



医療法人社団 志仁会
三島中央病院

広報誌
TEL: 055-971-4133
<https://mchp.or.jp>

三島中央病院 だより

謹賀新年

撮影場所: 静岡市清水区吉原

2019/1/4 発行

目次

新年のご挨拶

クリスマスロビーコンサート

成人式記念駅伝大会に参加します！

訪問診療のご案内

ちょっと一息～栄養課～

編集後記

志仁会理念・患者さんの権利

外来担当医表



2019年新春号

新年のご挨拶



せき しんじ
理事長 関 伸二

新年おめでとうございます

昨年は7月に西日本を中心とした豪雨災害、それからまもなく9月に北海道厚真町で震度7を観測した北海道胆振東部地震と立て続けに大きな災害が発生しました。多くの方が亡くなられ、また被害は広範にわたり被災された方も多く、まだまだ復興も十分に進んでいないようですが、亡くなられた方のご冥福をお祈りすると共に、これから厳しい寒さが続く毎日となると思いますので1日も早く元の生活に戻られるよう患者さんたちのご協力も得て、募金活動くらいしかできず申し訳ありませんが、応援させて頂いております。

当院ですが、一昨年8月に新棟(S棟)が完成し「急性期病棟」がそちらに移り、既存の病棟(A棟)が同年11月より「療養病棟」として、昨年8月よりA棟のうち3階を急性期治療後の在宅復帰を支援する「地域包括ケア病棟」としてスタート致しました。これにより、急性期・亜急性期・慢性期の全ての病状の患者さんに対応させていただける体制が整いました。また、S棟1階には昨年4月より健診センターを開設し、予防医療にも力をいれています。真新しく、広く開放的な空間での健診は評判もよく、開設から9カ月ですが多くの地域の皆様・企業の皆様にご利用いただいております。

救急につきましても、一昨年はS棟建設工事の関係もあり受入に少し制限をせざるを得ない時がありましたが、昨年は工事完成により制限する事なく受け入れることができるようになり、年間約1650件とかなり増加致しました。医療スタッフも整形外科に塚本先生、内科に大久保先生を新しくお迎えし、より充実した医療体制を組むことができるようになったと思っています。

今後も三島市を中心とした地域医療のために職員一同協力し合って貢献していくつもりでおりますので、本年もよろしくお願い致します。



大仁耳鼻咽喉科



介護老人保健施設
ラ・サンテふよう



耳鼻科サイラクリニック

本年も宜しくお願い致します

クリスマスロビーコンサート



新人看護師“ホワイトエンジェルス”によるハンドベル演奏と、アンサンブル・エシユテの皆様によるクリスマスソングメドレーを披露♪

素敵な音色に包まれながら、心地のよい一時を過ごすことができました。多くの方々にご参加いただきありがとうございました。



第50回三島成人式記念駅伝大会に参加します！

三島成人式記念駅伝大会実行委員会が主催する大会に、当院で働くスタッフが参加いたします。

日程：2019年1月13日（日）＜小雨決行＞
スタート：午前9時30分（市民体育館南側）

＜コース＞

- 1区 市民体育館市道→沢地小学校トラック（4.3km）
- 2区 沢地小学校トラック→北上文化プラザ駐車場（4.5km）
- 3区 北上文化プラザ駐車場→JA三島函南佐野支店駐車場（4.8km）
- 4区 JA三島函南佐野支店駐車場→北上小学校トラック（3.5km）
- 5区 北上小学校トラック→市民体育館（3.9km）



皆様の応援よろしくお願いたします。

訪問診療のご案内

【訪問診療とは？】

- ・通院が困難な患者さんのもとに医師が定期的に診察に伺い、計画的に治療・病状管理をおこなうことです。
- ・定期的な訪問診療(1ヶ月に2回診察をします)に加え、緊急時には必要に応じて臨時往診に伺い、入院の対応をします。
- ・訪問診療の目的は病気の治療だけではなく、予測されるリスクを回避しながら入院が必要な状態を未然に防ぐことも重要な役割です。

【患者さんのメリット】

通院負担の軽減

お一人で通院できない方にとって、介助して下さるご家族と、朝早くから通院の準備、車の手配など、病院にみえるまでが大変な作業です。
また、病院、薬局での待ち時間が長いなどの負担があります。
訪問診療ではこのような負担が軽減されます。

24時間365日の対応

自宅で安心して療養生活を続けていくために、24時間365日対応いたします。病状が変化し急な入院が必要となった場合、いつでも当院で入院対応をいたします。

【ご家族のメリット】

通院介助の負担軽減

待ち時間がないため、通院のための身体的・精神的な負担が軽減されます。
また、ご希望の患者さんには薬剤師がご自宅へ薬をお届けし、内服薬のことについて相談ができます。

【診療内容】

定期的な健康チェック

栄養および水分摂取の指導

各種カテーテルの管理(胃瘻(腸瘻)・尿道・吸引)

注射・点滴・血糖測定

介護相談および助言

医療・福祉との連携

その他(特別な処置などご相談ください)

服薬管理

床ずれ予防と手当

終末期ケア



【お申し込み方法】

- ・当院を定期的に受診中の方は主治医にご相談ください。
- ・当院を定期的受診されていない方・受診したことがない方
直接当院の患者サポート窓口の担当者にお声をおかけいただくか、
お電話でも対応いたします。

