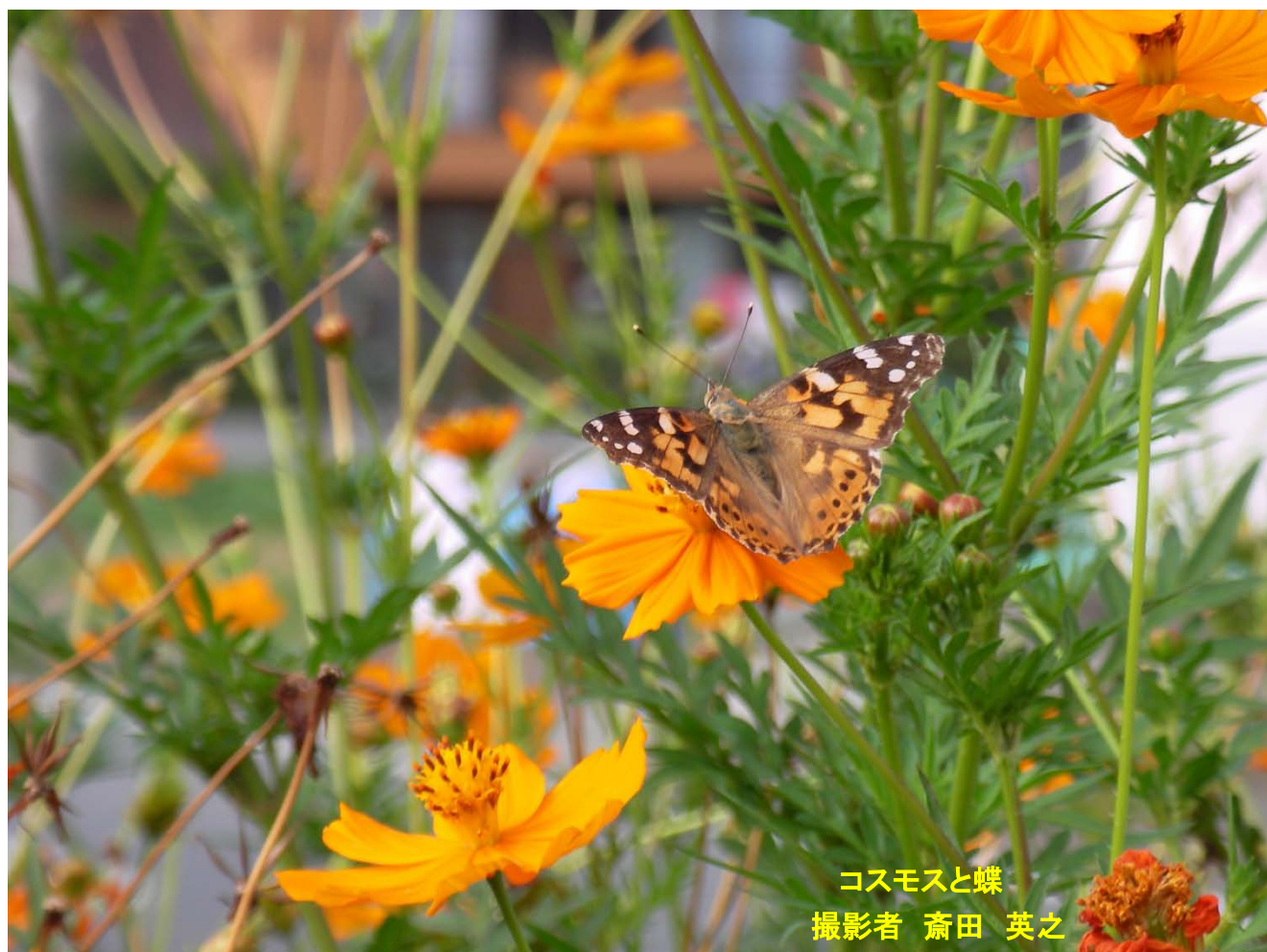


# 三島中央病院 だより



コスモスと蝶  
撮影者 斎田 英之

TOPICS

## 三島中央病院10周年記念講演会のお知らせ

26

2010年秋号

2010/10/26 発行

新任の先生方 紹介

ホームページ広告

10周年記念講演会のお知らせ

耳鼻科サイラクリニック  
開院のお知らせ

ミニレクチャー開催中!!

栄養課 スペシャルメニュー!!

