



日本医療機能評価機構 認定病院



医療法人社団志仁会 三島中央病院 広報誌

TEL: 055-971-4133(代) <http://mchp.or.jp>

三島中央病院 だより



目次

1P、2P 訪問診療
はじめました

3P 消化器内科 紹介

4P 防災訓練

5P 志仁会理念と
患者さんの権利

6P 外来担当医表

7P ちょっと一息 ～栄養課～



2016年秋号

2016年10月18日発行

訪問診療をはじめました - 1

今、高齢者と呼ばれる方々は、私たちが当たり前のように享受している日本の豊かさ、その礎を築いた人たちであり誰よりも豊かな老後を送る権利があるはずです。「安心して最期まで自宅で生活できる」、この当たり前のことを実現するために、私たちには医療人として、病院での医療の充実とともに、在宅での医療も充実させていく責務があると考え、2016年5月より訪問診療を開始しました。

患者さんの高齢化により通院が困難になった場合や、ご家族の付き添いがなかなかできない方々に配慮し、訪問診療の受付をしております。急変時には当院への緊急入院を前提に、患者さんやご家族が安心して生活・介護ができる体制を提供していきます。

治療方針は各個人の要望になるべく沿うように経過を診ていきます。

訪問診療とは

病態が安定しているが通院は大変といった方を対象に、医師が自宅まで定期的に訪問し必要な検査・処方・処置・指導を行います。

頻度は、月に2回程度と決められております。

当院での特徴

①多岐にわたる医師団による対応

総合内科・消化器内科・消化器外科・血管外科・泌尿器科・脳神経外科・救命救急科の専門医が訪問診療に携わります。

②もしもの時の対応力

当院は、静岡県東部地域で夜間および休日の内科当番日数が地域最多であり、内科救急対応に関しても、沼津・三島・清水・長泉・御殿場・裾野の範囲では救急搬送の受け入れ台数最多を誇っております。

訪問診療患者さんの急変時の入院加療は可能な範囲で三島中央病院が行い、自宅に戻れるよう心身ともにサポートしていきます。

(※注 当院対応困難な病気もあります)

③電子カルテによる確実な診療



訪問診療をはじめました - 2

訪問診療時には持参する電子カルテ用PCを病院のサーバーとリンクすることにより、リアルタイムに膨大な患者さんのデータを確認することができます。これにより的確な治療を実現しております。

④薬剤も自宅へ

薬剤に関しては、調剤薬局より薬剤師さんが訪問し、服薬指導できるようにしております。

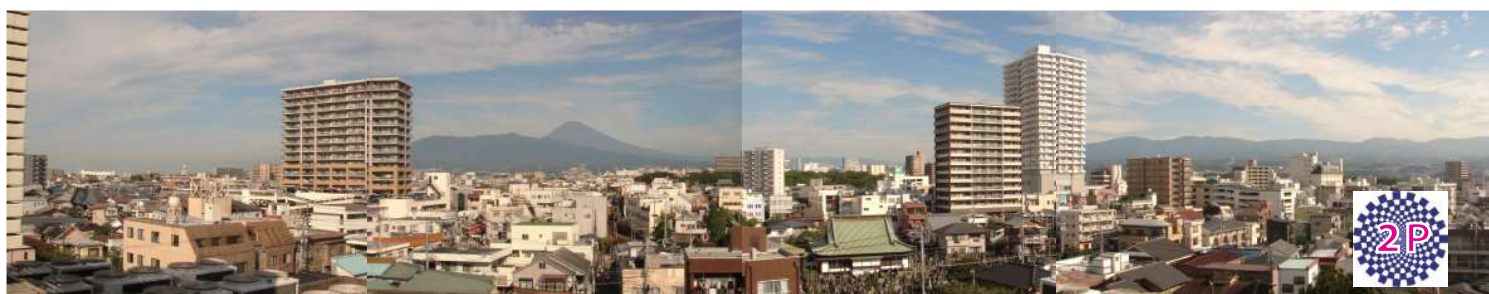
⑤自宅での終末期医療のサポート

多くの方が自宅で最期を迎えることを希望されておりますが、現実には救急搬送され病院で亡くられる方が大半を占めます。自宅で最期を迎えるためには、医療機関・ケアマネージャー・訪問看護など多くのサポートが必要です。この調整を当院が行い、患者さん本人の希望される医療を可能な範囲で提供させていただきます。

