

医療法人社団志仁会 三島中央病院 広報誌

TEL:055-971-4133(代) http://mchp.or.jp

三島中央病院だより











新入職員の消火訓練



次

1P 事務長 菊地 雅彦 春の挨拶

2P 泌尿器科 紹介

3P 耳鼻咽喉科 紹介

4P迂回のお願い

5Р理念と方針

6P 外来担当医表

PUSH プロジェクト紹介 7P ちょっと一息 ~栄養課









春のご挨拶 事務長 菊地 雅彦



きくちまさひこ 事務長 菊地 雅彦

桜も散り新緑が鮮やかな季節になったとはいえ、まだまだ最低気温と最高気温の差が大きく て体調管理が大変ですが、皆さんはいかがお過 ごしですか。

さて、当院の増築工事も順調に進み夏頃には 竣工されると思います。皆さんには色々とご不 便をお掛けしておりますが、この工事により今 以上に地域医療に貢献できるものと確信してお ります。

ここで工事についてお話させて頂きます。増築棟完成後は3階建て(一部4階)となり、1階部分はリハビリ室、健診センター、栄養課、管理部門等が入ります。2階、3階には今の急性期の入院患者さんが入る病棟になります。現在の病院とは3階部分に渡り廊下でつながります。既存棟につきましては、1階部分は外来部門で現在とは変わりません。2階部分は内視鏡センター及び薬局、手術室、管理部門等が入ります。3階、4階は療養病棟として主に慢性期の患者さんが入院される病棟になります。これにより急性期を脱してもいきなり自宅へ戻られることが困難な患者さんが、一旦療養病棟に入りリハビリ等を行うことにより自宅に戻り易くなるように治療します。このような流れの中で病院としての機能が今以上に高まると考えています。

なによりも健康が第一で病院に来なくても良ければそれに越したことはありませんが、病気になられた場合は望まなくても病院に入らなければならない時もあります。そんな時、皆さんにとって今まで以上に安心できる病院を目

指しますので、これからも宜しく お願いします。



当院の泌尿器科は2010年10月に開設されました。

2016年4月からは東京慈恵会医科大学より毎週木曜日に非常勤の医師も勤務しています。

泌尿器科の診療範囲は副腎、腎臓、尿管、膀胱、男性生殖器で、専門医の最も得意とする領域は腎がん、膀胱癌、前立腺癌、精巣腫瘍などです。泌尿器科の扱う癌は抗がん剤、免疫療法、手術、放射線療法などを組み合わせて治療するのが一般的です。したがって、当院では疑わしい場合は東京慈恵会医科大学、静岡医療センター、静岡県立がんセンターなどの病院にご紹介しています。

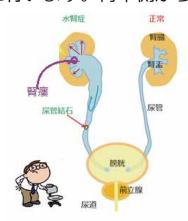
癌以外で泌尿器科医が扱う疾患は尿路結石、尿路感染症、下部尿路機能障害、腎不全など多岐にわたります。尿管結石、腎盂腎炎や膀胱炎、前立腺肥大症や尿失禁などがあげられます。これらも重症化すると手術や処置が必要になることがあります。

<当院で行っている検査、処置>

当院では腎瘻造設・交換、尿管カテーテル法、膀胱尿道内視鏡検査、前立腺針生検などを行っています。

<①腎瘻>

腎瘻は尿管が閉塞するなどして腎臓に尿がたまってしまい腎機能の低下がみられる 場合に行います。背中側から、腎盂に管を入れます。







<②尿道カテーテル法>

膀胱内視鏡を使用して、膀胱から 腎盂に管(ステント)を留置します。

<③膀胱尿道内視鏡検査>

膀胱と尿道の内視鏡検査です。



<4前立腺生検>

直腸側からエコーをみながら前立腺の一部を採取して病理学的に診断します。

三島市の基本健診に前立腺がん検診があります。一次検診は血液検査です。異常を指摘された方は前立腺がんの二次検診として触診や経直腸エコーを行います。疑わしい場合は生検を受けましょう。早期に生検をすることにより確定診断をつけて早期治療を開始できます。



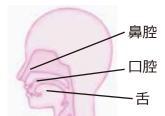
耳鼻咽喉科 紹介

耳鼻咽喉科は常勤医師3名で診療に当たっています。耳鼻咽喉科領域全域の診断、 外来での保存的治療のみならず必要に応じて手術療法を行っております。

保存的治療では、中耳炎、副鼻腔炎などの一般的な耳鼻咽喉科疾患の外来治療をメインとしていますが、画像診断を含めた頭頚部腫瘍の診断や重症のめまい、上気道感染症に対する入院加療も行っています。また、アレルギー性鼻炎に対しての免疫療法を行っていることも当科の特徴で、最近話題の舌下免疫療法も行っており、内服治療よりも効果的な印象です。

