



社会医療法人 志仁会
三島中央病院



広報誌

TEL : 055-971-4133

<https://mchp.or.jp>

三島中央病院 だより

医療法人 から 社会医療法人 へ変わりました

目次

法人変更のご挨拶
新任医師のご紹介
認知症ケアサポートチーム発足！
ちょっと一息～栄養課～

編集後記
志仁会理念・患者さんの権利
外来担当医表



法人変更のご挨拶



COVID-19のウイルス変異によりコロナ禍が収まらず、当院でも発熱外来・ワクチン接種を未だ続けている毎日です。

さて、当院は今まで医療法人でしたが、救急を要件に4月より社会医療法人として認可していただきました。社会医療法人は今までの医療法人より公的色彩の強いものになっておりますので、救急を中心に地域医療により一層貢献できるよう努めていきたいと思っております。

せき しんじ

理事長 関 伸二 新年度より、すでにスタートしている訪問診療と共にさらに地域の在宅医療を支えるため、新たに居宅介護支援事業所・訪問看護ステーションを開設いたします。昨今の著しい高齢化により、病院を退院された方等健康に不安を抱える方に、これらのサービスを提供することで少しでも安心できる生活を送っていただけたらと考えております。

健診センターもお陰様で順調にご利用される方が増えており、その為に内視鏡部門が手狭になって十分機能しない状況になってしまいました。そこで、新たにスタートする在宅支援事業部門もあわせS棟の南側に新棟を建設することとなり、3月より工事を開始しまして9月に完成する予定です。新棟が完成しましたら、現在S棟にあるリハビリ部門が新棟に移り、リハビリ室に内視鏡部門が入る予定でおります。これらハード面の充実と共に職員の福利厚生面も含め、ソフト面の充実も図っていききたいと考えております。

ホームページが新しくなりました!

社会医療法人 志仁会
三島中央病院

はじめての方へ 外来のご案内 入院のご案内 健診センター 三島中央病院について 医療関係者の方へ 求人



病院理念

親切・丁寧・確実な
医療を提供し
地域全体を支える
病院を目指します



初めての方へ



診療科目



健診センター



入院・面会



訪問診療

新任医師のご紹介



野々宮 廣章 医師

2012年4月より非常勤医師として木曜日（2022年1月より金曜日）の外来を担当してきました野々宮廣章（ののみやひろあき）です。

2022年4月1日より整形外科の常勤医師として赴任することになりました。これまでは、手の外科・外傷（髄内釘を中心とした最小侵襲手術）の治療を多く行ってきました。人見知りであり喋らないこと、「顔が怖い」とよく言われますが、「患者さんに診察室から笑顔で帰っていただける診療」をモットーに勤務して参ります。お名前を覚えることが苦手なのと人見知りで慣れるまであまり話ができないので、失礼なことがあるかもしれませんがお許しください。宜しくお願い致します。



