

三島中央病院 だより



TOPICS

リウマチ・手の外科外来の紹介

35

2013年早春号

2013/ 1/30発行

リウマチ・手の外科外来の紹介

第44回三島市成人式記念駅伝出場

看護師に聞いてみよう

ホームページ広告

ミニレクチャー好評開催中

求人広告

栄養課 スペシャルメニュー！！

編集後記

志仁会理念・患者さんの権利

外来担当医表

リュウマチ・手の外科外来紹介



いっしき ほのか
一色 ほのか 先生

整形外科での関節リュウマチ治療

関節リュウマチは、関節を包む滑膜に炎症が起きる疾患です。この炎症により痛みが生じたり、長く続いたりする場合には関節の変形・破壊につながるため、早期の診断・治療開始が重要となります。当科では患者さんの臨床症状を重視しつつ、血液検査やレントゲン撮影、そして必要に応じ関節MRI等の検査も行い、関節リュウマチの早期診断に努めています。

関節リュウマチの内科的治療方法は最近大きく変わっており、関節リュウマチと診断がつくと、早期から抗リュウマチ薬を使用することを検討します。抗リュウマチ薬で効果が不十分な場合には、生物学的製剤の使用も考慮します。

新規薬剤の開発が進んでいる一方で、これらの薬剤には感染症をはじめとした重篤な副作用があるため、その使用にあたり事前の十分な検討や治療経過中の注意が必要です。当科ではこれらの治療薬を、安全性を最優先にしつつ活動性の高い関節リュウマチの患者さんに導入しています。

悪化した炎症を治療でコントロールする際にステロイドが不可欠なこともしばしばあり、副作用に注意しながら治療を行います。

早期から積極的な薬物治療をすることで、関節手術に至るのを防ぐことを目的としています。これらの治療薬をもってしても関節の破壊を防止することができず、それに伴い生活能力が著しく低下する場合があります。また、増殖した滑膜により、手指の腱の脱臼や断裂が起こり、指を滑らかに使えなくなることもあります。

最近の薬物療法の進歩により関節破壊が食い止められ、将来的には手術療法が減少すると言われてはいますが、残念ながら現状は依然として手術療法は不可欠な治療手段です。必要に応じ、関節リュウマチの手術(人工関節(肩・肘・手指・股・膝など)、関節固定術(手関節・手指・足)、関節形成術(手関節、足趾)、腱再建術(手)、滑膜切除術(肘、手指、膝))を行います。症状によっては適切な装具を用いて関節の機能温存、疼痛軽減に効果があります。



上段左より真野さん、倉田さん、江川さん
中段左：久富先生 中段右：白井先生
下段左：一色先生 同右：井上悟先生

術前や術後のリハビリも入院／通院で行っており、リハビリ専門病院とも連携して日常生活に必要な身体能力を維持・回復できるよう努めています。薬剤、手術、リハビリの3大治療法をバランスよく行うことを心がけています。

火曜日と金曜日の午後に来来診療を行っています。関節リュウマチ、全身性エリテマトーデス、シェーグレン症候群などの自己免疫疾患による関節症状をはじめ、その他の慢性の関節炎(痛風なども含む)も対象としています。

リュウマチが発症すると早期から骨・関節変化が現れ、その後関節破壊が進行しますので、早期診断・早期治療開始が重要です。その為、「関節が痛い」「腫れぼったい」「朝に手がこわばる」などの症状を自覚したらなるべく早く病院を受診し診察を受けることをお勧めします。

手の外科外来

リウマチ外来と合わせて、火曜日と金曜日の午後には、手の外科の外来診療を行っています。「手の外科」が対象とする疾患・外傷としては、手関節・指の骨折、腱の断裂、ばね指やドケルバン病などの腱鞘炎、手や指の変形・拘縮、手根管症候群・肘部管症候群などの末梢神経障害、腫瘍などがあります。

火曜日と金曜日の午後外来は、予約患者さんを優先としていますが、予約をされていない初診患者さんも余りお待たせしないよう努力しつつ診療を行っています。日常お困りの事柄、気にかかる症状がございましたら、どうぞご相談ください。

