



日本医療機能評価機構 認定病院



医療法人社団志仁会 三島中央病院 広報誌

TEL: 055-971-4133(代) <http://mchp.or.jp>

三島中央病院 だより



三島成人式記念駅伝大会で2区を走るBチーム第2走者鈴木(リハビリ課)

目次

1P 理事長 関 伸二
新年の挨拶

2P 岩崎 哲良医師 挨拶
健康教室 報告

3P ロビーコンサート 報告

4P 成人式駅伝 報告

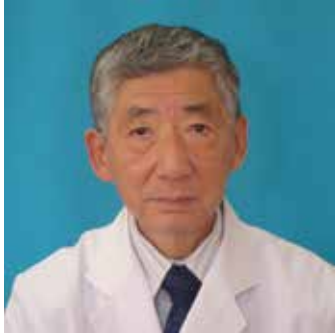
5P 理念と方針

6P 外来担当医表

7P ちょっと一息 ～栄養課～



2017年新年号
2017年1月20日発行



せきしんじ
理事長 関 伸二

新年明けましておめでとうございます

今年はそれほど寒さも厳しくなく、穏やかな正月を迎えることが出来ました。昨年は東日本大震災で被災された東北の方々の復興もまだ道半ばという時に熊本で大地震が発生し、多くの方が亡くなられ建物等の被災も甚大なものでした。お亡くなりになられた方のご冥福と共に、復興が進み被災前の生活に戻ることが出来ますよう心よりお祈りいたします。

さて、私どもが住んでいるこの駿東田方地区ですが、救急医療が脆弱化しており、当院ではこれを何とか是正しようと微力ながら努力してまいりました。救急車の受け入れにおいても昨年は一昨年に比べ100件以上増えて1600件を超えました。しかしながらベッドが足りず満床のために救急患者さんを受け入れることが出来ないことが最近増えてきており、これを何とかしなければならぬと検討を重ね、伊豆函南セントラル病院を三島中央病院に合体させてベッドを増やすことになりました。伊豆函南セントラル病院は三島中央病院と同じ志仁会の病院であり、建物の耐震性の問題もあることから行政のご理解とご協力も得られ、現在の三島中央病院の南側に新病棟を増築する工事を昨年7月に開始致しました。新棟を今年7～8月に完成させ、その後既存棟の改築を行い、10月頃を目処にセントラル病院の病床をこちらに移す予定です。この事により病床を現在より効果的に利用することが可能となり、救急患者さんもよりスムーズに受け入れる事が出来るようになると思っています。工事中はたいへんご迷惑ご不便をお掛けしますが、増床の趣旨をご理解いただき、ご協力の程よろしくお願い致します。

また、当院の大きな問題であった内科医の不足ですが、昨年2名今年1名慈恵医大卒の常勤医の入職があり、病院の内容もより充実してくるものと思っています。地域医療のために、医師はじめ職員が一丸となって頑張る所存ですので本年もよろしくお願い致します。





このたび、三島中央病院に1月より勤務させていただいております、岩崎 哲良と申します。

仕事に不慣れなために、皆様にご迷惑をおかけすることが多々、あるかと思いますが皆様からのご指導・ご鞭撻をよろしくお願いします。

東京が自宅のため（子供に会いたいため）、毎日、新幹線通勤となります。遠方からの通勤ではありますが、以前より当院には週一回、勤務しており、勝手にではありますが三島中央病院に愛着があります。早く、皆様方と打ち解けられるように努めてまいります。気軽にお声かけ頂ければ幸いです。どうぞ、よろしくお願いします。

健康教室 「みんなで知ろう『災害時の医療救護体制』と『生活防災』」

2016年12月24日(土)16:00より三島中央病院の受付前ロビーで当院診療部長の鈴木 衛医師による健康教室「みんなで知ろう『災害時の医療救護体制』と『生活防災』」が行われました。災害が発生した場合の被害想定や、救護体制が整うまでの流れ・時間などを解説いたしました。

