



社会医療法人 志仁会
三島中央病院



広報誌

TEL : 055-971-4133

<https://mchp.or.jp>

三島中央病院 だより



7 0

目次



新任医師紹介
看護部長ご挨拶
防災訓練の様子
在宅事業部開設のお知らせ
・訪問看護ステーション
・居宅介護支援事業所

編集後記
志仁会理念
患者さんの権利
外来担当医表

2022年 秋号

医師紹介 ～放射線科 松波医師～



松波 環医師

2022年7月より三島中央病院にお世話になることになりました松波 環（まつなみ・たまき）と申します。

出身は札幌、大学は順天堂で、こちらに来る前は順天堂大学医学部附属静岡病院の放射線科の科長を務めておりました。ご存じの通り順天堂大学医学部附属静岡病院は三次救急病院で、いわゆる緊急IVRも多くやっており、特に重傷外傷による内臓破裂や骨盤骨折、産後などの止血目的でよくカテーテルを握っておりました。

放射線科医として22年のキャリアのうち、およそ8割弱の約15年を静岡病院で過ごしてきました。先日医局から東京異動をほのめかされた時、明らかにこのまま静岡の地域医療に身を投じた

まままでいたいと考える自分がそこにいました。これは我が人生、第二幕のはじまりであると。

本職の画像診断について、当院はCTもMRIもかなり上位の機種が入っており、画像のクオリティは高く大学病院にも全く劣りません。読影システムも完備され、全検査全読影、画像診断管理加算2の獲得という目標をもって日々放射線科業務にあたっています。観血的な作業は注射ひとつありません。実に新鮮な感覚です。

皆様、今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。

医師紹介 ～耳鼻咽喉・頭頸部外科 阿部医師～



阿部 桐士医師

2022年10月1日より耳鼻咽喉科の常勤医師として勤務させていただくことになりました阿部 桐士（あべ とうし）と申します。

出身は東京都杉並区で、中学・高校は東京都板橋区にある城北学園に通っていました。大学は北里大学で、卒業後は東京慈恵会医科大学附属病院で研修し、そのまま同病院の耳鼻咽喉・頭頸部外科医局に所属しております。

今まで部活動はずっとサッカーをやっておりましたが、テニスやゴルフ、スキー・スノーボードなど運動することに関しては好きな方かなと自負しております。

静岡には温泉も好きなので旅行で来ることはありましたが、勤務地が今まで主に東京慈恵会医科大学附属病院とJCHO東京新宿メディカルセンターでの勤務経験しかないため、あまり静岡にはゆかりがありませんでした。今回、このような素晴らしい環境で働かせていただける機会をいただき大変嬉しく思います。

若輩者で手慣れておらず、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、微力ながらも地域の医療に貢献できるよう頑張りますので、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。





看護部長 菊池真貴子

看護部の最近の出来事といえば、やはり新型コロナ第7波です。第6波に比べ感染者数が急増し、猛暑の中、屋外での発熱外来対応や、三島市集団ワクチン接種への協力も、収束を願い積極的に行いました。新型コロナ患者さんの入院受け入れや、看護部職員の感染も増え、人手が不足する中で看護部内の部署間の応援等、チームワークで何とか乗り越えた第7波でした。患者さんにも外来受診時の玄関での問診待ちや、入院中も十分なケアができずにご迷惑をおかけしたこともあるかと思えます。

また、面会制限中で、患者さんは元より、患者さんの様子がわからないことから不安になるご家族も多いことと思えます。一日も早く収束し、不便なく外来受診ができ、安心して入院生活を送れる日が来るよう願っています。これからも、そのために看護部ができることを精一杯させていただきますので、今後ともご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

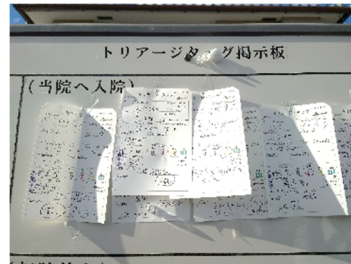
防災訓練の様子



今年度は駐車場にてトリアージ訓練および炊き出しを実施しました。

限られた時間の中、患者の搬送や治療方針を即時に決め、実践に備えた手順の確認が出来ました。

(トリアージ：災害や事故現場での負傷者を重症度・緊急度等に分類し治療の優先度を決め、限られた医療資源で最大多数の人命を救うことを目指す)



