島中央病院だより



謹賀新年



今年も一年 明るい年でありますように



次



2016年新年号

関 伸二 理事長 新年挨拶 志仁会 各施設より挨拶 健康教室「アレルキー性鼻炎の治療」 ソング・ハンドベルロビーコンサート

第47回三島市成人式記念 駅伝大会出場 ちょっと一息~栄養課~ 編集後記 志仁会理念・患者さんの権利 外来担当医表

2016/1/15発行

関 伸二 理事長 新年挨拶



関伸二 理事長

新年お目出度うございます。

今年は天候にもめぐまれ穏やかな正月を迎える事が 出来ましたが病院は元旦が内科2次待機、2日・3 日が外科2次待機と大変忙しいスタートとなりまし た。先生方を始め職員の皆さんも昨年は大変頑張っ ていただきご苦労様でした。

今年も又忙しい年となると思いますがよろしくお願 いします。

昨年振り返ってみますに手術は外科269件 整形外科457件 耳鼻科229件 脳外科14件 計969件と一昨年よりかなり増 えており、これは一つに麻酔科の先生が1名増え2名体制になった ことも影響していると思います。

又、救急も救急車のみでも昼間501件 夜間985件 計1486件と増えており当院が三島の地域にとりまして無くては ならない非常に重要な病院になっていると思います。 安全で質の高い医療を提供できるよう今年も職員一丸となって努力

志仁会 各施設より挨拶

していく所存です。



介護老人保健施設 ラ・サンテふよう



耳鼻科サイラクリニック



大仁耳鼻咽喉科



伊豆函南セントラル病院

健康教室「アレルギー性鼻炎の治療」





了 耳鼻咽喉科 石田良治先生



今回は耳鼻咽喉科 石田先生による「アレルギー性鼻炎の治療」 について講演させていただきました。多くの方が悩んでいる鼻炎で すが、アレルギー性鼻炎の増加と環境因子は抗原量の増加・大気汚 染・室内環境汚染・生活環境汚染・感染症が関わっているそうです。 特にスギ花粉症の人は4人に1人の割合でいるようです。

はなしの中では、治療法についてやアレルギーの薬の種類などさまざまな鼻炎に関する情報を映像を見ながら説明させていただき、普段は見る機会のない実際の手術動画もご案内し、迫力のある映像に驚く声もあがっていました。

約30分の講演でしたが、ご参加くださった方々は真剣に聞いてくださり、とても充実した時間を共に過ごすことが出来たのではないでしょうか。

これからの時期、花粉症に悩まされる方も増えてくるかと思います。是非とも当院耳鼻咽喉科へご相談いただけましたら幸いです。



ソング・ハンドベルロビーコンサート

新年号ではありますが、昨年の12月19日(土) 16:30~ 三島中央病院1階 受付ロビーにて、ソング&ハンドベルロビーコンサートが開催されました。

大学時代のご友人で結成されたBellaDonnaの岡田はるみさん、後藤利衣子さん、高瀬彰子 さん、本間菜穂子さんによるクリスマスソングを歌っていただきました。

声量のある歌声とピアノの音色がロビー全体に響き渡り、来院してくださった皆様の心を癒 してくれる一時を過ごすことができました。

また、三島中央病院 White Angelsによるハンドベルも披露させて頂きました。 White Angelsは三島中央病院の1年生の看護師で結成されており、今回は14名。

メンバーは仕事終わりに集まり、夜遅くまで練習に励んでいました。当日も演奏時間ぎりぎ りまで練習し本番に臨みましたが、見事に息のあった演奏がロビーに響き渡りました。

当日は多くの方々に来院していただき、一緒に素敵な時間を過ごせた事を嬉しく感じていま す。クリスマスコンサートは1年の集大成でもあります。2016年も多くの方々に楽しん で頂けるよう努めてまいります。







第47回三島市成人式記念駅伝大会出場

2016年1月10日、第47回三島市成人式記念駅伝大会(全長21km、5区間、9時30分スタート)に、三島中央病院A・Bの2チームが出場しました。おかげさまで当病院も参加する事5回目となりました。結果は三島中央病院Aチームが一般参加65チーム中36位、三島中央病院Bチームが51位でした。沿道で応援して下さった多くの皆様、ありがとうございました。



Bチーム第1走者 下村(4F)から 第2走者 泉(志仁会本部)へ



ゴール前、ラストスパート中のAチーム アンカーの第5走者 鈴木(リハ)



Aチーム第3走者 下松八重(オペ室) とBチーム第3走者 原(放射線課)



たすきを手に持ち全力疾走中のBチーム 第1走者 下村(4F)



最後に皆で記念写真!皆さんお疲れさまでした!

ホームページ広告

三島中央病院ホームページアドレスは http://mchp.or.jpです。

(過去広報誌も閲覧可能です。)

皆さんぜひご覧下さい!



