

# 三島中央病院 だより

TOKYO  
OLYMPICS



2020



## 目次

新年のご挨拶  
三島成人式記念駅伝大会  
クリスマスヒーコンサート  
臨床工学課のご紹介  
新しいCTのご紹介

ちょっと一息～栄養課～  
編集後記  
志仁会理念・患者さんの権利  
外来担当医表



2020年新年号

## 新年のご挨拶



せき しんじ  
理事長 関 伸二

新年おめでとうございます。

昨年は超大型の15号・19号台風が日本を直撃し、各地に多大な被害をもたらし、未だに復旧していないところも多く、元の生活に戻れない方もいらっしゃると思います。聞いており大変心が痛む次第です。

最近の天候異変は地球温暖化によるものと言われており、その通りと思います。我が国の再生可能エネルギーの割合は非常に低く、最近増えてきております。自然災害を考えましてもCO2削減にもっと真剣に取り組まなければならないと思います。

私共三島中央病院ですが、日本医療機能評価機構による機能評価を昨年3月に受審しました。病院の増改築の為約2年遅れての受審となりましたが、認定していただきました。

これを機に、より安全で質の高い医療を目指したいと思っております。

また予防医療に力を入れる為、昨年春にオープンしました健診センターもご利用して下さる方が増えており、さらに内容を充実させご利用者の皆様のご希望、ご期待に沿えるよう努力したいと思っております。

今年も地域医療に貢献すべく職員一丸となって頑張る所存ですので、よろしくお願い致します。

## 第51回三島成人式記念駅伝大会に参加しました



2020年1月12日(日)

三島成人式記念駅伝大会実行委員会主催の駅伝に2チーム(合計10名)で参加しました。

三島市民体育館をスタートし、補欠メンバーや病院スタッフの応援もあり計21kmの距離を各人精一杯の走りですすきを繋ぎ、無事に完走することができました。たくさんの応援ありがとうございました！！

# クリスマスロビーコンサート



毎年恒例のクリスマスロビーコンサートを開催いたしました。  
新人看護師で結成された“ホワイトエンジェルス”は、この日の為に仕事の合間をぬって  
ハンドベルの練習を一生懸命行ない、息の合った演奏を披露することができました！！  
アンサンブルエシユテによるクリスマスメドレーは毎回とても好評です。



本年も宜しくお願い致します



大仁耳鼻咽喉科



介護老人保健施設  
ラ・サンテふよう



耳鼻科サイラクリニック

# 臨床工学課のご紹介

こんにちは！！

今回は**臨床工学課**についてご紹介させていただきます。  
皆様は臨床工学技士をご存知でしょうか？

臨床工学技士の制度が出来たのは比較的新しく、1987年に制定されました。

病院には医師や看護師、薬剤師のほかに血液検査や心電図・脳波などの検査を行う臨床検査技師やレントゲン・CT・MRIなどの検査を行う診療放射線技師、リハビリテーションを行う理学療法士などのメディカルスタッフが働いています。

臨床工学技士はそのメディカルスタッフの一職種であり、医療機器の安全確保と有効性維持の担い手とした専門医療職になります。

当院には2名の臨床工学技士(女性1名・男性1名)が働いています。

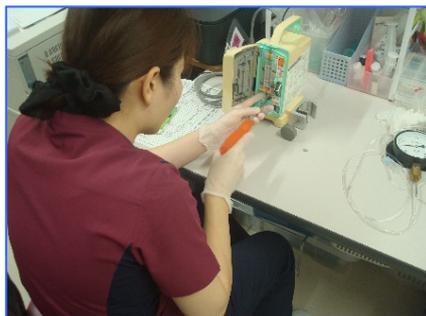
主な業務は……

①

**医療機器管理業務**:院内の様々な分野で使用されている医療機器を安全に使用できるように、またその性能が維持できるように使用後の点検や計画的な定期点検を行っています。

②

**医療機器の故障・修理業務**:院内で稼働している医療機器全般の故障・修理対応をしています。



③

**手術室業務**:手術室に入り、術中に使用する機械の操作及び管理をすることもあります。

④

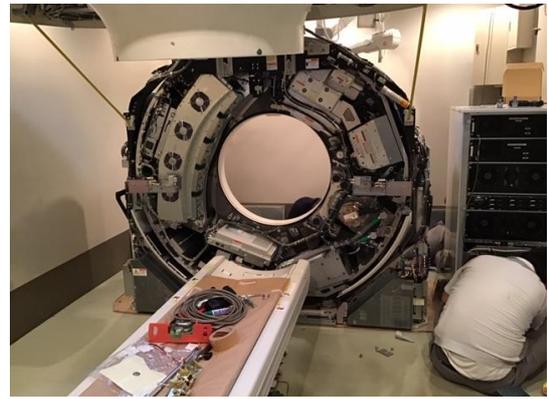
**院内教育**:医療従事者は、安全な医療を提供するために医療機器等の適切な使用方法を習得する必要があります。

