



日本医療機能評価機構 認定病院



医療法人社団 三島中央病院 広報誌

TEL: 055-971-4133(代) <http://mchp.or.jp>

三島中央病院 だより



撮影場所: 三島市内
撮影者: 医事課 伊藤 さやか

目次

菊地 事務長 挨拶

大沢 延行 先生挨拶

原田 遼 先生挨拶

緊急告知

ちよつと一息～栄養課～

編集後記

志仁会理念・患者さんの権利

外来担当医表

45

2015年 夏号
7/15発行

菊地 事務長 挨拶



きくち まさひこ

菊地 雅彦 事務長

朝晩の気温の温度差も激しく記録的な高温少雨だった5月、また天候不順の6月と体調管理が難しいのではないのでしょうか？

さて、病院では今以上に地域に貢献できる病院を目指し、年度毎に病院目標を掲げています。今年度、重点的に取り組むことのひとつに「接遇の充実を図り患者満足度の向上を目指す」という項目があります。朝一番で来られる方はお気づきかもしれませんが、職員が受付等の接遇状況を評価し、必要があれば指導・注意を行っています。また外部の方をお願いして、月1度ですが職員の接遇態度について評価しています。自分たちで職員のことを評価すること

により新たな発見があり、患者さんの視線にたった評価を実施することができ、大変有意義であると自画自讃しています。

投書により患者さんやご家族からお礼の言葉も頂きますが、お叱りやご指摘を受けることもあります。お気づきの点は遠慮なく職員に述べて下さい。言いにくいようであれば、投書箱にどんどん投書して下さい。ご指摘を真摯に受け止め、今年度病院目標のひとつ「接遇の向上」を目指して日々努力していきます。

患者さんに満足してもらえる接遇はまだ不十分ですが、教育を継続させ更なる高みを目指します。どうかこの1年職員を見ていて下さい。少しでも向上できればと思っています。

梅雨に入りうっとうしい季節ですが、ご自分の体調管理は怠らず健康に留意され、元気に夏を迎えられるようにご祈念致します。

大沢 延行 先生挨拶



おおさわ のぶゆき

大沢 延行 先生

専門分野 脊椎外科・膝関節外科・スポーツ

H27年5月1日より赴任しました大沢延行と申します。

この度、神奈川県にあるJCHO相模野病院から転勤して参りました。

私は駿東郡長泉町の出身で、父親がクリニックを開業している関係で、三島中央病院は関理事長を含め古くから存じている病院です。

診療科は整形外科で、大学病院では脊椎診に所属しております。その関係で専門は脊椎外科であり、三島中央病院では脊椎センター長に任命して頂きました。脊椎センターは、現時点では一般外来の中で行っております。まだ規模も小さく、原田遼医長と二人で頑張っております。腰や頸でお困りの方は一度診察を受けてみて下さい。

また脊椎センターではありますが、膝・股関節疾患に対する治療、人工関節置換術や関節鏡手術も積極的に行っていきたいと思っておりますので、私か原田先生にお気軽にご相談ください。

白井利明部長、一色ほのか部長、原田遼医長の力をお借りして、4人で三島中央病院の整形外科を盛り上げていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

原田 遼 先生挨拶



はらだ りょう
原田 遼 先生

専門分野 整形外科 一般・外傷

H27年4月1日、より整形外科(脊椎センター)で働かせていただいております原田と申します。

股関節・膝関節などの変性疾患、頸椎・胸椎などの変性疾患、その他骨折を含む整形外科全般に対しての精査・加療を行っております。

何かありましたら、なんでもお気軽にご相談ください。

緊急告知

以前、大変ご好評いただいておりますミニレクチャーがリニューアルして帰ってきました！

新しい名称は、**健康教室**です。

今後、年に2回の開催予定です。

今回の健康教室は・・・

テーマ：

『あなたの骨は大丈夫？』

健康寿命と骨粗鬆症について』

開催日：7月31日(金) 13:00～14:00

場所：三島中央病院 1階 ロビー

講師：整形外科 医長 原田 遼 先生



特設コーナーにて

県内初！

AGE(終末糖化産物)測定器で体内年齢を調べましょう！

AGEとはタンパク質と糖が加熱されてできた物質のこと。強い毒性を持ち、老化を進める原因物質。

健康相談・栄養相談コーナーもご用意しています。

皆さまお誘いあわせの上、ご来院頂けますことを楽しみにお待ちしております。





脱水にならないように、

こまめな水分摂取を!!

