

# 三島中央病院 だより



2015年9月26日防災訓練にて撮影

## 目次

勝又先生挨拶

トリアージ訓練実施

ちゃんかけ拾い行いました

大仁耳鼻咽喉科の紹介

ホームページ広告

インフルエンザワクチン接種  
始まりました

特集 あなたの骨密度だいじょうぶ  
ですか

健康教室・クリスマスコンサート  
のお知らせ

ちょっと一息～栄養課～

編集後記

志仁会理念・患者さんの権利

外来担当医表

# 46

2015年秋号

2015/11/16 発行

# 勝又亮先生 挨拶



かつまた りょう  
勝又 亮 先生

専門分野 虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)  
不整脈 高血圧

平成27年10月5日より着任いたしました勝又と申します。狭心症・心筋梗塞・不整脈等の心疾患、高血圧を専門としています。元々裾野市出身であり、故あって群馬県で働いておりましたが地元に戻って参りました。胸の症状でお困りでしたら何でもご相談下さい。

## トリアージ訓練実施

去る9月26日(土)14:00～16:00にかけて当院の第二駐車場にて防災訓練とトリアージ訓練を行いました。

トリアージとは「人材・資源の制約の著しい災害医療において、最善の救命効果を得るために、多数の傷病者を重症度と緊急性によって分別し、治療の優先度を決定すること」です。

三島中央病院では緊急時に備えた訓練を行う事によって、大災害時には地域の皆様のお役に立てるよう日頃より努めております。今後ともご理解・ご協力よろしく申し上げます。



## ちゃんかけ拾い行いました！

去る9月26日(土)16:00より(防災訓練終了後)NPO法人グランドワーク三島の方のご協力のもと、源兵衛川にてちゃんかけ拾い(茶碗のかけらなどの回収)を行いました。

三島中央病院では半年に1回ほどの割合で源兵衛川の清掃を兼ねてちゃんかけ拾いを行っております。今回は例年より源兵衛川の水量が多かったため、水底にある茶碗のかけらを拾うのに皆苦労しておりました。それでも今回、18リットル入るバケツにまるまる2杯分の茶碗のかけらを拾う事が出来ました。グランドワーク三島の方々、参加された方々、ちゃんかけ拾いを手伝って下さった近隣の方々、ありがとうございました。



# 大仁耳鼻咽喉科の紹介

当院は、昭和60年4月に現耳鼻咽喉科(現三島中央病院)の関連施設として、大仁町(現伊豆の国市)田京に町立大仁耳鼻咽喉科を開院しました。その後、志仁会大仁耳鼻咽喉科となり、田方地方の地域医療の一翼を担ってきました。私達スタッフ一同は、これからも皆様方の健康をお手伝いをさせていただきます。診療科目は、耳鼻咽喉科・気管食道科で、診療内容は耳鼻咽喉科一般、難聴・補聴器相談、めまい、睡眠時無呼吸、アレルギー性鼻炎、滲出性中耳炎、インフルエンザワクチン予防接種です。これから我々スタッフ一同は、地域の皆様に喜ばれ、愛され、期待される大仁耳鼻咽喉科になるように一丸となって進んでいきたいと思っております。

大仁耳鼻咽喉科 院長 佐藤隆夫

## 佐藤隆夫院長のプロフィール

福島県二本松市出身、昭和22年生まれ、杏林大学医学部卒、昭和55年4月杏林大学医学部耳鼻咽喉科学教室入局、57年同愛記念病院勤務、58年現耳鼻咽喉科副院長、60年大仁耳鼻咽喉科院長、平成2年日本耳鼻咽喉科学会専門認定医、7年医学博士号取得、所属学会は日本耳鼻咽喉科学会、日本鼻科学会、趣味は旅行・写真・音楽鑑賞・ゴルフなど、座右の銘は「なせば成る」



後方左より栗田さん、杉山さん、友野さん  
真ん中が佐藤院長



## 診療時間

平日: 9:00~12:00 15:00~18:00  
土曜日: 9:00~12:00 14:00~16:00  
木曜・日曜・祝日は休診です

住所: 静岡県伊豆の国市田京270-5  
電話: 0558-76-4187

## ホームページ広告

三島中央病院ホームページアドレスは  
<http://mchp.or.jp>です。  
(過去広報誌も閲覧可能です。)  
皆さんぜひご覧下さい!



