



社会医療法人 志仁会  
三島中央病院



広報誌

TEL : 055-971-4133

<https://mchp.or.jp>

# 三島中央病院 だより



撮影場所：伊豆

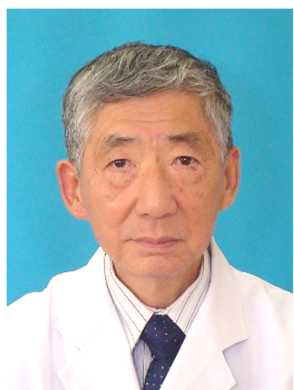
## 目次

理事長新年のご挨拶  
新任医師紹介  
こんにちは！薬局です  
新規開院のお知らせ  
特定看護師のお仕事  
Part2

病院周辺案内  
編集後記  
志仁会理念  
患者さんの権利  
外来担当医表

7 1  
新年号





せき しんじ  
理事長 関 伸二

新年おめでとうございます。  
私共志仁会は、救急医療を要件に昨年4月から社会医療法人になりました。静岡県で救急を要件に社会医療法人になりましたのは私共が初めてですので、今後も今まで以上に救急に力を入れていきたいと思っております。

昨年もCOVID-19に振り回された1年でした。発熱外来も第7波で著しく増加し空きベッドが少ない状態でしたので、コロナ病床は2床で対応してきましたが、救急患者さんの中でCOVID-19感染者が増加し入院が必要な患者さんが非常に増えた為、8月より5床へ増やしましたがこれでも追いつかず、17床へとさらに増床し現在に至っております。

職員は今までの通常業務の他に発熱外来、コロナ病床、コロナワクチン接種等で忙しく大変な1年であったと思います。

COVID-19を2類から5類にするとの話を聞いておりますが、インフルエンザと異なり非常に有効な薬がないこと、感染後の後遺症に苦しむ方がおられること等を考えるとこれは慎重に進めるべきだと思います。

また、職員の更衣室が非常に手狭になっていること、健診センターの内視鏡希望の方が増え現在の内視鏡室で対応できなくなっていること、そして今まで在宅医療は訪問診療のみでしたが居宅介護支援事業所・訪問看護ステーションを開始すること等、これらのことより新たに健診センター南側にE棟を建設、9月末に完成し10月1日より使用開始いたしました。

今年も救急を含めた急性期医療から在宅医療まで幅広く、地域医療に貢献できるよう頑張っていきたいと思っております。

医師紹介 ～外科 竹内医師 ～



たけうち なな  
竹内 奈那

2023年1月より外科スタッフとして甲斐先生の後任として勤務させて頂く竹内奈那（たけうち なな）と申します。H28年度に慈恵医科大学を卒業し専門は下部消化管外科になります。

12月までは大学病院で大腸癌治療などをメインにやっておりましたが、三島へ赴任後は下部消化管以外も幅広く診させて頂きたいと思っております。これまでは東京都、千葉県、埼玉県の病院で勤務してきましたが今回静岡県の赴任は初めてで土地勘も全くありませんが、なるべく早く順応し少しでも貢献できるよう邁進しますので、宜しくお願い致します。

帰国子女で英語は得意ですので英語圏から来られた患者さんにとってもお力になれたらと思います。



# こんにちは！薬局です。



この度、薬局長に就任しました毛利彩乃と申します。出身は静岡県静岡市です。ここ三島がとても気に入っており、10年ほど前から住んでいます。どうぞよろしくお願いいたします。薬局では現在、薬剤師8名、助手1名が働いています。当院の薬局業務の一部について紹介します。

## 調剤業務

入院患者さん一人一人のお薬を、医師の処方せんに基づき調剤する仕事で、当院では**内服薬・外用薬・注射薬**の調剤を行っています。用量やほかの薬との飲み合わせなどを確認し、安全に調剤した薬を患者さんに届けています。

## 薬剤管理指導業務

患者さんにお薬の内容や飲み方を説明し、**服用状況・アレルギー歴**等の聞き取りや副作用のチェックなどを行います。安心・納得して薬を服用していただけるよう、患者さんからの質問にも答えています。

## 持参薬鑑別業務

入院時に患者さんが**持参された薬**を調べます。「持参された薬」「お薬手帳」「薬剤情報書」などから「持参薬鑑別報告書」を作成し、医師・看護師と情報を共有します。

## 抗がん剤調製業務

化学療法を行う患者さんの抗がん剤を、安全キャビネット内で**無菌調製**しています。

## ? お薬に関するいろんな疑問 ~内服薬編~?

Q1: 薬をお茶、ジュース、牛乳、アルカリイオン水などでのもんでもいいの?

