

# 三島中央病院 だより



ちゃんかけ拾い

TOPICS

## 熱中症対策について

37

2013年夏号

2013/8/15発行

阿部 俊昭 名誉院長の紹介

ホームページ広告

熱中症対策

ちゃんかけ拾い行いました！

ミニレクチャー好評開催中

ちょっと一息

リハビリテーション科の紹介

求人広告

編集後記

志仁会理念・患者さんの権利

外来担当医表

# 阿部 俊昭名誉院長の紹介



学会専門医 東京慈恵会医科大学名誉教授  
日本脳神経外科学会専門医  
日本脊髄外科学会指導医

平成25年3月に20年勤めた東京慈恵会医科大学脳神経外科主任教授の職を定年退職し、同年4月より三島中央病院の名誉院長として勤務しています。  
専門は脳神経外科全般ですが、脊椎脊髄疾患や先天奇形分野は長年厚生労働省研究班の主任研究員を勤めていた関係で特に得意な分野です。

あべ としあき  
阿部 俊昭 名誉院長

当院におきましても、この分野をより一層伸ばして行きたいと思っています。  
本年7月からは‘名誉院長の脳ドック’なるものを始めました。脳ドックにおいては脳年齢、認知症や脳梗塞、くも膜下出血のリスクを最新のMRI装置で診断し、個人個人それぞれに、脳の健康を守るためのアドバイスをを行います。さらに病気が見つかりより専門的な治療が必要になった場合は慈恵医大に紹介します。

慈恵医大は私の母校でありまた当院院長の関 伸二先生の母校でもあります。今年で創立130年を迎えました。慈恵医大の建学の精神は‘病気を診ずして病人を診よ’というフレーズに象徴される患者中心の医学です。明治時代から今日まで変わる事なくみなみと受け継がれてきたこの精神は私の診療に対する基本方針となっています。

この精神は三島中央病院の理念とよく一致しているのです。

今後とも‘愛’をもって診療にあたっていく所存ですので御気軽に受診して下さい。

## 阿部 俊昭 名誉院長 経歴

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 昭和47年 | 東京慈恵会医科大学脳神経外科入局       |
| 昭和48年 | 東京大学脳神経内科              |
| 昭和51年 | 東京慈恵会医科大学大学院卒業         |
| 昭和54年 | オックスフォード大学附属病院レジデント    |
| 昭和56年 | ハーバード大学マサチューセッツ総合病院研究員 |
| 昭和57年 | カナダウエスタンオンタリオ大学臨床研究員   |
| 平成 5年 | 東京慈恵会医科大学脳神経外科学講座主任教授  |
| 平成25年 | 三島中央病院名誉院長就任           |

脳ドック受診希望の方は  
055-973-0109までご連絡下さい

「くも膜下出血、私は大丈夫かしら？」  
「私は認知症？」  
「脳梗塞は予防できるの？」  
「私の脳年齢は？」  
「最近頭痛が多いけど大丈夫？」  
「脳のケアは大丈夫？」  
「シメンシロとなるためには？」

この様な事を  
心配されている方に、  
阿部名誉教授(三島中央病院)が  
最新の検査を通して  
お答えします。  
あなたの病気を早期発見し、  
命拾いしましょう。

阿部 俊昭 (あべ としあき)  
東京慈恵会医科大学名誉教授  
日本脳神経外科学会専門医

昭和47年 東京慈恵会医科大学脳神経外科入局  
昭和48年 東京大学脳神経内科  
昭和51年 東京慈恵会医科大学大学院卒業  
昭和54年 オックスフォード大学附属病院レジデント  
昭和56年 ハーバード大学マサチューセッツ総合病院研究員  
昭和57年 カナダウエスタンオンタリオ大学臨床研究員  
平成 5年 東京慈恵会医科大学脳神経外科学講座主任教授  
平成25年 三島中央病院名誉院長就任