整形外科医師 一色ほのか



手指の尺側変形;リウマチにより腱や靭帯のバランスが崩れ小指側に曲がった指をサポートで戻し、指を使いやすくする装具療法

第44回三島市成人式記念駅伝大会出場

2013年1月13日第44回三島市成人式記念駅伝大会に三島中央病院A・Bの2チームが出場しました。結果は三島中央病院Aチームが一般参加49チーム中38位、三島中央病院Bチームが49チーム中48位でした。沿道で応援して下さいました皆様ありがとうございました。



Aチーム・Bチーム第1走者
日大トラック内にて接戦を演じる
左:遠藤実希子(外来) 右:遠藤舞衣子(2F)



Bチーム第2走者米須(2F)より
第3走者相澤(医事課)



Aチーム第2走者 泉(志仁会本部)
レース直後の写真
おつかれさまでした！！



Bチーム第4走者 伊邑(薬局)
スタート直後の洗刺とした表情！！



三島中央病院Aチーム4区:樋口(リハ)より
アンカーの5区:畑先生(外科)へ
畑先生はこの後、怒涛の4人抜きを達成！！



Bチームアンカーの5区:渡辺(4F)
チーム記録は残念ながら48位でしたが
最後まで全力疾走でした



最後にA・Bチーム全走者で記念写真！！ 皆さん、お疲れさまでした

看護師に聞いてみよう!! (第10回)

今回の「看護師に聞いてみよう!!」は3Fの南国美人、沖縄出身の親泊 奈津子さんです。
聞き手 広報委員: 芹澤 以下(広)

(広): 今日インタビューに応じてくれてありがとうございます。早速ですが看護師になったきっかけを教えてください。

(親): (自分は)特に大きな病気などをした事がなかったため、病院とは無縁でしたが祖母が入院した事がありました。その時の看護師さんの働きぶりがカッコ良くて自分も看護師になりたい、と思いました。それがきっかけです。

(広): この病院を選んだ理由を教えてください。

(親): 『看護師になりたい』という目標があったため、専門学校か4年制の看護大学に進学するか迷いました。そんな中、沖縄の名桜大学で看護学科を新設するので推薦入試を受けてみては、と担任の先生よりアドバイスを受けました。いろいろ悩みましたが『志仁会の奨学金制度を利用出来る』というのが決め手になり4年制大学へ進学する選択をし、今に至っています。

(広): この病院に来ての感想は?

(親): 最初は知り合いもいなくて不安もありましたが、寮には自分と同じ沖縄出身者が何人かおり、皆良くしてくれました。また先輩達も食事に誘ってくれたり何かと気遣ってくれたのがうれしかったです。

(広): (静岡と)沖縄との違いは?

(親): (ここは)生活はしやすいのですが、やっぱり寒いです(笑)。ただこの辺りは雪が降らないのに最近気が付きました。テレビで見ましたが、寒波襲来で関東方面に雪が降ってもここは降りませんし・・・2年目ですがまだ雪を見たことが無いのがちょっと残念です。

(広): 今後の目標は?

(親): もうしばらくこちらで勤務して経験を積んだ後、将来は故郷の宮古島へ帰り看護師をしたいと思います。

以上、「看護師に聞いてみよう!!」のコーナーでした。普段より明るく頼りになる印象の親泊さんでしたが、インタビューをしますます頼もしく感じました。あと・・・今後の目標については変更された方が良くかと思われまます。(汗・・・(^^;;)

(P.S.) 3F宇佐美師長より一言!!

当病棟の大型新人の一人。沖縄出身というより、京美人といった雰囲気を感じます。4月から2年目に入りますが若さとパワーで病棟を盛り上げてもらえることを期待します。



おやどまり なつこ
3F看護師: 親泊 奈津子さん

ホームページ広告

三島中央病院ホームページ

(アドレス<http://mchp.or.jp>)が新しく更新されました。過去広報誌も閲覧可能です。皆さんぜひご覧下さい!



