

# 三島中央病院 だより



訪問診療の様子



☆車に貼った訪問診療のステッカーが目印☆個人のお宅や施設に診療に行っています！！

## 目次

事務長挨拶  
新任医師の紹介  
看護部新入職員の紹介  
MR装置停止のお知らせ  
頭頸部外科の紹介

オンライン面会について  
編集後記  
ちよつと一息～栄養課～  
志仁会理念・患者さんの権利  
外来担当医表



## 事務長挨拶



事務長 織田 章宏

木々が芽吹く時期となって、本来は新しい生活の始まりに期待を寄せるところですが、みなさんご存じの通り、新型コロナウイルスが猛威を振るっています。世界全体がコロナ禍という未曾有の危機に直面していますが、私たちはできることから始めたいと思います。感染リスクを可能な限り抑えることや、PCR検査等で患者さんが感染しているかどうかを見極めることなど、これからも病院としてできることを粛々と行っていく所存です。

一方で、様々なサービス・業種の方々から医療従事者への応援メッセージや応援物資などを頂戴しております。この場を借りて厚く御礼申し上げます。応援されているんだ、という直接のメッセージが心に響きます。本当にありがとうございます。

## 新任医師の紹介 外科 岩内 聡太郎医師



岩内聡太郎 医師

4月より外科後期研修医として三島中央病院で勤務させていただきます、岩内聡太郎(いわうちそうたろう)と申します。出身は東京都で、中学高校は北海道函館で6年間寮生活でした。慈恵医大に入学し、部活動は硬式野球とスキー(アルペン・クロスカントリー)をやっておりました。卒後は慈恵医大附属第三病院で2年間研修し、慈恵医大外科学講座に入局して最初の1年間三島で勉強させていただくことになりました。

三島市は初めてですが、観光名所がたくさんありご飯も美味しいと伺っており、楽しみです。また、三島広小路に引っ越して居心地が良いなと思っておりましたら、「本当に住みやすい街大賞2021 in静岡」でランキング1位になったと知り、感激しました。

外来に関しましては、水曜日と金曜日の午前中を担当いたします。医師としてまだまだ駆け出しであり、至らぬ点が多々ございますが、頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。

## 三島中央病院 健診センター

三島市特定健診・がん検診 受診可能(5月-10月)  
※今年度は4月19日(月)よりご予約開始です  
人間ドック・生活習慣病予防健診・一般健診等

予約時間 平日13:00-16:00

予約電話番号 055-971-4155

定休日 日曜日・祝日

「もしものときに生かしやすい」

健診から治療までをトータルにご提供

Web予約

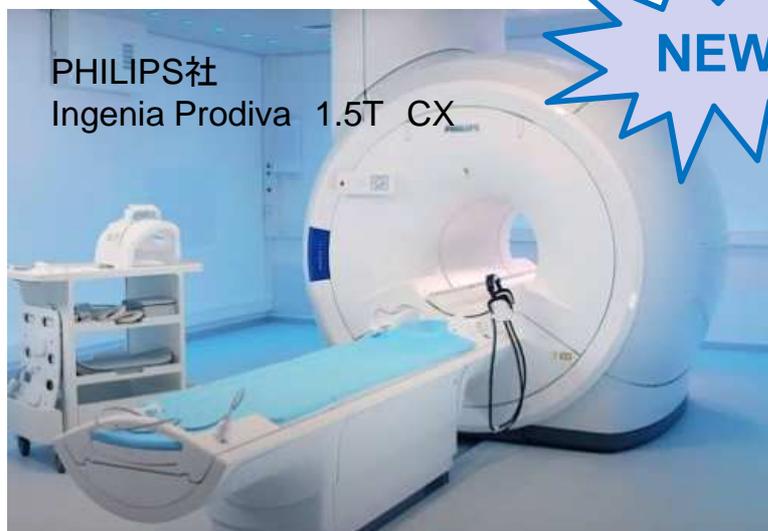




県内外から新人看護師12名が入職いたしました。  
集合研修を終え配属部署での実践が始まりました。  
笑顔を忘れず安全で親切・丁寧・確実な看護が提供できるよう  
毎日真剣に学んでいます。名札には若葉マークをつけています。  
これからどうぞよろしくお願いいたします。

## MR装置停止のお知らせ

3月中旬よりMR装置入れ替えに伴い撮影を停止しております。5月より新しい装置が導入されますので、患者さんには大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解のほど宜しくお願いいたします。