1. 055-973-0109へお電話いただく  
2. パンフレットを入手する  
3. 電話予約にて、検査日と結果説明日を決める  
4. 来院いただいて、検査を行う  
5. 来院いただいて、ミニレクチャーと結果説明を聞く

SJK 三島中央病院  
〒411-8501 静岡県三島市市町1-13  
TEL 055-971-4133  
FAX 055-973-0109

## ホームページ広告

三島中央病院ホームページ  
(アドレス<http://mchp.or.jp>)が新しく更新  
されました。過去広報誌も閲覧可能です。  
皆さんぜひご覧下さい！



今年の夏も暑い!

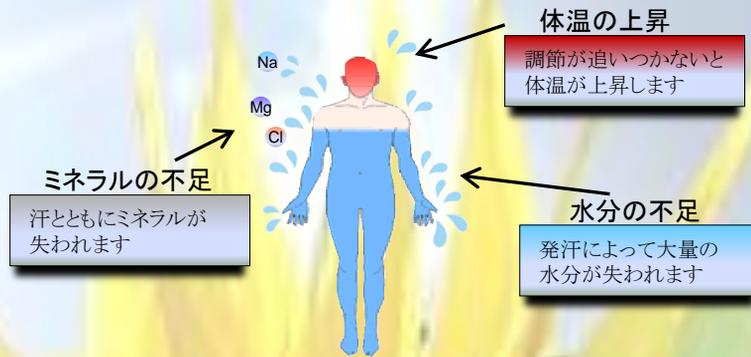
# 熱中症対策について



## ☀ 熱中症ってなに？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇・めまい。体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、様々な症状を起こす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



## ☀ 熱中症の予防はどうすればいいの？

- **部屋の温度をこまめにCheck!**  
室温は28°Cを超えないようにエアコンや扇風機の上手な活用をしましょう。
- **水分補給!**  
のどが乾かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- **外出時の注意点!**  
外出の際は**体を締め付けない涼しい服装**で、**適度に休憩**を取りましょう。
- **体調管理**  
日頃から**栄養バランスの摂れた食事**と**体力づくり**をしましょう。

## ☀ 熱中症にかかったらどうしたらいいの？

| 重症度 | 症状   | 対処                           | 医療機関への受診                               |
|-----|--|------------------------------|--|
| 軽症  | めまい・立ちくらみ・こむら返り・大量の汗                                   | 涼しい場所に移動・安静・水分補給             | 受診の必要なし                                |
|     | 頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない・集中力や判断力の低下                       | 涼しい場所に移動・安静・十分な水分と塩分補給・体を冷やす | 口から飲めない場合や、症状の改善が見られない場合は <b>受診が必要</b> |
| 重症  | 意識障害<br>(呼びかけに対し応答がおかしい・会話が難しい)・けいれん・運動障害(普段通りに歩けないなど) | 涼しい場所に移動・安静・体が熱ければ保冷剤などで冷やす  | <b>+ ためらうことなく救急車(119)要請</b>            |



(消防庁HPより一部抜粋)

# ちゃんかけ拾い行いました！



去る6月22日(土)16時半より、NPO法人グランドワーク三島の方のご協力のもと、病院の脇に流れている源兵衛川にて、「ちゃんかけ拾い(川の中の茶碗のカケラを拾い集める作業)」を行いました。職員及び職員の家族対象で行いましたが、30名を超える参加者で、近隣の道路のゴミ拾いチーム(清水町まで足をのばしました!)と二手に分かれてのボランティア活動となりました。

病院として行うちゃんかけ拾いはこれで2度目。前は少し寒い時期に行ったものの、今回は夏を前にした良い季節の開催。職員の子供を中心に、楽しくボランティア活動を行うことができました。中でも子どもたちを喜ばせたのは、やはり川の中の生物観察。ここでしか見られない貴重な生物に、子どもたちの目もキラキラと輝いていました。ボランティア作業のちょっとしたご褒美といったところでしょうか。

