

# 三島中央病院 だより

場所:富士宮

撮影:言語聴覚課 杉山亜由美



## 目次

事務長のご挨拶

新任医師の紹介

S棟2階病棟の紹介

リハビリテーション課の紹介

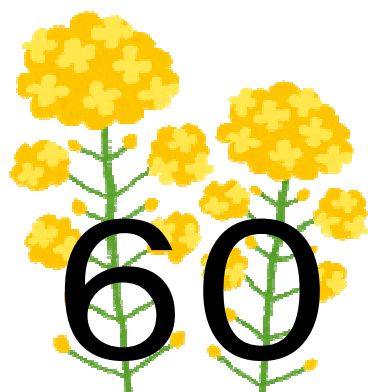
地域医療連携室の紹介

ちよつと一息～栄養課～

編集後記

志仁会理念・患者さんの権利

外来担当医表



2020年春号

## 事務長のご挨拶



事務長 織田 章宏

4月となり、すっかり暖かくなってきました。  
などと呑気なことを言われている状況ではないことは、皆さんが毎日ご覧になっているテレビ等の報道でもよくご存じかと思います。全世界において、新型コロナウイルスが蔓延し、大きな被害を被っています。  
7都府県に緊急事態宣言が出されました。日本でも、もはや待ったなしの状況となってきています。3密(密閉、密集、密接)を避けることや、咳エチケットなど、連日ニュースで報道されていますが、当院では2月より様々な取り組みを行っており、一部をご紹介します。

### ・サーモグラフィの導入

いち早く体温を視認できるサーモグラフィを導入し、来院される皆さんの体温を視認しつつ、体温計でも温度を測っていただいています。

### ・次亜塩素酸水の噴霧

外来受診をされる患者さんに少しでも安全な環境で受診いただくため、次亜塩素酸水を噴霧しております。併せて、入院病棟でも同じく噴霧を行っています。

他にも、受診いただく前のヒアリングの徹底や、入院患者さんの面会制限など、早くから新型コロナウイルスに対する取り組みを行ってきました。

終焉の見える状況ではありますが、少しでも安心安全に受診、入院いただける施設となるよう今後も様々な取り組みを行ってまいります。

この難局を乗り越えるべく、皆様におかれましてはお体ご自愛くださいますようお願い申し上げます。

どこどこでコロナが発生した、などといった風評も耳にします。そのような風評に惑わされることなく、正確な情報を正確な知識で認識し、正しい予防を心掛けましょう。

## 外科 久保田亮人先生のご紹介



久保田亮人 医師

4月1日より三島中央病院で研修させていただきます、久保田亮人(くぼたあきひと)と申します。出身は福島県いわき市で、大学入学と共に上京しました。初期研修医は中野区にある総合東京病院で研修し、その後慈恵会医科大学の外科プログラムで研修を続けることになりました。

三島市には今回初めて参りましたが、自然豊かで、おいしいご飯屋さんも多く、これからの生活に期待でいっぱいです。

外来に関しましては、火曜、金曜の午前中を担当させていただきます。まだまだ至らぬ点ばかりでご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。



2020年4月より土曜日の午後の外来診療は  
全診療科休診となります





## S棟2階病棟の紹介



S棟2階病棟の食堂からは源兵衛川を望むことができ、四季折々の風景を楽しむことができます。私達の病棟には内科の疾患を持つ患者さんが入院されます。患者さんの背景は、長年病気と向き合いながら生活されてきた方、突然の体調不良で入院を余儀なくされた方など様々ですが、どなたも、日常生活から離れ、不安や苦痛を感じて入院されます。私達は、不安や苦痛を和らげることができるよう、患者さんに寄り添い、思いを汲み取り、持てる力を引き出す看護を目指して日々切磋琢磨しています。また、高齢の患者さんが多く、「生きる」を支える伴走者として、患者さんご家族の意思を尊重し、多職種で話し合いを重ね、患者さんご家族の意思決定のお手伝いをさせて頂いています。病棟スタッフは経験・年齢ともに様々ですが、個々の強みを活かしつつ、常に「患者さんのために」を念頭に、チームワークの良い、安全で活気ある職場を目指しています。

