



社会医療法人 志仁会
三島中央病院



広報誌

TEL : 055-971-4133

<https://mchp.or.jp>

三島中央病院 だより



目次



事務長ご挨拶
新任医師の紹介
ヘルニア外来開設
制服紹介と
1日スケジュール紹介

編集後記
志仁会理念
患者さんの権利
外来担当医表

事務長のご挨拶



事務長 齋藤明広

2022年7月より三島中央病院の事務長に着任した齋藤明広と申します。従前は医事課にて受付、診療報酬請求に明け暮れ、現場大好き人間でしたが、今度は病院体制の構築に全力を注ぎ、病院理念にもあるように、親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指し邁進します。折しも今年4月より医療法人から社会医療法人として認可され救急医療への積極的な対応が求められます。救急医療を通じ地域に貢献できるように努めていきたいと思っています。さらに地域のニーズに対応できるよう、6月より居宅介護支援事業所・訪問看護ステーションが開設されました。皆様とともに進化・成長し続ける三島中央病院及び病院職員を今後ともよろしくお願い致します。

新任医師の紹介 整形外科(スポーツ整形外科) 後藤匡志医師



後藤 匡志医師

皆様、初めまして。6月より赴任した後藤匡志(ごとうただし)です。出身は滋賀医科大学で、医局は京大です。

京大の関連病院で勤務したのち、スポーツ整形外科を専門とするため医局人事を離れ、現在に至ります。過去には、滋賀県のVリーグ女子チームやプロバスケットチームのチームドクターとして、メディカルマネージメントに携わりました。現在もラグビーリーグワン(Div. 2)所属の三重ホンダヒートのチームドクターは続けており、試合帯同を主として関わっております。おかげでVリーグ優勝や、Bjリーグセミファイナル進出などの経験を経ることができましたし、オリンピックやラグビーワールドカップに出場した選手たちの治療にも関わることができました。

前任地の横浜南共済病院スポーツ整形外科では、トップカテゴリー(プロ・社会人・大学)のチームに関わるドクターが多数在籍していて、ハイレベルアスリートの治療を学び議論する機会に恵まれ、地元の小中学生からトップアスリートまで、たくさんの手術(スポーツ関連だけで年間300件ほど)を経験することができました。リハビリテーション(スポーツ関連)などの保存療法は、局所の問題へのアプローチだけではなく、運動連鎖の観点から身体の機能調整までを行い、今後、診察・手術・リハビリテーションまで当院で完結できる環境作りに取り組んでいく予定です。

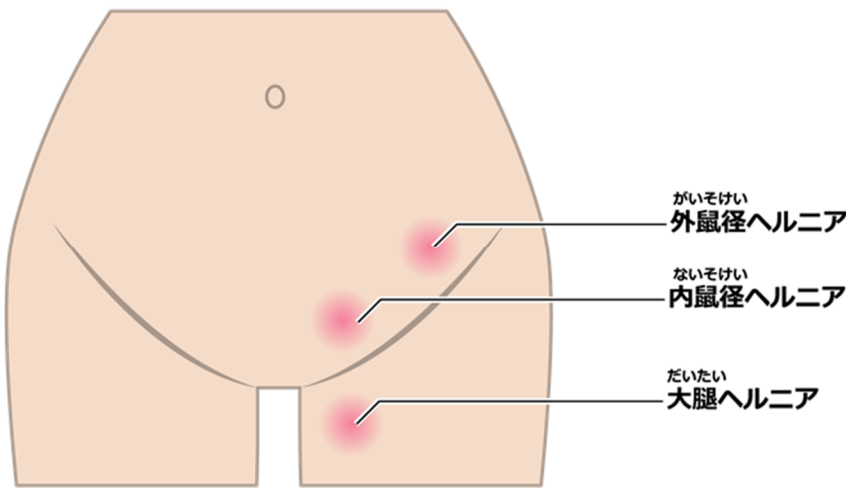
縁あってこの三島中央病院に勤務することとなり、微力ながら静岡県東部のスポーツ医療に貢献できればと考えております。スポーツ医療は院内各部門のスタッフの協力なくして成り立たず、三島中央病院の一部門として一緒に成長していきたいと考えております。何卒温かく見守って頂ければ幸いです。

