

三島中央病院 だより



2021年 夏号

目次

- | | |
|---------------|---------------|
| 看護部長のご挨拶 | 編集後記 |
| 外来デジタルサイネージ紹介 | ちょっと一息～栄養課～ |
| スタッフ紹介 | 志仁会理念・患者さんの権利 |
| 新型コロナワクチンについて | 外来担当医表 |

看護部長のご挨拶



看護部長 菊池真貴子

2001年7月1日、当院が急性期病院としての一步を踏み出した日です。あれから20年が経ちました。当時を振り返ると感慨深いものがあります。救急・急性期医療を充実し、地域医療に貢献すべく、耳鼻咽喉科、内科に加え、循環器内科、外科、脳神経外科の入院診療が開始され、病床はそれまでの33床から85床に増床されました(現在は急性期の他、慢性期、回復期に対応するケアミックス型196床)。

また、その際に看護部が誕生しました。私が当院に就職したのもこの日です。初代の野中美枝子看護部長が立ち上げた看護部は、今では200名を超える大所帯となりました。大きくなった看護部ですが、看護部理念は今も変わりません。

なりました。大きくなった看護部ですが、看護部理念は今も変わりません。

「患者さんが安全かつ確実な治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。」

この理念をあるべき・目指す姿として掲げ、日々の看護に取り組んでいます。

昨年は、ナイチンゲール生誕200周年であり、また、新型コロナウイルスの全国的な拡大により、看護職への期待が高まっています。この期待に応え、1日も早い感染の終息に貢献できるよう、看護部一丸となって頑張っていきます。今後とも宜しくお願い申し上げます。



外来の各診療科待合いブースに
テレビが設置されています。

テレビを利用して、お知らせ
や健康情報などを流しています。

待ち時間の合間にご覧ください。

スタッフ紹介 ～ 副師長からメッセージ ～



4月1日よりS2病棟の看護副師長に就任しました矢野静郁と申します。

看護副師長の役割は、患者さんに質の高い医療・看護を提供するための病棟の管理と師長のサポートです。

私が所属するS2病棟は、慢性疾患や重症度の高い患者さんが多く入院されています。ご高齢の患者さんが多いため、全身の観察や認知症やせん妄に対するケアが重要です。入院生活は、コロナ禍のためにご家族との面会が出来ず、とても非日常的な生活となりますが、安心して療養でき、ホッと出来る時間が少しでも提供出来るよう、患者さんと関わる時間を大切にしています。

私は特定看護師としても活動しており、医師に代わって特定の医療行為を行っています。

患者さんをお待たせする事なく適時適切な治療がなされ、一刻も早い回復や、苦痛を最小にするための技術を磨いて貢献出来るよう日々精進しています。

師長や全てのスタッフと協力し、今まで以上に、より質の高い医療・看護が提供出来るようスタッフの育成や自らの看護実践に従事していきたいと考えています。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



4月1日よりS2病棟の看護副師長に就任しました米山恵と申します。

看護師歴は22年、その間に結婚し、4人の子供を授かり、子育てをしながら業務に励んでおります。人の命を預かるという責任ある仕事に悩む事もありましたが、当院でナイチンゲール思想に基づいた看護を実践することで看護の楽しさ・やりがいを実感でき、患者さんの笑顔に助けられ今の私があります。院内委員会ではNST(栄養サポートチーム)・褥瘡委員会の一員として活動し、患者さんのより早い回復を目指しています。また、看護実習指導者として学生指導や

指導者教育などにも携わっています。多くの人と出会い沢山の看護実践を経験してきたからこそ、人との密なコミュニケーションの大切さ、一人一人の個性を大切にすることを学びました。副師長となり一緒に働くスタッフがやりがいを持って看護が実践出来ること、向上心を持って成長できる環境を整えることを目指し、個性を活かした関わりが出来るよう日々奮闘しております。現在コロナ禍で面会が出来ない状況が続いています。患者さんやその御家族が安心して治療・療養出来るようチームで最善を尽くしていきます。よろしくお願ひ申し上げます。



4月1日よりS3病棟の看護副師長に就任しました土屋里美と申します。

私が所属するS3病棟は、周術期病棟であり外科・整形外科・耳鼻咽喉科の手術を必要とする患者さんが多く入院されます。患者さんの年齢も小児から高齢者と様々ですが、患者さんが安全に安心して手術に臨めるよう、また手術後は早期回復の支援、合併症予防の介入等、これらの看護を大切に実践しております。異常を早期に発見し、苦痛を軽減させ、患者さん・ご家族の精神的ケアを行い、早期に退院できるよう関わっています。患者さん一人ひとりとの出逢いを大切に

して寄り添った看護を実践し、笑顔で対応していきたいと思っています。

看護副師長として、スタッフと共に学びながら、患者さんに質の高い看護が提供出来るよう、またスタッフが働きやすくやりがいの持てる職場作りに向けて今後も取り組んでいきたいと思っています。病棟スタッフと共に協力し、患者さんの持てる力が十分に発揮出来るよう支援していきたいと思ひます。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



