



社会医療法人 志仁会  
三島中央病院



広報誌

TEL : 055-971-4133

<https://mchp.or.jp>

# 三島中央病院 だより

## 2023年度 入社式



### 目次

院長のご挨拶  
医事課からのご案内  
新任医師のご紹介  
新人看護師のご紹介

～ちょっと一息～栄養課  
編集後記  
志仁会理念  
患者さんの権利  
外来担当医表

72

春号

# 院長 ご挨拶

4月より院長に就任しました、関 厚二郎と申します。

三島中央病院は1977年に「関耳鼻咽喉科」としてスタートしました。その後1989年に33床の「関病院」となり、2001年に85床の急性期病院として地域医療の一翼を担うべく拡張しました。2007年三島中央病院に名称を変更、2017年8月新病棟建築し、196床の病院となりました。持続可能な救急医療の提供を目的に2022年社会医療法人へ変更し現在に至ります。

病院発足以来、救急医療に注力し多くの方々を当院は受け入れてきました。

救急医療を実践する中で、様々な家庭環境  
住環境 経済状況などで困窮されている方々を目の当たりにし、急性期医療の運営を円滑にさせるために必要となる地域包括病床・療養病床・訪問診療・訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所を開設しました。これらの病院機能の拡充により病気の治療だけでなく、患者さんの退院後の生活にも寄り添い、途切れることのない安心安全な医療・生活環境の提案提供まで責任を持って対応することができるようになりました。

各種ガイドラインに沿った治療 最先端医療技術や新薬など新しい医療の提供も重要ですが、一人一人の人生に向き合い最善最良の医療の提供が最も大切なことです。こうした理念の下我々職員一同は、より多くの方々のかけがえのない人生を守るべく日々精進して参ります。



患者さん向け

## ユビー AI問診

スマホで簡単

スマホ問診のご案内

三島中央病院



### スマホ問診ってなに？

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>人目を気にせず<br/>慌てずに入力できる</p> <p>ご自宅でお好きな時間に<br/>問診できます</p> | <p>感染リスク対策に最適</p> <p>待ち時間が減るので<br/>感染リスク防止になります</p> | <p>説明が苦手でも安心</p> <p>患者様ごとにAIが最適な質問<br/>をするので、伝え忘れ防<br/>止に繋がります</p> |
|--|---|--|

### スマホ問診の使い方

スマートフォンまたはタブレットのカメラを起動してください

右のQRコードを読み取ると、  
病院のホームページから  
スマホ問診がはじまります。



## 事前問診

- スマートフォンまたはパソコン等で当院ホームページの専用ページにアクセスします。
- ご自身の症状に合わせて、画面の案内にそって回答をしてください。(所要時間およそ5分~10分)
- 回答が終わった直後、「受付番号」が表示されます。受診の際に受付が必要です。必ずメモの準備をしてください。

入力完了

- 来院時に、「受付番号」をスタッフにお伝えください。

三島中央病院



## マイナ保険証(オンライン資格確認)対応



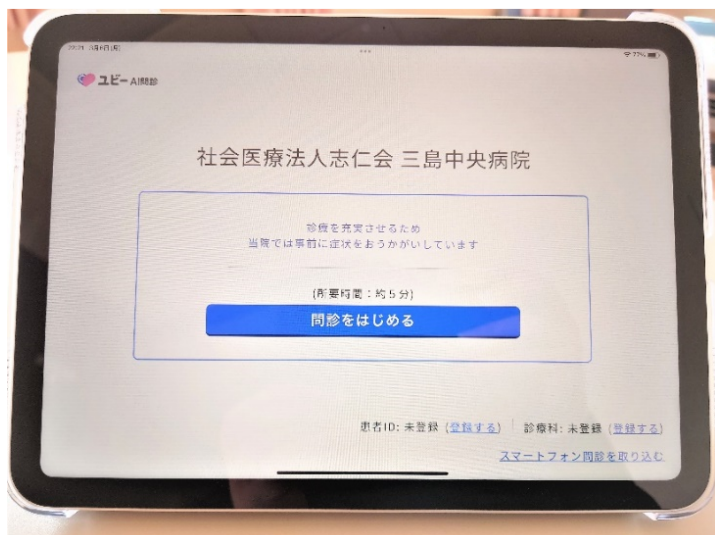
マイナンバーカードによる保険証対応が可能になりました。操作でお困りの際にはお近くのスタッフが丁寧に対応致します。

## セルフレジ導入



コンビニエンスストア等にあるセルフレジを導入致しました。釣り銭を直接お受け取りできますので感染対策にも配慮しております。機械操作に関しては会計スタッフにお気軽にお声がけください。

## AI問診導入



iPadを使用した問診を始めました。対象患者さんは内科・脳神経外科・耳鼻咽喉科(頭頸部外科)・整形外科を受診される初診の方です。また、事前問診も可能ですので当院のホームページよりご登録頂けます。