手術治療は、鼻疾患、耳疾患を中心に耳鼻咽喉科疾患全般をカバーできるように 心がけております。副鼻腔炎などの鼻疾患に対する手術ではナビゲーションシステムの導入などにより安全性の向上を目指しております。耳疾患に対しては、名古屋 市立大学村上信五教授の指導の下、慢性中耳炎、真珠腫性中耳炎、耳硬化症、外リンパ瘻など幅広く対応できる体制を整えております。





PUSH プロジェクト 紹介



目の前で人が倒れたら、あなたは何ができますか? 心臓マッサージ・AED の操作ができますか? あなたにしか助けられない命に備えて…

皆さんは、日本でどのくらいの方が心臓突然死で亡くなられているか知っていますか? 正解は……約6万人です。

現在は AED の普及が進み、突然の心肺停止からの救命率向上が期待されています。しかし、心肺蘇生・AED の有効性は理解

されていても、多くの場合、傍らにいる人は心肺蘇生を施したり、AED を使うことができないと言われています。

PUSH プロジェクトは、大阪ライフサポート協会が勧める、心臓マッサージと AED 操作に絞った本邦で最も簡単な参加型講習です。アニメ動画を通してわかりやすく解説しており、小学生から医療関係者まで様々な方が参加できる講習となっています。

当院では、PUSH 講習の認定インストラクターが3名在籍しており、定期的に講習会を実施しています。目の前の命を救うために、あなたができる事をしてみませんか?

ご家族やご近所のお友達同士、施設の職員の方など、皆さまお誘い合わせの上、是非ともご参加ください。

……申し込み・問い合わせ……

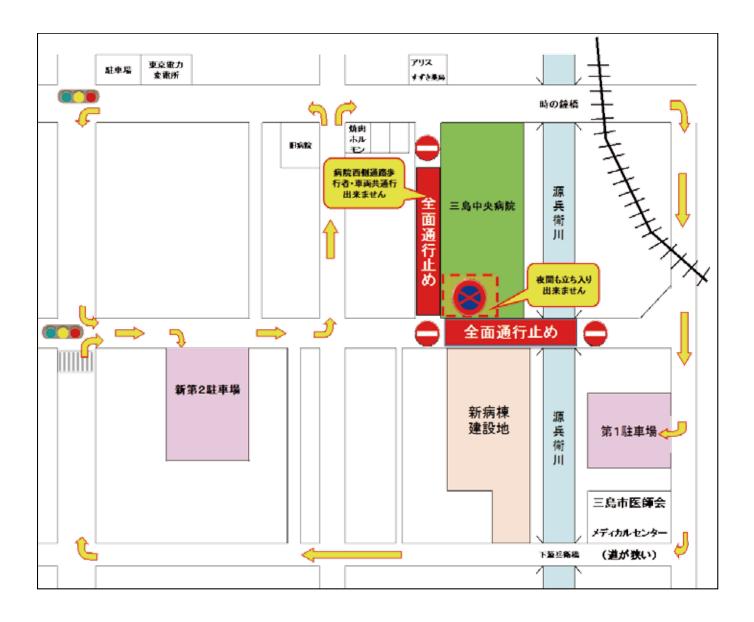
講習場所:三島中央病院 C 棟

講習日時:毎月第1水曜日 17:00~18:00

連絡先:三島中央病院代表公055-971-4133(「PUSH の担当者へ」と

お伝えください。)

新病棟と連絡通路建設に伴い、5月11日(木)~31日(水)まで、 病院西側側道と、南側の公道が歩行者・車輛共に通行止めになります。 黄色矢印で迂回路をご案内いたします。



これに合わせ、5月9日(火)~7月中旬まで、救急外来入口を封鎖します。 出入りは正面入り口のみとなります。

皆さまには大変ご不便・ご迷惑をお掛けいたしますが、何とぞ、ご理解・ ご協力をお願いいたします。



志仁会理念	当法人は医療・介護を中心に、個々のケースに対応できる組織を目指します。 また、地域の医師との連携を強め、地域に密着した医療を推進します。
病院理念	親切・丁寧・確実な医療を提供し、地域全体を支える病院を目指します。
病院運営方針	1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	 三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。また、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 ≪看護の基本方針≫ 1. 私たちは、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私たちは、「KOMI 理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私たちは、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私たちは、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解していただける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私たちは、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。

患者さんとの パートナー シップを 強化する ために

医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者と が互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、 より確実なものとなると考えています。

当院では、"良質な医療を受ける権利""医療に関する説明や情報を得る権利"など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、"自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです"という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝えください。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。

お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付けください。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思います。

患者さんの 権利

当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関する WMA リスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。

良質な医療を公平に受ける権利
 誰でも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。

受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。

- 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を
- 3. 医療を自己決定する権利

十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。

4. 機密保持に関する権利

医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。

5. 尊厳を保つ権利

誰もが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。

患者さんへの

お願い

当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。

- 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解ください。
- 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する 情報を出来るだけ正確にお伝えください。
- 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ねください。
- 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守りください。
- 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