新型コロナウイルス感染症ワクチンについて



日頃より当院の感染対策にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。

当院に通院・入院される患者さんやご家族の協力により、現在まで新型コロナウイルス感染症の院内クラスターの発生を防止することができています。

さて、この度当院職員・委託業者に対して、コロナワクチンの先行接種を行いました。接種日のスケジュール調整が難航しましたが、接種はスムーズに実施することができました。厚生労働省等の先行調査で言われていた通り、2回目の接種後に発熱や倦怠感等を訴える職員が多くいました。そこで、急遽2回目接種後の副作用調査を行いました。調査をすると様々な副反応があることがわかりましたが、どの副反応も2日～3日程度で収まっています。私自身も、倦怠感と関節痛が接種翌日の午後から夜まで続きましたが、次の日には体調は回復しました。今後接種される皆様は、可能な限り接種の翌日は休養をとれる体制にしていきたいと思っております。

接種後の職員からは、「接種前より安心して仕事ができるようになった」という声が多く聞かれています。ワクチン接種に関して副反応等様々な情報がありますが、疑問や悩みが解消できより多くの方が安心して接種されることを願っています。

当院では、三島市の協力要請をうけ6月14日より高齢者をはじめ三島市民の皆様のワクチン接種会場を開設し、月曜から金曜日は17時から19時、土曜日は13時から15時の枠内で200～250名の接種を行い、毎週1200人程の方へファイザー社製のワクチンの接種を実施しております。8月からは土曜日を日曜日に変更し9時30分～11時30分で接種を行い、接種人数をさらに拡大します。

その他にも訪問診療先の高齢者施設でのワクチン接種や7月からは企業の職域接種にも協力していきます。職員も通常業務に加えてワクチン接種にも積極的に協力しています。新型コロナウイルス感染症対策の要であるワクチン接種を推進し、職員一丸となって一日も早い終息を目指していきます。

