

三島中央病院 だより

2009年12月24日 三島中央病院
クリスマスコンサート



撮影者 清水町 古屋孝雄氏

TOPICS

オールデジタル血管撮影装置導入

23

2010年冬号

2010/1/20 発行

院長挨拶

オールデジタル血管撮影装置導入

アレルギー性鼻炎・鼻づまりで
お悩みの方に

クリスマス ロビーコンサート

ミニレクチャー講演開催中！！

図書コーナー増刊のお知らせ

看護師に聞いてみよう

近場の名店

栄養課 スペシャルメニュー！！

編集後記

外来担当医表

志仁会理念・患者さんの権利



鈴木 清文 院長



～ 新 春 に 臨 ん で ～

寒さ厳しい初春ではありますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

私ども職員一同は、気分も新たに元気に1月4日より、仕事を開始いたしました。昨年当院では、オーダーリングシステムの拡充と予約制導入、連携医療推進室の新設ならびに図書コーナーの設置などを行い、検査機器では4月にフラットパネル式透視装置、12月に同じくフラットパネル式血管撮影装置を導入し、より安全で質の高い医療を提供できるよう整備いたしました。

さて、今年は2年に一度の診療報酬改定を4月に控え、その本体（医師などの人件費・技術料など）は微幅ながらも引き上げられますが、前年度からの世界的金融不況にともなう不景気や政権交代、さらに新型インフルエンザ流行の影響もあり、病院経営として楽観視はできない状況にあります。

しかし、このような大変な時代だからこそ、健康面での安心を提供し、地域に密着した、皆様のご要望にお答えできる病院に成長できるよう、職員一同今年も努めていく所存です。

オールデジタル心血管X線血管撮影装置導入

当院では、最新鋭のオールデジタル血管撮影装置『GE（ゼネラルエレクトリック）製』Innova2100IQ Proを2009年12月24日より設置しました。

特長

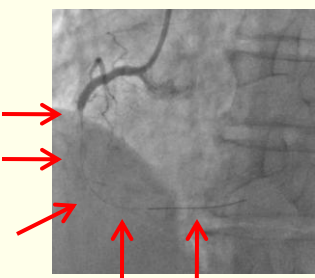
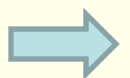
- ・機器メーカーの中で最も高画質＆低被爆を実現する装置であり、画像へのX線の変換効率が高いため、患者さんによりやさしいシステムとなっています。
- ・非接触式の静電容量センサー（INNOVA SENSE）を搭載しているため、患者さんの安全性はもとより、治療後の評価もより正確にすることが出来るようになりました。
- ・世界で唯一の人口知能搭載型フラットパネルディテクタの為、フィルター操作なしでもきれいな画像が撮影できます。
- ・高性能ワークステーション搭載のため、CT・MRI等の解析も出来ます。



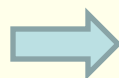
最新鋭オールデジタル血管撮影装置
Innova 2100 IQ Pro



心筋梗塞を起こし、血管が詰まった状態の映像



治療のため血管内にガイドワイヤーを通過させた直後の映像



治療終了後の映像

血管撮影とは、体のさまざまな部位の血管の形や血液の流れを観察したり、必要に応じ診断、治療を目的とする検査です。血管撮影について不明な点や不安なことがありましたら、お気軽に当院の医師または放射線技師にお尋ねください。

アレルギー性鼻炎・鼻づまりでお悩みの方に

～アルゴンプラズマ凝固法～

花粉症を始めとするアレルギー性鼻炎の治療には、内服薬、点鼻薬などの薬物療法、免疫療法及び外科的治療があります。外科的治療にも様々な治療がありますが、最も簡便かつ低侵襲な治療として当院ではアルゴンプラズマ凝固法を行っています。この治療の長所は外来で短時間に行うことができること、術後の痛みが少ないこと、治療後2週間くらいより鼻の症状が軽くなり、薬を減らしたり時に止めたりすることができることです。その方法は、麻酔液に浸したガーゼを鼻の中に20分程度いれて無痛にします。その後、特殊なガス(アルゴンガス)中に電流を流し鼻粘膜を焼灼します。鼻粘膜焼灼にかかる時間は約3分程です。治療効果がでるまで2週間程度要しますので、花粉症の方には花粉飛散時期(2月中旬頃)の2週間以前での治療をお勧めします。