編集後記

外来担当医表

志仁会理念・患者さんの権利

## 尾上 明先生の紹介

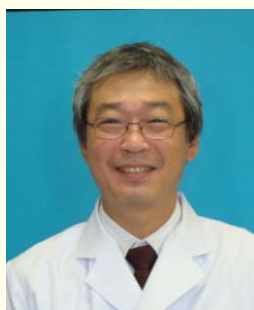


おのえ あきら  
尾上 明 先生

### 専門分野 内科全般

地元の三島出身です。関先生の三島中央病院の診療に参加させて頂くことになり光栄です。順天堂大にて胸部外科経由で一般外科、消化器外科と診察して参りました。最近は内科に方向付けしてきており、三島中央病院では内科を担当させて頂きます。風邪などで外来にかかれた際には診察で担当となることでしょうか。どうぞ宜しくお願いします。優しい医療が出来ると幸いです。

## 鈴木 央先生の紹介

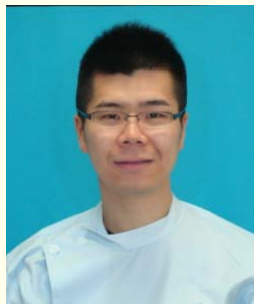


すずき ひろし  
鈴木 央 先生

### 専門分野 内科全般・泌尿器科一般 学会専門医 日本泌尿器科学会専門医

平成9年より鈴木泌尿器科内科クリニックを開設しておりましたが、マンパワーの不足などにより閉院致しました。突然のことでしたので皆様には大変ご迷惑をおかけしております。ご縁がありまして今年10月より三島中央病院に勤務させていただくこととなりました。泌尿器科専門医としての経験を生かしつつ、微力ではありますが地域の皆様に貢献できるようどうぞよろしくお願いいたします。

## 飯田 達夫先生の紹介



いいだ たつお  
飯田 達夫 先生

### 専門分野 一般耳鼻咽喉科

平成22年10月より三島中央病院へ赴任になりました。名古屋市立大学病院で初期研修を行い、その後、豊橋市民病院で3年半耳鼻科医として勤務していました。耳鼻科医としてはまだ駆け出しですが、少しでも三島市民の皆様のお役に立てるよう励んでまいります。よろしくお願いいたします。

## ホームページ広告

三島中央病院ホームページアドレス  
<http://mchp.or.jp> です。

皆さんぜひご覧下さい！



## 三島中央病院10周年記念講演会のお知らせ

2001年7月に地域医療への貢献をめざし、急性期の病院として設立された三島中央病院(設立時は関病院 2007年7月に三島中央病院に名称変更)も10年目を迎えました。皆様のご参加をお待ちしております。

激増している生活習慣病の  
末期像である頸動脈狭窄、  
大動脈瘤、閉塞性動脈硬化症などの  
血管病に対する最新の治療

2010年  
11月27日(土)

午後2時30分～4時30分

入場無料



三島市民文化会館  
(ゆうゆうホール) 大ホール

三島市一番町20-5 TEL.055-976-4455  
お車でのご来館はご遠慮ください。

### 第一部

各診療科紹介

診療科と医師得意分野の紹介

### 第二部

基調講演

講師 大木 隆生

(おおき たかお)