お越しいただきました皆様、ありがとうございました。



吹奏楽 & ハンドベル ロビーコンサート 2016年12月24日(土)



健康教室終了後、三島中央病院 新人看護師 White Angels によるハンドベル演奏と、知徳高等学校吹奏楽部によるクリスマスロビーコンサートが行われました。

三島中央病院 White Angels のハンドベル演奏は交代制勤務の合間に練習を行いました。

いつも元気な演奏? がチャームポイントです。ミスタッチもなんのその!! 時々曲とは違う音が飛び出ますが、そこはご勘弁ください。



続いて知徳高等学校吹奏楽部による演奏!!
こちらは非の打ちどころの無い見事な演奏でした。
ボランティアでの演奏、ありがとうございました。
また、ご来場の皆様、ご参加ありがとうございました。



三島成人式記念駅伝大会

2017 年 1 月 8 日 (日)



三島市民体育館で開会式



スタート直後



黄緑のユニフォームです。
スタート直後。
第 1 走者 芹澤 (総務課)。



タスキの練習。
A チーム第 2 走者 杉本 (看護部) より
第 3 走者 藤野 (薬局) へ。
笑顔が素敵。



エース区間の 2 区を走るは
A チーム第 2 走者 杉本 (看護部)。
ガンバレ。



タスキを渡す A チーム第 4 走者
北山 (リハビリ課)。
アンカー第 5 走者は原 (放射線課)。



ラストパート中の B チーム第 4
走者 平出 (情報システム課)。
ゴールはもうすぐだ。



接戦中の B チーム (ゼッケン 62)
第 5 走者 高柳 (放射線課)。
ガンバレ。



徳倉小付近を激走する B チーム
第 5 走者 高柳 (放射線課)。



全力疾走中の A チーム第 5 走者 原
(放射線課)。
カッコイイ。



2017 年 1 月 8 日第 48 回三島成人式記念駅伝大会に三島中央病院 A ・ B の
2 チームが出場しました。結果は三島中央病院 A チームが一般参加 60 チ
ーム中 38 位、三島中央病院 B チームが同 50 位でした。
沿道で応援してくださった皆様、ありがとうございました。



志仁会理念	当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します。 また、地域の医師との連携を強め、地域に密着した医療を推進します。
病院理念	急性期医療を基本に捉え、地域医療に貢献します。
病院運営方針	1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。 また、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 《看護の基本方針》 1. 私たちは、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私たちは、「KOMI 理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持つ力」が十分発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私たちは、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私たちは、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解していただける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私たちは、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。

患者さんとの パートナー シップを 強化する ために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝えください。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付けください。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思ひます。
患者さんの 権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関する WMA リスボン宣言 (世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1. 良質な医療を公平に受ける権利 誰でも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 誰もが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへの お願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解ください。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝えください。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ねください。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守りください。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。



交通アクセス、住所、電話番号

静岡県三島市緑町 1-3 〒411-0848
◆JR 東海道線と新幹線三島駅より車で 5 分
◆伊豆箱根鉄道（三島駅で JR 線から乗り換え）
三島広小路駅下車徒歩 2 分
TEL : 055-971-4133
FAX : 055-972-9188
URL : <http://mchp.or.jp>

診療時間

	月曜～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	

外来担当医表

- 予約診療とさせていただきます。初診の予約は電話にて承ります。
（予約受付・変更受付時間は 12:00～14:00）
- 予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。ご了承ください。
- 学会・緊急手術等のため、担当医・診療時間が変更となる場合があります。

月 火 水 木 金 土

【内科】	午前	保坂（内） 塩澤（循）	保坂（内） 勝又（循）	吉田（内） 石橋（循）	小嶋（内） 黒川（泌）	保坂（内） 大和（内） 勝又（循）	相澤（内） 木下（内） 勝又（循）
【循環器内科】 【泌尿器科】	午後	関仲嘉（内） （15:00 より） 塩澤（循） 鈴木央（泌）	杉田（内）	吉田（内） （16:00 まで） 岩崎（内） （15:00 より） 石橋（循）	小嶋（内） 安部（内） 黒川（泌）	伊藤（内） （15:00 より） 大和（内） 鈴木央（泌）	休診

