

三島中央病院 だより



2021年 秋号

目次

新任医師の紹介
年末年始診療案内
MRI装置の紹介
スタッフ紹介

ちょっと一息～栄養課～
編集後記
志仁会理念・患者さんの権利
外来担当医表

新任医師の紹介 麻酔科 山口 晃医師



山口 晃 医師

8月より麻酔科常勤医として勤務させていただいております、山口 晃(やまぐち ひかる)と申します。出身大学は東邦大学で、出身地は神奈川県横浜市です。趣味はギターを弾くこと、ダーツです。コロナ前は自宅近所のダーツバーでよく練習していました。また、音楽ライブを見に行くのも大好きで夏フェスも5・6回参加していました。

三島市は何度か立ち寄ったことはあるのですが、勤務先として身近になったのは初めてで、穏やかな町並みはほっこりとした気持ちにさせてくれ、雄大な富士山との対比が良いと思っております。

麻酔業務を通じて患者さんのQOLの向上に貢献できればと思います。手術麻酔はもちろん、術後の疼痛を軽減し離床に移行しやすくしたり、ペインクリニック業務も頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

年末年始の診療案内

日	月	火	水	木	金	土
<u>12/26</u> (休)	12/27	12/28	12/29	<u>12/30</u> (休)	<u>12/31</u> (休)	<u>2022年</u> <u>1/1</u> (休)
<u>2022年</u> <u>1/2</u> (休)	<u>2022年</u> <u>1/3</u> (休)	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8

新しいMRI装置の紹介 ～ その1 ～

5月に更新したMR装置の紹介をいたします。

新装置はオランダPhilips社製の「Ingenia Prodiva 1.5T」です。まん丸で可愛い装置だと思いませんか？個人的には「目玉おやじ君」と愛称をつけました(笑)

磁力は以前と変わらず1.5テスラーで撮影時間は大きく変わっていませんが、全ての撮影において綺麗な画像が安定して撮影できるようになりました。また今まで撮影できなかった撮影法や撮影部位なども対応可能になり早速診療で役立っています。

今回は新たに撮影が可能になった部位と撮影法を紹介いたします。

一つ目の部位は「乳腺(にゅうせん)」です。聞きなれない言葉かもしれませんがいわゆる乳がんの検査になります。当院が目指しているのは乳がんを見つけることを目的とした撮影法です。今、日本において女性が罹るがんの第1位は乳がん、2020年の統計では日本人女性の9人に1人が乳がん罹患しています。乳がん検診の検査はマンモグラフィや超音波検査が行われていますが、実は乳がんを見つけるのは断然MRIが向いています。すでにしこりがある人には最初に超音波検査を行って構いませんが、しこりなどの自覚がない状態からしこり(乳がん)を探すことにおいては今のところMRIが一番優れています。そのためには乳がんを探すことに特化した撮影法での撮影が必要不可欠です。

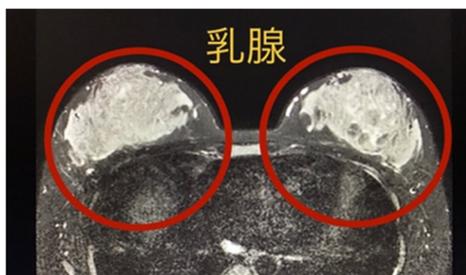
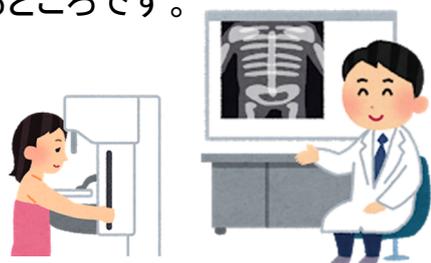


新しいMRI装置の紹介 ～ その2 ～

この撮影法はDWIBS(ドゥイブス)法といい、東海大学の高原教授により開発され世界的に評価を得ている撮影法ですが、限られたMR装置でしか撮影できません。

(ご興味のある方はDWIBSサーチで検索してみてください、県内4施設が対応しています)

この撮影法の凄いところは乳腺が多く密集している場合でも乳腺の中に隠れた乳がんを描出することが出来る事です。その乳腺の影響を少なくする技術がなかなか難しく、当院でも調整を続けていっているところです。



検査方法としては検査着(Tシャツ)を着たままうつぶせに寝るだけの検査で、15分程度で撮影できます。マンモグラフィや超音波と違い服を着たまま撮影できるので女性のみなさんに受入れられやすい検査ではないでしょうか。

そして二つ目の新しい撮影部位は「全身撮影」になります。



上記画像のように首から骨盤までを3区画に分けて撮影し、後で合成するという撮影法です。これもがんを見つけるための撮影で、先ほど紹介したDWIBS法を使用しています。