今年も暑い夏がやってきました。

この時期になると、脱水・熱中症の方が全国的にもぐんと増えます。

私は大丈夫!と思わずに、しっかりと水分と栄養を取り、今年の夏も乗り切りましょう。

私たちの身体の中では、毎日水が出たり入ったりしています。



出る水

- ・不感蒸泄(何もしてなくても無意識に皮膚や呼吸から蒸発し、なくなっていく水分) 1L
- ・尿 1~1.5L
- ・便 0.2~0.3L
- 合計2.2~2.8L

入る水

- ・食事 1L
- ・食事以外の飲み物 1~1.5L
- ・体内の代謝で作られる水(代謝水) 0.2~0.3L
- 合計2.2~2.8L



出る水・入る水はほぼ同じ量。バランスがとれているのです。

なぜ夏に脱水になりやすいの??

暑いとふだんより多く汗をかきますよね。身体が暑くなり、目には見えない形で身体の水分もどんどん蒸発してしまいます。スポーツなどでたくさん汗をかいた時には、特に多くの水分が失われています。

また体調を崩してしまった時(熱がでてしまった・下痢をしてしまった・嘔吐してしまった等)も体内から水分が出ていきます。そんな時は、普段より多く出てしまった水分をしっかり補充してあげることが大切です。

高齢者は加齢により、のどの渇きに対する感覚が鈍くなります。そのため、のどの渇きを感じないときもこまめに水分補給をするようにしましょう。

編集後記



前ページでご紹介いたしました、健康教室。長い間お休みをいただきパワーアップして戻ってきました。今回は、特設コーナーにてAGE測定器を設置致します。AGEの数値が高いと美容が損なわれるだけでなく、動脈硬化・骨粗鬆症・白内障・アルツハイマーなどを引き起こす原因となります。AGEを減らす生活としては、ゆっくり食事をして腹八分目にする、野菜、肉・魚、ご飯やパンの順に食べる、甘いものが食べたいときは食後に食べるなど、様々な方法があるみたいです。

栄養相談コーナーもあるので、ぜひこの機会に一度測定して食生活の見直しをするのも良いかもしれませんね。

志仁会理念	当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します。また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します。
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> 1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持っている力」が十分発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。
患者さんとのパートナーシップを強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

アクセス

静岡県三島市緑町1-3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)
三島広小路駅下車徒歩2分

TEL:055-971-4133

FAX:055-972-9188

URL: <http://mchp.or.jp>



診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	

外来担当医表 2015. 7. 1 現在の担当医表です。

- ※ 予約診療を基本としております。初診での予約はお電話にて承ります。
(予約対応時間 12:00～14:00)
- ※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。ご了承ください。
- ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間の変更となる場合があります。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】 【消化器内科】 【糖尿病内科】	午前 保坂(内) 塩澤(循)	重光(内)	吉田(内) 石橋(循)	小嶋(内)	保坂(内) 大和(内) 山田(循)	堀内(内) 10:00まで
	午後 鈴木央(泌) 関伸嘉(内) 15:00より 塩澤(循)	休診	吉田(内) 16:00まで 岩崎(内) 15:00より 石橋(循)	鈴木央(泌) 初診のみ 小嶋(内)	鈴木央(泌) 伊藤(内) 15:00より 大和(内)	休診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。						
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】 部長：水崎 馨	午前 水崎	大町	水崎 高橋	大町	鈴木衛 高橋	水崎 鈴木衛
	午後 交替制(15:00より)	手術	手術	交替制(15:00より)	手術	交替制
【整形外科】 部長：一色 ほのか 白井 利明	午前 大沢 白井	一色 白井	原田 大沢	野々宮 一色	原田	白井
	午後 手術	検査	検査	手術	検査	休診
	※初診と予約外の診療は11時30分まで(月曜日と土曜日は11時まで)になります。					
	14:30～16:00 リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)	
【脳神経外科】	午前 阿部	阿部 関厚二郎	吉野	吉野	関厚二郎	▲
	午後 阿部	阿部※	▲	▲	▲	休診
	※火曜午後3時より脳ドックになります。(予約制) ▲…救急のみの対応とさせていただきます。					
【耳鼻咽喉科】 部長：石田 良治	午前 関伸二 近藤	関伸二 近藤 (石田)	石田 関伸二	交替制	関伸二 近藤	石田 関伸二 (近藤)
	午後 近藤	石田	石田	交替制	近藤	交替制
	※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。					

色が変わっているところは変更になった所です。

当院は、24時間救急体制をとっております。