※泌尿器科外来の診察は、外科外来で行います。

【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前	水崎	大町	水崎 石川	大町	鈴木衛 石川	水崎 鈴木衛
	午後	交替制 （15:00 より）	手術	手術	交替制 （15:00 より）	手術	交替制
【脳神経外科】	午前	阿部	阿部	関厚二郎 （10:00 より）	関厚二郎 （9:30 より） 第4週は救急のみ	関厚二郎 （9:30 より）	▲
	午後	阿部	阿部 ※	▲	休診	▲	休診

※火曜 15:00 より脳ドッグになります。（予約制） ▲印…救急のみの対応とさせていただきます。

【整形外科】	午前	岡本 大沢	一色	白井 大沢	野々宮 一色	藤原 白井	一色 白井
	午後	手術	検査	検査	手術	検査	休診

※初診と予約外の受付は 11:30 まで。（月曜・火曜日は 11:00 までとなります。）

	14:30～16:00	リウマチ外来 （予約のみ）		リウマチ外来 （予約のみ）	（予約のみ）	リウマチ外来 （予約のみ）	
【耳鼻咽喉科】	午前	関仲二 近藤	関仲二 近藤 （石田）	石田 関仲二	交替制	関仲二 近藤	石田 関仲二 （近藤）
	午後	近藤	石田	石田	交替制	近藤	交替制

※火曜日の午前は、手術のため変更になる場合があります。



2017 年 1 月 20 日時点です。





～冬が旬の大根!!～

連日厳しい寒さが続いていますね。お正月も過ぎ、年末年始などの食べ過ぎで胃に負担をかけてしまった人も多いのではないのでしょうか？

今回は消化促進効果がある旬の大根を使ったメニューをご紹介します！

大根の栄養

大根の根の部分にはジアスターゼという酵素が含まれており、これらの酵素が消化を助ける働きを持っています。この消化酵素は熱に弱いため、加熱をしてしまうと働きを失ってしまいます。そのため大根おろしなどにして生で食べる事がオススメです。また硫化アリルという辛味成分も含まれており、新陳代謝を活発にして身体を温める効果や風邪予防の効果もあります。

鶏肉のさっぱりみぞれ煮 1～2人分

< 材料 >

鶏もも肉…1/2 枚 (約 150g)
大根…1/5 本 (約 200g)
白菜…150g
人参…1/3 本 (約 50g)
しめじ…1/2 株 (約 50g)
ナス…1/2 本 (約 40g)
青ネギ…適量
だし汁…300cc
料理酒…50cc
醤油…大さじ 1.1/2
砂糖…大さじ 1
塩…小さじ 2/3
水溶き片栗粉…適量

A



< 作り方 >

- ①. 人参・ナスは乱切り、しめじ・鶏肉は食べやすい大きさに切り、白菜はザク切りにしておく。大根は皮をむいておろしておく。
 - ②. 鍋に人参・だし汁を入れて火にかける。
 - ③. 人参に火が通ったら鶏肉を入れ、アクが出る場合はとる。
 - ④. 白菜・ナス・しめじを入れ、Aも入れる。落とし蓋をして約 10 分間程煮込む (弱火)。
 - ⑤. 全体に火が通ったら水溶き片栗粉でトロミをつけ、器に盛る。大根おろしと刻んだ青ネギをのせて完成。
- ※大根おろしの消化酵素は熱で失われてしまうため、最後へのせる事がポイントです。

編集後記

いろいろな事が始まる季節です。
良いスタートダッシュができていますでしょうか。
ジャンプする前にはしゃいだ方が良いでしょう。とも言いますね。
これからの一年が皆様にとって、ニコニコ、ポカポカ、
健康で、幸せでありますように。

編集委員より

