



# 三島中央病院 だより



塩川ダム(山梨県)

撮影者:放射線課 仲亀 智也

## 目次

54

2018年秋号

2018/10/31 発行

医師紹介

健診センターのご紹介

志仁会理念・患者さんの権利

外来担当医表

地域包括ケア病棟のご紹介

秋の健康教室を開催しました!

ちよつと一息～栄養課～

編集後記

## 医師 紹介



内科  
大久保洋一 医師

今年4月より三島中央病院に入職致しました、大久保洋一です。

妻の実家(御殿場市)近くの当院への転職を希望し、源兵衛川の散歩というかなり前衛的な面接スタイルを突破し入職を勝ち取ることができました。なお採点基準は、源兵衛川に落ちない、橋に頭をぶつけない、という2点だったようです。

出身はお隣の山梨県です。静岡に住んでみると「山梨から見る裏富士もいいよね」みたいなことをたくさん言われて心外です。静岡には海があるんだから富士山は山梨に譲ってくれてもいいんじゃないか、と多くの山梨県民は思っています。そんな訳で山梨の友人からは「静岡に魂を売り飛ばしたやつ」と言われていますが、静岡の住み心地は最高です。あとはいい飲み屋が2軒くらい見つかったら言うことありません。

仕事についてですが救急医療や頭の病気や怪我を学んだあと、山奥で総合診療という何でも屋のような、スキマ産業のようなことをやっていました。だから、「専門は？」と聞かれてもうまく答えられません。ですが病院に来られて困っている患者さんがいれば、とにかく診察させて頂きたいと考えています。地域連携・多職種連携の重要性は最近特に言われていることですが前任地ではあまりうまくいかなかった経験があります。三島中央病院にはハードもソフトも揃っているの中でお役に立てればと考えています。フットワークとスピード重視で頑張りますので、よろしくお願い致します。



整形外科  
塚本剛志 医師

塚本剛志と書いて「つかもとたけし」と読みます。4月1日(エイプリルフール)より、この三島中央病院整形外科に勤務させていただきます。

僕は三度のご飯より、富士山が大好きです(登ったことはありませんが)。なんととってもあの美しいカタチ、ずっと眺めていても飽きることがありません。僕の心を魅了する富士を望むことができる、この三島中央病院に勤務することは僕の夢でした。この夢が叶い、とても嬉しく思っております。

僕の趣味は、音楽、映画鑑賞、Jリーグ観戦(鹿島アントラーズサポです)、そしてうわさ話です。三島のうわさ話があったらぜひ教えてください。

患者様のために精一杯勤務させていただきます。よろしくお願いたします。

## 医師 紹介



外科  
大楽勝司 医師

このたび7月1日より三島中央病院に参りました、大楽勝司(だいらくかつし)と申します。生まれは福島県いわき市で、その後は東京都練馬区に住んでおります。

出身高校は巣鴨高校で、東京慈恵会医科大学を卒業しました。慈恵医大病院で初期研修を終了後、慈恵医大第三病院、川口市立医療センターを経て、三島中央病院に勤務となりました。三島市には今回初めて参りましたが、自然豊かでとても過ごしやすく、こちらに赴任してよかったと日々実感しております。

現在、消化器を含めた一般外科として日常診察や手術、内視鏡と忙しいですが、充実した毎日を過ごしております。

医師として5年目、外科医としては3年目であり、まだまだ未熟ものですが、一生懸命頑張りたいと思います。三島市の医療に少しでも貢献できれば幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

## インフルエンザワクチン接種について

ワクチン接種のみご希望の方は  
火曜日・木曜日・土曜日の

14:00~15:00(休診日以外)に実施いたします。

※通院中の方は診察時の接種が可能です。

### <料金>

一般 4000円

三島市在住の65歳以上 1400円

(保険センターより郵送の問診用紙を持参してください)

# 健診センターのご紹介

三島中央病院は新棟開設に伴い、健診センターを2018年4月にOPENいたしました。明るい日の光が差し込む健診センターは、ホテルのロビーのような開放的な空間となっているためリラックスして検査をお受けいただけます。

これまで当院がおこなってきた【予防医療】を地域の皆様にご提供できればと考えております。当院における健診の最大の特徴はもしもの時に活かしやすい健診です。夜間などの救急時に以前の健診のデータを参照できることは診断・治療の一助となります。健診から治療までの医療をトータルで考えていける健診センターを目標にしております。

## 人間ドック & 一般健診



### ★アクセス抜群！！

最寄り駅から徒歩2分、三島駅からも車で5分です。広々とした駐車場も完備しています。

### ★最新の検査機器を導入！！

3D解析により精密な分析ができるマンモグラフィーや痛みも少なくハイビジョン画像で診断ができる内視鏡、最上位機種のエコー機器を設置しています。

〒411-0848  
三島市緑町1-3  
お問い合わせ時間：14:00～16:00  
予約電話番号：055-971-4155  
定休日：日曜日・祝日  
◆WEB予約はQRコードからどうぞ！