さいじょう ゆうや  
西条 勇哉

初めまして。本年4月より内科に入職した西条勇哉と申します。これまで長く長野県の病院に勤務しておりましたが、このたび御縁をいただき三島中央病院でお世話になります。

専門は消化器内科疾患（所謂おなかの病気）で、特に消化管内視鏡検査、治療を中心に仕事をして参りました。三島中央病院では専門領域にかかわらず内科全般を対象に幅広く患者さんを診させていただければと考えております。

趣味はドライブ、温泉、読書、水泳で、体力には自信があります。今まで海なし県に暮らしてきましたので海と新鮮な魚介類へのあこがれが強く、魚屋の店頭には並ぶ魚の色鮮やかさに目を奪われております。

常に笑顔を絶やさずに地域の皆様の健康のために力を尽くして参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



えんどう だいすけ  
遠藤 大輔

今年度の4月より三島中央病院に入職致しました、遠藤大輔（えんどうだいすけ）と申します。

山梨大学医学部を卒業後、横浜市立市民病院での初期研修を終えました。その後、東京慈恵会医科大学の医局に入職し、そこで当院の先生と御縁があり、この春から当院へ勤めさせていただくこととなりました。

三島に家族で移り住んで早一年、病院近くには楽寿園や三島ゆうゆうホールがあり、週末は子どもたちとともに動物とふれあったり、音楽鑑賞をしたりと、心満たされる日々を過ごしています。そして少し足を伸ばしてドライブすれば、ベルナール・ビュフェ美術館や沼津深海水族館などもあり、芸術や自然にすぐに親しめるこの地に魅了されています。

こちらにきてから車移動の生活に切り替わり、甘いものが大好きな性分もあって、体重が気になりはじめ、最近10キロを目標にランニングをはじめました。（ぜひおすすめのランニングコースがあれば教えてください。）

専門は消化器内科です。これまでは大学病院などに赴任しながら、肝臓の病気の研究を主に進めておりました。また、それと並行して臨床では内視鏡検査・治療なども多数経験させていただきました。

患者さんのつらさに寄り添える、そして少しでも心安らいでいただける診療を志しております。どうぞよろしくお願い致します。





いてや ゆうすけ  
射手矢 雄介

初めまして。4月より三島中央病院に赴任いたしました、射手矢雄介です。珍しい苗字だと言われることが多いですが、大阪泉佐野に多く見られ、ルーツは熊野詣に赴く法皇を弓矢で護衛したことにあると言われていています。ちなみに大学時代の部活は弓道部でした。身内で弓道経験者は僕だけで、僕自身も大学から弓道を始めたのですが、先祖の血が騒いだのかそれなりにいい成績を残すことができ満足でした。

出身は東京で、静岡には大学時代の実習で一ヶ月間富士にいたのと伊豆や熱海に旅行で来る程度の門外漢ですが、先日挨拶に三島を訪れた際その自然と歴史あふれる街並みに大変感動いたしました。落ち着きのあるこの町でこれから過ごせる

ことを心より嬉しく思います。

趣味はスポーツ観戦、散歩、ドライブです。スポーツは見るのも実際に体を動かすのも大好きですが、決して得意というわけではないので要注意です。観戦は本当に何でも見るので気軽に話しかけていただけると嬉しいです。

最後に、まだ外科医になったばかりの未熟者ですが精一杯働かせていただきますので何卒宜しくお願い致します。

## 新人看護師のご紹介



4月から13名の新入職員が、看護部に仲間入りしました。集合研修を終え配属部署での実践が始まりました。笑顔を忘れず安全で親切・丁寧・確実な看護の提供ができるよう毎日真剣に学んでいます。新入看護師の名札には若葉マークをつけています。これからどうぞ宜しくお願い致します。



# 免疫力アップに『発酵食品』を！

免疫力を高めるために、腸内環境を整える効果のある『発酵食品』に注目してみましょう！

『発酵食品』とは、微生物の働きによって食物の味や栄養価が高められている食品です。善玉菌である乳酸菌やビフィズス菌などが増えると腸の働きが良くなります。

## ☆納豆

血液サラサラにし、納豆菌は生きたまま腸に届いて善玉菌として働きます。

## ☆ぬか漬け・キムチ

ビタミンも豊富で食物繊維も摂れます。

## ☆甘酒

「飲む点滴」と呼ばれ、飲むのはもちろん、砂糖代わりの調味料としても。

## ☆味噌

乳酸菌や麹菌、アミノ酸を多く含みます。

## ☆ヨーグルト

そのまま食べるだけでなく、肉や魚を柔らかくしたり、くさみを消したり、料理にも取り入れられます。

## ☆他にも・・・

日本酒、酢、しょうゆ、豆板醤、鰹節、チーズ、ワイン、  
ナタデココ、塩こうじ、みりん、チョコレート、紅茶 などなど

※ 食事制限のある方は、主治医の指示を守りましょう。

※ 食べ過ぎには注意が必要な食品もあります。

♡ 『発酵食品』は組み合わせて食べると効果が高まります。

豆+キムチ                      ヨーグルト+甘酒 など

一度にたくさん食べても、すぐに腸内環境が整うわけではありません。

『発酵食品』はいろいろな種類がありますので、  
毎日の食事に継続して取り入れるようにしましょう。



## 編集後記

だんだん春の陽気を感じる日が多くなってきました。新しく着任された医師やスタッフが大勢おりますので、宜しくお願い致します。                      広報委員会