提供できる医療

1. 脳卒中・心疾患・肺疾患・血液疾患を始め、高血圧・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病で自宅療養をご希望される患者さんへ安心できる医療を提供致します。
2. がんの末期状態で自宅療養をご希望される患者さんやご家族から本当に家を選んで良かったと言って頂けるよう最期まで支援致します。
3. 在宅酸素(HOT)・人工呼吸器の導入から管理・胃ろう・CVポートの栄養管理・緩和治療(モルヒネ等を使用した疼痛管理)・中心静脈カテーテル挿入・胸腹水穿刺・点滴・輸血などの医療処置を必要に応じて行います。
4. 皮膚科的な処置、特に褥瘡の処置などをお引き受け致します。
5. 認知症にお困りの患者さんの加療ならびに生活支援を行います。
6. 介助がないと病院通院が難しい方は基本的には往診の対象としております。

訪問時間 月 火 木 金 土曜 各午後



消化器内科 紹介

消化器内科は長らく常勤医がおりませんでした。平成 28 年 4 月より新たに着任した杉田知典、關 伸嘉の常勤医 2 名と非常勤医 5 名の計 7 名で診療にあたらせて頂いております。

【診療内容】

1 内視鏡診療

検診の上下部消化管スクリーニング内視鏡から治療内視鏡（大腸ポリープに対するポリペクトミー / 内視鏡的粘膜切除術、食道静脈瘤に対する結紮術・硬化療法 etc）、緊急内視鏡（消化管出血に対する止血術、異物除去術 etc）まで幅広く行っております。消化器内科の常勤・非常勤医師および外科医師による当番制で月曜日～土曜日まで行っております。以前は午前中のみ予約で検査を行っていましたが、最近の内視鏡件数増加に伴い、平成 28 年 7 月からは曜日により午後の予約枠も新規増設し、検査の予約待ち期間の短縮に努めております。また、患者さんのご希望に合わせて適宜鎮静・鎮痛剤を使用し、可能な限り苦痛の少ない内視鏡施行を心掛けております。

2 外来診療

消化管（食道・胃・小腸・大腸）および肝・胆・膵領域の各種疾患に対する幅広い診療を行っております。また、消化器領域以外にも生活習慣病などの common disease を中心とした一般内科診療や特定健診も行っております。

平成 28 年 4 月からは常勤・非常勤医師に新たに肝臓専門医が大幅に増員し、肝疾患に対する診療体制の充実も特徴の一つとして挙げられます。特にウイルス性肝炎（C 型肝炎・B 型肝炎）に対する経口剤のみによる抗ウイルス療法（DAA : Direct Acting Antibiotics）、インターフェロン（IFN）療法も可能となり、積極的に行っております。

