

三島中央病院 だより



源兵衛川にて

TOPICS

看護部の紹介！！



2013年初夏号

2013/ 5/20発行

白井 利明先生の紹介
磯 純子看護部長の紹介
ホームページ広告
2F病棟の紹介
3F病棟の紹介

4F病棟の紹介
ミニレクチャー好評開催中
志仁会理念・患者さんの権利
外来担当医表

白井利明先生の紹介



しらい としあき

白井 利明 先生

専門分野

整形外科全般・関節外科・関節リウマチ

学会専門医

日本整形外科学会専門医 日本リウマチ学会専門医

日本整形外科学会運動器リハビリテーション医

日本医師会認定産業医

平成25年4月より三島中央病院に常勤で勤務させていただくこととなりました。神奈川県出身ですが、静岡に来て今年で4年目となります。静岡は気候も温暖で過ごしやすく、富士山を間近に見ることができ毎日感動しています。釣りも好きで海が近いのもうれしいところです。

専門としては変形性膝関節症など膝関節疾患および関節リウマチです。関節痛でお困りでしたら、ぜひご相談下さい。最近40肩も経験し、患者さんの痛みにかなり共感できる年齢となりました。患者さん側に立った診療が出来るのではないかと思います。外来の診察ではなるべく分かりやすく話すように心がけていると思っています。外来が混雑している時は、なかなか出来ない事もあるかもしれませんが、努力はしていきたいと思っています。よろしくお願いします。

磯看護部長の紹介



いそ じゅんこ

磯 純子 看護部長

2013年4月より看護部長を務めることになりました。三島中央病院として発足から歴代2代目の看護部長ということになります。前任者の築き上げた「人間の持てる力」に添った看護の心を大切に引き継いでいきたいと思っています。さて、三島市の二次救急を担う当院は、まさに地域に密着した病院です。加えて、下町の風情をかもしだしている、そんな病院でもあります。病院の外来待合室からは四季折々の源兵衛川を見ることができ、また病室の窓からは[三島]の富士山が見えます。

先日、富士山が世界遺産に登録されることがほぼ決定になりました。三島市から見える富士山の特徴は、何と言ってもほぼ中央に

位置した「宝永火口」と左右の美しい稜線ではないかと思っています。左稜では愛鷹山系、手前には裾野市の平原があり右稜はドレスの裾をひろげたような美しさは「三島市の富士山」でしか堪能できないものと思われます。さて、この富士山、自然遺産ではなく文化遺産での登録ということをご存知でしょうか？葛飾北斎の「富嶽三十六景」芭蕉の句、パワースポットとしての富士山は麗峰ならぬ霊峰でもあります。芸術や宗教への思いは、やはり日本人としては特別なものであり、文化遺産としては当然のことでしょう。皆、それぞれの思いを背負いながらこの富士山の姿を仰いでいる・・・そして私もその一人でもあります。富士山のようにふとところが広い、美しい稜線はまっすぐな眼をもつ、そんな人間になりたいという決意を新たにしました今日この頃です。これからも三島中央病院看護部をよろしくお願いいたします。

ホームページ広告

三島中央病院ホームページ

(アドレス<http://mchp.or.jp>)が新しく更新されました。過去広報誌も閲覧可能です。

皆さんぜひご覧下さい！



2階病棟の紹介



のなか みえこ
野中 美枝子 師長

2階病棟は、夜間救急入院対応を主な機能とする29床を有する病棟です。救急対応は、沼津、清水町、長泉町、裾野市そして三島市の広域待機・二次救急指定病院として、一ヶ月に約20回の、内科、外科、脳神経外科に対応します。救急車で搬送される患者さんの多くが、大きな苦痛と不安を抱えられています。また、その家族の方々の不安も計り知れないものがあります。このような状況を十分くみ取り、患者さんの生命を守ることを第一とし、親切、丁寧、確実な医療の提供ができるように日々努力しています。