※治療につきましては診察時にご相談下さい。

耳鼻科医師 石田良治

アルゴンプラズマ凝固システムの原理



イオン化されたアルゴンガス(プラズマ)の中を高周波電流が非接触的に組織に流れていきます。

電導性の高いアルゴンガス中の放電は、電流密度が低く均一であるため、組織を浅く、均一に凝固することができます。

プラズマが正確に甲介に照射され、組織の蒸散や炭化も起きません。点状出血も回避されます。

独国エルベ社製 アルゴンプラズマ凝固装置

X'mas ロビーコンサート実施

写真提供: 清水町 古屋孝雄氏



シャンソン歌手の関たけしさん(右)と協演する美原麗華さん(左)



全力(?)で演奏する三島中央病院 white angelsの皆さん



最後に見学に来て下さった皆さんと合唱。ありがとうございました。

2009年12月24日にクリスマスロビーコンサートが行われました。

第一部にシャンソン歌手 関たけしさん・美原麗華さんの美しい歌声がロビーに響き、第二部には三島中央病院職員で結成された white angels(初登場!!)のハンドベル演奏、そして あわてんぼうのサンタクロース・赤鼻のトナカイの2曲を見に来て下さった皆さんと合唱しました。参加してくれた皆さん、ありがとうございました。

ミニレクチャー講演好評開催中！！

2009年8月より毎月第1水曜日(12:15～12:30)にミニレクチャー講演を開催しています。皆さん、ぜひ見に来てください！！



2009年11月4日(水)
第4回は整形外科 大島千枝先生による
『転ばぬ先の骨粗しょう症予防』
～骨粗しょう症を防いで元気に長生き～でした。
予防法及びケアについて学びました。