ミニレクチャー好評開催中！！

2009年8月より**毎月第1水曜日(12:15～12:30)**受付前にて
ミニレクチャーを開催しています。

皆さん、ぜひ聴きにいらしてください！！

今後のミニレクチャー予定

第39回

2月6日(水) 12:15～12:30

整形外科部長 井上 悟 先生

『人工膝関節について』

3月以降につきましては
予定がわかり次第ご報告させていただきます。

以前開催のミニレクチャーです。
講演してくれた先生方、聴きにいらして下さった皆様ありがとうございました。



2012年11月6日(水)第37回
「最近の骨粗鬆症のはなし」
整形外科医長:久富 輔 先生



2012年12月5日(水)第38回
「花粉症の治療」
耳鼻咽喉科部長:石田 良治 先生

求人広告 ①薬剤師 ②臨床工学技士 募集

年齢 : 不問(ブランクのある方もご相談下さい)

勤務内容 : ①病棟薬剤調剤業務 ②生命維持装置の操作及び保守点検

給与 : ①月給226,400円～302,000円(経験により優遇)+各種手当
②月給189,200円～251,200円(経験により優遇)+各種手当

勤務時間 : ①8:30～17:30、9:00～18:00の交代制
②8:30～17:30

備考 : 試用期間が2カ月あります

休日 : ①、②共に4週8休制

待遇 : 社会保険完備・車通勤可・交通費規定支給・
制服貸与・住宅手当・24時間託児所あり

応募 : まずはお気軽にお電話下さい。病院見学も受付中です。



※奨学金・求人についてのご質問等ございましたら
(医)志仁会 人事課 泉 TEL: 055-971-5507 までご連絡下さい。(見学も可)

湯豆腐

- 湯豆腐は和食として一般的によく食べられますが、少し工夫をする事でおいしく食べられます。豆腐、水、昆布が材料となります。塩を一つまみ、または刻んだ大根をいれると豆腐が硬くならず柔らかいまま食べられます。
- 豆腐の原料は大豆です。大豆は畑家の肉と言われ、良質なたんぱく質や脂質を多く含んでいます。脂質は豆腐の滑らかさ、柔らかさを出しています。
- 胃腸にやさしいお豆腐
豆腐は大豆をすり潰し、繊維質のおからを取り除いた豆乳を固めたものなので消化吸収が良いのです。
- たんぱく質・リノール酸
たんぱく質は血液中のコレステロールを低下させ、血圧上昇を抑制し、リノール酸は善玉コレステロールを増やす作用があると言われています。



湯豆腐

材料1人分 78kcal 塩分0.3g

絹ごし豆腐(100g)

生しいたけ・・・10g

人参・・・・・・・10g

白菜・・・・・・・50g

根深ねぎ・・・20g

日高昆布・・・5cm角

水・・・200g 酒・・・1g 塩・・・0.3g

薬味:葉ねぎ3g 大根おろし30g

付けたれ:ポン酢

●作り方

- ①豆腐は大きめに切ります。生しいたけは飾り切りにします。(花形や十文字)
人参はクッキーなどで使う型抜きで型抜きします。白菜は大きめに切ります。
根深ねぎは斜めに、大きめに切ります。日高昆布は5cmくらいの大きさに切ります。
- ②土鍋に日高昆布を敷き、豆腐・しいたけ・人参・白菜・根深ねぎを入れます。
- ③鍋に水、酒、塩を入れ火にかけます。沸騰したら弱火にして10分くらい煮ます。
- ④薬味とつけだれを添えて完成です。

●感想

昆布のだしがとても良く出ていました。付けたれには醤油、麵つゆ、ポン酢などを、薬味にはネギ、ゆず、大根おろし(紅葉おろし)などお好みに合わせて様々な食べ方があります。是非おためし下さい。

サンタモンコーポレーション

編集後記



毎日寒い日々が続いております。皆さんはいかがお過ごしでしょうか？私事ですが年末に交通事故を起こしました。冷たい雨の中原付を運転していたのですが、いつも同じ様なスピードで曲がっているコーナーを曲がりがきる事が出来ずにスリップをおこして転倒、左肩を亜脱臼するというアクシデントに見舞われました。1週間ほど動かす事が困難なほど痛かった事もあり、「あの時もっと減速して曲がるべきだった・・・」と後悔しました。幸い現在は症状が良くなり、痛みもずいぶん引きましたが少しつっぱるような感覚が今でも残っており、完治には今しばらく時間がかかりそうです。後日、スリップを起した現場を確認すると金属製の消火栓の蓋がありました。気温が低く、雨も降っていたためタイヤも冷えて硬くなっていたと思われます。自分は『いつもと同じ』ように原付を運転していましたが、周りの環境はいつも通りではなく、より一層の注意が必要な日であったようです。プライベートではともかく、仕事では同じような失敗をせぬように・・・と新年早々反省のスタートとなってしまいました。三島中央病院ご利用の方々も凍結などによる転倒等に十分ご注意下さい。