交通アクセス、住所、電話番号

静岡県三島市緑町 1-3 〒411-0848

- ◆JR 東海道線と新幹線三島駅より車で5分
- ◆伊豆箱根鉄道(三島駅で JR 線から乗り換え) 三島広小路駅下車徒歩2分

TEL: 055-971-4133

FAX: 055-972-9188 URL: http://mchp.or.jp

診療時間

	月曜~金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 12:00	休診
午後	14:00 ~ 17:00	1 4:0 0 ~ 1 6:0 0	NI-02

※火曜日の午前は、手術のため変更になる場合があります。

外来担当医表





- ●予約診療とさせていただいております。 初診の予約は電話にて承ります。 (予約受付・変更受付時間は12:00~14:00)
- ●予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。 ご了承ください。
- ●学会・緊急手術等のため、担当医・診療時間が変更となる場合があります。



		月	火	水	不	金	エ		
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】	午前	保坂(内) 塩澤(循)	重光(内) 勝又(循)	吉田(内) 石橋(循)	小嶋(内)黒川(泌)	保坂(内) 大和(内) 勝又(循)	相澤(内) 木下(内) 勝又(循)		
	午後	関 _{伸嘉} (内) (15:00より) 塩澤(循) 鈴木央(泌)	杉田(内)	吉田 (内) (16:00まで) 岩崎 (内) (15:00より) 石橋 (循)	小嶋 (内) 安部 (内) 黒川 (泌)	秋田 (内) (15:00ょり) 大和 (内) 鈴木央(泌)	休診		
※泌尿器科外来の診察は、外科外来で行います。									
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前	水崎	大町	水崎 石川	大町	鈴木 ^衛 石川	水崎 鈴木 ^衛		
	午後	交替制 (15:00ょり)	手術	手術	交替制 (15:00より)	手術	交替制		
【脳神経外科】	午前	阿部	阿部	関厚二朗 (10:00より)	関厚二朗 (9:30より) 第4週は救急のみ	関 ^{厚二朗} (9:30より)	A		
	午後	阿部	阿部 ※		休診		休診		
※火曜 15:00 より脳ドッグになります。(予約制) ▲印…救急のみの対応とさせていただきます。									
【整形外科】	午前	岡本 大沢	一色	白井 大沢	野々宮 一色	藤原 白井	予約のみ (交代制)		
	午後	手術	検査	検査	手術	検査	休診		
※初診と予約外の受付は 11:30 まで。(月曜・火曜日は 11:00 までとなります。)									
	14:30 ~ 16:00	リウマチ外来 (予約のみ)		リウマチ外来 (予約のみ)	(予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)			
【耳鼻咽喉科】	午前	関伸二 近藤	関 _{伸二} 近藤 (石田)	石田関岬二	交替制	関 ^{伸二} 近藤	石田 関 ^{伸二} (近藤)		
	午後	近藤	石田	石田	交替制	近藤	交替制		

ちょっと一息 〜栄養課〜



春が旬の食材を食べて 新生活を元気にスタート!!

新生活もスタートし、環境が変わった人も多いのではないでしょうか。新生活を元気に過ごせるように栄養豊富な旬の食材を摂取しましょう。今回は春野菜をご紹介します。

新玉ねぎ

4月頃に旬を迎え、皮は薄く、辛み成分の硫化アリルが少ないためサラダ等の生食にオススメです。硫化アリルは疲労回復に必要なビタミン B1 の吸収を助ける効果があります。辛みがある場合は加熱や切って水にさらす事で少なくなります。選ぶポイント:ずっしりとした重さがあり、表面にツヤがある物が良いです。

春キャベツ

3~5月に旬を迎え、葉が軟らかく甘みがあるのが特徴。軟らかいためサラダや千切りにして付け合せとして使用できます。免疫機能を高めるビタミンCや、食物繊維を豊富に含んでいます。

選ぶポイント:芯が小さく、葉の巻きがゆる やかな物が良いです。

グリーンアスパラガス

5~6月に旬を迎えます。エネルギーの産生を助け疲労回復に効果があるアスパラギン酸を含んでいます。

茹でたり炒め物にしても良いですが、アスパラギン酸は熱に弱いため、加熱しすぎないようにしましょう。

選ぶポイント:根本の切り口が変色していない物がオススメです。



他にも筍・そら豆・セロリ等があります。

謇は花粉の季節!!

花粉症になってしまう原因の 1 つとして身体の免疫機能の低下があります。野菜・果物等に含まれるビタミン C や魚等に多く含まれるビタミン D には免疫機能を高める効果があるため、免疫低下しないようにバランスの良い食事を心がけていきましょう。



7P

編集後記

さあ、すっかり新しい年度が始まっています。 ボチボチ新しい環境にも馴染んできましたでしょうか。 ピカピカの1年生もそろそろ一人前の事を言い始めて 周りの先輩をヒヤヒヤさせていませんか。 いくつになっても謙虚にいたいと思っています。

編集委員より