【ご利用になれる方】

介護保険 介護予防 医療保険 労災保険の方
介護認定において 要支援 1～2 要介護1～5と認定された方
主治医が訪問診療を必要と判断された方

【訪問診療のスケジュール】

患者さんの病状に合わせてご家族と相談しながら決めていきます。
病状が不安定な時は毎週の訪問ということも可能です。最低でも月に2回、
訪問診療に伺います。

【担当医師(日中)】

曜日	月	火	水	木	金
午前	重光 文子	—	重光 文子	—	重光 文子
午後	—	鈴木 央	—	鈴木 衛 関 伸嘉	大久保 洋一

緊急時は対応できる医師が伺います。

【料金について】

例：後期高齢者保険 1割負担
月2回の訪問診療を行った場合。

訪問診療料(1回) 830円 × 2回 = 1,660円
在宅時医学総合管理料 4,500円
1ヶ月合計 6,160円

在宅酸素管理料、薬代、検査代は別途保険適応となります。

ご相談は 電話:055-971-4133 (地域医療連携室)まで
お願いします。



寒い冬に 豆乳入り和風シチュー

寒い日が続いていますね。温かい料理を食べて寒い冬を健康に乗り切りましょう!! 病院でも提供している減塩メニューです。

～材料(1人前)～

A	・つくね	
	・鶏挽肉	40g
	・玉ねぎ(みじん切り)	20g
	・塩	0.1g
	・溶き卵	5g
	・片栗粉	2g
	・玉ねぎ(スライス)	20g
・人参(いちょう切り)	10g	
・無塩バター	3g	
・ホワイトソース(市販品)	10g	
B	・豆乳	40g
	・白みそ	5g
	・チキンコンソメ(顆粒)	0.5g
	・水	50ml
・パセリ缶	少々	

～作り方～

つくね

- ①玉ねぎはみじん切りにしておく。鍋でお湯を沸かす。
- ②ボールにAを入れ、よく混ぜる。
- ③一口大に丸め、沸騰したお湯に入れる。火が通るまで茹で、火が通ったらザルにあける。

シチュー

- ①玉ねぎはスライス、人参はいちょう切りにしておく。鍋にお湯を沸かし、人参は下茹でする。
- ②鍋でバターを溶かし、玉ねぎを炒める。火が通ったらホワイトソースを入れる。その後Bと茹でた人参を入れ、煮込む。
- ③お皿につくねを入れ、シチューを盛り付けます。最後にパセリを入れて完成です。



★減塩のポイント★

ダシ汁に牛乳や豆乳が加わる事で、調味料が少なくてもコクのある美味しい味付けに仕上げる事ができます。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。
今年の干支いのししのイメージは「猪突猛進」ではないでしょうか。一つのことを真っ直ぐ勢いよく突き進む、そんな勢いのある充実した1年にしたいものです。本年もよろしくお願い致します。

<p>志仁会理念</p>	<p>当法人は医療・介護を中心に個々のケースに対応できる組織を目指します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。</p>
<p>病院理念</p>	<p>親切・丁寧・確実な医療を提供し地域全体を支える病院を目指します。</p>
<p>病院運営方針</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
<p>看護部理念</p>	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。また、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 患者さんの生活に関わるあらゆることを創造的に、健康的に整えるという援助行為を実践することにより、生活の自立とその質の向上を図ります。 3. 私達は、患者さんの『持てる力』が十分に発揮できるように生活過程を整えます。 4. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 5. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 6. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。
<p>患者さんとのパートナーシップを強化するために</p>	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
<p>患者さんの権利</p>	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
<p>患者さんへのお願い</p>	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

〒411-0848 静岡県三島市緑町1-3

- ◆ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- ◆ 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)
三島広小路駅下車徒歩2分

TEL: 055-971-4133

FAX: 055-972-9188

URL: <https://mchp.or.jp>



診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	

外来担当医表

- 予約診療とさせて頂いております。初診の予約は電話にて承ります。
(予約受付・変更時間 12:00～14:00)
- 予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。ご了承ください。
- 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。

2019年1月4日 時点

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前	保坂(内) 塩澤(循)	重光(内) 勝又(循) 小林(泌)	吉田(内) 水越(循)	小嶋(内) 大久保(内)	保坂(内) 谷澤(内) 西尾(内)	相澤(内) 木下(内) 勝又(循)
	午後	関伸嘉(消) 鈴木央(泌) 塩澤(循)	杉田(消) 小林(泌)	吉田(内) 16:00まで 岩崎(消) 水越(循)	小嶋(内) 安部(内)	秋田(消) 谷澤(内) 鈴木央(泌)	休診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。							
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前	水崎	大町	水崎	大町	鈴木衛	水崎 鈴木衛
	午後	交替制 15:00より	手術	手術	交替制 15:00より	手術	交替制
【脳神経外科】	午前	阿部	阿部	関厚二期 9:30より	休診	関厚二期 9:30より	▲
	午後	阿部	休診	▲	休診	▲	休診
▲印…救急のみの対応とさせていただきます。							
【整形外科】	午前	白井 塚本	一色	塚本	野々宮 一色	白井	予約のみ (交代制)
	午後	専門外来 (予約のみ)					休診
※初診と予約外の受付は午前11時30分まで(月曜日・火曜日・木曜日は11時までとなります)							
【耳鼻咽喉科】	午前	関伸二 近藤	関伸二 近藤 (石田)	石田 関伸二	交替制	関伸二 近藤	石田 関伸二 (近藤)
	午後	近藤	石田	石田	交替制	近藤	交替制
※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。							