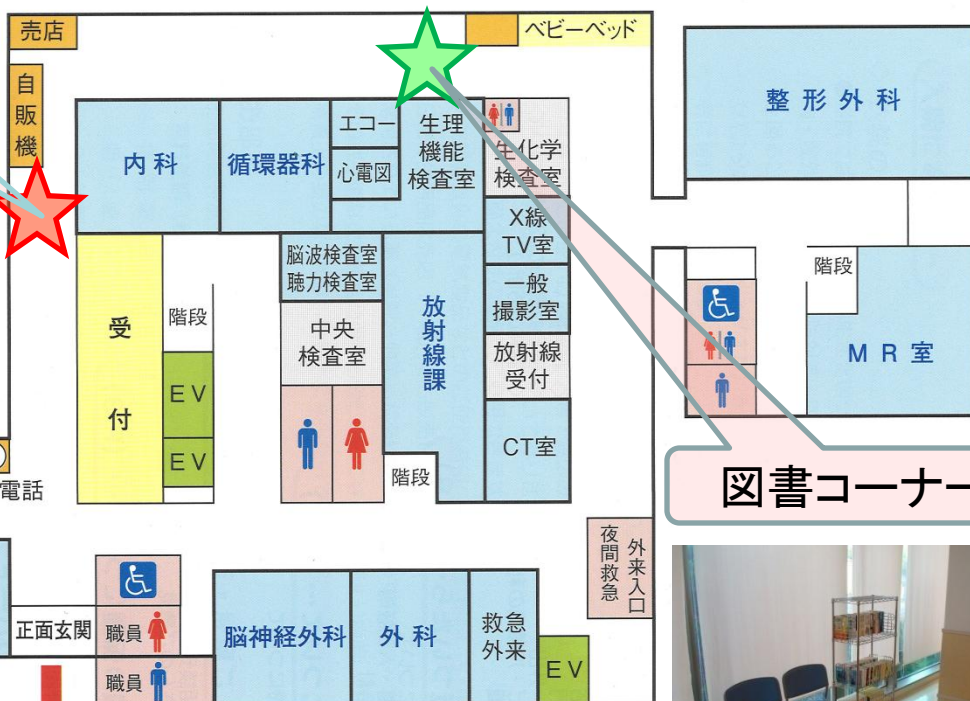


2009年12月2日(水)
第5回は内科 菊池宏久先生による
『手洗いの大切さについて』
～体験しよう！しっかりした手洗い～でした。
左の写真は手・指の正しい消毒方法を説明される菊池先生です。

ミニレクチャー
講演中！！



ミニレクチャー 講演場所



図書コーナー



広小路駅方面

図書コーナー増刊のお知らせ



長泉町在住の佐野さんより、大人気映画のハリー・ポッターシリーズ4作などを含む多くの蔵書を頂き、源兵衛川沿い南側(生理機能検査室前)の図書コーナーをより充実することが出来ました。ありがとうございました。

看護師に聞いてみよう!! (第三回)



病棟 3 F 看護師
松田 雄一さん

皆さんお待ちかねの「看護師に聞いてみよう!!」のコーナーです。第3回は病棟 3 F 看護師：松田 雄一さんです。

(聞き手 広報委員 以下広)

(広)：「看護師になったきっかけを教えてください」

(松)：「以前、清掃会社でビルの窓清掃をメインに働いていました。24歳の時、高所作業中に事故にあって7Fより転落し、全身8ヶ所を骨折しました。幸い脳や神経に大きな損傷はありませんでしたが入退院が必要で、リハビリには3年を要しました。」

(広)：「3年間も!!」

(松)：「事故にあって自分の人生を考え直す機会を得ました。NTTの病院にリハビリのために入院していたのですが、そこで知り合ったボランティア

協会の会長さんが三島准看護学校の講師をされていた経験のある方で、その方と話しているうちに看護師という選択肢が出来ていきました。翌年、准看護学校の試験に無事合格しましたが入学金や学費の事はあまり考えていませんでした。いざ学費の請求が来てどうしようかと考えていた所、人づてに閑病院(現三島中央病院 2007年7月より改名)で看護師の奨学金制度を行っている事を聞いてこちらに来て、看護助手として勤務しながら准看護学校を卒業、その年に静岡県立東部看護専門学校に入学、3年前に正看護師の試験に合格して今に至っています。」

(広)：「すごく劇的(驚)ですね。そんな話の次に普通の質問です。今後の目標は？」

(松)：「患者さん一人一人に合わせた看護、個の看護を目指す事です。良い仲間にも恵まれていますので、互いに切磋琢磨しながらがんばっていきたいと思います。」

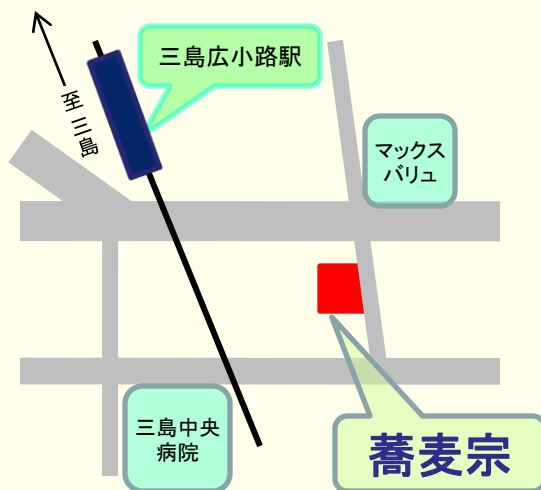
以上、「看護師に聞いてみよう!!」のコーナーでした。劇的な体験から看護師になった事、そして内に秘めたストイックな仕事に関する熱意と、普段の温厚な笑顔とのギャップに驚きました。これからも頑張ってください!!