ヘルニア外来 開設案内 ～ その1 ～

当院は2022年4月よりスタッフ増員による診療の質向上のため専門外来を設置しました。

鼠径ヘルニア(そけいヘルニア)は、乳幼児の場合はほとんど先天的なものですが、成人の場合は加齢により身体の組織が弱くなることが原因で、特に40代以上の男性に多く起こる傾向があります。日本では鼠径ヘルニアに対し年間でおよそ15万件以上も手術が行われており、手術が必要な良性疾患のうち最も多い疾患となっています。

鼠径部(そけい部)にはお腹と外をつなぐ筒状の管(鼠径管)があり、男性では睾丸へ行く血管や精管が、女性では子宮を支える靱帯が通っています。加齢とともに筋膜が衰えてくると鼠径管の入り口が緩んで腹膜および臓器が脱出します。鼠径ヘルニア患者の80%以上が男性ですが、これは、鼠径管のサイズが女性より男性の方が大きいためと考えられています。症状は鼠径部のふくらみ、不快感、痛みなどで、初期のうちは圧迫することで還納されますが、放置すると大きくなって戻りにくくなることがあり、場合により緊急手術となります。



診察日
木曜午後

外鼠径ヘルニア

お腹に力を入れた時などに筋膜が緩んで出来た入り口の隙間から腹膜が出てくるようになり、次第に袋状に伸びて鼠径管内を通り脱出します。一度できた袋はなくなり、お腹に力を入れると腸など、お腹の中の組織が出てくるようになります。これを外鼠径ヘルニアといいます。

内鼠径ヘルニア

年齢を重ねて筋膜が緩んだり、急激な腹圧が集中した際にもともと筋膜が薄い鼠径部から腹膜が袋状に伸びて鼠径管内に脱出します。これを内鼠径ヘルニアといいます。

大腿ヘルニア

鼠径部の下の鼠径靱帯から大腿にいく血管の内側の大腿輪へ筋膜が弱くなって膨らみが発生するヘルニアを大腿ヘルニアといいます。腸などが脱出して緊急手術となるケースが多い病態です。



ヘルニア外来 開設案内 ～ その2 ～

成人の鼠径ヘルニアの発生には、高齢化、肥満や職業が関係していることが指摘されており、腹圧のかかる**製造業や立ち仕事**に従事する人に多い傾向があります。また、便秘症の人、肥満の人、前立腺肥大の人、咳をよくする人など腹圧が高い方、妊婦もハイリスクです。

多忙のため我慢し受診ができない患者様、「恥ずかしい病気」のイメージがいまだにあって、受診を渋っている患者様もかなり多いと推定されます。

当院での治療は手術当日朝に入院し手術を施行し、手術翌日に退院する1泊2日のスケジュールで治療を行っています。どうぞお気軽にヘルニア外来までご連絡ください。スタッフ一同お待ちしております。

外科部長 大町 貴弘

三島中央病院 健診センター

三島市特定健診・がん検診 受診可能（5月-10月）

※今年度は4月25日（月）よりご予約開始です
人間ドック・生活習慣病予防健診・一般健診等

予約時間 平日13:00-16:00

予約電話番号 055-971-4155

定休日 日曜日・祝日

Web予約



「もしものときに生かしやすい」健診から治療までをトータルにご提供

制服と1日スケジュール紹介 ～ リハビリテーション ～

◆8:30

申送り・ミーティング

◆8:40～12:00

外来・入院患者さんの
リハビリテーション

◆13:00～17:15

院内カンファレンス

外来・入院患者さんの
リハビリテーション

◆17:15～

リハビリテーション室の清掃

消毒・整備

◆17:25

申送り・ミーティング

◆17:30

勤務終了



☆青色の制服です☆

理学療法士

(PT:Physical Therapist)

作業療法士

(OT:Occupational Therapist)

言語聴覚士

(ST:Speech-Language-Hearing Therapist)



制服と1日スケジュール紹介 ～ 看護師・看護助手 ～

< 外来 >

(マーク●：看護師★：看護助手)

●8:30

申送り・ミーティング

●★9:00～

(午前) 診察開始

●★13:00～

内視鏡検査の準備

採血・電話対応

●★14:00～

(午後) 診察開始

●17:30

勤務終了



看護師
☆5色の制服です☆

白

ピンク

花柄ピンク

花柄ブルー

グレー
(男性)



< 入院：日勤 >

(マーク●：看護師★：看護助手)