|                        |   |
|------------------------|---|
| 志仁会理念                  | 当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。   |
| 病院理念                   | 親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。  |
| 病院運営方針                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。</li> <li>2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。</li> <li>3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。</li> <li>4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。</li> <li>5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。</li> </ol>  |
| 看護部理念                  | <p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、診療チームの一員として協働します。</li> <li>2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。</li> <li>3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。</li> <li>4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。</li> <li>5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。</li> </ol>   |
| 患者さんとのパートナーシップを強化するために | <p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思えます。</p>  |
| 患者さんの権利                | <p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスポン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 良質な医療を公平に受ける権利<br/>だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2. 医療に関する説明や情報を得る権利<br/>病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3. 医療を自己決定する権利<br/>十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4. 機密保持に関する権利<br/>医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5. 尊厳を保つ権利<br/>だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol> |
| 患者さんへのお願い              | <p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>   |

# 交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
  - ◆ 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅下車徒歩2分
- TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188



## 診療時間

|    | 月曜日～金曜日     | 土曜日                  | 日曜日・祝日 |
|----|-------------|----------------------|--------|
| 午前 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00           | 休 診    |
| 午後 | 14:00～17:00 | 耳鼻科のみ<br>14:00～16:00 |        |

## 外来担当医表

- 事前の予約診療とさせて頂いております。(予約受付・変更時間 平日12:00～14:00)
- 初診の予約は電話にて承ります。当日のご予約はお受けできませんので、予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。予めご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更になる場合があります。

2023年4月30日 時点

|  | 月曜日 | 火曜日                                | 水曜日                       | 木曜日                                | 金曜日                     | 土曜日                      |                 |
|--|-----|------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------|
| 【内科】<br>【循環器内科】<br>【泌尿器科】                                      | 午前  | 保坂(内)<br>尾石(内)<br>塩澤(循)            | 大久保(内)<br>重光(内)<br>鈴木裕(泌) | 遠藤(内)<br>吉田(内)<br>古藤(循)            | 小嶋(内)<br>安部(消)<br>坂本(循) | 保坂(内)<br>設楽(循)<br>春日(内)  | 相澤(消)<br>渡邊(消)  |
|  | 午後  | 尾石(内)<br>関伸嘉(消)<br>塩澤(循)<br>鈴木央(泌) | 杉田(消)<br>鈴木裕(泌)           | 吉田(内)<br>16:00まで<br>岩崎(消)<br>古藤(循) | 安部(消)                   | 澁谷(消)<br>鈴木央(泌)<br>春日(内) | 休 診             |
| ※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。  |     |                                    |                           |                                    |                         |                          |                 |
| 【外科】<br>【消化器外科】<br>【肛門外科】                                      | 午前  | 大町<br>水崎                           | 大町                        | 水崎<br>射手矢                          | 大町<br>竹内                | 鈴木衛<br>射手矢               | 水崎<br>鈴木衛<br>竹内 |
|  | 午後  | ▲                                  | 手術                        | 手術                                 | 【ヘルニア外来】<br>射手矢         | 手術                       | 休 診             |
| ▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)                       |     |                                    |                           |                                    |                         |                          |                 |
| 【脳神経外科】  | 午前  | 阿部                                 | 阿部                        | 関厚二郎<br>9:30より                     | 休 診                     | 関厚二郎<br>9:30より           | ▲               |
|  | 午後  | 阿部                                 | 休 診                       | ▲                                  | 休 診                     | ▲                        | 休 診             |
| ▲印…救急車の対応とさせていただきます。   |     |                                    |                           |                                    |                         |                          |                 |
| 【整形外科】   | 午前  | 塚本<br>後藤                           | 一色<br>塚本                  | 寺尾<br>野々宮                          | 野々宮<br>一色               | 後藤<br>寺尾                 | 寺尾              |
|  | 午後  | 事前予約のみ                             | 【スポーツ整形外来】<br>後藤          | 事前予約のみ                             | 事前予約のみ                  | 事前予約のみ                   | 休 診             |
| ※月曜～土曜の午前受付は11時までとなります。<br>※15時～17時までの受付は、火曜日のスポーツ整形外来のみとなります。 |     |                                    |                           |                                    |                         |                          |                 |
| 【耳鼻咽喉<br>頭頸部外科】  | 午前  | 鬼塚<br>関伸二<br>近藤                    | (鬼塚)<br>関伸二               | 鬼塚<br>関伸二<br>阿部                    | 交替制                     | 鬼塚<br>近藤<br>阿部           | 関伸二<br>阿部       |
|  | 午後  | 鬼塚<br>近藤                           | 鬼塚<br>阿部                  | 鬼塚<br>阿部                           | 交替制                     | 鬼塚<br>近藤<br>阿部           | 阿部              |

※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。