

# 関病院 だより



2007. 3. 29 三嶋大社  
臨床検査課 斎田英之 撮影

## 2007

### Vol.12

# 春号

## 目次 (Index)

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>❁ 病院名変更について</li> <li>❁ 循環器科の紹介</li> <li>❁ 近くの名医<br/>クボタ小児科</li> <li>❁ 栄養課からの<br/>ワンポイント栄養学</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>❁ ドクターのこぼなし<br/>マッケンジー体操について</li> <li>❁ ソフトボール部より</li> <li>❁ 編集後記</li> </ul> |
|--|---|

# 「三島中央病院」 と名称が変わります。



理事長 関 伸二

平成19年7月、「関病院」は「三島中央病院」と名称が変わります。

新病院を開院致しまして今年の7月で7年目を迎えます。

皆様方の中にはご存じの方もいらっしゃると思いますが、当院は昭和52年末に耳鼻咽喉科の有床診療所としてスタートし、平成元年には内科を併設して診療所から病院に変更しました。その後、平成13年新病院になるまで耳鼻咽喉科・内科の専門病院としてやってまいりましたが、同年の社会保険病院の移転に伴う市中心部の病院の空洞化に対し、地域の方や市民の方々より数多く

の不安の声、また要望が寄せられ、これに応えるために新たに外科・脳外科・循環器科・整形外科を加えた救急を扱う急性期病院に衣替えして当地に新築移転、現在に至っております。

旧病院は耳鼻科主体の専門病院でしたが、新病院は診療科も増え救急を扱う急性期病院へと全く性格が変わりました。しかし、前身の診療所から通算しますと耳鼻咽喉科の専門病院として30年近くやってまいりましたので、皆様方には関病院＝耳鼻科のイメージが非常に強く、新病院になりましてもそう思われている方が多いようです。

この度7年目を迎えるにあたり、三島市街地のまん中でより地域に密着した急性期病院として皆様に親しまれていくよう、思いを込めて「三島」の名前を戴いた病院名に変更致します。昨年8月には、日本医療機能評価機構より病院機能評価の認定を受けることができ、これは職員にとりまして自信にもなり、さらなるやる気の力を引き出す源ともなりました。今後の各科の充実、また病院全体として救急に今まで以上に力をいれて取り組むために病院名を変更し、今年7月を再スタート元年として職員一丸となって頑張っていく所存です。



“いつでも診てもらえる”“安心して診てもらえる”“信頼できる”病院を目指して皆様方のニーズに応えるべく病院の充実の第一歩としての病院名変更と考えております。経営形態は従来通りの医療法人社団

医療法人社団志仁会

理事長 関 伸二

# 近くの名医 クボタ小児科さん

医 院 名	クボタ小児科
院 長	窪田 和興 先生
学会専門医	日本小児科学会専門医
診 療 科	小児科・内科
診 療 時 間	午前9:00～12:00 午後2:30～5:00 木・土曜日は午前のみ
休 診 日	日曜日・祝日（木・土曜日は午後休診）



## ひとこと

当院は三島の繁華街に隣接し源平川沿いに位置します。祖父の代から医院を開業し、現在私で3代目です。私は小児科医院として、毎日主に乳幼児の一般診療、更に急患に備え夜間診療も精一杯行っています。また、専門分野として内分泌疾患も多く診察しています。内分泌というと難しく聞こえますが、ホルモンの病気のことです。例えば、

- 1) 成長ホルモンが不足しているために身長が小さい（成長ホルモン分泌不全性低身長症）とか、
- 2) 甲状腺の病気（バセドウ病や橋本病）
- 3) 糖尿病 などです。

特に1)は適切に治療すれば最終身長が10cm以上改善する事も稀ではありません。この病気は早期に治療を開始することが重要で、14、5歳になってしまうとあまり骨が伸びないので、治療しても効果が期待できません。同年齢の子供の中で、際立って背が低い場合は、一度ご相談ください。

## \* 当院で専門的治療を行っている主な小児内分泌疾患 \*

疾 患 名	症 状
成長ホルモン分泌不全性低身長症	際立った低身長・身長増加率の低下
バセドウ病（甲状腺機能亢進症）	急な痩せ・発汗過多・成績の低下
橋本病（甲状腺機能低下症）	無力感・寒さに敏感・身長増加率の低下
糖尿病	急な痩せ・多飲・多尿・倦怠感
思春期早発症	7歳未満の乳房発育(女児)・9歳未満の陰茎増大(男児)