# インフルエンザワクチン接種が始まりました

当院では10月26日(月)よりインフルエンザワクチンの接種を開始します。  
事前予約の必要はありません。

ワクチン接種のみ希望の方は(火)(木)(土)14:00~15:00(休診日以外)に実施します。  
※通院中の方は診察時の接種が可能です。



## 料 金

一般の方 4000円

三島市在住の65歳以上の方 1400円

(保険センターより郵送の間診用紙を持参して下さい)

インフルエンザワクチン接種料金改定について

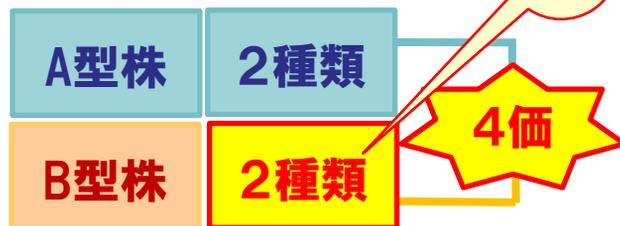
今シーズン(2015年度)のインフルエンザワクチンは、これまでの3価から4価に変わりました。  
これに伴い、ワクチンの製造に関わるコスト増等のため、接種料金を値上げさせていただきます。

近年のインフルエンザの流行は、A型に加え、B型の混合流行が続いており、WHOも4価ワクチンを推奨しています。そのことから、日本においても今シーズンより4価が採用される事となりました。

### 【従来】



### 【今シーズン】



従来の3価(A型2種・B型1種の株)からB型1種の株が追加され4価となりました。

## 今シーズン ワクチン株

### A 型 株

A/カリフォルニア/7/2009(X-179A)(H1N1)pdm09

A/スイス/9715293/2013(NIB-88)(H3N2)

### B 型 株

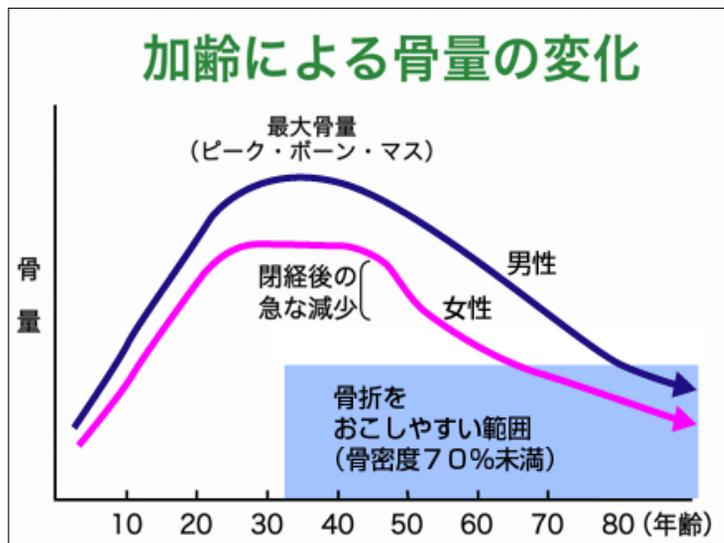
B/ブーケット/3073/2013(山形系統)

B/テキサス/2/2013(ビクトリア系統)

# 特集 あなたの骨密度だいじょうぶですか？

## ～ 骨密度検査について ～

女性では閉経後に急激に骨密度が低下することはご存じでしょうか？男性でも年齢とともに骨密度は減少していきます。(下図参照)



(黒川清、松本俊夫「骨粗鬆症正しい知識と予防」日本メディカル/1995より一部改変)



今年9月より導入した骨密度測定器 (DEXA)

骨粗鬆症は高齢者の骨折の原因として最も問題となっており、転倒時に骨折する危険性が増加します。また骨粗鬆症を放置し重症化すると、はっきりした原因がなく骨折してしまうこともあります(脆弱性骨折といいます)。したがって骨粗鬆症をしっかりと検査し治療をすることは骨折の予防となります。骨粗鬆症の診断には骨密度の測定がもっともよいと言われています。当院では今年8月より新しい骨密度測定器 (DEXA) を導入し、骨粗鬆症の検査に使用できるようになりました。この検査では特に骨粗鬆症で骨折を起こしやすい腰椎と大腿骨の骨密度を測定できます。また使用する放射線の量も少ないため、身体にもやさしい検査です。診断だけでなく、定期的に検査することで骨粗鬆症の治療薬の効果をみることもできます。検査時間は約15分です。検査結果は後日プリントしてお渡ししています。骨粗鬆症が心配な方はまず担当の医師にご相談下さい。

文責: 整形外科 白井利明

## 健康教室・クリスマスロビーコンサートのお知らせ

2015年12月19日 (土)

16:00～ 健康教室 耳鼻科部長: 石田良治先生による「アレルギー性鼻炎の治療」

16:30～ ハープ演奏 Bella Donna 曲名 喜びの歌 White Christmas etc

16:40～ ハンドベル演奏 曲名 ジングルベル etc

以上の講演予定となっております。

三島中央病院「White Angels」は皆様に美しい音色を届けるため現在猛特訓中です。楽しみにお待ちしております！！





## 秋の味覚！サンマ

「秋の刀の魚」と書いて“サンマ”。書いて字のごとく、刀のような形をした秋の味覚です。さんまにはDHA(ドコサヘキサエン酸)という必須脂肪酸が多く含まれています。必須脂肪酸は体内で合成することが出来ない栄養素です。そんなDHAは血中の中性脂肪の量を軽減させ、心臓病や脳梗塞の予防に効果的と言われています。