# 三島中央病院健診センター



since 1730

## 地域包括ケア病棟のご紹介

A棟3階病棟は、これまでの療養病棟から病棟機能を変更し、2018年8月に地域包括ケア病棟として、新たなスタートを切りました。

急性期治療を終え、ご自宅や施設へ退院するためのリハビリをしたり、在宅療養中の患者さんの体調悪化等に対応させていただく病棟です。患者さんが、地域の中で安心して暮らすことができるよう、医師・看護師・理学療法士・退院支援担当者（看護師または社会福祉士）・薬剤師・管理栄養士等による医療チームがご自宅や施設への退院をサポートさせていただきます。

地域包括ケア病棟における看護の特徴は、患者さんの生活を視る看護の視点を持ち、患者さんの持てる力に着目することです。その持てる力を最大限に活かして、患者さんの生活の自立に向けた看護を行います。当院の看護部は、ナイチンゲールが提唱した看護の原理に基づいた看護を行っています。患者さんのその人らしさを大切にし、これまでの生活にできる限り近づける、または、失われた身体の機能を補い、退院後の生活を想定し、自立に向けた生活の中でのリハビリを行います。

新たな役割を持つ病棟として、日々研鑽しつつ、チーム一丸となって患者さんやご家族のお役に立てるよう、日々の看護に取り組んでいきます。



# 秋の健康教室を開催しました！

医療法人社団 志仁会 三島中央病院  
健康教室のご案内

## 「誤嚥性肺炎を 予防しよう」

「誤嚥性肺炎」に悩むために  
「食べる力」をつけるには!?

日時: 10月13日(土) 13:00~13:40  
場所: 三島中央病院 外来 待合フロア  
講師: 言語聴覚課スタッフ・栄養課スタッフ  
どなたでも参加できます!!

最近、こんな事はありませんか…?

- ・むせやすくなった
- ・何もないところでつまづく
- ・胸こつかえる
- ・呂律がまわりにくくなった
- ・種類でもせてしまった



そんな悩みを嚥下リハビリと栄養課のスタッフがお答えします!!

今回は、栄養課と言語聴覚課が共同で、誤嚥性肺炎の予防のためにできる身近なことをご紹介させていただきました。“食べる”ことは当たり前のことで、生きていくために必要なことです。

しかし、食べる機能は年を重ねるごとに低下していきます。その低下により、“誤嚥性肺炎”が身近なものになってしまうのです。誤嚥性肺炎を予防するために、健康教室でお話した、3つのことから気をつけてみて下さい。

## 誤嚥を予防するためには・・・



▶ 嚥下機能低下のサイン

▶ 食べ物・食べ方に注意

▶ 体操で嚥下機能を維持・改善



# 嚥下機能低下を疑うサイン

喉に**残留**している  
感じがする

食事中に  
**むせる、咳込む**

**食事**に時間がかかる  
咀嚼時間が長い

口に入れたものを  
**水分で流す**

**水分で  
むせる**

飲み込みやすいもの  
を選んでる。

**痰が  
増えた**

声が小さくなった

食後、**ゴロゴロした声**  
になる

## ☆食べにくいもの☆

- ▶ 口の中で**バラバラ**になる
- ▶ **サラサラ**している
- ▶ **パサパサ**している（水分が少ない）



## のどのトレーニング

- ☆ おでこ体操
- ☆ あご持ち上げ体操
- ☆ 「いー」と発声する
- ☆ 頭部挙上訓練



## 食事のことで困ったら・・・

栄養指導を行っています。  
主治医にご相談ください。

外来でも栄養指導を  
受けることができますので、  
お気軽にどうぞ。



お越しいただきました皆様、  
どうもありがとうございました。

# 元気な体でスポーツの秋を楽しみましょう！

秋になりスポーツや運動をしている方も多いのではないのでしょうか。スポーツや運動を楽しく行うためには丈夫な骨や筋肉が必要です。十分に栄養が摂れていないと、転倒や骨折などのリスクも高くなります。今回は丈夫な骨や筋肉に必要な栄養素を紹介します。

## カルシウム

カルシウムは骨の構成に必要な栄養素であり、不足すると骨が脆くなってしまう。

カルシウムが多く含まれる食材として牛乳・乳製品があります。他にも豆腐や納豆などの大豆製品、小魚、海草類、緑黄野菜にも含まれます。

## ビタミンD

ビタミンDはカルシウムの吸収促進をサポートする働きをもっています。カルシウムと組み合わせて食べると効果的です。

主に魚類、秋に旬を迎えるキノコ類に多く含まれています。

カルシウムとビタミンDを摂るだけでなく、日光を浴びる事も骨を強くするために大切です。



## タンパク質

運動するためには筋肉も必要です。筋肉を作るにはタンパク質を摂る事が重要です。

タンパク質は肉類・魚類・卵類・大豆製品・乳製品に多く含まれています。



どれかに偏って食べるのではなく、全体をバランス良く食べる事が大切です。

### 編集後記

今回の表紙の写真は真っ赤なもみじですが、紅葉が映える季節となってきました。しかし、暖かくなったり寒くなったりで、温度変化が激しく体調管理が難しい季節でもあります。皆様におかれては万全な体調管理をして頑張っていきましょう。