鬼塚 哲郎医師

2月1日より三島中央病院頭頸部外科に赴任いたしました鬼塚（おにつか）と申します。

靴のOnitsuka Tiger、ボクサーの鬼塚、教師のGTO鬼塚と関係はございませんで、九州では比較的ある名前です。中～高校は鹿児島、大学は長崎でした。1987年長崎大卒で耳鼻咽喉科に入局し最初の10年間は大学や市中病院に勤務し、35歳から頭頸部がん専門を目指し、1996-98、2000-2002年、千葉県柏市にある国立がんセンター東病院頭頸科に勤務しました。その後、国立がんセンターの依頼にて2002年4月から静岡がんセンター新設に携わることになり三島に越してきました。そして頭頸部外科にて19年間務めた後、この度の赴任となりました。

いろいろとお世話になるかと思いますがよろしく願いいたします。



	月	火	水	木	金	土日祝日
午前	診察	手術	診察	手術	診察	休診
午後	診察	手術	診察	手術	診察	休診

## 頭頸部外科の紹介 その1



耳鼻咽喉科の手術には耳、鼻、頭頸部という3つの大きなくくりがあります。私が入局した30年以上前は一人の耳鼻咽喉科医が耳、鼻、頭頸部、何でも手術をしていた時代でした。現在は耳鼻科の手術は耳科、鼻科、頭頸部外科に細分化されつつあります。

日本頭頸部外科学会では2010年から頭頸部がん専門医制度が始まりました。頭頸部外科は主に口腔、咽～喉頭、甲状腺、唾液腺、鼻副鼻腔、頸部一般の腫瘍性病変を主に扱います。

ちなみに私が執刀した直近5年の手術数をみますと、甲状腺腫瘍139例（悪性110、良性29）、舌癌91例、咽頭癌90例、喉頭癌29例、耳下腺腫瘍27例（悪性10、良性17）、歯肉癌53例、鼻副鼻腔癌23例などでした。

頭頸部外科の手術は会話、食事に関係し、人目に見える部位でもあり患者さんもいろいろと心配されます。この部位は生体の入り口であり炎症性疾患も多く、腫瘍かどうか、また良性か悪性かの診断が悩ましいことも多いです。五大癌などに比べれば症例数は少ないですが、頭頸部がん専門医も少ない（静岡県は13名です）ので身近に紹介できる施設も限られていると思われれます。お気軽にご相談頂ければと思います。



## 頭頸部外科の紹介 その2

最後に頭頸部がんの最近の動向をお話します。

まず中咽頭癌が増えています。中咽頭癌は扁桃腺やその周囲、舌根などにできる癌です。中咽頭癌の原因は、飲酒、喫煙によるものとHPV(ヒト乳頭腫ウイルス)によるものがあります。このHPVによる中咽頭癌がここ10年で増加傾向にあり、現在本邦の中咽頭癌の約6割はHPVによるものです。無痛性の頸部リンパ節転移で発見されることが多く、40歳台から高齢者までに見られます。HPVの性感染が原因ですので女性も罹患し40%弱は女性患者です。治りやすい癌ですので頸部腫瘍があれば早めの受診をお勧めします。抗癌剤と手術の組み合わせで治す方が放射線治療よりも後遺症が少なくてすみます。

それから胃内視鏡検査で発見される早期の下咽頭表在癌が増えています。胃内視鏡機器の進歩や胃内視鏡の先生方が下咽頭まで気を配って観察して頂いていることが理由と思われる。このような早期下咽頭癌のほとんどが全身麻酔内視鏡下の切除で根治できています。下咽頭癌は過量飲酒(アルコール摂取量が毎日40g以上=ビール800ml相当)が原因で、患者さんはお酒好きです。飲み過ぎには注意しましょう。



### <入院患者さんとのオンライン面会について>

新型コロナウイルス感染症予防のため、入院患者さんとの直接面会を制限させていただいております。

入院患者さんのご家族に限り、当院指定の場所でインターネットを利用したオンライン面会を実施しております。

事前の予約制となっておりますので、詳細は入院病棟のスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

### 編集後記

新任の先生が着任されました。外来の診察も担当致しますのでよろしくお願い致します。新入職した看護師達もやる気に満ちあふれとても元気いっぱいです。

引き続き、感染対策を徹底して行い1日でも早い終息を願うばかりです。

広報委員会



# フレイルとサルコペニア

気温も暖かくなり、新緑の季節になりました。  
この心地よい季節を元気に過ごしましょう!!