開設のお知らせ 在宅事業部 ～訪問看護ステーション～

三島中央病院訪問看護ステーションでは、病気や障がいがあっても、住み慣れた地域やご家庭でその人らしく療養生活を送れるよう最善の看護を提供するためにそれぞれのお宅へお伺いします。

24時間の緊急時対応も行っており、夜間であっても必要に応じて訪問を行っています。療養生活上の医療的な問題には迅速に対応し、「来てもらえてよかった」と思っただけのような安心感を提供します。

【このようなときにご相談下さい】

- ・病気の悪化を防ぎたい
- ・退院することになったけれど、家での生活が不安
- ・最期まで自宅で過ごしたい、介護したい
- ・医療処置が必要だけど通院できない
- ・自宅で療養させたいが、家族の負担を少なくしたいなど



訪問看護ステーション Aさんのスケジュール (例)

- ◆08:30 申し送り
- ◆08:40 訪問看護に出発
- ◆09:00 1件目のお宅で身体観察、体を拭いて着替え、オムツ交換、吸引、歯磨きを実施
ご家族から介護の不安等を伺いアドバイスや思いを傾聴する
- ◆09:50 次のお宅へ出発
- ◆10:00 2件目のお宅は独居生活の方なので異常を早期に発見するため訪問している。身体観察、服薬確認、生活環境を観察、本人からお話しを伺い助言、思いを傾聴する
- ◆10:25 3件目のお宅に出発
- ◆10:35 3件目のお宅で身体観察、ご家族とご本人から最近の状態についてお話しを伺いながらリハビリを実施
- ◆11:00 帰院
- ◆11:10 ステーションに到着
カルテ記載、担当医師に報告など関係各所に連絡
昼休み
- ◆13:30 午後1件目のお宅に出発
- ◆13:45 身体観察、体を拭いて着替え、生活環境を観察、リハビリ訓練を実施
- ◆14:40 帰院
- ◆14:55 カルテ記載、翌日の訪問診療準備、看護計画立案、関係各所への連絡
- ◆17:30 業務終了



三島中央病院訪問看護ステーション
営業日時：月曜日～土曜日 8:30～17:30

(国民の祝日・年末年始12月30日～1月3日は休業)

T E L : 055-971-4171

開設のお知らせ 在宅事業部 ～居宅介護支援事業所～

突然の介護でお困りのことはございませんか？相談したくても、こんなことを聞いたら変な人と思われませんか？大したことでもないけど、ちょっとだけ教えてほしい、聞きたいな・・・etc

些細なことでも、話してみると解決することがたくさんあります。おひとりで悩まず、介護のことサービスのこと、ぜひお気軽にお声がけください。

【居宅介護支援事業所とは】

介護の必要な方やそのご家族の、在宅介護に関する様々な悩み・疑問・不安についてのご相談やご要望を伺いながら、自宅で適切な介護保険サービス及び介護保険以外の各種サービスなどをご利用いただき、安心して生活できるようお手伝いをさせていただきます。

気軽な相談の場として居宅介護支援事業所を活用していただけたらと思います。

【業務内容】

- ・介護保険に関する相談、助言
- ・居宅サービス計画（ケアプラン）の作成
- ・介護保険サービス事業所の紹介、連絡調整
- ・介護保険認定申請、更新申請の手続き
- ・介護保険対象外サービスの紹介
- ・福祉用具についての相談、紹介
- ・住宅改修についての相談・助言
- ・居宅サービス利用時の苦情の受付等



※皆様の秘密は厳守いたします



三島中央病院居宅介護支援事業所

営業日時：月曜日～土曜日 8：30～17：30

TEL：055-971-4197

FAX：055-971-4198

New

	A棟	S棟	E棟
4F	療養病棟		
3F	地域包括ケア病棟 A棟リハビリテーション室	急性期病棟	リハビリテーション室
2F	手術室	急性期病棟	
1F	外来	健診センター S棟旧リハビリテーション室	在宅事業部