近場の名店

※このコーナーは職員の感想であり、お店の広告ではありません。ご了承下さい

蕎麦宗(そばそう)

沼津の懐石料理店で修業をして2005年に広小路に極細手打ち蕎麦の店をオープン。おススメは何と言っても“もりそば”。細いながらもしっかりと歯ごたえ。細いから成せるツルツルとした喉越し。麺好きには、たまりません!!薬味に使用するワサビは、なんと店主自ら趣味の自転車に乗って天城湯ヶ島のわさび農家まで買い付けに行くこだわりの逸品!その他のおススメは季節の野菜を使用した天ぷら、蕎麦屋だけに(!?)蕎麦焼酎はもちろん、ビール・日本酒等の各種のアルコール類も置いてあります!!軽く天ぷらをつまんで、チョットお酒も飲んでお蕎麦でめる、小粋な江戸風スタイルなんていかかでしょう?



シックな雰囲気漂う
大人のお店



店主のおススメ
もりそば 750円



野菜と桜エビのかき
揚げ 400円

TEL 055-981-2840

営業時間

11:30~15:00, 18:00~21:00

休日

火曜日・第3水曜日

旬の食材メニュー！！ ～大根を使ったレシピ～

カラフルなます 1人分 106kcal
塩分 0.5g

●材料／1人分

鶏ささ身	1本
酒	小さじ 1/2
大根	2cm分
パプリカ(赤)	1/4個
パプリカ(黄)	1/4個

調味料

市販のめんつゆ	大さじ1/3
酢大さじ	1/2
すりごま大さじ	1/2
砂糖小さじ	1/2

大根の効能

「肌荒れ予防」

葉に含まれているビタミンCは、コラーゲンの合成をうながし、スキンケアに最適。

「脳卒中予防に」

皮にはビタミンPが多く含まれています。毛細血管を強くし、脳卒中の予防に効果があります。



★食材の選び方

葉が青々としていて、根にずっしり重みを感じ、みずみずしく締まっているもの。そして、ひげ根が目立つものは避けて選びましょう。

★ポイント

大根の栄養を最も効果的にとれるのが生のまま大根おろしやサラダ、なますにすることです。首の部分は固いですが、甘味があるので皮を厚くむいて、サラダにしてもよいでしょう。

★作り方

- ①鶏をささみは筋を取り、酒をふってラップをかけ、電子レンジで2分加熱し、細くさく。
- ②大根・パプリカは細めのせん切りにし、塩少々をふりかけてしんなりとしたら水気をしぼる。
- ③ボウルに調味料を入れて混ぜ合わせ、①と②を加えてあえる。

●感想

ピーマンが嫌いな人や子供にも安心して食べられると思います。

人参よりも鮮やかに色が出ていたので、食欲をそそります。

栄養課：小林 勝呂 宮本



ホームページ広告

三島中央病院ホームページアドレス

<http://mchp.or.jp> です。皆さんぜひご覧下さい！



編集後記



昨年末、クリスマスコンサートを開催しました。当日は、寒い中たくさんの方に足を運んでいただきありがとうございました。今回は、初の試みで、職員がハンドベルと合唱に挑戦しましたが、いかがでしたか。これからも、地域の方に親しまれる病院になるよう職員一同努力していきますので、皆様よろしくお願い致します。広報委員一同

アクセス

静岡県三島市緑町 1 - 3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で 5 分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)
三島広小路駅下車徒歩 3 分