点滴を正確に管理するために使用する輸液ポンプ・シリンジポンプという機械や、肺の機能が働かなくなったり、呼吸が十分にできなくなった患者さんに使用する人工呼吸器という装置はその使用頻度も高く、定期的に院内勉強会を行っています。

呼吸器の勉強会の様子です



# 新しいCTのご紹介



こんにちは、放射線課です。前回(2019年夏号)のレントゲン博士のお話からの第2弾となります。今回は昨年9月に導入した新しいCTについてお話したいと思います。

1895年にレントゲン博士によりX線が発見された後77年、今から遡ること約50年前にEMI社によりCTの原型が発表されました。当初は撮影時間も長くかかりとても医療で使えるような性能は無く、かろうじて頭部の脳内出血が判別できるくらいの画像レベルでした。それから20年かかってようやく医療現場の要望に応える性能を持ったCTが開発され、現在はさらに進化した装置になっています。

最初にCTを開発したEMI社という社名に聞き覚えのある方もいると思いますが、皆さんご存じのビートルズが所属していた会社であり、ビートルズの成功による莫大な資金があったからCTが開発できたとも言われています。日本では東芝EMIとして親しまれており、前機種の際はまさにその「東芝」社でしたが時代の流れにより現在は東芝からキヤノンへと社名が変わっています。

CTが日本に導入された当時は頭部を撮影するのに15分、撮影後画像を計算するのに1時間程度かかっていました。今回導入した装置は頭部の撮影に最短で5秒、撮影終了後30秒で画像ができあがってきます。最近のCTは右上の画像のように装置内でぎっしりつまった機械が回転し撮影しています。この機械が最高速時には1秒間に3回転します(0.35秒/1回転)。動画でお見せできないのが残念ですが最高速時はとても迫力があります。

CT撮影というと体の輪切り写真をイメージされると思いますが、現在はそこから進化しており、目的部位の詳細データの収集をして、様々な角度で画像を切り出したり、立体的な3D画像を作成して診療に役立っています。ここまでは前機種であるAquilion64でも行っていましたが、今回導入されたAquilion Prime80ではより高速でかつより低被ばくで撮影できるようになっており、昨年放送された医療ドラマ「ラジエーションハウス」内でも使用していた最新式のCTです。

装置の名前に付いている64や80の数字は放射線を受け取る検出器の数を表しており、80列に増えたことにより撮影時間を短くすることができ、放射線を受けカウントする部分の材質が高感度になったことと相まって前機種の6割～7割程度の放射線量で撮影が可能になります。機種名のAquilionは空の王者「鷲」を表すAquilaと百獣の王「ライオン・Lion」を合わせた造語で、装置メーカーの機種に対する思い入れが現れている素晴らしいネーミングだと思います。下にある左足部の3D画像は、痛風の影響により親指付け根の骨に落とし穴のような穴が開いてしまっている様子が観察できます。このように細かいところまで鮮やかにわかりやすく描出できることにより診療に大いに役立っています。我々放射線課はこの高性能な装置の性能をひきだし、少ない放射線量で診療に大きく役立つ検査をすることにより患者さんへ貢献し、また安心して検査を受けていただけるよう頑張っています。

文責 鈴木 悦郎



※ CTを開発したイギリスのハンスフィールド氏はその偉大なる功績で1979年にノーベル生理学賞・医学賞を受賞しています。

# 風邪予防の3ポイント！

冬は空気が乾燥しているため  
風邪やウイルスに感染しやすいです。  
予防と対策を行い、健康に過ごしましょう。

## ①手洗いで予防

手洗いで手に付着している菌やウイルスを洗い流しましょう。  
ハンドソープ等で10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎを**2回繰り返す**  
事で手に付いたウイルスを効果的に減らす事が出来ます。



## ②しっかり食べて予防

風邪予防にはバランスの良い食事の摂取が大切ですが、中でも積極的に摂りたい栄養素として「**タンパク質**」と「**ビタミンD**」があります。

・「**タンパク質**」・・・免疫強化機能で風邪予防になり、更に丈夫な体を作る働きがあります。肉・魚・卵等に多く含まれています。

・「**ビタミンD**」・・・免疫機能を調整する働きがあり、丈夫な骨を作る役割もあります。魚・きのこ類等に多く含まれています。



## ③水分補給で予防

喉が乾燥すると、ウイルスが付着しやすくなります。喉の乾燥予防のためにこまめな水分補給を行いましょ。

**冬でも脱水になる事があります。**喉が渴いていなくても水分補給を心がけましょ。



### 編集後記

いよいよ今年の夏に東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。オリンピックでは33競技339種目、パラリンピックでは22競技539種目が実施されるようです！！今年1番の盛大なイベントになりそうですね。