### ●院内の感染対策について



院内感染対策委員会および今年度より設置された感染制御室を中心に、国や自治体からの最新情報を収集し、日々めまぐるしく更新される情報を病院内のスタッフ全員に周知徹底されるように努めています。

また厚生労働省のホームページに、集団感染が生じた場の共通点が記載されており、次の3つの条件が重なる場では感染を拡大させるリスクが高いと考えられています。

- ①密閉空間(換気の悪い密閉空間)
- ②密集場所(多くの人が密集している)
- ③密接場面(互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる)

当病院でも各部屋の換気と消毒、徹底した手指衛生、うがい、マスク着用義務を徹底して行っています。引き続き一人一人の意識を高め、感染対策をしてまいります。

## リハビリテーション課の紹介



当院のリハビリテーション課は、入院中の患者さんや外来患者さんに対して、自宅復帰、社会復帰、趣味・余暇活動の再獲得が出来るように、発症早期より積極的な理学療法・作業療法を実施しております。

理学療法とは病気や怪我、手術などによって運動機能が低下した状態にある患者さんに対して、主に運動療法を用いて運動機能の改善を目的とした治療です。

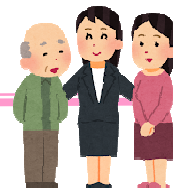
作業療法とは、身体や心に障がいを負ってしまった患者さんに対して、主に作業活動を用いて基本動作や応用動作、上肢機能の改善を目的とした治療です。

理学療法士や作業療法士が共同し、発症早期から座位・立位・歩行の練習を個々の患者さんの状態に合わせて、積極的に実施し、身体機能の改善を促しています。そして、食事や排泄動作を始めとした日常生活動作(ADL)や趣味・家庭内役割(家事・仕事)の練習、援助を行ない、自宅復帰や社会復帰、生活の質(QOL)の向上を目指しています。

当院のリハビリテーション課開設から14年が経ちました。振り返ると、開設当初リハビリスタッフは、わずか3名。外来患者さんへのリハビリテーション業務が中心となっていました。地域に根ざした病院を目指し、時代の流れやニーズに応えられるよう走り続けた14年間、当院におけるリハビリテーション業務の構築に努めてまいりました。今では沢山のリハビリスタッフに恵まれ、日々の業務に取り組むことが出来ています。今後も私達は、病気や障がいを負ってしまった方々の生活や人生を支援出来るよう精進してまいります。



# 地域医療連携室の紹介



地域医療連携室についてご紹介いたします。

地域医療連携室には、現在、3名の社会福祉士と、3名の看護師が在籍しています。  
その主な業務は、以下の通りです。

## 1.入院患者さんの退院支援

病床の機能分化(病状に応じて様々な機能の病床や施設を選び療養する)によって、急性期病床の入院期間は大きく短縮されてきています。当院でも、急性期病棟における平均的な入院日数は14日前後であり、短縮傾向にあります。病気を完治して退院するのではなく、病状が落ち着いたところでの退院となります。しかし、引き続き療養が必要な方も多く、不安を抱える患者さんやご家族も多くいらっしゃいます。地域医療連携室では、患者さんやご家族の思いを傾聴しながら、次の療養先を関係各所と相談し、選定していくお手伝いをします。

## 2.介護保険に関すること

入院中の患者さんで、既に介護保険をお持ちの方は、状態に応じて利用できるサービスを患者さん、ご家族、ケアマネジャーと相談しながら決定していきます。

## 3.訪問診療・訪問看護

地域医療連携室では、訪問診療に関するご相談に応じています。訪問診療は定期的(1ヶ月に2回)に医師が患者さんのお宅に伺い、計画的に治療、病状観察をおこないます。緊急時には医師が訪問し診察する事もあります。病状が悪化された場合は当院で入院治療を行います。自力での通院が困難で、ご家族の介助が必要となった方は一度ご相談下さい。また、訪問看護のご相談にも応じています。