★E棟が完成し在宅事業部が1階に新設されました

★S棟1階のリハビリテーション室がE棟3階に引越しました





骨折を予防するための食事



徐々に気温も低くなり過ごしやすい季節になりました。
今回は元気に過ごすために大切な「骨」の事について紹介します。



「**骨粗鬆症**」を知っていますか？

骨粗鬆症とは、骨の量が減って骨が弱くなり、
転ぶなどのちょっとしたはずみで骨折しやすくなる病気です。

骨が新たに作られること(骨形成)と溶かして壊されること(骨吸収)
を繰り返していますが、骨粗鬆症は加齢や閉経等で
このバランスが崩れ、骨がスカスカになる事です。

重要!

予防が大切!!



① 基本は**3食**食べる。
飲酒は控える。

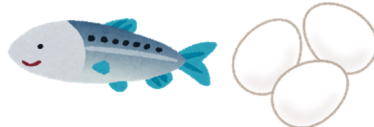
主食・主菜・副菜を
バランス良く食べましょう。
飲酒はカルシウムが吸収
されにくくなるため、
控えましょう。



② 骨を強くする
栄養を摂取。

骨はカルシウムだけでなく、
ビタミンDや**ビタミンK**等の
栄養素も大切です。

ビタミンD(魚・卵・干し椎茸等)



ビタミンK
(納豆・ほうれん草・海藻等)



③ 日光浴をし、
体を動かす。

ビタミンDを活性化する
ために日光浴もしましょう。
15~30分程度日光浴を
行ない、筋肉維持のため
に散歩等の運動を
心掛けましょう。



※食事・運動制限のある方は、主治医の指示を守りましょう。

参考：・日本整形外科学会「骨粗鬆症」
・大正富山医薬品株式会社「生活習慣病患者さんのための骨折を予防する食事のコツ」

編集後記

新たに在宅事業部が入った建物が完成致しました。患者さんやご家族が相談しやすい場所作りを目指します。お気軽にお声がけください。 広報委員会

志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、診療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。
患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
 - ◆ 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅下車徒歩2分
- TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188



診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	耳鼻科のみ 14:00～16:00	

外来担当医表

- 事前の予約診療とさせて頂いております。(予約受付・変更時間 平日12:00～14:00)
- 初診の予約は電話にて承ります。当日のご予約はお受けできませんので、予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。予めご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更になる場合があります。

2022年10月31日 時点

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前 保坂(内) 神谷(内) 塩澤(循)	大久保(内) 重光(内) 鈴木裕(泌)	吉田(内) 古藤(循)	小嶋(内) 安部(消) 坂本(循)	保坂(内) 設楽(循) 春日(内)	相澤(消) 渡邊(消)
	午後 神谷(内) 関伸嘉(消) 塩澤(循) 鈴木央(泌)	杉田(消) 鈴木裕(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 古藤(循)	安部(消)	澁谷(消) 鈴木央(泌) 春日(内)	休 診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。						
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前 大町 水崎	大町	水崎 渡邊	大町 甲斐	鈴木衛 渡邊	水崎 鈴木衛 甲斐
	午後 ▲	手術	手術	【ヘルニア外来】 甲斐 渡邊	手術	休 診
▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)						
【脳神経外科】	午前 阿部	阿部	関厚二郎 9:30より	休 診	関厚二郎 9:30より	▲
	午後 阿部	休 診	▲	休 診	▲	休 診
▲印…救急車の対応とさせていただきます。						
【整形外科】	午前 塚本 後藤	一色 塚本	寺尾 野々宮	野々宮 一色	後藤 寺尾	寺尾
	午後 野々宮	【スポーツ整形外来】 後藤	塚本	寺尾	一色	休 診
※月曜～土曜の午前受付は11時まで、午後は15時までとなります。 ※15時～17時までの受付は、火曜日のスポーツ整形外来のみとなります。						
【耳鼻咽喉 頭頸部外科】	午前 鬼塚 関伸二 近藤	(鬼塚) 関伸二	鬼塚 関伸二 阿部	交替制	鬼塚 関伸二 近藤	関伸二 阿部
	午後 鬼塚 近藤	鬼塚 阿部	鬼塚 阿部	交替制	鬼塚 近藤	阿部
※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。						