|                        |   |
|------------------------|---|
| 志仁会理念                  | 当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。   |
| 病院理念                   | 親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。  |
| 病院運営方針                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。</li> <li>2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。</li> <li>3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。</li> <li>4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。</li> <li>5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。</li> </ol>  |
| 看護部理念                  | <p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実な治療を受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出す援助をします。また、地域の健康への期待と医療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。</li> <li>2. 私達は、「ナイチンゲール思想」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。</li> <li>3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。</li> <li>4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。</li> <li>5. 私達は、患者さん・ご家族に『第一級の看護』が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。</li> </ol>   |
| 患者さんとのパートナーシップを強化するために | <p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>   |
| 患者さんの権利                | <p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 良質な医療を公平に受ける権利<br/>だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2. 医療に関する説明や情報を得る権利<br/>病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3. 医療を自己決定する権利<br/>十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4. 機密保持に関する権利<br/>医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5. 尊厳を保つ権利<br/>だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol> |
| 患者さんへのお願い              | <p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>   |

# 交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- ◆ 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)  
三島広小路駅下車徒歩2分

TEL: 055-971-4133

FAX: 055-972-9188

URL: <https://mchp.or.jp>



## 診療時間

|    | 月曜日～金曜日     | 土曜日         | 日曜日・祝日 |
|----|-------------|-------------|--------|
| 午前 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 休 診    |
| 午後 | 14:00～17:00 | 14:00～16:00 |        |

## 外来担当医表

- 予約診療とさせて頂いております。初診の予約は電話にて承ります。  
(予約受付・変更時間 12:00～14:00)
- 予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。ご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。

2020年1月31日 時点

|  | 月曜日 | 火曜日                                | 水曜日            | 木曜日                                | 金曜日                      | 土曜日                      |                     |
|--|-----|------------------------------------|----------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------|
| 【内科】<br>【循環器内科】<br>【泌尿器科】                    | 午前  | 保坂(内)<br>山下(内)<br>塩澤(循)            | 重光(内)<br>松川(泌) | 吉田(内)<br>古藤(循)                     | 小嶋(内)<br>大久保(内)<br>榎本(循) | 保坂(内)<br>春日(内)<br>竹内(循)  | 相澤(内)<br>中川(内)      |
|  | 午後  | 関伸嘉(消)<br>鈴木央(泌)<br>塩澤(循)<br>山下(内) | 杉田(消)<br>松川(泌) | 吉田(内)<br>16:00まで<br>岩崎(消)<br>古藤(循) | 小嶋(内)<br>安部(内)           | 秋田(消)<br>春日(内)<br>鈴木央(泌) | 休診                  |
| ※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。                        |     |                                    |                |                                    |                          |                          |                     |
| 【外科】<br>【消化器外科】<br>【肛門外科】                    | 午前  | 水 崎                                | 大 町            | 水 崎<br>大 楽                         | 大 町                      | 鈴木衛<br>大 楽               | 水 崎<br>鈴木衛          |
|  | 午後  | ▲                                  | 手 術            | 手 術                                | ▲                        | 手 術                      | ▲                   |
| ▲印…救急のみの対応とさせていただきます。                        |     |                                    |                |                                    |                          |                          |                     |
| 【脳神経外科】                                      | 午前  | 阿 部                                | 阿 部            | 関厚二期<br>9:30より                     | 休診                       | 関厚二期<br>9:30より           | ▲                   |
|  | 午後  | 阿 部                                | 休診             | ▲                                  | 休診                       | ▲                        | 休診                  |
| ▲印…救急のみの対応とさせていただきます。                        |     |                                    |                |                                    |                          |                          |                     |
| 【整形外科】                                       | 午前  | 白 井<br>塚 本                         | 一 色            | 塚 本                                | 野々宮<br>一 色               | 白 井                      | 事前予約のみ<br>(交代制)     |
|  | 午後  | 専門外来 (予約のみ)                        |                |                                    |                          |                          | 休診                  |
| ※月曜日・火曜日・木曜日の受付は11時まで、水曜日と金曜日は11時30分までとなります。 |     |                                    |                |                                    |                          |                          |                     |
| 【耳鼻咽喉科】                                      | 午前  | 関伸二<br>近 藤                         | 関伸二<br>(交替制)   | 石 田<br>関伸二                         | 交替制                      | 関伸二<br>近 藤               | 石 田<br>関伸二<br>(近 藤) |
|  | 午後  | 近 藤                                | 石 田            | 石 田                                | 交替制                      | 近 藤                      | 交替制                 |
| ※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。                   |     |                                    |                |                                    |                          |                          |                     |