## 4.病院内外との連携

### 1)他院からの救急患者さん、転院希望の患者さんに関すること

当院には急性期病棟の他に地域包括ケア病棟と療養病棟があります。

地域包括ケア病棟は急性期病棟(病院)での治療を終えた方が、リハビリ目的、介護サービス調整の準備として入院できます。また、病気を抱えた患者さんを介護されているご家族の休息をはじめ、疾病やけが、出産、旅行、冠婚葬祭などの事情に応じて短期入院することができます。

療養病棟は急性期医療の治療を終えても、引き続き医療提供が必要であり、病院での療養が継続的に必要な患者さんを対象にしています。詳細についてはご相談下さい。

### 2)地域の診療所や病院等の医療機関との連絡調整

## 5.相談業務

「医療費のことが心配」「福祉サービスについて知りたい」「誰に相談していいかわからない」など、多岐にわたる相談と関係各所との調整を行っています。

入院中であれば病棟スタッフ、通院中であれば外来スタッフにお気軽にお声かけ下さい。医療ソーシャルワーカー、看護師が対応させていただきます。

入院・通院で不安を感じたらご相談下さい。

皆様の様々な悩みを一緒に考え、解決へのお手伝いをさせていただきたいと思います。

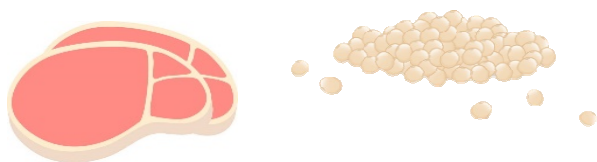


# 疲労回復に必要な栄養素！

春風が心地よい季節になり、  
新生活をスタートした人も多いのではないのでしょうか。  
疲れた体を食事で補いましょう。

## ビタミンB1

糖質をエネルギーに変えるために  
**重要**です。元気に過ごすためには  
欠かせない栄養素です。  
豚肉・大豆・穀類の胚芽等に多く  
含まれています。



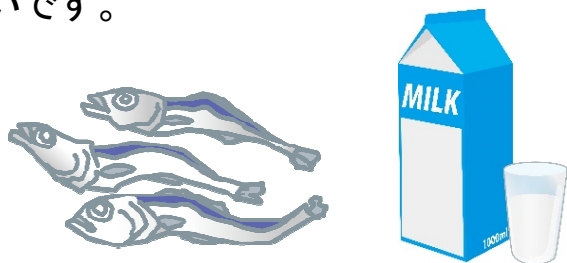
## ビタミンC

**ストレスに抵抗する働きがあり、  
疲労回復効果**があります。果物  
(特に柑橘類)・ホウレン草や  
ブロッコリーなどの緑黄色野菜等  
に多く含まれます。  
水溶性ビタミンであるため、野菜  
の場合は生食や蒸す事で効率  
良く摂取できます。



## カルシウム

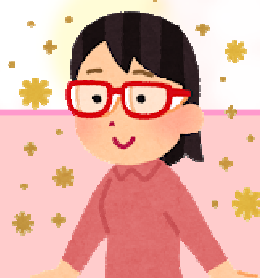
**骨や歯の形成だけでなく、イライラ  
や緊張を緩和させる働き**があります。  
牛乳・乳製品・小魚・大豆製品等に  
多く含まれています。骨粗鬆症予防  
のためにもしっかりと摂っておきたい  
です。



3食バランス良く食べる  
事が大切ですが、十分  
に睡眠をとって体を  
休める事も必要です。  
食生活・生活リズムを  
見直しながら、元気に  
過ごしましょう。

### 編集後記

花粉症の症状がある方にとってはとても辛い時期がやってきました。  
花粉を寄せ付けないように静電気を防いだり、めがねで防御するなどして対策をしていきましょう。  
広報委員会



|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 志仁会理念                  | 当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。<br>また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 病院理念                   | 親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 病院運営方針                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。</li> <li>2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。</li> <li>3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。</li> <li>4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。</li> <li>5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 看護部理念                  | <p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。</li> <li>2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。</li> <li>3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。</li> <li>4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。</li> <li>5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。</li> </ol>                                                                                 |
| 患者さんとのパートナーシップを強化するために | <p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思えます。</p>                                                                                                                    |
| 患者さんの権利                | <p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 良質な医療を公平に受ける権利<br/>だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2. 医療に関する説明や情報を得る権利<br/>病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3. 医療を自己決定する権利<br/>十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4. 機密保持に関する権利<br/>医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5. 尊厳を保つ権利<br/>だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol> |
| 患者さんへのお願い              | <p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>                                                                                                                   |