寺尾 紫翔 医師

2022年4月より整形外科で勤務させていただきます、寺尾紫翔（てらおしぶき）と申します。

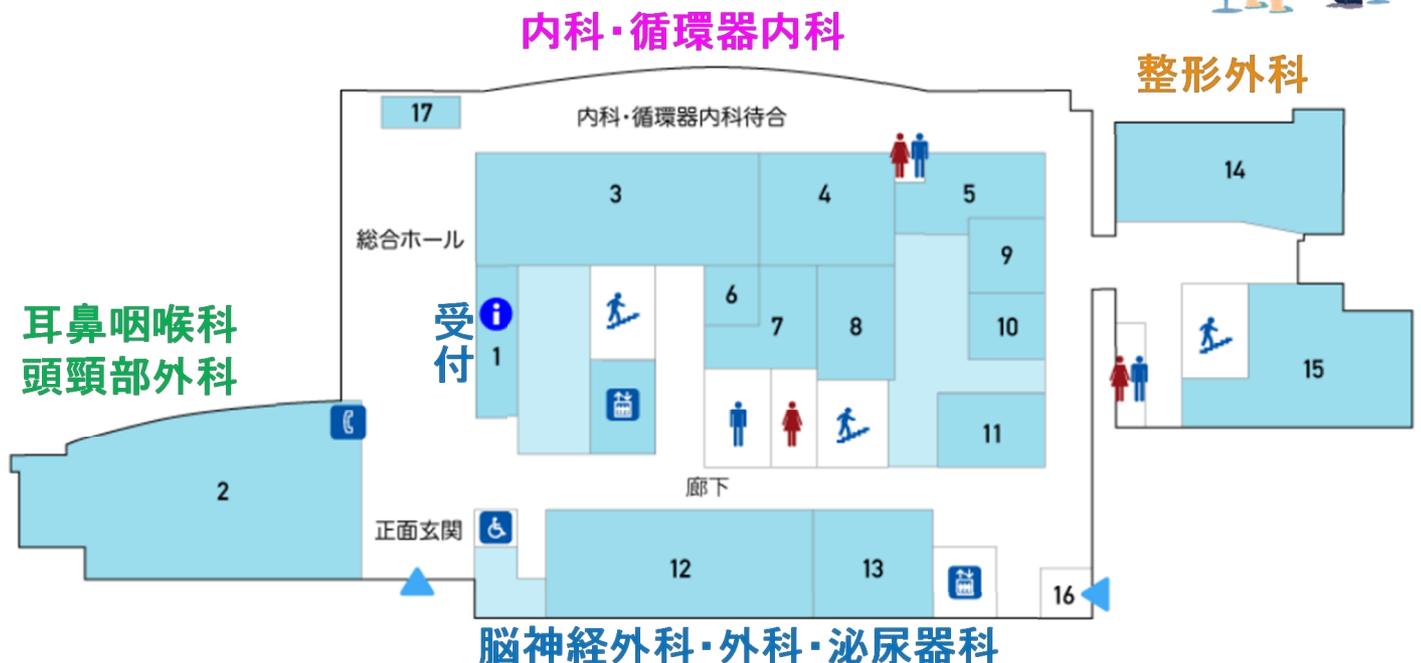
伊豆の国市出身で浜松医科大学を卒業後、同整形外科医局に所属し、静岡県中部の病院に勤務しておりました。生まれてから静岡県外に住んだことはありません。

学生の頃は野球、ハンドボールなどをやっておりました。現在は、車やバイクでツーリングを楽しんでおります。

生まれ育った静岡県東部で勤務することができ、とても嬉しく思います。微力ながら地域の医療に貢献できるよう頑張りますので、ご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

外来フロア案内

■ 本館（A棟）1F



新任医師のご紹介



甲斐 亘 医師

2022年4月より外科として勤務させて頂くこととなりました甲斐 亘 (かい わたる) と申します。出身は熊本県で、熊本大学医学部をH29年に卒業しました。部活は小学校～大学まで剣道が続けておりました。東京で初期研修を修了した後、慈恵会医科大学外科学講座に入局致しました。3年間の後期研修を経て、今年4月から外科スタッフとして勤務させて頂く運びとなりました。専門分野は下部消化管ですが、外科一般を担当させて頂きます。

三島市で勤務するのは初めてであり、分からない事もありますが、しっかりと地域に貢献できるように誠心誠意努めてまいりたいと思います。外科外来として、木曜、土曜日を担当させて頂きます。今後とも宜しくお願い致します。

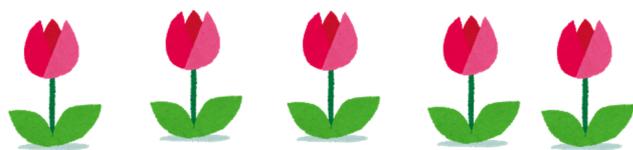


渡邊 裕人 医師

2022年4月より外科後期研修医として三島中央病院で勤務させて頂きたく思います、渡邊裕人(わたなべゆうと)と申します。出身は東京都です。慈恵医大に入学し、部活動は軟式テニスをやっておりました。卒業後は東京医療センターで2年間研修し、今年度より慈恵医大外科学講座に入局しました。

