



医療法人社団 志仁会 三島中央病院

広報誌

TEL:055-971-4133

https://mchp.or.jp

三島中央病院だより







目次



新年のご挨拶 病院の歩み 施設管理課の紹介 特定看護師の紹介 総務課の紹介 ちょっと一息~栄養課 ~ 編集後記 志仁会理念・患者さんの権利 外来担当医表



せき しんじ **理事長 関 伸二**

新年おめでとうございます。

昨年は穏やかな正月よりスタートしましたが2月3日横浜港に来港したダイヤモンド・プリンセス号よりCOVID-19(コロナ)感染者が発生、これから大変な状況になってしまった事は皆様方よくご存じの事と思います。

当院では一早く外来トリアージ(問診、サーモグラフィー)を開始し職員にもマスクの着用、手洗いを周知・徹底致しました。当院は救急患者さんも多く救急搬送件数が年間1500~1600位あり、院内でCOVID-19が発生しましたら救急も受けられなくなり、これはこの地域にとりましても大変な事ですので、感染制御室が中心となり全力で感染予防に努めたことにより昨年は当院から入院患者さんのCOVID-19感染者を出さずにすみました。

せっかく収まりかけていた感染者ですが、GO TO トラベルを国が7月22日より開始した為に第2波が7月25日頃、第3波が11月初旬より発生してきて、年末には4000人を超える感染者が出てきており爆発的増大が危惧され、医療現場も非常に切迫した状況になっております。当院では、九州や沖縄より来ている看護師もおりますが帰省も見合わせてもらっている位出来るだけ努力しておりますが、国がこのような事業を開始した事により人の往来が増え、又皆さんの緊張感も少し緩んでしまった為ではと大変残念に思っております。この感染症が今年は収束の方向に向かい良い年になればと思っております。

本年も職員一同地域医療の為に頑張る所存ですので宜しくお願い申し上げます。

开鲁鬼开鲁鬼开鲁鬼开鲁鬼开鲁鬼



本年も宜しくお願い申し上げます





大仁耳鼻咽喉科



介護老人保健施設 ラ・サンテふよう



耳鼻科サイラクリニック



病院の歩み ~歴史~

沿革		
1977年(昭和52年)	12月	関耳鼻咽喉科開業(19床)
1989年(平成1年)	4月	関耳鼻咽喉科から関病院へ名称を変更(33床)
2001年(平成13年)	7月	急性期病院として新築・増床(85床)
2006年(平成18年)	8月	病院機能評価認定病院(Ver.5.0)
2006年(平成18年)	9月	整形病棟増築・増床(101床)
2007年(平成19年)	7月	関病院から三島中央病院へ名称を変更
2013年(平成25年)	2月	伊豆函南セントラル病院を合併(同一法人化)
2015年(平成27年)	7月	111床へ増床
2016年(平成28年)	7月	新病棟設立へ向け工事着工
2017年(平成29年)	8月	新病棟完成
2017年(平成29年)	11月	伊豆函南セントラル病院移転、療養病棟床稼働
2018年(平成30年)	4月	健診センター本格オープン
2018年(平成30年)	8月	地域包括ケア病棟稼働
2019年(令和1年)	8月	日本医療機能評価機構認定病院(3rdG:Ver.2.0)





2021年1月現在の病床数 一般病棟 111床

合計 196床

施設管理課の部署紹介



私達、施設管理課は、60歳以上4人で稼働していましたが、2020年7月に49歳の新人が入社したことから、平均年齢が若干下がり5人になりました。

医療法人社団志仁会本部に所属し、関連施設の三島中央病院・介護老人保健施設ラ・サンテふよう・沼津市の耳鼻科サイラクリニック・伊豆の国市の大仁耳鼻咽喉科の仕事をしています。

仕事の内容については、エアコンの設置・修理・メンテナンス・エアコンクリーニング、ベッドの修理、水道蛇口の取り付け、防水工事、車椅子の修理など、各施設からの修理依頼があれば何でもおこなっています。2020年に入ってからは、コロナの関係で病院などの受付や事務室に飛散防止のアクリル板を取り付けたり、救急外来と外科外来を仕切る壁の取り付け工事や、コロナの検査に使うグローブ付き検査ブースの作製なども優先的に行っています。