●8:30

申送り・ミーティング

●★9:00

受け持ち挨拶

環境整備

保清等のケア

●10:00

検温・注射

●★11:00

昼食準備

●13:00

手術・入院対応等

●14:00

院内カンファレンス等

●16:30

申送り

●17:30

勤務終了



看護助手
☆ブルーの制服です☆

★ 看護助手 ★

看護チームの一員として、看護師の指示のもと療養生活上のお手伝いや生活環境の整備、診療録の準備などを行っています。医療現場で働く看護助手としての知識を獲得するために、毎月研修も行っています。患者さんと距離が近い存在で、幅広い業務を担っています。



制服と1日スケジュール紹介

～ 外来事務・病棟医師事務作業補助者・看護部病棟クーク ～

<外来事務>

◆7:30～8:00

受付・会計準備

◆8:00～

午前受付開始

◆8:50

朝礼（送り等）

◆9:00～

午前診察 受付・会計

◆12:00

午後受付開始

◆12:00～14:00

電話対応

（予約変更等）

◆14:00～17:00

午後診察 受付・会計

◆17:00

会計締め処理

◆18:00

勤務終了



☆グレーの制服です☆



<病棟医師事務作業補助者>

◆8:00

空床確認

夜間入院確認

書類確認

◆8:50

朝礼

◆9:00～14:30

医師代行事務業務

◆14:30

当日の退院業務

◆16:00

翌日の入退院業務

◆17:00

勤務終了



<看護部病棟クーク>

◆8:30

ステーション清掃

メッセンジャー業務

（検体・持参薬）

◆10:00～17:30

夜間入院書類確認

退院患者さんのご家族対応

郵送書類準備

当日の入院書類業務

ステーション内業務

（シュレッダー等）

◆17:30

勤務終了

♪ひとことMemo♪

医師事務作業補助者は医師の事務的な業務をサポートし、
看護部病棟クークは看護師の事務的な業務をサポートします。

編集後記

職種ごとに制服が異なりますが何かお困りごとなどありましたら、スタッフにお気軽にお声がけください。また、今年の夏も暑くなりそうです。熱中症には十分に気をつけてお過ごしください。

広報委員会

志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。 また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、診療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。
患者さんとの パートナーシップを強化するために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです” という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思えます。
患者さんの 権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへの お願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分

◆ 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅下車徒歩2分

TEL:055-971-4133 FAX:055-972-9188



診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	耳鼻科のみ 14:00～16:00	

外来担当医表

- 事前の予約診療とさせて頂いております。(予約受付・変更時間 平日12:00～14:00)
- 初診の予約は電話にて承ります。当日のご予約はお受けできませんので、予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。予めご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更になる場合があります。

2022年7月31日 時点

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前	保坂(内) 神谷(内) 塩澤(循)	大久保(内) 重光(内) 須原(泌)	吉田(内) 古藤(循)	小嶋(内) 安部(消) 坂本(循)	保坂(内) 設楽(循) 春日(内)	相澤(消) 渡邊(消)
	午後	神谷(内) 関伸嘉(消) 塩澤(循) 鈴木央(泌)	杉田(消) 須原(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 古藤(循)	安部(消)	澁谷(消) 鈴木央(泌) 春日(内)	休 診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。							
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前	大町 水崎	大町	水崎 渡邊	大町 甲斐	鈴木衛 渡邊	水崎 鈴木衛 甲斐
	午後	▲	手術	手術	【ヘルニア外来】 甲斐 渡邊	手術	休 診
▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)							
【脳神経外科】	午前	阿部	阿部	関厚二郎 9:30より	休 診	関厚二郎 9:30より	▲
	午後	阿部	休 診	▲	休 診	▲	休 診
▲印…救急車の対応とさせていただきます。							
【整形外科】	午前	塚本 後藤	一色 塚本	寺尾 野々宮	野々宮 一色	後藤 寺尾	寺尾
	午後	野々宮	【スポーツ整形外科】 後藤	塚本	寺尾	一色	休 診
※月曜～土曜の午前受付は11時まで、午後は15時までとなります。 ※15時～17時までの受付は、火曜日のスポーツ整形外科のみとなります。							
【耳鼻咽喉科】	午前	関伸二 近藤	関伸二 (交替制)	石田 関伸二	交替制	関伸二 近藤	石田 関伸二 (近藤)
	午後	近藤	石田	石田	交替制	近藤	石田 (交替制)
※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。							
【頭頸部外科】	午前	鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休 診
	午後	鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休 診