趣味はゴルフ、ダイビング、釣りです。きれいな湧き水の出ている水辺が家の近くにあり大変癒されております。

外来に関しましては、水曜日と金曜日の午前中を担当いたします。未熟者ではございますが、精一杯頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。



4月から看護師の新入職員10名が入職いたしました。

集合研修を終え配属部署での実践が始まりました。笑顔を忘れず安全で親切・丁寧・確実な看護の提供ができるよう毎日真剣に学んでいます。名札には若葉マークをつけています。

これからどうぞよろしくお願いたします。



認知症ケアサポートチームが発足しました！

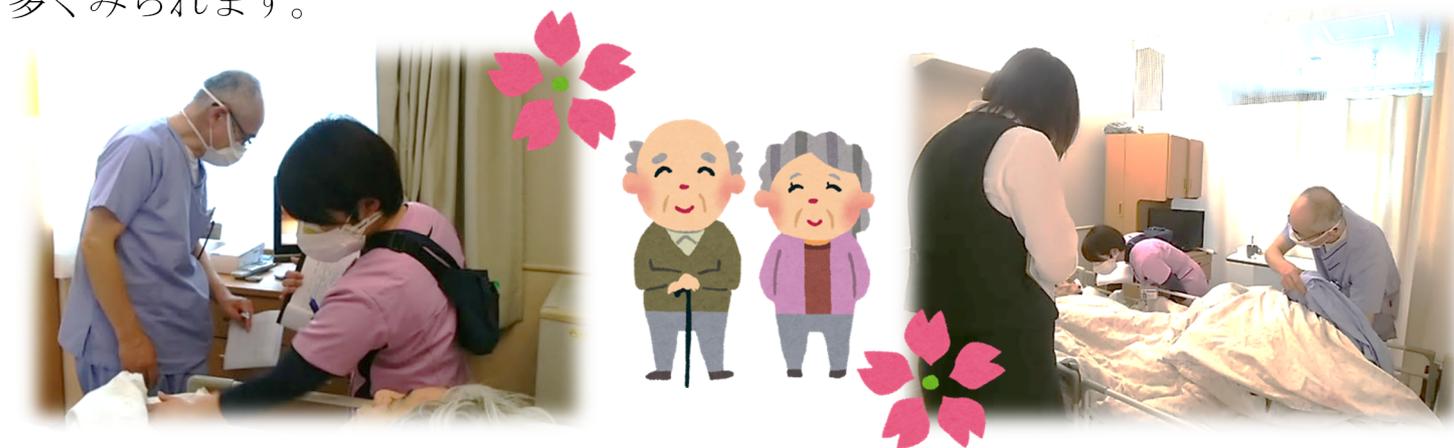


日本は超高齢社会を迎えており、ここ三島市を含む近隣市町では全国平均を上回る高齢化率となっています。これに伴い増加しているのが、認知症です。最近ではテレビCMでも見かけますので、ご存じの方も多いのではないでしょうか？

3年後の2025年には、65歳以上の5人に一人が認知症と推計されています。そして、身体疾患の治療のため一般の病院（病棟）に入院する65歳以上の人のうち、認知症の人は最大で52%とも言われています。

病院という環境は、馴染みのない大勢の医療者、医療機器の音、点滴、検査、カーテンで仕切られた部屋など日常とかけ離れており、またコロナ禍の昨今ではご家族との面会もままなりません。

そうした環境は、認知症の方だけでなく特に高齢の患者さんにとっては大きなストレスとなり、不安を感じて混乱します。その結果、認知機能が低下したり（治療のために入院していることがわからなくなる、普段はできることができなくなるなど）、せん妄と言われる症状（興奮する、点滴やチューブを抜いてしまうなど）が多くみられます。



私たち認知症ケアサポートチームは、認知症診断のある無しに関わらず、病気や入院の影響により認知機能の低下を認めた患者さんが安心して治療を円滑に受けられるよう、療養環境を整える支援を行うチームです。

昨年、認知症サポート医、社会福祉士、認知症看護認定看護師を中心にチームを立ち上げ、この4月から活動を行っています。活動内容は、病棟の巡回、病棟スタッフとの話し合い、患者さんの不安や混乱を防ぐ環境調整とケアの提案、患者さんと関わる職員へのサポートなどがあります。