NPO法人グランドワーク三島の方から、今までの歴史のこと、ちゃんかけ拾いの方法、作業に必要なモノ、川のなかの生物のこと、様々なことを教えてもらえます。我々としても、このような活動を少しでも応援したいと思いますし、今回もコラボレートできたことは大変有意義なことでした。

今後は職員だけでなく、一般の方もお誘いしながら一人でも多くの方とボランティア活動を通じて触れ合っていければ嬉しく思います。



## ミニレクチャー好評開催中！！

2009年8月より**毎月第1水曜日(12:15~12:30)受付前にて**

ミニレクチャーを開催しています。

皆さん、ぜひ聴きにいらしてください！！

今後のミニレクチャー予定

第46回 9月10日(火)

整形外科医長 久富 輔 先生

『大腿骨近位部骨折について』



以前開催のミニレクチャーです。

講演してくれた先生方、聴きにいらして下さった皆様、ありがとうございました。



2013年5月1日(水)第42回  
「足のむくみ」  
外科医長:鈴木 衛 先生



2013年6月5日(水)第43回  
「膝の変形による痛み」  
整形外科医長:白井 利明 先生



2013年7月2日(火)第44回  
「尿路結石の話」  
泌尿器科医長:鈴木 央 先生



みなさんは『エコファーマー』という言葉を知っていますか??  
『エコファーマー』とは、堆肥などを撒いて土の力を高めて、化学肥料・化学農薬を減らし、生産計画を知事に提出して、認定された農業者の事を言います。  
実はここ三島で、エコファーマーに認定され消費者に、安心・安全でなおかつ美味しい野菜を提供したいと、お野菜を作り続けるかたがいます。  
今回ご紹介したいのは、エコファーマーに認定された杉正農園さんのお野菜についてです。

杉本 正博さん (杉正農園)

杉正農園の杉本正博さんは「安全・安心はあたりまえ、おいしい野菜でなければ野菜ではない、これからの農業は消費者に理解されなければ成り立たない！」を理念に、野菜を日々丹精込めて作ってらっしゃる方です。

そんな、杉正農園さんの野菜で私が最も衝撃を受けたのは、‘小松菜’でした。

みなさんは小松菜をどのように食べますか？炒め物やおひたし、スープに入れたり、火を通して食べる方が多いのではないのでしょうか。

しかし、この杉正農園さんの**小松菜は生で食べられるんです！**

今までの小松菜も、生で食べられたと思うのですが、敢えて生で食べたいとは思いませんでした。しかし杉正農園さんの小松菜は生で食べたい！生を味わいたい!!と思う美味しさです。

その理由は、**苦みが少ない**からです。小松菜って、ちょっと独特の苦みがありませんか？実は、あの苦みがあまり得意ではなかったのですが、この小松菜はその苦みが少なく、とっても美味しかったのです。(あくまでも、私の感覚でというところはありますが…)

我が家では、この小松菜を小口切りにし、少量の塩コンブを混ぜてしばらく置いたものを、ご飯のお供として食べたのですが、これが絶品！ご飯が何杯でもいけちゃうくらい美味しかったです。



32棟のハウスの中で  
小松菜栽培



減農薬栽培のため雑草も



小松菜以外にも年間通じて70種の野菜を栽培



こんな珍しいナスも栽培しています



小松菜の旬は、12月から2月とまだ先ではありますが、杉正農園さんの小松菜は三島市内のスーパーでも手に入りますので、小松菜を生で食べた事のない方は、一度試してみてくださいはいかがでしょうか。