## 栄養課からのワンポイント栄養学

花粉症の季節を乗り切ろう！

今年も花粉症の季節がやってきました。年々花粉に悩まされる方が増加しています。そこで今回は、花粉症に効くと言われている食材を使った料理を紹介します。

### <アジのシソバーグ 4人分>

#### 材 料：アジ4尾

しょうが1/2かけ・ネギ5cm・青ジソ4枚各々  
みじん切り、卵1個、味噌大さじ1弱、片栗粉  
大さじ1、青ジソ16枚（はり付け用）

#### 作り方：

- ①アジは三枚におろして細かく刻む。
- ②はり付け用の青ジソ以外の材料と①をよく混ぜ合わせる。
- ③②を8等分にしてハンバーグ形にまとめ両面に青ジソをはりつける。
- ④油を熱したフライパンで③を焼き、器に盛って出来上がり。

**青ジソ**・・・抗アレルギー作用があります  
**アジ**・・・あじに含まれるEPA・DHAは免疫の働きを正常にしてアレルギー症状を抑えます

### <ヨーグルトムース 直径6cm型6個分>

材 料：プレーンヨーグルト150cc、ゼラチン5g、  
牛乳50cc、砂糖50g、生クリーム100cc

#### 作り方：

- ①ゼラチンを水15ccの水に振り入れておく。
- ②牛乳を沸騰直前まで温め①のゼラチンを溶かす。
- ③ボウルにヨーグルトを入れ②の牛乳を少しずつ加えてよく混ぜる。
- ④砂糖を加えた生クリームをトロリとするまで泡立てる。
- ⑤③と④を混ぜ型に入れ、冷めたら冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり

**ヨーグルト**・・・ヨーグルトに含まれる乳酸菌は腸内の細菌バランスを調整して、体の内側から免疫力を高めます。



4月20日より、H19年度日本女子ソフトボールリーグ2部の試合が開催しますので、その日程をお知らせ致します。

<第1節> 神奈川県厚木市厚木市営及川球技場（4月20日～22日）

20日 VS 日本ウェルネス専門学校（東京） 10：00

21日 VS 大和電気工業（長野） 12：00

22日 VS 東海理化（愛知） 12：00

<第2節> 神奈川県小田原市酒匂川スポーツ広場（5月11日～13日）

11日 VS 湘南ベルマーレ（神奈川） 10：00

VS NECアクセステクニカ（静岡） 14：00

12日 VS 松下電工津（三重） 12：00

13日 VS TOETECK（宮城） 10：00

<第3節> 島根県雲南市木次運動公園野球場・三刀屋が丘公園野球場  
（6月8日～10日）

8日 VS 大鵬薬品（徳島） 12：00

9日 VS 伊予銀行（愛媛） 10：00

10日 VS 島根三洋電機（島根） 14：00

<第4節> 富山県黒部市宮野運動公園多目的グラウンド（9月7日～9日）

7日 VS 甲賀医療専門学校（滋賀） 14：00

VS YKK（富山） 18：00

8日 VS 日本精工（滋賀） 13：00

9日 VS 日立マクセル（京都） 12：00

<第5節> 三重県熊野市山崎運動公園熊野市総合グラウンド  
（10月19日～21日）

19日 VS 平林金属（岡山） 13：30

20日 VS カネボウ化粧品小田原（神奈川） 9：30

21日 VS 東芝北九州（福岡） 11：30

## 選手紹介

2 山本さやか 3 川村真美 4 藤田美貴 6 佐々木百合 7 松田奈々 8 村田絵梨奈 9 岡本有子 10 山崎由利 11 辻 佳子

13 樋口智子 15 田代真理奈 18 山本 梢 20 鈴木 碧 21 古藤美友紀 23 河村まゆみ 26 山内美穂 27 横田真由 28 阿久津しずか  
いよいよ今年のリーグが始まります。キャプテン山崎由利選手を中心に、毎日練習を頑張っています。応援よろしくお願ひします。時間の都合の良い日には、是非グラウンドに足を運んで頂き、練習風景を観に来て下さい。

## 編集後記

暖かな春を迎え、皆様、いかがお過ごしでしょうか？

昨年より花粉も飛んでおり、鼻はグシュグシュ、目は涙・・・なんて、悩まされていませんか？ そんな方は是非当院へ・・・ ちょっと売り込んでしまいました。

ところで、当院も新年度を迎えるにあたり新しいスタッフも沢山増え、更に躍進しております。また、冒頭にもありましたように、今年の7月から『三島中央病院』と名称を変え、より皆様に貢献できる病院として頑張ったいと考えております。 何卒、宜しくお願ひ申し上げます。

広報委員一同