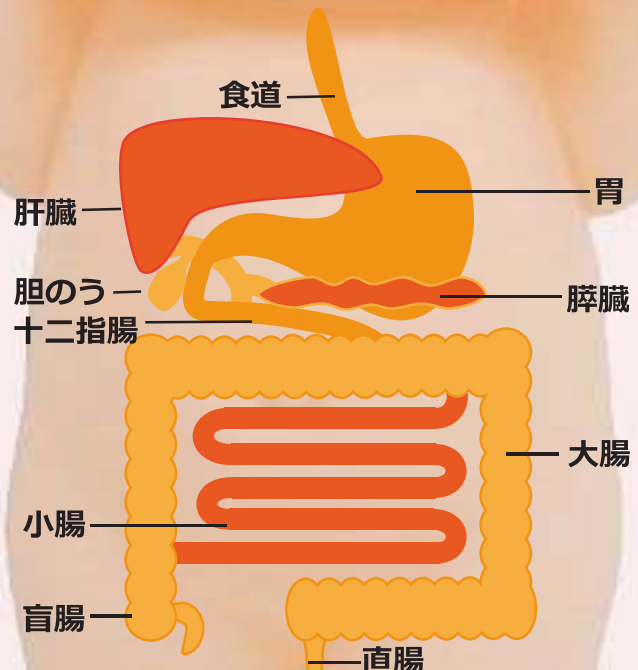
3 入院診療

入院患者さんに関しましては消化器領域以外の疾患を含めた一般内科として診療にあたっております。最近では誤嚥性肺炎やうっ血性心不全、尿路感染症などの御高齢の入院患者さんが多いのが特徴であり、言語聴覚士・理学療法士とも連携を密にとり、リハビリテーション（嚥下機能評価や理学療法）を可能な限り入院早期から行うことで、ADL の維持と入院期間の短縮に努めております。

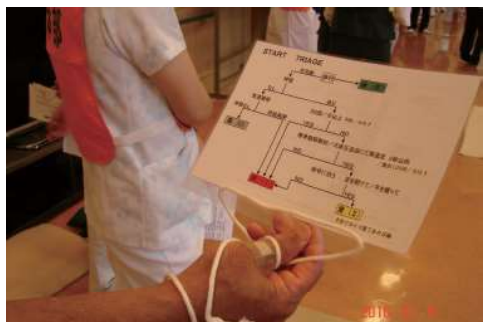
入院患者さんに多い消化器領域の疾患としましては、消化管出血、消化管の炎症性疾患（急性胃腸炎、大腸憩室炎など）、急性 / 慢性肝障害および肝硬変症、急性膵炎、胆道疾患（胆石・総胆管結石など）に対する保存的治療および内視鏡治療などがあります。

また、大腸ポリープに対する内視鏡治療（ポリペクトミー / 粘膜切除術）については基本的に 1 泊 2 日の入院で行っております。

他施設や近隣の開業医の先生からの御紹介や救急車受け入れも積極的に行っておりますので、御相談頂ければ幸いです。よろしくお願いたします。



防災訓練 実施報告



2016年10月8日(土)14:00~16:00、1階ロビーをメイン会場に防災訓練が行われました。
 13:00 医事課課長の院内放送、13:30 から災害支援看護師による模擬患者打ち合わせ。
 13:50 再び医事課課長の放送。
 14:00 事務長が防災訓練開始宣言。理事長による災害対策本部設置宣言。
 各人がロビー中央のホワイトボードに自分の名前プレートを貼る。
 トリアージオフィサー関厚二郎医師による訓練概要の説明。
 三島消防署にご協力いただき、3名の講師にお越しいただきました。担架を使用しての搬送、
 搬送用シートでの搬送、毛布での搬送、4人、3人、2人、1人での搬送。
 災害支援看護師によるポータブルトイレの使用方法的説明。
 1次トリアージ。赤(救急外来)と黄色(内科待合)に分かれた2次トリアージ。



志仁会理念	当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します。 また、地域の医師との連携を強め、地域に密着した医療を推進します。
病院理念	急性期医療を基本に捉え、地域医療に貢献します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。 また、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>《看護の基本方針》</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私たちは、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私たちは、「KOMI 理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持つ力」が十分発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私たちは、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私たちは、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解していただける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私たちは、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。

患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、“良質な医療を受ける権利” “医療に関する説明や情報を得る権利” など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、“自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです” という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝えください。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただけます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付けください。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
------------------------	--

患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関する WMA リスボン宣言 (世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 良質な医療を公平に受ける権利 誰でも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 誰もが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
---------	--

患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解ください。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝えください。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ねください。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守りください。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。
-----------	---