尚、**当院では予約を受け付けておりません。**

予約・相談は下記、三島市コールセンター、またはホームページでご確認ください。
お間違えのないようお願いいたします。

* ワクチンの供給量の関係で接種日時、人数の変更がある場合がございます。

三島市 新型コロナワクチン接種



予約・相談コールセンター 0570-051-670

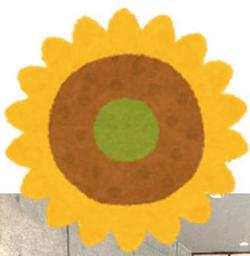


WSB予約 <https://www.city.mishima.shizuoka.jp/ipn046360.html>

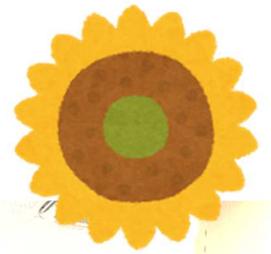
※WEB予約時には2回目も忘れずにご予約ください。

三島中央病院 感染制御室室長 松田 雄一





集団接種の様子



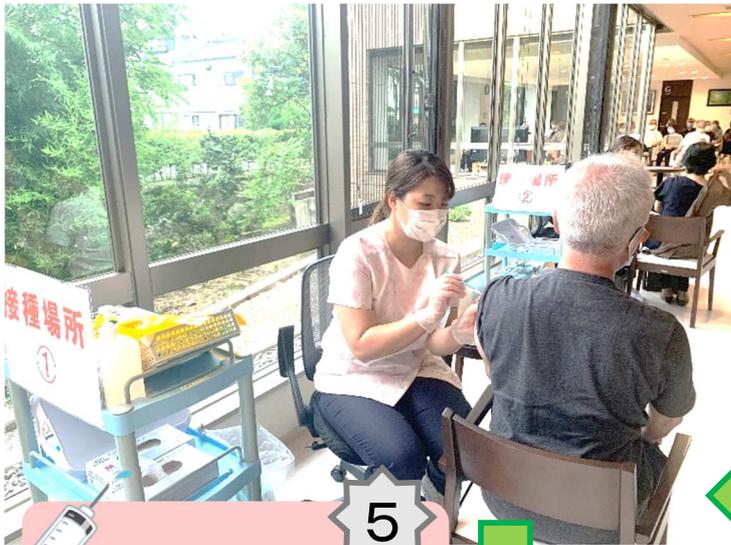
1 <受付>
必要書類の準備と
体温の確認



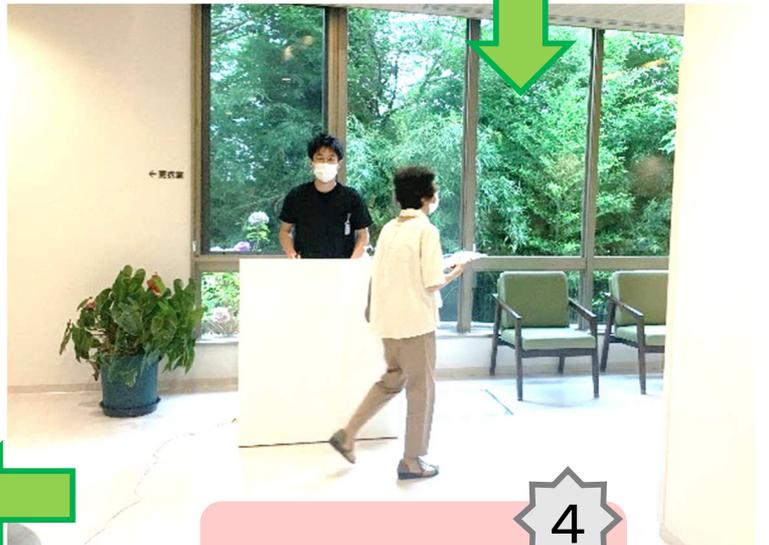
2 <受付>
予約の確認



3 予診票の確認



5 ワクチン接種



4 医師の問診



6 待機場所2カ所 約60~70席



7 <出口>
予診票の回収と
証明書のお渡し



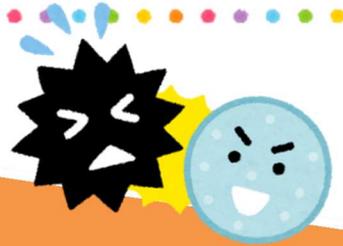
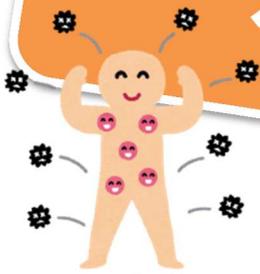
緊急時も
すぐに対応します

編集後記

マスク生活が定着してきましたが、マスクは熱がこもりがちなので、暑さを我慢せず熱中症にならないようにこまめに水分補給をして注意しながら過ごしましょう。

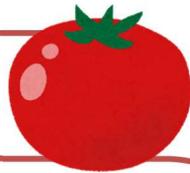
広報委員会

夏野菜で免疫力アップ!!!



新型コロナウイルスのニュースが連日続いていますが、健康な体づくりを助け、免疫力を高めてくれる夏野菜の紹介です!!

トマト



色素成分である**リコピン**や**β-カロテン**には**抗酸化作用**があり動脈硬化の予防に効果的。

リコピン、**β-カロテン**は加熱しても壊れにくく、加熱調理に向いている。油と一緒に摂ることで**吸収率アップ!**生で食べる際もドレッシングやオリーブオイルと共に!

カリウムを多く含み、体内の**ナトリウム**を体外に排出し、**高血圧**予防に効果的。

ピーマン



色素成分の**クロロフィル**と、独特の青臭さの元である香り成分**ピラジン**は動脈硬化の予防効果あり。

ビタミンCが豊富で風邪予防や肌の調子を整える働きがある。サイズが大きい目のものには**レモン1個分**ほどの**ビタミンC**が含まれる。

赤ピーマンには、緑ピーマンよりも**ビタミンC**が豊富に含まれている。
※緑ピーマンより日持ちが悪いので早めに食べよう!

3食バランス良く食べましょう!!!



志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。
患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思えます。</p>
患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
 - ◆ 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅下車徒歩2分
- TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188



診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	休 診	

外来担当医表

- 事前の予約診療とさせて頂いております。(予約受付・変更時間 平日12:00～14:00)
- 初診の予約は電話にて承ります。当日のご予約はお受けできませんので、予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。予めご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更になる場合があります。

2021年7月31日 時点

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前 保坂(内) 神谷(内) 塩澤(循)	大久保(内) 重光(内) 稲葉(泌)	吉田(内) 古藤(循)	小嶋(内) 安部(消) 坂本(循)	保坂(内) 春日(内) 設楽(循)	相澤(消) 渡邊(消) 樫村(内)
	午後 関伸嘉(消) 鈴木央(泌) 塩澤(循) 神谷(内)	杉田(消) 稲葉(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 古藤(循)	安部(消)	澁谷(消) 春日(内) 鈴木央(泌)	休 診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。						
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前 水崎	大町	水崎 岩内	大町	鈴木衛 岩内	水崎 鈴木衛
	午後 ▲	手術	手術	小林 16:30まで	手術	休 診
▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)						
【脳神経外科】	午前 阿部	阿部	関厚二郎 9:30より	休 診	関厚二郎 9:30より	▲
	午後 阿部	休 診	▲	休 診	▲	休 診
▲印…救急車の対応とさせていただきます。						
【整形外科】	午前 塚本 山下	一色	塚本 嘉山	野々宮 一色	百武	事前予約のみ (交替制)
	午後 ▲山下	休 診	専門外来 (予約のみ)		▲百武	休 診
※平日(月～金)の午前受付は11時まで、午後は16時までとなります。 ※▲印…場合により、診察不可の事があります						
【耳鼻咽喉科】	午前 関伸二 近藤	関伸二 (交替制)	関伸二 石田	交替制	関伸二 近藤	関伸二 石田 (近藤)
	午後 近藤	石田	石田	交替制	近藤	休 診
※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。						
【頭頸部外科】	午前 鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休 診
	午後 鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休 診