また、当院看護部が求める『第一級の看護提供』をビジョンとし、ナイチンゲール看護思想をベースにした「KOMI理論」に基づく「KOMIケア」の実践を行っています。新鮮な空気、陽光、暖かさ等の確保。そして、KOMIケアの中でも、＜持てる力＞とく生命体に害となるもの、生命力を消耗させるもの＞を見出し、ケアに活かすようにしています。誤嚥性肺炎で入院された患者さん。「呼吸介助で咳が出るね。よしよし(●^o^●)」昨日まで歩いていたそうです。よし！生命体に異常がないことを確認し端座位から行動拡大ね。」等々…
一晩、心配して自宅で夜を過ごされたご家族にも心配りをしましょう…
救急対応病棟だからこそ、患者さんの想いを汲み取り、入院前の生活を取り戻すことを目標とします。

2階病棟は、4階建ての診療棟の下層にあり、準集中治療室3床が源兵衛川に有していること、手術室や内視鏡室が隣接しているため、他病棟に比べ自然採光が少ない所が難点ですが、若いエネルギーに溢れた看護師を中心に、背中を押されながら頑張る経験豊かな看護職員が、自然採光に負けない明るさとパワーでケア提供をしています。

KOMIケアワールドを目指す2階病棟を是非覗いてください。



3階病棟の紹介



やべ はるか
矢部 はるか 師長

こんにちは3階病棟です。

3階病棟は東から太陽の日差しをサンサンと受け、北は雄大な富士山から見守られ、明るいスタッフとリハビリに励む元気な患者さんの笑い声がひびく明るい病棟です。

病棟の特徴は整形外科を主科とする、脳神経外科、内科、循環器内科の混合病棟ですが、整形外科の急性期及び手術を対象とした整形外科の患者さんが7割を占めています。手術の患者さんは学童期から老年期まで幅広い年代の方が入院します。

近年、高齢化社会を反映し自宅から、もしくは施設などからの転倒による大腿骨頸部骨折の方が多くなっています。手術後は早期離床とリハビリテーションの早期開始に

より筋力の低下の防止や合併症の予防、認知症発生予防に努め、患者さんの回復しようとする力を支えていきたいと患者さんともども奮闘しています。また、医師・看護師・PT・OT・ST・MSWとのチームワークにより、入院時から退院後の患者さんの生活を見据えた看護の実践をしています。積極的に病院内外でのチーム医療を推進し地域と連携をはかり、患者さんが安心して地域に帰れるよう取り組んでいます。



4階病棟の紹介



きくち まきこ
菊池 真貴子 師長

当病棟は、院内の最も高い階にあり、富士山や箱根を望む明るい病棟です。食堂から見える源兵衛川沿いの桜も今年は早々に散ってしまい、寂しさを感じていました。しかし、それも束の間、清々しいカラーや菖蒲が一斉に咲き、目を楽しませてくれています。当病棟には、主に耳鼻咽喉科の鼻・のど・耳・甲状腺疾患を持つ患者さんや消化器外科の胆石・消化器がん・鼠径ヘルニア・肛門疾患などの方が入院されます。

最近の病棟の変化として、医学の進歩による入院期間の短縮があります。短い入院期間でも、患者さんやご家族と信頼関係を築き、病気で弱った身体や気持ちを少しでも癒やすことが出来るようスタッフ一同、チームワークと笑顔をモットーに看護にあたっています。また、5月12日はナイチンゲール生誕の日に因んだ看護の日です。私たち看護師もナイチンゲールを手本に、患者さんを癒やす看護の力を信じて、これからも頑張っていきます。



ミニレクチャー好評開催中！！

2009年8月より**毎月第1水曜日(12:15～12:30)**受付前にて
ミニレクチャーを開催しています。

皆さん、ぜひ聴きにいらしてください！！

今後のミニレクチャー予定

第43回 6月5日(水) 12:15～12:30

整形外科医長 白井 利明 先生

『膝の変形による痛み』

第44回 7月3日(水) 12:15～12:30

内容は決まり次第発表します
以前開催のミニレクチャーです。

講演してくれた先生方、聴きにいらして下さった皆様ありがとうございました。



2013年2月6日(水)第39回
「人工膝関節について」
整形外科部長:井上 悟 先生



2013年3月6日(水)第40回
「大腸がんについて」
外科医長:大町 貴弘 先生



2013年4月3日(水)第41回
「運動ノススメ」
循環器内科部長:古賀 純 先生

志仁会理念	当法人は個々のケースに対応した医療と介護サービスを実践します また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します
病院運営方針	1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します 2.親切・丁寧・確実な医療を提供します 3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します 4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます 5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。 又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します 2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします 5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します