このように様々な仕事を臨機応変にやっていますが、患者さんが安心して診察が受けられること、職員が働きやすくすることを モットーに、老体に鞭打って頑張っています。

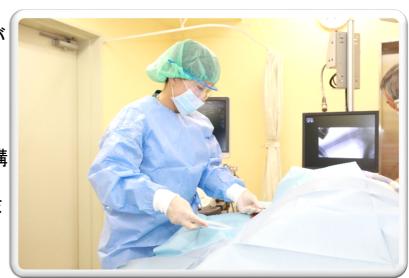


特定看護師の紹介

2019年10月から特定看護師として活動しているS棟2階病棟看護主任の矢野と申します。「特定行為に係る看護師の研修制度」とは、2015年に保健師助産師看護師法改正により法的に位置づけられ、国が10万人育成を目標に開始した研修制度です。その研修を受けた看護師を特定看護師と呼びます。「特定行為」とは、看護師資格のみでは行う事のできない、医師の診療行為を医師に代わって看護師が行うものです。実践的な理解力・思考力・判断力並びに高度かつ専門的技術が求められるものとして、38行為が定められています。

チーム医療の中で、医師の負担軽減が 必要とされている今、患者さんに必要な 医療行為をタイムリーに届けることで、 患者さんのニーズに迅速に対応すること ができます。

私は、この研修を2019年4月から受講し、300時間以上のEラーニングによる講義と実習を修了し、11行為を取得しました。





現在、私はS棟2階(内科)病棟に所属し、資格を活かして 人工呼吸器の設定変更や中心静脈栄養カテーテルの挿入や 抜去、褥瘡のある患者さんの手当てなどに携わっています。 そして、講義で学んだ観察技術や医師の思考過程(臨床推 論)を、看護チーム内で共有し、医学と生活を視る視点をもっ たケアの実践に活かし、また、それを後輩の育成に役立てています。24時間患者さんの傍らで症状の回復や悪化を観察し、ケアに当たる私たち看護師は、患者さんの一刻も早い回復や、苦痛を最小にするためのスピーディーな医療提供をしたいと願っています。他の処置・業務をしている医師を待つことなく「特定行為」を提供できる事で、患者さんの負担を軽減し、回復や笑顔に繋げられるよう、より多くの患者さんのお役に立ちたいと考えています。看護部の基本方針の一つ"第一級の看護を贈る"を常に念頭に置き、今後も自己研鑽に努めて参ります。今後とも宜しくお願い申し上げます。



ホームページも ご覧下さい★

総務課の部署紹介

総務課は管理棟の2階にあり、患者さんからは見えにくい場所にあります。そして職員 は男性4人で構成されております。

世の中、病院をテーマにしたドラマや小説は多くありますが登場人物に扱われることは 極めて少ない部署です。(私事ですが)以前、院内での認知度を少しでも上げたくて総務 課の紹介記事を広報誌に掲載しようと企画したこともありましたが、原稿完成後に「裏方 を見せてもなあ・・・」といった理由であっさりボツを受けた事もありました(涙)。それ以来 紹介記事を載せる事を諦めておりましたが、今回原稿依頼があった事を大変嬉しく感じ ます。

さて、気を取り直して総務課の紹介に戻ります。総務課の業務は大きく分けると、

- 〇環境整備(院内清掃・ゴミ運搬・廃棄物の適正管理、排出など)と、
- 〇物品管理(医療品以外の物品の管理・発注など)になり、

多くの仕事がこの派生型になります。

文字にすると少なく感じますが、具体的に は清掃業務だけでも(病室廊下等の壁面 清掃・エアコンフィルター清掃・軒下クモの 巣とり・健診センターのガラス清掃・駐車場 のゴミ拾いなど・・・)細かく上げればキリが ないほどの種類があります。