チーム活動を通し職員の認知症ケアの向上を図り、患者さんが安心・安全な療養生活を送ることができるよう、病院全体で取り組んでいきます。

認知症の人も、それを支える周りの人も、私たち医療者も、みんなが笑顔でいられるよう、そして退院された患者さんが住み慣れた元の場所で生活できるよう、お手伝いできればと思っています。

やってみよう！

ちょっと一息 ～栄養課～

あなたの筋肉量チェック！



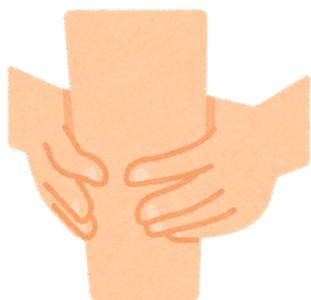
サルコペニアという言葉をご存知ですか？

ギリシャ語でサルコ（筋肉）とペニア（減少）を合わせた造語です。

原因は主に加齢でエネルギーやタンパク質等の摂取不足、身体活動量の低下、様々な疾患の影響等があります。

簡単に筋肉量をチェックする方法として「指輪っかテスト」があります。親指と人差し指で輪っかを作り、ふくらはぎの一番太いところを囲みます。

「指輪っかで」ふくらはぎを囲んだ時にどうなりますか？



囲めない



ちょうど囲める



隙間ができる



低

リスク

高

「指輪っか」とふくらはぎの間に隙間ができる方は筋肉量の減少の可能性があります。

筋肉量を維持する為の食事のポイント

- ① 1日3食バランスの良い食事を！
- ② 肉、魚、卵などの良質なたんぱく質を積極的に！
- ③ 牛乳、乳製品でカルシウム、ビタミンDを補給！

※食事制限が必要な方は医師、管理栄養士にご相談下さい。



編集後記

4月から新たに着任した医師が多くおります。外来の診察で関わる機会も増えるかと思っております。宜しくお願いします。

広報委員会

志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、診療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。
患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
 - ◆ 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅下車徒歩2分
- TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188



診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	耳鼻科のみ 14:00～16:00	

外来担当医表

- 事前の予約診療とさせて頂いております。(予約受付・変更時間 平日12:00～14:00)
- 初診の予約は電話にて承ります。当日のご予約はお受けできませんので、予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。予めご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更になる場合があります。

2022年4月30日 時点

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前 保坂(内) 神谷(内) 塩澤(循)	大久保(内) 重光(内) 須原(泌)	吉田(内) 古藤(循)	小嶋(内) 安部(消) 坂本(循)	保坂(内) 設楽(循) 春日(内)	相澤(消) 渡邊(消)
	午後 神谷(内) 関伸嘉(消) 塩澤(循) 鈴木央(泌)	杉田(消) 須原(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 古藤(循)	安部(消)	澁谷(消) 鈴木央(泌) 春日(内)	休 診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。						
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前 水崎	大町	水崎 渡邊	大町 甲斐	鈴木衛 渡邊	水崎 鈴木衛 甲斐
	午後 ▲	手術	手術	休診	手術	休診
▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)						
【脳神経外科】	午前 阿部	阿部	関厚二郎 9:30より	休診	関厚二郎 9:30より	▲
	午後 阿部	休診	▲	休診	▲	休診
▲印…救急車の対応とさせていただきます。						
【整形外科】	午前 塚本 一色	一色 塚本	寺尾 野々宮	野々宮 一色	寺尾	寺尾
	午後 野々宮	休診	塚本	寺尾	一色	休診
※月曜～土曜の午前受付は11時まで、午後は15時までとなります。						
【耳鼻咽喉科】	午前 関伸二 近藤	関伸二 (交替制)	石田 関伸二	交替制	関伸二 近藤	石田 関伸二 (近藤)
	午後 近藤	石田	石田	交替制	近藤	石田 (交替制)
※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。						
【頭頸部外科】	午前 鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休診
	午後 鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休診