フレイルとは？  
サルコペニアとは？

## 「フレイル(虚弱)」

加齢に伴い心と体の働きが弱くなってきた状態をいいます。  
活気がない・食欲低下・体重減少等の健康障害に繋がります。

## 「サルコペニア(骨格筋減少症)」

「サルコ・・・骨格筋、筋肉」と「ペニア・・・減少」が合体した造語です。  
加齢・活動・栄養・疾患が原因になり、筋肉量の低下を認め、筋力  
もしくは身体機能の低下した状態をいいます。  
日常の活動量低下や転倒・骨折・嚥下障害のリスクが高くなり、介護が  
必要な状態になる可能性があります。

予防のために・・・

基本は3食バランス良い食事を心掛け、  
特にタンパク質をしっかりと摂取!! ※



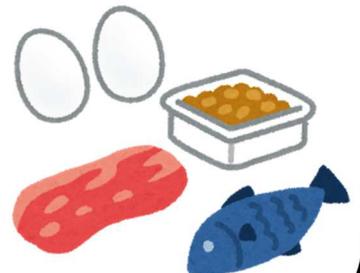
筋肉合成を促進するためには、タンパク質を構成するアミノ酸の中でも  
特に「バリン・ロイシン・イソロイシン(BCAA:分岐鎖アミノ酸)」  
が必要です。

BCAAは体内では合成されないため、食事から摂取する必要があります。

**食材では青魚・赤身の肉類・大豆・卵等に多く含まれています。**

主食・主菜・副菜を基本に、これらの食材を積極的に取り入れ、  
バランスよく摂取出来るよう食生活を見直しましょう。

食事だけでなく散歩やストレッチ等の無理のない  
適度な運動も取り入れ、フレイル・サルコペニアの予防に  
元気に取り組みましょう。



※タンパク質摂取制限のある方は、主治医の指示を守りましょう。

志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。</li> <li>2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。</li> <li>3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。</li> <li>4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。</li> <li>5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。</li> </ol>
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。</li> <li>2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。</li> <li>3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。</li> <li>4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。</li> <li>5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。</li> </ol>
患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです” という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol>
患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>

# 交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
  - ◆ 伊豆箱根鉄道 三島広小路駅下車徒歩2分
- TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188



## 診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	休 診	

## 外来担当医表

- 事前の予約診療とさせて頂いております。(予約受付・変更時間 平日12:00～14:00)
- 初診の予約は電話にて承ります。当日のご予約はお受けできませんので、予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。予めご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更になる場合があります。

2021年4月30日 時点

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前 保坂(内) 神谷(内) 塩澤(循)	大久保(内) 重光(内) 笹原(泌)	吉田(内) 古藤(循)	小嶋(内) 安部(消) 坂本(循)	保坂(内) 春日(内) 設楽(循)	相澤(消) 渡邊(消)
	午後 関伸嘉(消) 鈴木央(泌) 塩澤(循) 神谷(内)	杉田(消) 笹原(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 古藤(循)	安部(消)	澁谷(消) 春日(内) 鈴木央(泌)	休 診

※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。

【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前	水崎	大町	水崎 岩内	大町	鈴木衛 岩内	水崎 鈴木衛
	午後	▲	手術	手術	小林 16:30まで	手術	休 診

▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)

【脳神経外科】	午前	阿部	阿部	関厚二郎 9:30より	休 診	関厚二郎 9:30より	▲
	午後	阿部	休 診	▲	休 診	▲	休 診

▲印…救急車の対応とさせていただきます。

【整形外科】	午前	塚本 皆川	一色	塚本 嘉山	野々宮 一色	百武	事前予約のみ (交替制)
	午後	▲皆川	休 診	専門外来 (予約のみ)		▲百武	休 診

※平日(月～金)の午前受付は11時まで、午後は16時までとなります。

※▲印…場合により、診察不可の事があります

【耳鼻咽喉科】	午前	関伸二 近藤	関伸二 (交替制)	関伸二 石田	交替制	関伸二 近藤	関伸二 石田 (近藤)
	午後	近藤	石田	石田	交替制	近藤	休 診

※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。

【頭頸部外科】	午前	鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休 診
	午後	鬼塚	手術	鬼塚	手術	鬼塚	休 診