### 簡単サンマのかば焼き

2人前

サンマ 2尾分(三枚におろしたもの)

小麦粉・片栗粉 適量

醤油 大匙1

みりん 大匙1

油 適量

ゴマ 少々



### 作り方

- ①三枚におろしたサンマをキッチンペーパーで軽く水気を取り、小麦粉・片栗粉を軽くまぶす
- ②醤油とみりんを合わせておく
- ③フライパンに油(適量)をひき、皮の方を下にして中火で色がつくまで焼く。色がついたらひっくり返し、身の方も焼く
- ④両面に焼き色がついたら合わせておいた醤油みりんを回しかけ絡める
- ⑤最後にゴマをかけたら完成

サンマは塩焼きや刺身が多いですが、簡単にできるかば焼きもいかがでしょうか。甘辛で箸が進む一品です。小麦粉だけでも出来ますが、片栗粉をまぶすと焼いたときカリッパリッとした焼きになります。

旬の食材を食べて健康な身体を作りましょう

## 編集後記



近頃(10月25日現在)急に朝と晩が寒く感じられるようになりました。日中仕事をしていると暑く、夕方になると上着が必要になるくらい肌寒く感じます。ちょっと前まで夜暑くて眠れない…と思っていましたが、今は就寝中に寝相悪くうっかり布団からはみ出たりしますと、寒さで目を覚ます程です。10月25日の三島の気温は日中は24℃、朝の最低気温は11℃、昼間と夜の温度差は実に13℃もありました。これぐらい温度差がありますと健康を維持するのも一苦労…朝、目が覚めたら喉が痛い!!なんて事もしばしばあります。(自分はずい2~3日前軽い風邪を引きました)幸い、特に症状は悪化する事なく快方に向かい事なきを得ましたが、場合によっては当病院の外来にかかる事になっていたかもしれません。皆さまにおかれましても、くれぐれもご自愛ください。

広報委員一同

志仁会理念	当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します</li> <li>2、親切・丁寧・確実な医療を提供します</li> <li>3、地域に開かれ貢献できる医療を目指します</li> <li>4、情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます</li> <li>5、職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します</li> </ol>
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。 又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します</li> <li>2、私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます</li> <li>3、私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません</li> <li>4、私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします</li> <li>5、私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します</li> </ol>

患者さんとの パートナーシップを 強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、「良質な医療を受ける権利」"医療に関する説明や情報を得る権利"など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。 投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思えます。</p>
--------------------------------	---

患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2、医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3、医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けただけで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4、機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5、尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol>
---------	--

患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。 その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2、良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3、納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4、医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5、医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>
-----------	---

# アクセス

静岡県三島市緑町1-3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- 伊豆箱根鉄道（三島駅でJR線から乗り換え）  
三島広小路駅下車徒歩2分

TEL: 055-971-4133  
FAX: 055-972-9188  
URL: <http://mchp.or.jp>



## 診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	

## 外来担当医表 2015. 10. 1 現在の担当医表です。

- ※ 予約診療を基本としております。初診での予約はお電話にて承ります。  
(予約対応時間 12:00～14:00)
- ※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。ご了承ください。
- ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】 【消化器内科】 【糖尿病内科】	午前 保坂(内) 塩澤(循)	重光(内) 勝又(循)	吉田(内) 石橋(循)	小嶋(内)	保坂(内) 大和(内) 山田(循)	堀内(内) 10:00まで 勝又(循)
	午後 鈴木央(泌) 関伸嘉(内) 15:00より 塩澤(循)	休診	吉田(内)16:00まで 岩崎(内)15:00より 石橋(循)	鈴木央(泌) 初診のみ 小嶋(内)	鈴木央(泌) 伊藤(内) 15:00より 大和(内)	休診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。						
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】	午前 水崎	大町	水崎 高橋	大町	鈴木衛 高橋	水崎 鈴木衛
	午後 交替制(15:00より)	手術	手術	交替制(15:00より)	手術	交替制
【整形外科】	午前 大沢 白井	一色 原田	白井 大沢	野々宮 一色	原田	白井
	午後 手術	検査	検査	手術	検査	休診
※初診と予約外の受付は11時30分まで(月曜日は11時までとなります。)						
14:30～16:00	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	
【脳神経外科】	午前 阿部	阿部 関厚二郎	吉野	吉野	関厚二郎	▲
	午後 阿部	阿部※	▲	▲	▲	休診
※火曜午後3時より脳ドックになります。(予約制) ▲…救急のみの対応とさせていただきます。						
【耳鼻咽喉科】	午前 関伸二 近藤	関伸二 近藤 (石田)	石田 関伸二	交替制	関伸二 近藤	石田 関伸二 (近藤)
	午後 近藤	石田	石田	交替制	近藤	交替制
※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。						

色が変わっているところは変更になった所です。

当院は、24時間救急体制をとっております。