全身のがんを探す検査としてPET-CTがありますが、それと同じような画像が得られる検査になります。がん検診でPET-CTをおこなう場合10万円前後の費用がかかりますが、MRの場合は1/3程度の金額で検査を受ける事ができます。

またPET-CTは放射線同位元素を含んだ薬剤を注射する検査なので放射線被ばくを避けられませんが、MR装置のDWIBS法は放射線被ばくはありません。

この撮影法は全身がんの検索の他に、がんの手術後などの転移がん検索にも使用いたします。寝ているだけの検査ではありますが広範囲を撮影するため検査時間は30～40分かかってしまいます。

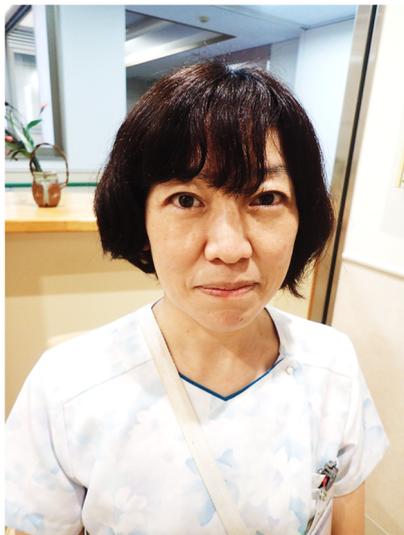
「乳腺」と「全身撮影」は画像調整の最終段階に来ています。どちらも当院の健診センターで実施できるように、調整ができ次第始める予定ですのでご期待下さい。

今回紹介した検査はどちらも寝ているだけの検査ではありますが…(と言うかMRの検査自体が寝ているだけの検査)、最後に「目玉おやじ君」が寝ている画像を見ながらお別れとさせていただきます。寝顔も可愛いですよ☆(笑笑)それでは失礼いたします。

放射線課 鈴木



スタッフ紹介 ～ 看護主任からメッセージ ～



4月1日より外来看護主任に就任しました稲村みどりと申します。3人の子育てをしながら働き、気がつけば外来勤務17年目を迎えました。毎日限られた時間の中で大勢の患者さんに対応しておりますが、「今日の患者さんの様子はいつもと違うな」とか、「めずらしく1人で外来に来院されているな」など患者さんのちょっとした変化に気づき、声をかけ適切な判断ができるように心がけています。

外来の患者さんは自分の病気をしっかり理解されている方やそうでない方もいらっしゃいます。生活習慣病が増える中で健康問題に気づいて頂くための指導も行っています。高齢化が進み、地域包括ケアの中で入院患者さんの在院日数は短縮され、外来看護の果たす役割はますます大きくなってきました。

当院では患者さんやご家族が安心して住み慣れた地域で生活し、暮らしの中で療養を継続して頂くための指導や相談なども行っています。そして近隣の病院、クリニック、介護施設等と連携して地域の方々の暮らしと生命を守る担い手として地域に根ざした看護、地域の人々に信頼される病院を目指しています。

コロナ禍で色々な制限もありますが、安心して診療を受けて頂けるようスタッフと共に笑顔で患者さんやご家族に対応していきたいと思っています。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



4月1日より手術室の看護主任に就任しました川口真由美と申します。

当院では、外科、整形外科、耳鼻咽喉科の手術を主に行っており、夜間や緊急時にも迅速に対応出来る体制を整えています。

病棟とは異なり手術室では、患者さんと会話できる時間は短いのですが、術中はもちろん、術前から術後まで、できる限り患者さんと多くの関わりを持ちたいと思っています。笑顔で接することで不安が少しでも軽減し安心して手術を受けて頂けるよう患者さんに寄り添った看護を日々心掛けております。医療機器の進歩により手術は日々進化し機械化されていますが、人間味のある温かい心を持ちながら手術室看護をおこなっていきます。



手術室では、医師、看護師のチームワークがとても重要です。主任として、日頃からのコミュニケーションを大切にし、明るく、活気のある手術室をめざし、医師、看護スタッフと共に、より質の高い医療と看護が提供できるよう技術と知識と心を磨き続けていきたいと思います。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



スタッフ紹介 ～ 事務次長・診療録専門技術員からメッセージ ～



4月1日より事務次長に就任しました齋藤明広と申します。遡ること約20年前、関病院(現:三島中央病院)に身を納め医事課一筋で勤務しています。医事課主任から医事課長(現在も兼任)へと登り詰めついに事務次長になりましたが、持ち前の雑草魂を秘め日々患者さんやご家族、病院職員へ何が出来るか模索し奮闘しています。

私事ではありますが、三男が中学へ入学し硬式野球のチームへ加入しました。休みの日は練習試合の塁審を任せ、不安と恐怖の中ジャッジ・コールしています(ミスジャッジでブーイングが起き心が何度も折れていますが…)。グラウンドに立ってみなければ外野からは見えない風景・体験、試合をスムーズに進行させる責任感を感じています。