広報委員一同

志仁会理念	当法人は個々のケースに適応した医療と介護サービスを実践します また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します
病院運営方針	1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します 2.親切・丁寧・確実な医療を提供します 3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します 4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます 5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します 2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします 5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します

患者さんとの パートナーシップを 強化するために	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
--------------------------------	---

患者さんの権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2.医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3.医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4.機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5.尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
---------	--

患者さんへのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。
-----------	--

アクセス

静岡県三島市緑町 1 - 3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)
三島広小路駅下車徒歩3分

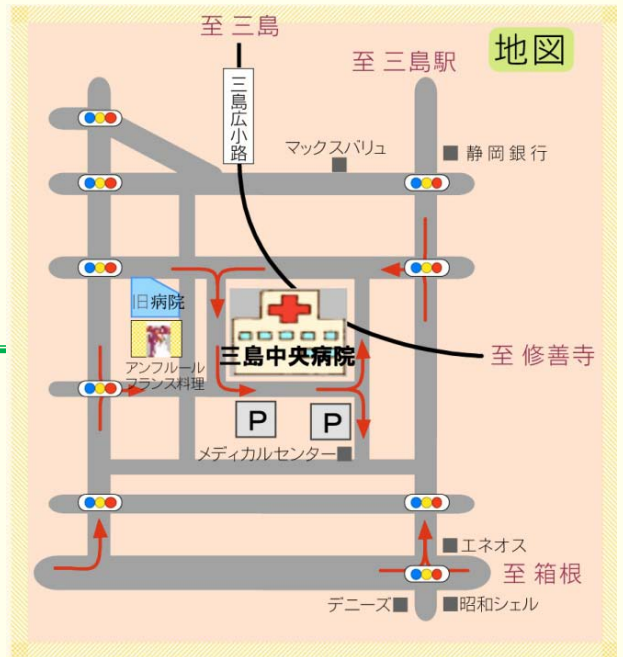
TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://mchp.or.jp>

診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	14:00～17:00	14:00～16:00	休 診



外来担当医表 2013.2.1 以降の担当医表です

※ 予約診療を基本としております。初診での予約は電話にて承ります。
 ※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございますが、ご了承ください。
 ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間に変更となる場合があります。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 【循環器内科】 【泌尿器科】 【消化器内科】 部長：鈴木 清文	午前	保坂(内)	重光(内)	青山(内)	光永(内) 重光(内)	保坂(内)	柳町(内)
	午後	鈴木央(泌)	休 診	青山(内) 岩崎(消内) ペースメーカー外来 (循内 第1・3予約のみ)	休 診	関 伸嘉(内)	休 診
※午後(初診・予約外)は17時までとなります。							
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】 部長：水崎 馨	午前	水 崎	大 町	水 崎	大 町	鈴木 衛	水 崎 鈴木 衛
	午後	検 査	手 術	手 術	検 査	手 術	検 査
【整形外科】 部長：井上 悟	午前	井 上 久 富 受付11:30まで	井 上 一 色	井 上 白 井	野々宮 一 色 受付11:30まで	一 色 久 富	井 上 一 色 (第1・3・5週) 白井(第2・4週) 初診外来(受付11:30まで)
	午後	手 術	一 色 (リウマチ・手の外科外来)	白 井 (第1週のみ午後休診)	井 上	久 富 一 色 (リウマチ・手の外科外来)	休 診
※午後(初診・予約外)は14時30分から16時までとなります。							
【脳神経外科】	午前	関 厚二朗	関 厚二朗	吉 野	交替制	交替制	休 診
	午後	▲	▲	▲	▲	▲	▲
▲印…初診と救急のみの対応とさせていただきます							
【耳鼻咽喉科】 部長：石田 良治	午前	関 近 藤	関 近 藤 (石田)	石 田 関	交替制	関 近 藤	石 田 関 (近藤)
	午後	関 近 藤	石 田	石 田	交替制	近 藤	交替制
※火・水曜日の午前は、手術の為変更になる場合があります。							

当院は、24時間救急体制をとっております