|                        |   |
|------------------------|---|
| 志仁会理念                  | 当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。   |
| 病院理念                   | 親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。  |
| 病院運営方針                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。</li> <li>2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。</li> <li>3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。</li> <li>4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。</li> <li>5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。</li> </ol>  |
| 看護部理念                  | <p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。また、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。</li> <li>2. 患者さんの生活に関わるあらゆることを創造的に、健康的に整えるという援助行為を実践することにより、生活の自立とその質の向上を図ります。</li> <li>3. 私達は、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。</li> <li>4. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。</li> <li>5. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。</li> <li>6. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。</li> </ol>                                   |
| 患者さんとのパートナーシップを強化するために | <p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>   |
| 患者さんの権利                | <p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 良質な医療を公平に受ける権利<br/>だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2. 医療に関する説明や情報を得る権利<br/>病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3. 医療を自己決定する権利<br/>十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4. 機密保持に関する権利<br/>医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5. 尊厳を保つ権利<br/>だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol> |
| 患者さんへのお願い              | <p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>   |

# 交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- ◆ 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)  
三島広小路駅下車徒歩2分

TEL: 055-971-4133

FAX: 055-972-9188

URL: <https://mchp.or.jp>



## 診療時間

|    | 月曜日～金曜日     | 土曜日         | 日曜日・祝日 |
|----|-------------|-------------|--------|
| 午前 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 休 診    |
| 午後 | 14:00～17:00 | 14:00～16:00 |        |

## 外来担当医表

- 予約診療とさせて頂いております。初診の予約は電話にて承ります。  
(予約受付・変更時間 12:00～14:00)
- 予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。ご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。

2018年10月31日 時点

|   | 月曜日 | 火曜日                       | 水曜日                     | 木曜日                             | 金曜日             | 土曜日                      |                         |
|---|-----|---------------------------|-------------------------|---------------------------------|-----------------|--------------------------|-------------------------|
| 【内科】<br>【循環器内科】<br>【泌尿器科】                     | 午前  | 保坂(内)<br>塩澤(循)            | 重光(内)<br>勝又(循)<br>栢野(泌) | 吉田(内)<br>水越(循)                  | 小嶋(内)<br>大久保(内) | 保坂(内)<br>谷澤(内)<br>勝又(循)  | 相澤(内)<br>木下(内)<br>勝又(循) |
|   | 午後  | 関伸嘉(消)<br>鈴木央(泌)<br>塩澤(循) | 杉田(消)<br>栢野(泌)          | 吉田(内) 16:00まで<br>岩崎(消)<br>水越(循) | 小嶋(内)<br>安部(内)  | 秋田(消)<br>谷澤(内)<br>鈴木央(泌) | 休診                      |
| ※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。                         |     |                           |                         |                                 |                 |                          |                         |
| 【外科】<br>【消化器外科】<br>【肛門外科】                     | 午前  | 水崎                        | 大町                      | 水崎<br>大楽                        | 大町              | 鈴木衛<br>大楽                | 水崎<br>鈴木衛               |
|   | 午後  | 交替制 15:00より               | 手術                      | 手術                              | 交替制 15:00より     | 手術                       | 交替制                     |
| 【脳神経外科】                                       | 午前  | 阿部                        | 阿部                      | 関厚二期<br>9:30より                  | 休診              | 関厚二期<br>9:30より           | ▲                       |
|   | 午後  | 阿部                        | 休診                      | ▲                               | 休診              | ▲                        | 休診                      |
| ▲印…救急のみの対応とさせていただきます。                         |     |                           |                         |                                 |                 |                          |                         |
| 【整形外科】  | 午前  | 白井<br>塚本                  | 一色                      | 塚本                              | 野々宮<br>一色       | 白井                       | 予約のみ<br>(交代制)           |
|   | 午後  | 専門外来 (予約のみ)               |                         |                                 |                 |                          | 休診                      |
| ※初診と予約外の受付は午前11時30分まで(月曜日・火曜日・木曜日は11時までとなります) |     |                           |                         |                                 |                 |                          |                         |
| 【耳鼻咽喉科】                                       | 午前  | 関伸二<br>近藤                 | 関伸二<br>近藤<br>(石田)       | 石田<br>関伸二                       | 交替制             | 関伸二<br>近藤                | 石田<br>関伸二<br>(近藤)       |
|   | 午後  | 近藤                        | 石田                      | 石田                              | 交替制             | 近藤                       | 交替制                     |
| ※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。                    |     |                           |                         |                                 |                 |                          |                         |