日本医療機能評価機構 認定病院

医療法人社団志仁会 三島中央病院 広報誌
TEL：055-971-4133(代)　http://mchp.or.jp

三島中央病院 だより

撮影場所：楽寿園
撮影者：放射線課　松島 宏彰

44
2015年 春号
4/15発行

目　次

磯 看護部長 挨拶
ナイチンゲールKOMIケア学会
　理事長 金井一薫先生講演
タクティール®ケア取り入れています
薬局の紹介
ちょっと一息～栄養課～
編集後記
志仁会理念・患者さんの権利
外来担当医表

磯 看護部長 挨拶

いそ じゅんこ
磯 純子 看護部長

新年度がスタートします。

今年も年度初め、桜が咲くこの季節に新入社員を迎え入れる事が出来ました。それぞれが希望に胸を膨らませ、当院で活躍してくださることを期待しています。

昨今看護界では、超高齢社会に向けて看護が担う役割は何かが問われています。

病院で治療や療養が完結するのではなく、地域全体で患者さんを支える考え方(地域包括)が重要視されています。看護は医学と違って病気が治ったからそれで良いとはいきません。その人の中には“暮らし”があり、“生活”があります。看護は生活している人を丸ごととらえ、ケアすることが看護の専門性につながります。

医療・介護制度も大きく変わろうとしている現在、看護に期待することは何か。それは看護の視点でケアをつなぐことだと思っています。

私たち三島中央病院看護部では、優しさあふれる質の高い看護を追求しています。

今後も、地域の皆様に喜ばれ期待される三島中央病院になれるよう、全職員一丸となって進んでいきたいと思います。

ナイチンゲールKOMIケア学会理事長 金井一薫先生講演

ナイチンゲールKOMIケア理論は、ナイチンゲール看護思想を基盤とした看護・介護原論です。当院では、野中前看護部長の時代より、この看護理論を基に患者さんの持てる力を大切にし、日々の看護を実践してきました。今回1月の看護部研修として、ナイチンゲールKOMIケア理論の創始者である金井一薫 先生を講師としてお招きし、研修会を行いました。基礎知識の再確認と共に、急性期病院においてKOMIケア理論を最大限に活用するための方法についてご講義頂きました。

理論というものは、実践に支えられている
かぎりは大いに有用なものですが、
実践の伴なわない理論は、
看護婦に破滅をもたらすのです。

フロレンス・ナイチンゲール

当日の様子は、ナイチンゲールKOMIケア学会のホームページ(KOMIブログ)に掲載されています。
(2015年1月24日更新)

タクティール®ケアを取り入れてます

タクティール®ケアは、認知症緩和ケア理念に基づく、スウェーデン発祥のタッチケアです。その語源は、ラテン語の“触れる”です。手や足や背中を優しく包み込むように触れることで、認知症のBPSD（心理・行動症状）や不安・痛み・吐き気などを和らげる効果があるとされ、高齢者ケアとしては元よりメディアでも取り上げられ、各分野で注目されています。脳下垂体からのオキシトシン（通称：愛情ホルモン。触れることで分泌され、心地よさをもたらす）の分泌を促進し、自律神経のバランスを整えます。当院看護部では、スタッフに認知症についての教育を行うと共に、タクティール®ケア認定コースを受講したスタッフで構成される、タクティール®ケアチームが中心となって患者さんに提供しています。

詳しくは、（株）日本スウェーデン福祉研究所のホームページをご覧ください。

優しく触れる事で、心地よさと安心感を与え、痛みや吐き気などの不快症状を和らげます。

薬局の紹介

私たち薬局は現在、薬剤師5人で業務を行っています。

当院では、外来患者さんに対してほぼ100％院外処方せんを発行しているため、当薬局では入院患者さんに向けた業務が中心となっています。

薬局の業務は、調剤・処方薬の相互作用や安全性の薬学的管理・最新の医薬品情報の収集・医療スタッフへの情報提供・患者さんへの服薬指導・院内使用医薬品の管理など多岐にわたっています。

具体的には、入院患者さんが持参された薬や医師が処方した内服薬・注射剤について、重複や相互作用の有無を確認後調剤します。

さらに病棟には専任薬剤師が配置され、医療スタッフに医薬品の情報を提供したり、入院患者さんに処方された薬の説明や指導を行ったりします。ベットサイドで患者さんから得られた情報は、医療スタッフと共有し、副作用の早期発見や防止、より効果の高い薬物療養の提供へとつながるよう努めています。

注射速度の確認

調剤

持参薬の鑑定

医療チームの一員として、患者さんの早期回復に努めています。

ちょっと一息　～栄養課～

一足先になりますが、5月5日は端午の節句です。

節句とは、季節の変わり目に無病息災・豊作・子孫繁栄を願い、お供え物をしたりして邪気を祓う行事です。**人日(1月7日)・上巳(3月3日)・端午(5月5日)・七夕(7月7日)・重陽(9月9日)**の5つを**五節句**といいます。