小松菜を見る目が変わるかもしれませんよ。

また、小松菜は**鉄分・カルシウム・カロテン**が多く含まれてますから、**骨粗鬆症予防**にもお勧めです。

この記事は企業広告ではありません。  
あくまでもスタッフの感想です。ご了承ください。



# リハビリテーション科の紹介



私たちリハビリテーション科は、作業療法士1名、理学療法士4名、言語聴覚士2名でリハビリ業務に従事しています。

作業療法士は、身体・精神の障害により、日々の生活に支障が生じてしまった方が、快適に自分らしく生きていけるよう、諸機能の回復・維持及び開発を促す作業活動を用いて、治療・指導および援助を行っております。

理学療法士は、ケガや病気などで身体に障害のある人や、障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力(座る・立つ・歩くなど)の回復・維持および、障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法(温熱・電気等の物理的手段を治療目的に利用するもの)などを用いて、自立した日常生活が送れるよう援助を行っております。

言語聴覚士は、上手に話せない・文字が書けない・声が出にくいなど、言葉によるコミュニケーションに問題がある方に専門的サービスを提供しております。また、上手にかめない・飲み込めないなどの、摂食・嚥下の問題にも専門的に対応しております。

私たち専門職が他部門と協力し、自分らしい生活を構築できるように、お手伝いさせていただいております。



7名日々、  
がんばっております！

## 求人広告 理学療法士 薬剤師 募集

|      | 理学療法士                      | 薬剤師                            |
|------|----------------------------|--------------------------------|
| 年齢   | 59歳以下                      | 不問<br>(ブランクのある方ご相談ください)        |
| 勤務内容 | 入院・外来患者への<br>リハビリテーション業務   | 病棟薬剤調剤業務                       |
| 勤務時間 | 8:30~17:30及び<br>9:00~18:00 | 8:30~17:30及び<br>9:00~18:00の交代制 |
| 備考   | 試用期間が2カ月あります               |                                |

休日：①、②共に4週8休制

待遇：社会保険完備・車通勤可・交通費規定支給・  
制服貸与・住宅手当・24時間託児所あり

給与：共に月給は経験により優遇+各種手当

応募：まずはお気軽にお電話下さい。病院見学も受付中です。



※奨学金・求人についてのご質問等がございましたら

(医) 志仁会 人事課 泉 TEL: 055-971-5507 までご連絡下さい。(見学も可)

## 編集後記



暑い！まあ、夏なんだからしょうがないのですが・・・この言葉が最初に出てしまいます。

特集でも取り上げました、熱中症にはくれぐれもお気を付け下さい。

話は変わりますが、今回の三島中央病院だよりをご覧になられて違和感を覚えた方いらっしゃるかと思います。今回より編集するスタッフが変わりリニューアルいたしました。

不慣れながらも、みなさんに三島中央病院の情報をお伝えしていこうと、スタッフ一同努力いたしますので、今後とも長いおつきあいを宜しくお願い致します。

また、今まで大変ご不便をおかけいたしておりましたが、当院の第二駐車場が20台増えましたので、第二駐車場での満車の頻度が減りました。ご利用ください。



|        |  |
|--------|--|
| 志仁会理念  | 当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します<br>また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します   |
| 病院理念   | 急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します   |
| 病院運営方針 | 1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します<br>2.親切・丁寧・確実な医療を提供します<br>3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します<br>4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます<br>5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します   |
| 看護部理念  | 三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。<br>看護の基本方針<br>1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します<br>2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます<br>3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません<br>4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします<br>5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します |

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| 患者さんとの<br>パートナーシップを<br>強化するために | <p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p> |
|--------------------------------|---|

|         |   |
|---------|---|
| 患者さんの権利 | <p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.良質な医療を公平に受ける権利<br/>だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2.医療に関する説明や情報を得る権利<br/>病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3.医療を自己決定する権利<br/>十分な説明と情報提供を受けたくうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4.機密保持に関する権利<br/>医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5.尊厳を保つ権利<br/>だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol> |
|---------|---|

|           |  |
|-----------|--|
| 患者さんへのお願い | <p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol> |
|-----------|--|

