



医療法人社団 志仁会
三島中央病院



広報誌

TEL : 055-971-4133

<https://mchp.or.jp>

三島中央病院 だより



謹賀新年



S棟病棟 / 健診センター



2022年 新年号

目次

新年のご挨拶
ドクターのお仕事
防災訓練の様子
筋力の指標

編集後記
志仁会理念
患者さんの権利
外来担当医表

理事長 新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。昨年も一昨年に引き続きCOVID-19に振り回された1年でした。

当院は県下で最も早く外来トリアージを開始し、また入院患者さん全員にPCR検査を受けていただくことにより院内発生を抑えることが出来ました。これも患者さんがご協力してくださったことにより達成できたと感謝しております。

また職員においては通常の仕事の他にCOVID-19に関する業務も増え、生活面でも色々制限していただくことも多く、心身共に疲れる1年であったと思います。職員や患者さん方のご協力により、手術も待機手術を含め問題なく行うことができ、救急患者さんも受け入れることが出来ました。職員には改めてご苦労さまでしたと申し上げたいです。ワクチン接種も三島市からの要請で6月より開始し、職域接種も含め約1万8千人の方に行いました。

まだまだCOVID-19も収まる気配はなく、新たにオミクロン株とまた厄介なタイプが出てきており大変心配なところですが、新年早々3回目のワクチン接種が始まりますので、また先生方をはじめ職員にも協力いただくようになるとと思います。

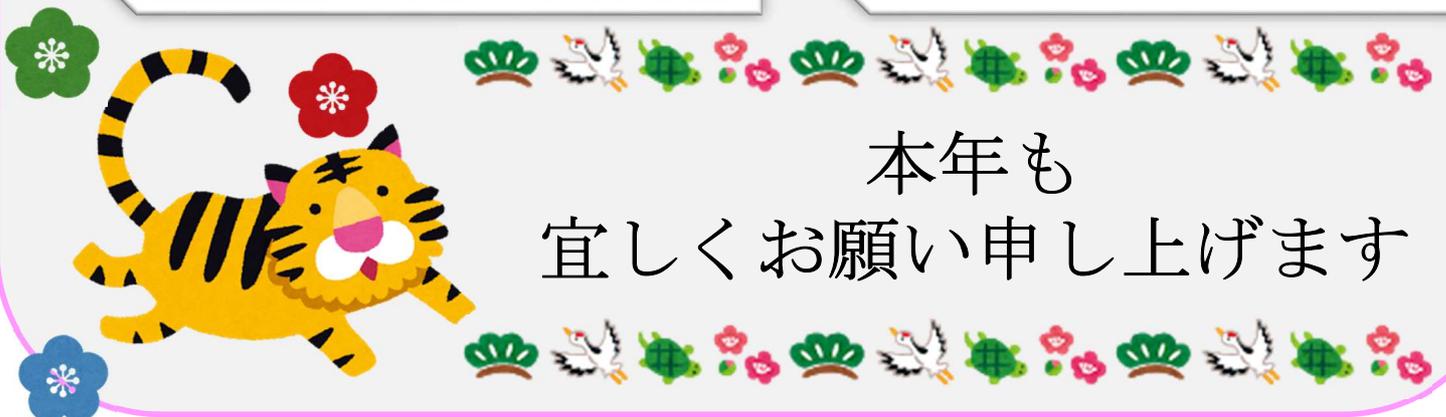
早くこの感染症が収まり、発生前の日常に戻りたいものです。地域医療をより良くするよう今年も頑張りたいと思います。



介護老人保健施設
ラ・サンテふよう



耳鼻科サイラクリニック



本年も
宜しく願い申し上げます

医師の仕事から見る「三島中央病院」

内科の某医師の2日間を通して三島中央病院の診療やめざす医療をご紹介します！

外来診療



予約外来、予約外・初診の外来を行います。

多職種カンファレンス



看護師、リハビリ担当者(理学療法士、作業療法士、言語聴覚士)、医療相談員(社会福祉士)、管理栄養士、医師などで入院患者さんについての情報共有と方針の相談や確認を行います。

救急対応など



救急搬送、近隣の医療機関からのご紹介に対応します。

火曜日

午前

午後

金曜日

健診内視鏡（胃カメラ）



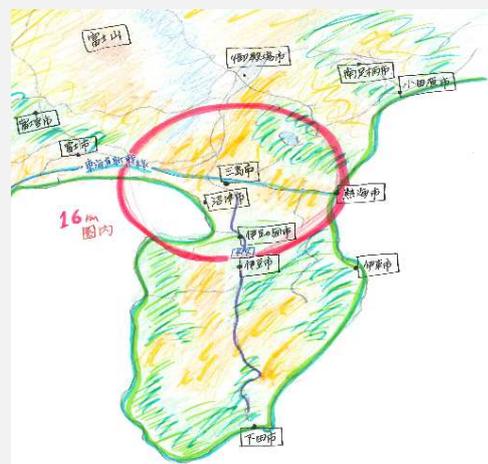
健診センターでは特定健診をはじめ、さまざまな健康診断に対応しています。
※感染対策を十分に行っています！

訪問診療（往診）



何らかの理由で外来通院が困難な患者さんのお宅や入所施設を訪問して診察します。

訪問診療対応エリア



健診センター



健診・外来・救急・入院・訪問診療などを通じて、「病気になる前」から「病気になったとき」も「回復したあと」も円滑に診療できることをめざし、実践しています！

防災訓練の様子 ～その1～

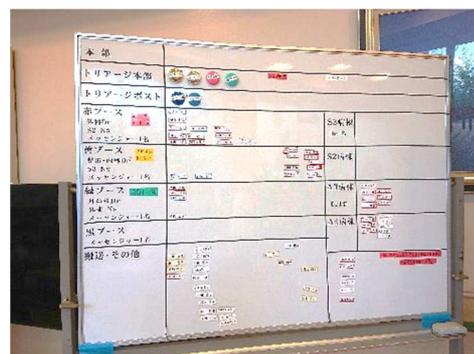
年に一度、必ず院内の防災訓練を実施しています。昨年度は感染予防のため集合して訓練は出来ませんでした。今年度は規模を縮小して実施しました。