端午の節句は、男の子の誕生と成長を祝う日であり、現在日本では“こどもの日”とされているのでご存じの方も多いのではないでしょうか。

そんな端午の節句の時に、食べるものというと“柏餅”がありますが、柏餅にはどんな意味が込められているのでしょうか。

柏餅とは・・・

柏餅の柏は、昔から神聖な木とされ柏の木に神が宿ってることから、「拍子を打つ」という言葉がうまれたそうです。また、新芽が出ないと古い葉が落ちないため、「子供が生まれて大きく育つまでは親は死なない」といわれ縁起が良く、「家系が途絶えない」という子孫繁栄の意味が込められています。

こんな意味がこめられ、昔から端午の節句には子供の成長を願って柏餅が食べられていたのですね。

ここでワンポイント☆

柏餅には葉の表側を外向き(つるつるの方が外側)に巻いているものと、裏側を外向き(白っぽい方が外側)に巻いているものがあります。

この違いは中身の違いを表していて、

葉の表側を外向きにしてあるのは小豆あん、

葉の裏側を外向きにしてあるのは味噌あんに巻いてあります。

表

裏

もし、スーパーなどで見かけたらぜひチェックしてみてくださいね。

編集後記

寒い寒いと思っているうちに、季節は春の暖かさを少しずつ迎え始めているようです。辺りを見回すとフキノトウやツクシ、桜など春らしいものが目に付きます。そんな中、春らしくても受け入れたくないものが…そう、花粉症です。かくいう私も花粉症患者でした。杉林に囲まれながら生活し、小学生の頃に発症。目が痒くなり擦りすぎてウサギの様に赤くなり、鼻水は滝の様に流れ続けティッシュBOXを抱えての生活。そんなにも苦しかったはずの花粉症が、全く治療もしていないのに治ってしまいました。一説によると“老化現象”の可能性もある模様。年を取ることによって免疫力が低下する為、花粉に対しても敏感に反応しなくなるとの事。

う～ん、老化現象という悲しい事実で花粉症が治った事を喜ぶべきか、喜ばざるべきか…。

著：広報委員会　加藤智之

志仁会理念	当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します。 また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します。
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します。
病院運営方針	1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2.親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2 .私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします. 5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。

患者さんとのパートナーシップを強化するために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、”良質な医療を受ける権利” ”医療に関する説明や情報を得る権利”など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、”自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです”という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。 わからないことがあれば納得するまで質問してください。 安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思います。
患者さんの権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1.良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2.医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3.医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4.機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5.尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

アクセス

静岡県三島市緑町1－3
■ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
■ 伊豆箱根鉄道（三島駅でJR線から乗り換え）
三島広小路駅下車徒歩2分
TEL：055-971-4133
FAX：055-972-9188
URL：http://mchp.or.jp

診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休　診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	

外来担当医表　2015. 4. 1 現在の担当医表です。

※ 予約診療を基本としております。初診での予約はお電話にて承ります。
（予約対応時間　12：00～14：00）
※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございます。ご了承ください。
※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内　科】 【循環器内科】 【泌尿器科】 【消化器内科】	午前	保坂（内） 塩澤（循）	重光（内）	吉田（内） 石橋（循）	小嶋（内）	保坂（内） 大和（内） 山田知（循）	柳町（内） 堀内（内）11:00まで
	午後	鈴木央（泌） 関伸嘉（内） 15：00より 塩澤（循）	休診	吉田（内）16：00まで 岩崎（内）15：00より 石橋（循）	鈴木央（泌） 初診のみ 小嶋（内）	鈴木央（泌） 伊藤（内） 15：00より 大和（内）	休診
	※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。						
【外　科】 【消化器外科】 【肛門外科】 部長：水崎 馨	午前	水　崎	大　町	水　崎 今　泉	大　町	鈴木衛 今泉	水　崎 鈴木衛
	午後	検　査	手　術	手　術	検　査	手　術	検　査
【整形外科】 部長：一色　ほのか 白井　利明	午前	大　沢 白　井	一　色 白　井	原　田	野々宮 一　色	原　田	白　井
	午後	手　術	検　査	検　査	手　術	検　査	休　診
	※初診と予約外の診療は11時30分まで（月曜日と土曜日は11時まで）になります。						
	14:30～16:00		リウマチ外来 （予約のみ）	リウマチ外来 （予約のみ）	リウマチ外来 （予約のみ）	リウマチ外来 （予約のみ）	
【脳神経外科】	午前	阿　部	阿　部 関厚二朗	吉　野	吉　野	関厚二朗	▲
	午後	阿　部	阿　部※	▲	▲	▲	休　診
	※火曜午後３時より脳ドックになります。（予約制）▲…救急のみの対応とさせていただきます。						
【耳鼻咽喉科】 部長：石田　良治	午前	関伸二 近　藤	関伸二 近　藤 （石　田）	石　田 関伸二	交替制	関伸二 近　藤	石　田 関伸二 （近　藤）
	午後	近　藤	石　田	石　田	交替制	近　藤	交替制
	※火曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。						

色が変わっているところは変更になった所です。

当院は、24時間救急体制をとっております。