# アクセス

静岡県三島市緑町1-3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
  - 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)
- TEL: 055-971-4133  
 FAX: 055-972-9188  
 URL: <http://mchp.or.jp>



三島広小路駅より徒歩2分

## 診療時間

|    | 月曜日～金曜日     | 土曜日         | 日曜日・祝日 |
|----|-------------|-------------|--------|
| 午前 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 休 診    |
| 午後 | 14:00～17:00 | 14:00～16:00 | 休 診    |

## 外来担当医表 2013. 8. 1 現在の担当医表です

※ 予約診療を基本としております。初診での予約は電話にて承ります。  
 ※ 予約外でお越しの方はお待ちになる場合がございますが、ご了承ください。  
 ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。

|  | 月曜日 | 火曜日                         | 水曜日                      | 木曜日   | 金曜日                    | 土曜日                         |   |
|--|-----|-----------------------------|--------------------------|---|------------------------|-----------------------------|---|
| 【内科】<br>【循環器内科】<br>【泌尿器科】<br>【消化器内科】               | 午前  | 保坂(内)<br>志村(循内)             | 重光(内)<br>古賀(循内)          | 青山(内)<br>古賀(循内)                                       | 重光(内)<br>細川(循内)        | 保坂(内)<br>鈴木央(泌)<br>橋本(循内)   | 日高(消内)  |
|  | 午後  | 鈴木央(泌)<br>関伸嘉(内)<br>15:00より | 休診<br>(内・泌・消内)<br>検査(循内) | 青山(内)<br>岩崎(消内)<br>15:00より<br>ペースメーカー外来<br>(第1・3予約のみ) | 小嶋(内)                  | 伊藤(消内)<br>15:00より<br>検査(循内) | 予約のみ(内)   |
| ※午後の受付(初診・予約外)は17時までとなります。※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。    |     |                             |                          |   |                        |                             |   |
| 【外科】<br>【消化器外科】<br>【肛門外科】<br>部長:水崎 馨               | 午前  | 水崎                          | 大町                       | 水崎  | 大町                     | 鈴木衛                         | 水崎<br>鈴木衛   |
|  | 午後  | 検査                          | 手術                       | 手術  | 検査                     | 手術                          | 検査  |
| 【整形外科】<br>部長:井上 悟                                  | 午前  | 井上<br>久富<br>受付11:30まで       | 井上<br>一色                 | 井上<br>白井  | 野々宮<br>一色<br>受付11:30まで | 白井<br>久富                    | 井上<br>一色(第1・3・5週)<br>白井(第2・4週)<br>初診外来(受付11:30まで) |
|  | 午後  | 井上<br>手術                    | 久富<br>一色<br>(リウマチ・手の外科)  | 白井<br>(リウマチ)  | 井上<br>手術               | 一色<br>(リウマチ・手の外科外来)<br>手術   | ▲   |
| ※午後の診療は14時30分から16時までとなります。▲印…初診と救急のみの対応とさせていただきます。 |     |                             |                          |   |                        |                             |   |
| 【脳神経外科】  | 午前  | 長島                          | 阿部<br>関厚二郎               | 吉野  | 吉野                     | 関厚二郎                        | 休診  |
|  | 午後  | 阿部                          | 阿部                       | ▲   | ▲                      | ▲                           | ▲   |
| ▲印…初診と救急のみの対応とさせていただきます。                           |     |                             |                          |   |                        |                             |   |
| 【耳鼻咽喉科】<br>部長:石田 良治                                | 午前  | 関<br>近藤                     | 関<br>近藤<br>(石田)          | 石田<br>関   | 交替制                    | 関<br>近藤                     | 石田<br>関<br>(近藤)                                   |
|  | 午後  | 関<br>近藤                     | 石田                       | 石田  | 交替制                    | 近藤                          | 交替制   |
| ※火・水曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。                       |     |                             |                          |   |                        |                             |   |

当院は、24時間救急体制をとっております