東京慈恵会医科大学外科学講座  
Chairman(統括責任者)・教授

主催 三島中央病院

後援 三島市医師会／三島商工会議所／三島市／三島市教育委員会

三島中央病院  
10周年記念講演会

# 耳鼻科サイラクリニック開院のお知らせ



たてまつ まさのり  
立松 正規 院長

11月1日より沼津市 市場町に分院  
「耳鼻科 サイラクリニック」を開院いたします

分院長: <sup>たてまつ まさのり</sup>立松 正規

診療日: 月～水・金曜日 午前・午後  
木・土曜日 午前のみ

診察時間: 午前 9時～12時 / 午後 3時～6時

休診: 木・土曜日の午後 日曜日 祝日

住所・電話番号

〒410-0831

沼津市 市場町12-29

TEL 055-935-1133

FAX 055-935-5533



# ミニレクチャー好評開催中！！

2009年8月より毎月第1水曜日(12:15～12:30)にミニレクチャーを開催しています。皆さん、ぜひ聴きにいらしてください！！



## 第12回 脳外科部長:中川修先生『脳動脈瘤の治療』

くも膜下出血の危険因子の一つでもある脳動脈瘤についての説明でした。一日体験ナースの高校生の皆さん達にもミニレクチャーを受けて頂きました。



2010年8月4日(水)開催



## 第13回 外科部長:水崎馨先生『胆石の治療』

ミニレクチャーも開始以来早くも1年が経過しました。1周年記念講演を担当したのは、当院の副院長の水崎先生です。今回は胆石の治療法や予防について説明してくれました。



2010年9月1日(水)開催



## 第14回 脳外科:吉野薫先生『脳卒中の予防』

第12回の中川先生に続き2回目の脳外科講演は『脳卒中の予防』でした。日本人の死因の3番目に多い病気で死亡総数の10%にも上る怖い病気である事や、その予防法などを丁寧に説明してくれました。

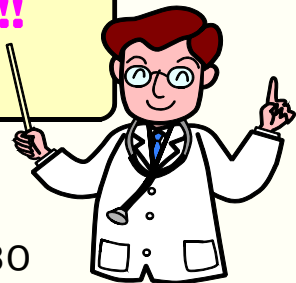


2010年10月6日(水)開催

## ミニレクチャー 講演場所



## 今後のミニレク チャー予定!!



11月10日(水)

12:15～12:30

リハビリテーション科スタッフ同  
による『腰痛について』

12月1日(水)12:15～12:30

泌尿器科

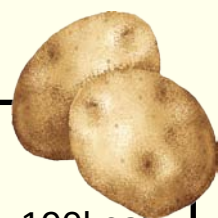
鈴木 央先生の予定です。

お楽しみに！！

広小路駅方面

地産地消とは地域で採れたものを『地域で消費しよう』  
という意味です。

三島じゃがいもを使った、もちもち食感を手軽に味わえる  
素朴でなつかしい味を紹介します。



## ★高血圧予防

じゃがいもには多くのカリウムが含まれてい  
ます。カリウムには、体内の塩素バランスを  
保つ働きがあります。

## ★美肌効果

ビタミンCは、肌につやとはりを与えます。

### じゃがいももち

#### ●材料/1人分

1人分

190kcal

塩分

2.1g

ジャガイモ

1個

片栗粉

大さじ2

しょうゆだれ

しょうゆ

大さじ1

みりん

小さじ1

砂糖

小さじ1/2

## ●作り方

- ①じゃがいもの皮をむいて、やわらかくゆでる。
- ②じゃがいもをすりつぶし、片栗粉をいれよく混ぜる。
- ③好みの大きさにまるめる。
- ④フライパンに油を熱し、じゃがいもを焼く。
- ⑤焼き色がついたら、たれをからめる。

## ●感想

海苔も巻いて磯辺風にしたり、チーズやコーンを入れてアレンジしても、美味しくいただけ  
ます。子供のおやつにも最適です。

手軽に簡単に作れるので、一度試してみてください。

栄養課:小林, 勝呂, 泉, 大賀



## 編集後記



今年の夏は記録的な猛暑となりました。9月の末になっても連日30℃  
以上の猛暑が続き、日本各地で熱中症患者が多数発生するニュースが毎日  
の様に続きました。三島中央病院のスタッフも体調を崩す事が例年より多  
かった様に思えます。前回の編集後記にも書かせて頂きましたが、当病院  
では地球温暖化排出ガスの排出削減運動を実施しております。私達の小さ  
な努力で地球温暖化を止められるとは思いませんが、ほんの少しでも(温  
暖化を)遅らせる事が出来れば・・・といった思いであります。当病院ご  
利用の皆さんもご協力お願いします。

広報委員一同



## アクセス

静岡県三島市緑町 1 - 3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で 5 分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)  
三島広小路駅下車徒歩 3 分

