。サニーレタスも食べやすい大きさにちぎっておく。
- ②. **(A)**を合わせて混ぜておく。
- ③.油を引いて熱したフライパンに豚肉を入れ炒める。
- ④.豚肉に火が通ったら、きのこ・セロリを入れ更に炒める。
- ⑤. **(A)**を入れて全体に絡めるように炒め、皿に盛りつける。ちぎったサニーレタスを添えて完成。
- ★豚肉にもビタミンB1が多く含まれており、疲労回復に効果があります。



新病棟建設に伴い、ご近所の皆様には多大なるご迷惑をお掛けし申し訳ありません。また、駐車場変更によりご迷惑とご不便をお掛けしており、重ねてお詫びいたします。最後までお読みいただいた皆さま、お時間をいただき、ありがとうございます。

今年の夏はとっっても暑い予測です。負けずに乗り越えてください。

編集委員より