# 交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- ◆ 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)  
三島広小路駅下車徒歩2分

TEL:055-971-4133

FAX:055-972-9188

URL: <https://mchp.or.jp>

## 診療時間

|    | 月曜日～金曜日     | 土曜日        | 日曜日・祝日 |
|----|-------------|------------|--------|
| 午前 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00 | 休 診    |
| 午後 | 14:00～17:00 | 休 診        |        |

## 外来担当医表

- 予約診療とさせて頂いております。初診の予約は電話にて承ります。  
(予約受付・変更時間 12:00～14:00)
- 予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。ご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。

2020年4月30日 時点

|                                              | 月曜日                                      | 火曜日                      | 水曜日                                | 木曜日                     | 金曜日                      | 土曜日                 |
|----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| 【内 科】<br>【循環器内科】<br>【泌尿器科】                   | 午前<br>保坂(内)<br>山下(内)<br>塩澤(循)            | 大久保(内)<br>重光(内)<br>松川(泌) | 吉田(内)<br>古藤(循)                     | 小嶋(内)<br>安部(消)<br>榎本(循) | 保坂(内)<br>春日(内)<br>守屋(循)  | 相澤(内)<br>中川(内)      |
|                                              | 午後<br>関伸嘉(消)<br>鈴木央(泌)<br>塩澤(循)<br>山下(内) | 杉田(消)<br>松川(泌)           | 吉田(内)<br>16:00まで<br>岩崎(消)<br>古藤(循) | 安部(内)                   | 澁谷(消)<br>春日(内)<br>鈴木央(泌) | 休 診                 |
| ※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。                        |                                          |                          |                                    |                         |                          |                     |
| 【外 科】<br>【消化器外科】<br>【肛門外科】                   | 午前<br>水 崎<br>大 楽                         | 大 町<br>久保田               | 水 崎<br>大 楽                         | 大 町                     | 鈴木衛<br>久保田               | 水 崎<br>鈴木衛          |
|                                              | 午後<br>▲                                  | 手 術                      | 手 術                                | ▲                       | 手 術                      | 休 診                 |
| ▲印…救急のみの対応とさせていただきます。(場合により、診察不可の事があります)     |                                          |                          |                                    |                         |                          |                     |
| 【脳神経外科】                                      | 午前<br>阿 部                                | 阿 部                      | 関厚二郎<br>9:30より                     | 休 診                     | 関厚二郎<br>9:30より           | ▲                   |
|                                              | 午後<br>阿 部                                | 休 診                      | ▲                                  | 休 診                     | ▲                        | 休 診                 |
| ▲印…救急車の対応とさせていただきます。                         |                                          |                          |                                    |                         |                          |                     |
| 【整形外科】                                       | 午前<br>白 井<br>塚 本                         | 一 色                      | 塚 本<br>篠 原                         | 野々宮<br>一 色              | 白 井<br>百 武               | 事前予約のみ<br>(交代制)     |
|                                              | 午後<br>専門外来 (予約のみ)                        |                          |                                    |                         | 百 武<br>(新患のみ) 16:00まで    | 休 診                 |
| ※月曜日・火曜日・木曜日の受付は11時まで、水曜日と金曜日は11時30分までとなります。 |                                          |                          |                                    |                         |                          |                     |
| 【耳鼻咽喉科】                                      | 午前<br>関伸二<br>近 藤                         | 関伸二<br>(交替制)             | 石 田<br>関伸二                         | 交替制                     | 関伸二<br>近 藤               | 石 田<br>関伸二<br>(近 藤) |
|                                              | 午後<br>近 藤                                | 石 田                      | 石 田                                | 交替制                     | 近 藤                      | 休 診                 |
| ※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。                   |                                          |                          |                                    |                         |                          |                     |