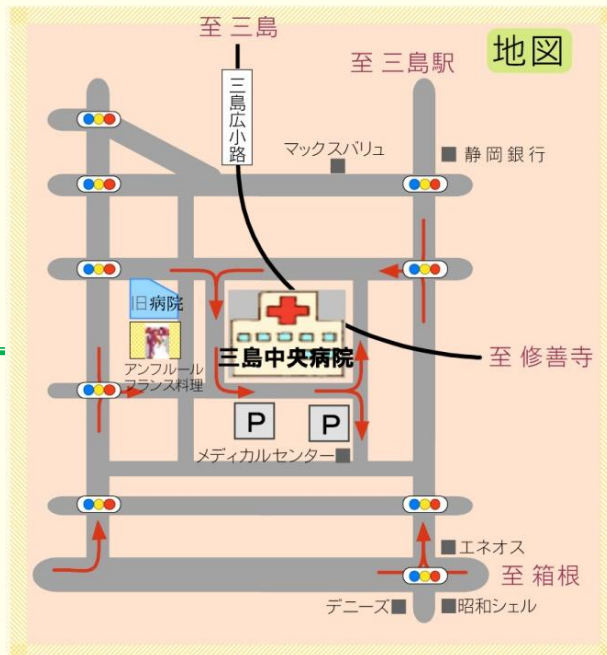
TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://mchp.or.jp>

診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	15:00～18:00	14:00～16:00	休 診



外来担当医表 (2010.1.4 現在)

※ 予約診療を基本としております。初診での予約は電話にて承ります。
 ※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございますが、ご了承ください。
 ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間変更となる場合があります。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内 科】 部長：菊地宏久 【循環器内科】 部長：鈴木清文	午前	鈴木清文(循内) 伊藤(循内)	菊地(内) 権田(内) 鈴木清文(循内)	青山(内) 交替制(循内)	永野(内) 鈴木清文(循内) 古賀(循内)	柳町(内) 伊藤(循内)	筒井(内) (第1・2) 交代制(内) (第3・4・5) 鈴木清文(循内)
	午後	菊地(内) 循環器検査 (予約制)	権田(内) 鈴木清文(循内)	青山(内) 循内予約のみ	永野(内) 循環器検査 (予約制)	柳町(内) 古賀(循・内)	内科 休診 循環器検査 (予約制)
	※午後の受付(初診・予約外)は17時00分までとなります。						
【外 科】 【消化器外科】 【肛門外科】 部長：水崎 馨	午前	水 崎	斉 藤	水 崎	鈴木衛	斉 藤	水崎・鈴木衛 (2 診)
	午後	検 査	手 術	手 術	検 査	手 術	検 査
【整形外科】 部長：井上 悟	午前	井上幸雄 (第1・2・3・5) 井上悟 金 子 (第4のみ)	井上幸雄 (第4のみ) 井上悟 金 子 (第1・2・3・5)	井上悟 大 島	井上幸雄 大 島	井上幸雄 一 色	井上悟 (毎週) 柳本(第2) (第2のみ2診)
	午後	救急のみ 金 子 (第4のみ外来あり)	手 術	大 島	手 術	井上幸雄 一 色	休 診
	※午後の受付は17時までとなります。 ※第4月曜日は井上(幸)が休診・金子の診療となります。 ※第4火曜日の午前は金子が休診・井上(幸)の診療となります。 ※土曜日は第2：井上(悟)・柳本の2診 第1・3・4・5：井上(悟)のみとなります。午後は休診です。						
【脳神経外科】 部長：中川 修	午前	中 川	中 川	中 川	吉 野	中 川	中 川
	午後	▲中川	検 査	▲中川	▲吉野	▲中川	▲中川
	▲印…初診と救急のみの対応とさせていただきます						
【耳鼻咽喉科】 部長：立松正規	午前	関・石田	関	関・立松	交代制	関・石田	関・立松・石田
	午後	関・石田	立 松	関・立松	交代制	関・石田	立松・石田
	※金曜日の午後の診療は石田医師のみの場合があります。						

当院は、24時間救急体制をとっております

志仁会理念	当法人は急性期医療・介護サービスを中心に個々のケースに適応できる医療を目指します また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します
病院運営方針	1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します 2.親切・丁寧・確実な医療を提供します 3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します 4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます 5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。 又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します 2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします 5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します

患者さんとの パートナーシップを 強化するために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思ひます。
患者さんの権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリソボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1.良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2.医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3.医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4.機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5.尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。