医療の現場でもスタンス一つで様々な対応が可能だと思います。直接医療に関わり患者さんに寄り添うことは少ない医療事務ですが現場に立って医療全体を見渡し、一つ一つ拾い上げ患者さんにとっても病院職員にとってもより良い環境を職員一同築き上げていきたいです。



診療情報管理士の野田和美と申します。

診療情報管理士の役割は、主に診療情報の管理・点検とそれに関連した業務を専門的に行うことです。診療情報は、患者さんの診療のために利用される大切な情報である為、医療行為にともなう電子カルテの記載内容が正しいものであるか、必要書類は揃っているかなど診療情報の管理・点検・監査が必要です。

入退院に関連した内容が主になっており、入院医事課に所属して業務を行っています。



業務内容の1つにDPCコーディングがあります。DPCとは近年行われている医療費の計算方法です。従来は診療行為に対して医療費を計算する出来高払い方式がとられていましたが、DPCでは病名と処置等の組み合わせによりDPCコードが決まり、厚生労働省が定めた1日あたりの医療費が決定されます。当院の急性期病棟はこのDPC方式により入院費を計算しています。そのため診療情報管理士はDPCコードが適切であるかどうか、医師や入院医事課と連携を図りながら確認を行い、精度管理に努めています。

その他に厚生労働省に提出する診療情報データの作成・医師の記載した退院サマリ(経過や病状を記録した書類)の確認等も行っています。直接患者さんと接する機会は少ないですが、診療に関する大事な情報を管理するものとして自覚を持って日々業務を行うよう心掛けています。入院費に関することなどご不明な点があれば入院医事課スタッフにお気軽にお声がけください。



ちょっと一息 ~栄養課~

始めてみよう！

減塩

減塩生活！

塩分は人間が生きていく為に必要な電解質ですが、摂りすぎると様々な病気（高血圧、心疾患、脳梗塞、腎臓病）を引き起こしたり、悪化させたりしてしまいます。

1日当たりの食塩摂取量（18歳以上）

性別	生活習慣予防のための目標量※1	高血圧及び慢性腎臓病の重症化予防のための量※1	現状平均※2
男性	7.5g未満	6g未満	10.9g
女性	6.5g未満	6g未満	9.3g

※1日本人の食事摂取基準(2020年版) ※2令和元年国民健康・栄養調査(概要)

無理なくできる！減塩のコツ！！

ラーメン等の麺類は
スープを残す



ソースなどの調味料は
「かける」より「つける」



卓上に調味料を置かない



練り製品、加工品、漬物、
佃煮類は食べる量を控える



香辛料や酢、減塩調味料
を上手に利用する



栄養成分表示で食塩の量を
チェックする



3食バランスよく食べましょう！



編集後記

朝晩がすっかり寒くなってきましたね。日中との寒暖差で体調を崩さないように
過ごしていきましょう！！

広報委員会

志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。
患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
 - ◆ 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅下車徒歩2分
- TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188



診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	休 診	

外来担当医表

- 事前の予約診療とさせて頂いております。(予約受付・変更時間 平日12:00～14:00)
- 初診の予約は電話にて承ります。当日のご予約はお受けできませんので、予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。予めご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更になる場合があります。

2021年10月31日 時点

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前 保坂(内) 神谷(内) 塩澤(循)	大久保(内) 重光(内) 今井(泌)	吉田(内) 古藤(循)	小嶋(内) 安部(消) 坂本(循)	保坂(内) 春日(内) 設楽(循)	相澤(消) 渡邊(消)
	午後 関伸嘉(消) 鈴木央(泌) 塩澤(循) 神谷(内)	杉田(消) 今井(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 古藤(循)	安部(消)	澁谷(消) 春日(内) 鈴木央(泌)	休 診

※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。

【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前	水崎	大町	水崎 岩内	大町	鈴木衛 岩内	水崎 鈴木衛
	午後	▲	手術	手術	休診	手術	休診

▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)

【脳神経外科】	午前	阿部	阿部	関厚二郎 9:30より	休診	関厚二郎 9:30より	▲
	午後	阿部	休診	▲	休診	▲	休診

▲印…救急車の対応とさせていただきます。

【整形外科】	午前	塚本 山下	一色	塚本 嘉山	野々宮 一色	百武	事前予約のみ (交替制)
	午後	▲山下	休診	専門外来 (予約のみ)		▲百武	休診

※平日(月～金)の午前受付は11時まで、午後は16時までとなります。

※▲印…場合により、診察不可の事があります

【耳鼻咽喉科】	午前	関伸二 近藤	関伸二 (交替制)	関伸二 石田	交替制	関伸二 近藤	関伸二 石田 (近藤)
	午後	近藤	石田	石田	交替制	近藤	休診

※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。

【頭頸部外科】	午前	鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休診
	午後	鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休診