A1: 薬は「水」か「ぬるま湯」でのむようにしましょう。薄めのお茶はあまり問題ありませんが、濃いお茶、ジュース、牛乳、アルカリイオン水は、薬の効果に影響を及ぼすことがあります。また、薬をお酒（アルコール）と一緒に服用すると、本来期待された薬効以外の有害な作用が現れることもあり、問題があります。

Q2: 整形外科と内科でもらった解熱剤が同じものです。両方のんでいいの?

A2: 解熱鎮痛消炎薬と呼ばれる薬は、1つの薬で熱を下げたり、痛みを止めたり、炎症を抑えたりする3つの作用を持ち合わせています。それぞれの科で出された目的が違いますが、両方とものお薬を過量に服用することとなり、副作用が心配されます。どちらかを中止する必要があります。

Q3: 子供へ上手に薬をのませる方法はある?

A3: 市販の補助ゼリーを使う、好きなものに混ぜるなどがあります。アイスクリームやココアパウダーなどを使用すると服用しやすくなる場合があります。

Q4: 漢方薬はなぜ食前や食間（食事と食事の間）にのむの?

難問!

A4: 漢方薬は複雑な多くの成分が一緒になった薬です。これらは主に腸管から吸収され、血液の流れに乗って作用部位に到達します。漢方薬の有効成分の多くが配糖体という糖がついたもので、腸内細菌によって、糖が外されて吸収されやすい形に変えられます。このため、**空腹時にのむ方が速やかに腸内細菌がいる腸に到達し、効果が出る**こととなります。その他、諸説あります。



## お薬手帳の役割

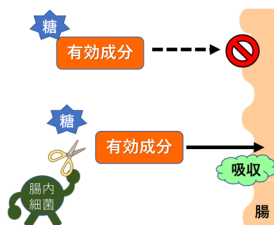
- ① 医師に**服薬中の薬**について伝える
- ② 薬局で、服薬中の薬の**副作用や飲み合わせ**をチェックしてもらう
- ③ **災害時**などに、服用している薬を正確に伝える

お薬手帳は **1人1冊** にまとめましょう。

- ✗ 病院ごとに別々の冊子
- ✗ 家族分を1冊に集める

当院では新型コロナウイルス感染症の入院患者さんに対応できるように経口薬や点滴薬などを用意しています。

当院は三島市からの要請により新型コロナウイルスワクチンの接種会場になっております。予約を希望される方は三島市のホームページをご確認ください。



# 新規開院のお知らせ



場所：サントムーン柿田川アネックス3階

2022年9月2日  
湧水耳鼻いんこう科

## 開院

(オアシス連絡通路近く)

★インターネット予約受付システムをご活用ください★

<https://h.inet489.jp/yusuijibi/>



### ◎コロナの後遺症でお悩みの方

- ・味覚や臭覚障害に関する後遺症
- ・鼻や喉の違和感 等

### ◎アレルギーでお困りの方

- ・スギ花粉・ダニアレルギーの舌下免疫療法
- ・花粉症の予防治療 APC (アルゴンプラズマ凝固法)
- ※採血にてアレルギー検査が出来ます。

### ◎聞こえでお困りの方

- ・補聴器相談医が診察後、専門の補聴器販売店へ紹介いたします。
- ※紹介料は無料です。

### ◎就寝時、呼吸しているか心配な方

・睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています。ご心配な方ご相談ください。  
めまいの検査・聞こえの検査・甲状腺・頸部エコー検査・鼻のCT検査 等  
行っています。自費にて血液検査も出来ます。



介護老人保健施設  
ラ・サンテふよう



耳鼻科サイラクリニック

三島中央病院A棟3階病棟所属、特定看護師の岩井隆太と申します。正式名称は特定行為研修修了看護師になります。三島中央病院には、様々な資格を持って医師とともに医療を支える看護師がいます。今回は当院の特定看護師についてご紹介します。

特定看護師とは、厚生労働省の定めた研修を修了し、医師の指示（手順書）により高度かつ専門的な知識と技術が必要とされる行為（特定行為）を行うことができる看護師のことです。2023年1月現在、当院には4名の特定看護師が在籍しています。それぞれ急性期病棟、地域包括ケア病棟、訪問看護ステーションに所属しています。私が所属する部署の患者さんだけでなく外来、療養病棟も含めた院内全体、また在宅部門でも活動を行っています。

私たち看護師は、常に患者さんのそばにいます。そこで、いつも患者さんの近くにいる看護師だからこそ気付く異変やニーズにできるだけタイムリーに対応するのが特定看護師の役割です。具体的には、床ずれの悪化予防、長期的に点滴が必要な方のカテーテル（中心静脈カテーテルといいます）を挿入、人工呼吸器を使用している患者さんの評価と設定変更など様々な処置を行います。これらの処置を必要としている患者さんの場合、早期に介入することで病状の深刻な悪化を予防することができますと考えています。