また、物品管理は洗剤だけでも30種類 以上、文房具類に至っては数百種類を超 えてきます。それに数や種類の問題だけで はありません。





災害が発生すれば様々な物品が品薄状態になる 事もあります(2020年春頃はマスクが全国的に 品不足になりました)。些細な品の欠品でも病院の 機能を止めてしまう事があります。そのような事が 起きぬよう、普段から在庫管理には注意を払って います。

上記が大まかな業務紹介ですが、総務課の理念 は「他の部署で行わない業務を総て務める」こと だと思います。

険しい道ではありますが三島中央病院に少しで も貢献できるよう総務課一同努めていきたいと思 います。

総務課主任 芹澤清衡

























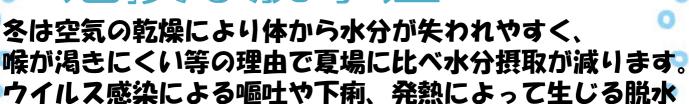






冬もご用心!

危険な脱水症



人間の体の

約60%は水分 (成人男性) 喉の渇きは

「脱水」の証拠!

水分を失うと体に起こること

のリスクは特に注意が必要です。

出典・「厚生労働省ホームページ」

5%失うと

10%失うと

20%失うと

- 脱水症状
- 熱中症状
- -筋肉の痙攣
- •循環不全

死に至る



冬の脱水症予防に。

喉の渇きを感じる前に、こまめな水分補給を行うことが大切です。暖房のついた部屋で過ごす場合は特に水分補給を意識しましょう。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。 昨年は新型コロナウイルスの感染予防で院内のイベント(クリスマスコンサート等)が中止となり、 患者さんや近隣の方々との交流の場所が無くなってしまいとても残念でした。 1日でも早く終息し、平穏な日々が戻ることを願っております。

広報委員会

志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。 また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。
患者さんとの パートナーシッ プを強化する ために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、"良質な医療を受ける権利""医療に関する説明や情報を得る権利"など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、"自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです"という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。 わからないことがあれば納得するまで質問してください。 安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思います。
患者さんの 権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1. 良質な医療を公平に受ける権利だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへの お願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- ◆ 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え) 三島広小路駅下車徒歩2分

TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188 URL: https://mchp.or.jp

診療時間

	月曜日~金曜日	土曜日	日曜日・祝日		
午前	9:00~12:00	9:00~12:00	/+ =∧		
午後	14:00~17:00	休 診	休 診		

外来担当医表

- 予約診療とさせて頂いております。初診の予約は電話にて承ります。 (予約受付・変更時間 平日12:00~14:00)
- 予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。ご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。



2月1日より 耳鼻咽喉科に頭頸部外科が増えます!!

2021年1月31日 時点

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
【内 科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前	保坂(内) 山下(内) 塩澤(循)	大久保(内) 重光(内) 岩谷(泌)	吉田(内) 古藤(循)	小嶋(内) 安部(消) 榎本(循)	保坂(内) 春日(内) 設楽(循)	相澤(消) 中川(消)		
	午後	関 _{伸嘉} (消) 鈴木 _央 (泌) 塩澤(循) 山下(内)	杉田(消) 岩谷(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 古藤(循)	安部(消)	澁谷(消) 春日(内) 鈴木央(泌)	休診		
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。									
【外 科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前	水崎	大 町	水 崎 久保田	大 町	鈴木衛 久保田	水 崎 鈴木衛		
	午後	A	手術	手術	小林 16:30まで	手術	休診		
▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)									
【脳神経外科】	午前	阿部	阿部	関 厚二朗 9:30より	休診	関 厚二朗 9:30より	•		
	午後	阿部	休診	A	休 診	A	休 診		
					▲印…救	急車の対応とさせて	こいただきます。		
【整形外科】	午前	白 井 塚 本	一 色	塚 本 嘉 山	野々宮 一 色	白 井 百 武	事前予約のみ (交替制)		
	午後		専門外来	(予約のみ)		百 武	休 診		
【耳鼻咽喉科】	午前	関伸二	関伸二	関伸二	交替制	関伸二	石田		
		近藤	(交替制)	石田		近藤	関 _{伸二} (近 藤)		
	午後	近藤	石 田	石 田	交替制	近藤	休診		
	※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。								