

三島中央病院 だより



目次

42

2014年秋号

2014/ 10/15発行

今泉 佑太先生挨拶

ミニレクチャーについてのお知らせ

ホームページ広告

トリアージ訓練実施しました

インフルエンザの予防接種について

ちよつと一息～栄養課～

編集後記

志仁会理念・患者さんの権利

外来担当医表

撮影場所：三島市安久

撮影者：検査課 齋田 課長

今泉 佑太 先生挨拶



いまい 佑太 先生

今泉 佑太 先生

専門分野 一般外科・消化器外科

7月1日より、外科へ赴任いたしました今泉と申します。

6月末まで富士市立中央病院にて勤務しておりましたが、異動にてこの度三島中央病院でお世話になることになりました。

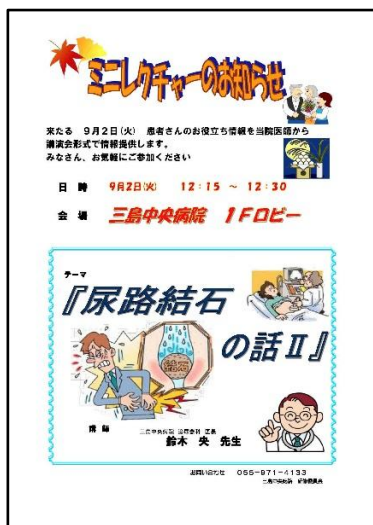
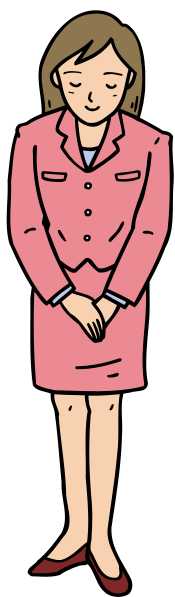
診療は消化器を含めた一般外科を中心に携わっております。大学病院などと比較してしまうと当院は決して大きな病院ではないですが、その分患者さんとの距離が近く、細かなニーズに応じた診療ができるものと思っております。

まだまだ若輩者ですが、なんでもお気軽にご相談下さい。

ミニレクチャーについてのお知らせ！

2009年8月より、毎月第1水曜日（12：15～12：30）受付前にて行っていましたミニレクチャーは、**9月2日で一時中止**とさせていただきます。

新年度よりリニューアルをして、皆様により充実したかたちでご提供できるように準備して参ります。少々お待ち下さい。



9月2日の広告



2014年9月2日(火)第55回
「尿路結石の話II」
泌尿器科 医長：鈴木 央 先生

ホームページ広告

三島中央病院ホームページアドレスは

<http://mchp.or.jp>です。

（過去広報誌も閲覧可能です。）

皆さんぜひご覧下さい！



トリアージ訓練を実施しました！

去る9月20日(土)14時～16時にかけて、当院の第二駐車場にてトリアージ訓練を行いました。各スタッフそれぞれ担当する係(治療班、搬送係、誘導係)に分かれ、大規模災害が起こった際どのような行動を取るのか、お互いに確認しながら訓練を行いました。

今回もトリアージ訓練のほかに、三島市消防職員の方より、搬送方法(単独搬送・担架搬送・毛布搬送)をレクチャーしていただきました。また、当院のスタッフより、災害時における水洗トイレを利用した簡易トイレの作成のデモンストレーションも行われました。いつ起こるか分からない大規模災害に対し、訓練を積むことによって災害時にも対応できる病院になれるよう努力しています。

今回も三島市消防職員の方・地域の方々など多くの方のご協力のもと、無事訓練を行えました。大変ありがとうございました。



トリアージ中
搬送された患者さんの状況把握



トリアージ中
あなたの状態は…



三島市消防職員の方より
担架搬送の説明



搬送方法も多種多様。勉強になりました。



簡易トイレのデモンストレーション
(静岡県看護協会 災害支援ナースより)

インフルエンザの予防接種について

今年もインフルエンザの予防接種の季節になりました。
予防接種をして少しでもインフルエンザ対策を進めましょう！



11月4日(火)から開始します。

ワクチン接種のみ希望の方は
木曜日の15時～16時
※通院中の方は診察時に接種が可能です。

料金：¥3,800円(一般)
¥1,200円(三島市在住65歳以上)



予防接種して
みんな元気！

その他、詳細につきましては、平日は9時～17時、
土曜日は9時～16時の間に055-971-4133にご連絡ください。

ちょっと一息 ～栄養課～

まだまだ日中は日差しが強いですが、夜になると空気が澄みお月様がよく見えますね。

日本ではこの季節、秋の名月を観賞する「**お月見**」の風習があります。昔は豊作祈願や収穫感謝の祭事として行われてきたといわれ、9月の十五夜は芋をお供えすることから芋名月、10月の十三夜は栗をお供えすることから栗名月といわれたりしています。

美しい月をめで楽しんだ後のお供え物、みなさんはどのように食べますか？

今回は十三夜でお供えした栗を使ったお料理をご紹介します。

栗

炭水化物が多く、糖の代謝を助けるビタミンB1・B2・ナイアシンも含んでいます。また、栗のビタミンCはでんぷんに包まれているため、加熱しても損失が少なく、効率よく栄養素をとることができます。