消火器

消火器

まず初めに、全職員に向けて事前に災害時の対応について動画を視聴してもらい、防災意識を高めました。



参加者は新入職員を中心に、ほぼ全部署の代表者が参加しました。院内放送後、点呼報告と各役割分担を確認しトリアージ訓練を開始しました。



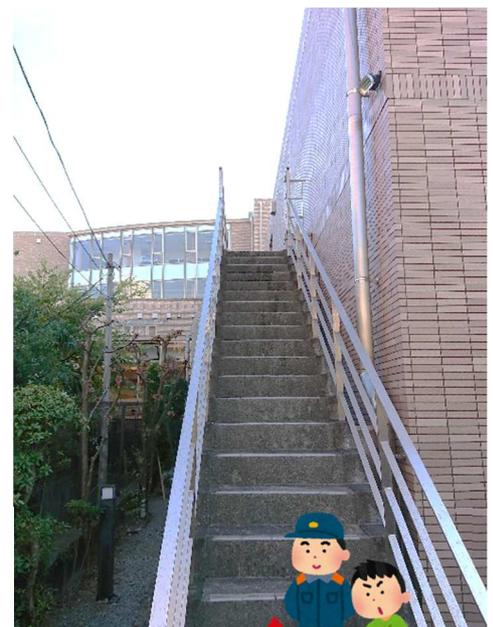
防災訓練の様子 ～その2～



災害支援ナースから災害時におけるトイレの使用法の指導を受け、感染対策も含めた確認ができました。普段何気なく目にしてはいる消火栓や防火扉ですが、改めて使い方や機能、設置場所などを確認しておくことで“いざ”というときに安心です。



また、病棟の避難経路の確認や消火訓練も実施しました。やはり普段から災害に備えた訓練を丁寧に確認することがとても重要だと感じます。参加出来なかった職員も含め、防災マニュアルを周知し備えていきたいと思えます。



運動不足？自分の筋力を調べてみよう！

コロナなどでの外出機会が減り、
運動不足や体力の低下を感じていませんか？



筋力の指標としてWBI (Weight Bearing Index)
体重支持指標というものがあります。
機械などを使って測定する筋力を、簡単に検査でき、
WBI と関連のある立ち上がりテストを紹介します！

3秒
保持

立ち上がりテストの方法

10cm～40cmの台から両脚もしくは片脚で立ち上がれるかどうかを判定するものです。

★台に両手を組んで腰掛けます。
反動をつけずに立ち上がり、そのまま3秒間保持します。

※転ばないように注意して行ってください

※痛みがある場合は行わないでください



理学療法士 佐藤 泉

立ち上がりテストとWBIとの関連

立ち上がりテスト	運動レベル	WBI
片脚 10CM	競技スポーツ	100
片脚 20CM	ジャンプ	90
片脚 30CM	ランニング	80
片脚 40CM	ジョギング	60
両脚 20CM	歩行	45
両脚 40CM	歩行障害	30

現在の筋力の状態を理解し日々の運動に繋げよう！！



編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。
引き続き、感染対策を徹底して実施してまいります。最新情報は随時ホームページに掲載していきます。

広報委員会

志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。
患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
 - ◆ 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅下車徒歩2分
- TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188



診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	休 診	

外来担当医表

- 事前の予約診療とさせて頂いております。(予約受付・変更時間 平日12:00～14:00)
- 初診の予約は電話にて承ります。当日のご予約はお受けできませんので、予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。予めご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更になる場合があります。

2022年1月31日 時点

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前 保坂(内) 神谷(内) 塩澤(循)	大久保(内) 重光(内) 高橋(泌)	吉田(内) 古藤(循)	小嶋(内) 安部(消) 坂本(循)	保坂(内) 設楽(循) 非常勤医師(内)	相澤(消) 渡邊(消)
	午後 神谷(内) 関伸嘉(消) 塩澤(循) 鈴木央(泌)	杉田(消) 高橋(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 古藤(循)	安部(消)	澁谷(消) 鈴木央(泌) 非常勤医師(内) 16:00まで	休 診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。						
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前 水崎	大町	水崎 岩内	大町	鈴木衛 岩内	水崎 鈴木衛
	午後 ▲	手術	手術	休 診	手術	休 診
▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)						
【脳神経外科】	午前 阿部	阿部	関厚二郎 9:30より	休 診	関厚二郎 9:30より	▲
	午後 阿部	休 診	▲	休 診	▲	休 診
▲印…救急車の対応とさせていただきます。						
【整形外科】	午前 塚本 非常勤医師	一色	塚本 非常勤医師	一色	野々宮 一色	事前予約のみ (交替制)
	午後 非常勤医師	休 診	非常勤医師	専門外来 (予約のみ)	休 診	休 診
※平日(月～金)の午前受付は11時まで、午後は16時までとなります。						
【耳鼻咽喉科】	午前 関伸二 近藤	関伸二 (交替制)	石田 関伸二	交替制	関伸二 近藤	石田 関伸二 (近藤)
	午後 近藤	石田	石田	交替制	近藤	休 診
※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。						
【頭頸部外科】	午前 鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休 診
	午後 鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休 診

2月より 耳鼻咽喉科の土曜日午後の診察が再開致します