また、臨床推論（医師の思考過程）を活用し患者さんの病状の把握、治療の必要性の説明、看護師の教育なども行っています。現在特定看護師は4名ですが、さらに2名の看護師が特定看護師になるべく研修を受講しています。入院、在宅療養問わず、患者さんが一秒でも早く回復し、また苦痛を軽減できるように、今後も日々精進し活動していきます。



当院での特定看護師活動実績の一部をご紹介します。2021年1月～2022年12月までの期間で、中心静脈カテーテルの挿入・抜去100件以上、人工呼吸器関連の処置50件以上、動脈採血の実施50件以上、床ずれ（褥瘡）に対する壊死組織の除去20件以上。その他の特定行為においても院内のあらゆる患者さんに実践させていただいています。患者さんやご家族、または当院の医療スタッフからお礼の言葉をもらうことも多く、特定看護師の活動によりタイムリーな治療に貢献できていると実感しています。責任の大きな立場ではありますが、とてもやりがいを感じることができています。

活動によりタイムリーな治療に貢献できていると実感しています。責任の大きな立場ではありますが、とてもやりがいを感じることができています。



# 特定看護師 ～ある日の1日～

- 08:00 出勤 情報収集  
(身体症状や検査結果、夜間の様子など)
- 08:30 医師とのカンファレンス 指示受け
- 09:30 院内ラウンド 患者さんの観察  
医師からの指示を担当看護師と共有  
看護師からの相談に対応  
動脈採血 人工呼吸器を使用する  
患者さんの病状評価・設定変更
- 10:30 褥瘡(床ずれ)回診チームの院内ラウンド  
悪化予防の検討・処置の実施
- 12:00 患者さんの身体症状の変化をチェックし  
異常がある方の診察対応
- 12:30 昼休憩
- 13:30 中心静脈カテーテルの挿入や抜去/人工呼吸器患者さんの病状評価  
そのほか特定行為の実施/病棟看護師からの相談に対応  
看護計画の修正、評価 など
- 17:00 帰宅



## 病院周辺案内



### 編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。  
今年も継続して健康管理をしていきましょう！！

広報委員会

志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。</li> <li>2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。</li> <li>3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。</li> <li>4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。</li> <li>5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。</li> </ol>
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、診療チームの一員として協働します。</li> <li>2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。</li> <li>3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。</li> <li>4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。</li> <li>5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。</li> </ol>
患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです” という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスポン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol>
患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>

# 交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
  - ◆ 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅下車徒歩2分
- TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188



## 診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	耳鼻科のみ 14:00～16:00	

## 外来担当医表

- 事前の予約診療とさせて頂いております。(予約受付・変更時間 平日12:00～14:00)
- 初診の予約は電話にて承ります。当日のご予約はお受けできませんので、予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。予めご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更になる場合があります。

2023年1月31日 時点

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前 保坂(内) 神谷(内) 塩澤(循)	大久保(内) 重光(内) 鈴木裕(泌)	吉田(内) 古藤(循)	小嶋(内) 安部(消) 坂本(循)	保坂(内) 設楽(循) 春日(内)	相澤(消) 渡邊(消)
	午後 神谷(内) 関伸嘉(消) 塩澤(循) 鈴木央(泌)	杉田(消) 鈴木裕(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 古藤(循)	安部(消)	澁谷(消) 鈴木央(泌) 春日(内)	休 診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。						
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前 大町 水崎	大町	水崎 渡邊	大町 竹内	鈴木衛 渡邊	水崎 鈴木衛 竹内
	午後 ▲	手術	手術	【ヘルニア外来】 渡邊	手術	休 診
▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)						
【脳神経外科】	午前 阿部	阿部	関厚二郎 9:30より	休 診	関厚二郎 9:30より	▲
	午後 阿部	休 診	▲	休 診	▲	休 診
▲印…救急車の対応とさせていただきます。						
【整形外科】	午前 塚本 後藤	一色 塚本	寺尾 野々宮	野々宮 一色	後藤 寺尾	寺尾
	午後 野々宮	【スポーツ整形外来】 後藤	塚本	寺尾	一色	休 診
※月曜～土曜の午前受付は11時まで、午後は15時までとなります。 ※15時～17時までの受付は、火曜日のスポーツ整形外来のみとなります。						
【耳鼻咽喉 頭頸部外科】	午前 鬼塚 関伸二 近藤	(鬼塚) 関伸二	鬼塚 関伸二 阿部	交替制	鬼塚 近藤 阿部	関伸二 阿部
	午後 鬼塚 近藤	鬼塚 阿部	鬼塚 阿部	交替制	鬼塚 近藤 阿部	阿部
※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。						