交通アクセス、住所、電話番号

静岡県三島市緑町 1-3 〒411-0848

- ◆JR 東海道線と新幹線三島駅より車で 5 分
- ◆伊豆箱根鉄道（三島駅で JR 線から乗り換え）
三島広小路駅下車徒歩 2 分

TEL : 055-971-4133
FAX : 055-972-9188
URL : <http://mchp.or.jp>

診療時間

	月曜～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	

外来担当医表

- 予約診療とさせていただきます。初診の予約は電話にて承ります。
(予約受付・変更受付時間は 12:00～14:00)
- 予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。ご了承ください。
- 学会・緊急手術等のため、担当医・診療時間が変更となる場合があります。

月 火 水 木 金 土

【内科】	午前	保坂（内） 塩澤（循）	保坂（内） 勝又（循）	吉田（内） 石橋（循）	小嶋（内） 黒川（泌）	保坂（内） 大和（内） 勝又（循）	相澤（内） 木下（内） 勝又（循）
【循環器内科】 【泌尿器科】	午後	関伸嘉（内） (15:00より) 塩澤（循） 鈴木央（泌）	杉田（内）	吉田（内） (16:00まで) 岩崎（内） (15:00より) 石橋（循）	小嶋（内） 安部（内） 黒川（泌）	伊藤（内） (15:00より) 大和（内） 鈴木央（泌）	休診

※泌尿器科外来の診察は、外科外来で行います。

【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前	水崎	大町	水崎 石川	大町	鈴木衛 石川	水崎 鈴木衛
	午後	交替制 (15:00より)	手術	手術	交替制 (15:00より)	手術	交替制
【脳神経外科】	午前	阿部	阿部	関厚二期 (10:00より)	関厚二期 (9:30より) 第4週は救急のみ	関厚二期 (9:30より)	▲
	午後	阿部	阿部 ※	▲	休診	▲	休診

※火曜 15:00 より脳ドッグになります。(予約制) ▲印…救急のみの対応とさせていただきます。

【整形外科】	午前	岡本 大沢	一色	白井 大沢	野々宮 一色	藤原 白井	一色 白井
	午後	手術	検査	検査	手術	検査	休診

※初診と予約外の受付は 11:30 まで。(月曜・火曜日は 11:00 までとなります。)

	14:30～ 16:00	リウマチ外来 (予約のみ)	/	リウマチ外来 (予約のみ)	(予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	/
--	-----------------	------------------	---	------------------	--------	------------------	---

【耳鼻咽喉科】	午前	関伸二 近藤	関伸二 近藤 (石田)	石田 関伸二	交替制	関伸二 近藤	石田 関伸二 (近藤)
	午後	近藤	石田	石田	交替制	近藤	交替制

※火曜日の午前は、手術のため変更になる場合があります。



2016年10月15日時点です。





スポーツの秋!! 栄養もしっかり摂りましょう!!

①タンパク質

タンパク質は筋肉の維持・増加に必要な栄養素です。魚・肉・卵・大豆製品・乳製品などに多く含まれています。特に必須アミノ酸の1つであるロイシンは、筋肉成分タンパク質として重要な働きをしてくれます。



②ビタミンB1

身体や脳を動かすためのエネルギー源である糖質の吸収を促す役割をもっています。疲労回復のビタミンと言われています。



③ビタミンC

秋・冬は空気が乾燥しており、身体の免疫力が低下してしまいます。ビタミンCは抗酸化作用を持ち、身体の免疫力を向上させます。



④水分

乾燥しているため風邪をひいたり、ウイルスに感染しやすくなってしまいます。秋・冬でもこまめな水分補給が大切です。



楽しく運動が出来るために必要な栄養素です!!

～運動は大切です～

運動は血圧に良い影響をもたらし、肥満防止・糖尿病・高脂血症などの代謝異常の改善や、ストレス解消など多くのメリットがあります。

自分が楽しく、心地よいと思える運動が最適です。



防災訓練は体験するとわかりやすいですね。自分にできる事と、やるべき事、やった方が良い事。どんどん増やしていきたいと感じました。今回のこの号で50回の節目でした。わかりやすい広報誌を更に目指します。

編集委員より