通常は剥いでしまいがちな渋皮。実はこの渋皮には、抗酸化作用やガン予防効果のあるタンニンや、整腸作用のある食物繊維が含まれています。

今回は、いつもは捨てがちな渋皮も一緒に食べられるおやつの紹介です。



材料

栗	大20個(400g)	重曹	大さじ1
砂糖	150g	水	2カップ
醤油	少々		

作り方

1. 沸騰した湯に入れて3分ほど茹で、栗の渋皮を残して剥く。

冷めると皮が剥きにくなるので、残りの栗は湯の中に保温しつつ鬼皮をむくと剥きやすい！

2. ひたひたの水に重曹 大さじ1杯と栗を入れ、とろ火で15分煮る。
3. 冷まして水洗いする。
(なるべく傷つけないように、数回洗い‘けば’をとる。)
4. 水 2カップ・砂糖 150gと栗を入れ、落とし蓋をして弱火で15分煮て、そのまま一晩つける。
5. 鍋から一旦栗を取出し、鍋に残った煮汁に醤油 少々を入れ、煮立たせる。
6. 冷めたら栗を鍋に戻して出来上がり。



栗の 渋皮煮



少し手間はかかりますが、瓶詰にして密閉保存すると長期保存ができます。ぜひ一度作ってみてはいかがでしょうか？

編集後記



少しずつ過ごし易い季節となってきました。(時に寒く布団から出たくない日もありますが…)

ただ、この季節多くなるのが台風。毎年、一つか二つ特に大きい台風が高い確率で発生しています。今年は台風18・19号と短期間に大型の台風が発生しました。避難勧告も発令される地域もあったようですが、三島では特に大きな被害も無く、過ぎ去ってくれ安心しました。

台風をはじめ、いつ何が起こるか分からないのが自然災害。本誌でも取り上げたトリアージ訓練同様、日々の訓練や備え等が命をつなぐ大切なことであると感じております。

志仁会理念	当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します。 また、地域の医師との連携を強く地域に密着した医療を推進します。
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します。
病院運営方針	1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します。 2.親切・丁寧・確実な医療を提供します。 3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します。 4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます。 5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します。
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します。 2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます。 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません。 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします。 5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します。

患者さんとの パートナーシップを 強化するために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思ひます。
患者さんの権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1.良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2.医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3.医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けただうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4.機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5.尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

アクセス

静岡県三島市緑町 1 - 3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で 5 分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)
三島広小路駅下車徒歩2分

TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://mchp.or.jp>

診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9 : 00～12 : 00	9 : 00～12 : 00	休 診
午後	14 : 00～17 : 00	14 : 00～16 : 00	休 診



三島広小路駅より徒歩2分

外来担当医表 2014. 10. 1 現在の担当医表です。

- ※ 予約診療を基本としております。初診での予約はお電話にて承ります。
(予約対応時間 12 : 00～14 : 00)
- ※ 予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございます。ご了承ください。
- ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間変更となる場合があります。



		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内 科】 【循環器内科】 【泌尿器科】 【消化器内科】	午前	山田(内) 9 : 30より 保坂(内)	重光(内)	吉田(内) 御手洗(循)	小嶋(内)	保坂(内) 橋本(循)	柳町(内)
	午後	鈴木央(泌) 関仲嘉(内) 15 : 00より	非常勤医師 交替制(循)	吉田(内) 16 : 00まで 岩崎(内) 15 : 00より 御手洗(循)	山田(内) 小嶋(内)	鈴木央(泌) 伊藤(内) 15 : 00より	休診
※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。 ※金曜日の循環器内科の受付は11時までとなります。 ※火曜日の循環器内科の受付は16時までとなります。							
【外 科】 【消化器外科】 【肛門外科】 部長：水崎 馨	午前	水 崎	大 町	水 崎 今 泉	大 町	鈴木衛 今 泉	水 崎 鈴木衛
	午後	検 査	手 術	手 術	検 査	手 術	検 査
【整形外科】 部長：久富 輔	午前	白 井 非常勤医師交替制	一 色 白 井	久 富	野々宮 一 色	久 富	白 井
	午後	手 術	検 査	検 査	手 術	検 査	休 診
※初診と予約外の診療は11時30分まで(月曜日と土曜日は11時まで)になります。							
	14:30～16:00		リウマチ外来 (予約のみ)	リウマチ外来 (予約のみ)		リウマチ外来 (予約のみ)	
【脳神経外科】	午前	阿 部	阿 部 関厚二朗	吉 野	吉 野	関厚二朗	▲
	午後	阿 部	阿 部※	▲	▲	▲	休 診
※火曜午後 3 時より脳ドックになります。(予約制)▲…救急のみの対応とさせていただきます。							
【耳鼻咽喉科】 部長：石田 良治	午前	関仲二 近 藤	関仲二 近 藤 (石 田)	石 田 関仲二	交替制	関仲二 近 藤	石 田 関仲二 (近 藤)
	午後	関仲二 近 藤	石 田	石 田	交替制	近 藤	交替制

色が変わっているところは変更になった所です。

当院は、24時間救急体制をとっております。