ちょっと一息 ~栄養課~

日本の良き風習 ~七草粥~

1月7日は七草の日。

お正月に飲んだり食べたりして疲れた胃を休めるためにお正月からちょうど1週間の 1月7日の朝に七草粥を食べるのが日本の古くからの習わしです。

昔は現在のように季節関係なく野菜が揃っているわけではなく、冬場は野菜が乏しいこ ともあり、不足しがちな栄養素を補うためにも春の七草をお粥に入れて食べていたとも 言われています。

さて、皆さんは七草粥に入っている七草が何かご存知でしょうか。

正解は【せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ】です。 あまり聞きなれない名前もありますが実は、

なずな=ペンペン草、すずな=かぶ、すずしろ=大根のことで、普段なじみのある 野菜も入っています。かぶや大根は冬を代表する野菜ですよね。

早春に雪の中から芽吹く春の七草にはビタミンCやミネラルが豊富で、風邪の予防にも なります。

最近では、スーパーでフリーズドライになった七草セットも売られています。

手間も少なく、手軽に作れますので疲れた胃を休めたい時に作ってみてはいかがで しょうか。





編集後記



明けましておめでとうございます。

今年は申年。申年生まれの人の特徴は、ポジティブ・頭の回転が良い・クセモノ…と色々諸説ありますが、 申年生まれの有名人といえば、皆さんご存じの豊臣秀吉です。NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」では竹中 直入さんが演じた事で記憶に新しいかと思います。もし、皆様の周りに申年の方がいたら楽しい事を考 える天才がそばにいますので、明るく笑顔溢れる1年が一緒に過ごせる事間違いなし!!ではないで しょうか。周りにいるご友人やご家族の中に申年の方がいたら一緒に過ごして楽しんでみてはいかがで しょう。また、お正月におせちやお餅をたくさん食べて体が重くなってしまってしまいがちですので、今年 も1年健康に過ごせるよう身体を動かす事を意識されても良いですね。

著:サービス向上委員会 平出智恵子

当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します 志仁会理念 また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します 急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します 病院理念 1、患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します 2、親切・丁寧・確実な医療を提供します 病院運営方針 3、地域に開かれ貢献できる医療を目指します 4、情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます 5、職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します 三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くよう に最良の条件を作り出すように援助します。 又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職 としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1、私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します 2、私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持 看護部理念 てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます 3、私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減する ための努力を惜しみません 4、私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力 をします 5、私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します 医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者 とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加を もって、より確実なものとなると考えています。 当院では、"良質な医療を受ける権利" "医療に関する説明や情報を得る権利"など医療者として十分 患者さんとの 守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、"自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんで パートナーシップを す"という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。 わからないことがあれば納得す 強化するために るまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。 いろいろな場所 で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。 投書をいただいても結 構です。 是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思います。 当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣 言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1、良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利が あります。 2、医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分 な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 患者さんの権利 3、医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4、機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人に さらされず、乱されない権利があります。 5、尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される 権利があります。 当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願 いしています。 1、自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。 その患者さんと共に私たちは 医療を進めていることをご理解下さい。 2、良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に 患者さんへのお願い 関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3、納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまで お尋ね下さい。 4、医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。

5、医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に

不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

アクセス

静岡県三島市緑町1-3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え) 三島広小路駅下車徒歩2分

TEL:055-971-4133 FAX:055-972-9188 URL: http://mchp.or.jp

診療時間

	月曜日~金曜日	土曜日	日曜日•祝日		
午前	9:00~12:00	9:00~12:00	<i>\</i> + ₹\		
午後	14:00~17:00	14:00~16:00	休診		



外来担当医表 2016.1.1 現在の担当医表です。

- ※ 予約診療とさせて頂いております。初診でのご予約はお電話にて承ります。 (予約受付・変更時間 12:00~14:00)
- ※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございます予めご了承ください。
- ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。



		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
【内 科】 【循環器内科】 【泌尿器科】 【消化器内科】 【糖尿病内科】	午前	保坂(内) 塩澤(循)	重光(内) 勝又(循)	吉田(内) 石橋(循)	小嶋(内)	保坂(内) 大和(内) 勝又(循)	堀内(内) 10:00まで 勝又(循)	
	午後	鈴木央(泌) 関伸嘉(内) 15:00より 塩澤(循)	休診	吉田(内)16:00まで 岩崎(内)15:00より 石橋(循)	鈴木 _央 (泌) 初診のみ 小嶋(内)	鈴木央(泌) 伊藤(内) ^{15:00±9} 大和(内)	休診	
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。								
【外 科】 【消化器外科】	午前	水崎	大 町	水 崎 高 橋	大 町	鈴木衛 高 橋	水 崎 鈴木衛	
【肛門外科】	午後	交替制(15:00より)	手 術	手 術	交替制(15:00ょり)	手 術	交替制	
『キャッ・レーブル》	午前	大 沢白 井	原田	白 井 大 沢	野々宮 大 沢	原 田 一色	白 井 一色	
【整形外科】	午後	手 術	検査	検 査	手 術	検 査	休 診	
	※初診と予約外の受付は11時30分まで(月曜日は11時までとなります。)							
	14:30~16:00	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)		
【脳神経外科】	午前	阿部	阿 部 関 _{厚二朗}	吉野	吉 野	関厚二朗	A	
	午後	阿部	阿 部※	A	A	A	休 診	
	※火曜午	午後3時より脳ドックになります。(予約制)▲…		(予約制)▲…救	対急のみの対応とさせていただきます。			
【耳鼻咽喉科】	午前	関 _{伸二} 近 藤	関 _{伸二} 近 藤 (石 田)	石 田 関 _{伸二}	交替制	関 _{伸二} 近 藤	石 田 関 _{伸二} (近 藤)	
	午後	近藤	石 田	石 田	交替制	近藤	交替制	
	※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。							
				小 6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0.4元+88+64	H+++++	< +> 11 ± ±	

当院は、24時間救急体制をとっております。