患者さんとの パートナーシップを 強化するために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。 いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。 投書をいただいても結構です。 是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思ひます。
患者さんの権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスポン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1.良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2.医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。 また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3.医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4.機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5.尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。 その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。

アクセス

静岡県三島市緑町1-3

■ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分

■ 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)

三島広小路駅下車徒歩3分

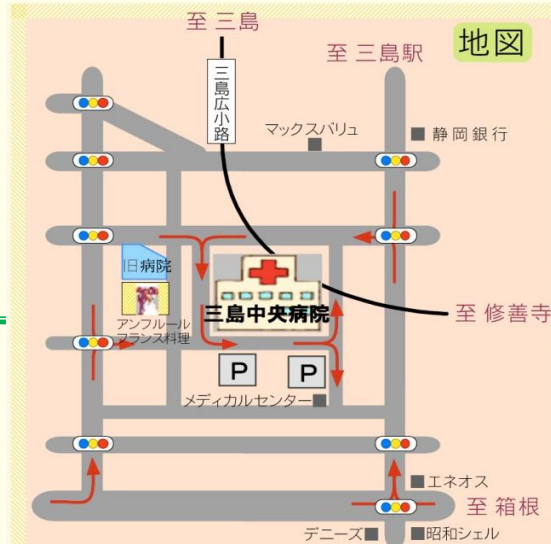
TEL: 055-971-4133

FAX: 055-972-9188

URL: <http://mchp.or.jp>

診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	休 診



外来担当医表

2013. 5. 1 以降の
担当医表です

※ 予約診療を基本としております。初診での予約は電話にて承ります。
※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございますが、ご了承ください。
※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間に変更となる場合があります。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 循環器内科 泌尿器科 消化器内科	午前	保坂(内) 志村(循内)	重光(内) 古賀(循内)	青山(内) 古賀(循内)	重光(内) 細川(循内)	保坂(内) 鈴木央(泌) 橋本(循内)	柳町(内) 日高(消内)
	午後	鈴木央(泌) 関伸嘉(内) 15:00より	休診 (内・泌・消内) 検査(循内)	青山(内) 岩崎(消内) 15:00より ペースメーカー外来 (第1・3予約のみ)	小嶋(内)	伊藤(消内) 15:00より 検査(循内)	休 診
	※午後の受付(初診・予約外)は17時までとなります。※泌尿器科外来の診察は外科外来で行います。						
【外科】 消化器外科 肛門外科	午前	水 崎	大 町	水 崎	大 町	鈴木衛	水 崎 鈴木衛
	午後	検 査	手 術	手 術	検 査	手 術	検 査
【整形外科】 部長：井上 悟	午前	井 上 久 富 受付11:30まで	井 上 一 色	井 上 白 井	野々宮 一 色 受付11:30まで	白 井 久 富	井 上 一色(第1・3・5週) 白井(第2・4週) 初診外来(受付11:30まで)
	午後	井 上 手 術	久富	白 井	井 上 手 術	一 色 (リウマチ・手の外科外来) 手 術	▲
	※午後の診療は14時30分から16時までとなります。▲印…初診と救急のみの対応とさせていただきます。						
【脳神経外科】	午前	長島	阿部 関 厚二郎	吉 野	吉 野	関厚二郎	休 診
	午後	阿部	阿部	▲	▲	▲	▲
	▲印…初診と救急のみの対応とさせていただきます。						
【耳鼻咽喉科】 部長：石田 良治	午前	関 近 藤	関 近 藤 (石田)	石 田 関	交替制	関 近 藤	石 田 関 (近藤)
	午後	関 近 藤	石 田	石 田	交替制	近 藤	交替制
	※火・水曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。						

当院は、24時間救急体制をとっております