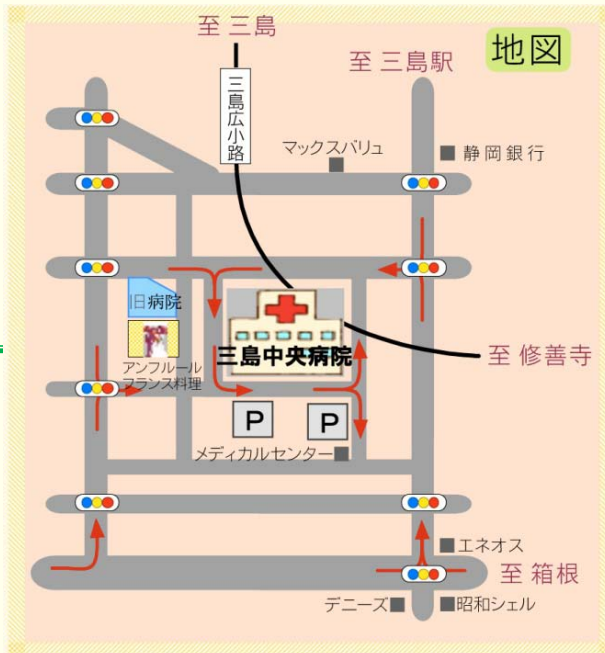
TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://mchp.or.jp>

## 診療時間

|    | 月曜日～金曜日     | 土曜日         | 日曜日・祝日 |
|----|-------------|-------------|--------|
| 午前 | 9:00～12:00  | 9:00～12:00  | 休 診    |
| 午後 | 15:00～18:00 | 14:00～16:00 | 休 診    |



## 外来担当医表(2010.10.23 現在)

※ 予約診療を基本としております。初診での予約は電話にて承ります。  
 ※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございますが、ご了承ください。  
 ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間に変更となる場合があります。

|                                                             |                            | 月曜日                              | 火曜日                                  | 水曜日                            | 木曜日                         | 金曜日                        | 土曜日                                               |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>【内 科】</b><br><b>【循環器内科】</b><br><b>【泌尿器科】</b><br>部長：鈴木 清文 | 午前                         | 尾上(内)<br>鈴木清文(循内)                | 金月(内)<br>権田(内)<br>鈴木清文(循内)<br>伊藤(循内) | 青山(内)<br>鈴木清文(循内)              | 永野(内)<br>鈴木清文(循内)<br>古賀(循内) | 柳町(内)<br>伊藤(循内)<br>鈴木央(泌)  | 筒井(内)<br>(第1・2)<br>交代制(内)<br>(第3・4・5)<br>鈴木清文(循内) |
|                                                             | 午後                         | 鈴木央(泌)<br><循内 検査>                | 金月(内)<br>権田(内)<br><循内 検査/手術>         | 青山(内)<br>ハースメーカー外来<br>(循内予約のみ) | 永野(内)<br><循内 検査/手術>         | 柳町(内)<br>古賀(循内)<br><循内 検査> | <内科 休診><br><循内 検査>                                |
|                                                             | ※午後の受付(初診・予約外)は17時までとなります。 |                                  |                                      |                                |                             |                            |                                                   |
| <b>【外 科】</b><br><b>【消化器外科】</b><br><b>【肛門外科】</b><br>部長：水崎 馨  | 午前                         | 水 崎                              | 大 町                                  | 水 崎                            | 大 町                         | 鈴木衛                        | 水 崎<br>鈴木衛                                        |
|                                                             | 午後                         | 検 査                              | 手 術                                  | 手 術                            | 検 査                         | 手 術                        | 検 査                                               |
| <b>【整形外科】</b><br>部長：井上 悟                                    | 午前                         | 井上幸雄(第1・3・5)<br>井上悟(第2・4)<br>一 色 | 井上悟<br>一 色                           | 井上悟<br>大 島                     | 井上幸雄<br>大 島                 | 井上幸雄<br>一 色                | 井上悟                                               |
|                                                             | 午後                         | 救急のみ                             | 手 術                                  | 大 島                            | 手 術                         | 井上幸雄                       | 救急のみ                                              |
|                                                             | ※午後の受付は17時までとなります。         |                                  |                                      |                                |                             |                            |                                                   |
| <b>【脳神経外科】</b><br>部長：中川 修                                   | 午前                         | 中 川                              | 中 川                                  | 中 川                            | 吉 野                         | 中 川                        | 中 川                                               |
|                                                             | 午後                         | ▲中川                              | 検 査                                  | ▲中川                            | ▲吉野                         | ▲中川                        | ▲中川                                               |
|                                                             | ▲印…初診と救急のみの対応とさせていただきます    |                                  |                                      |                                |                             |                            |                                                   |
| <b>【耳鼻咽喉科】</b><br>部長：石田 良治                                  | 午前                         | 関<br>飯 田                         | 関                                    | 関<br>飯 田                       | 交替制                         | 石 田<br>関                   | 石 田<br>関<br>(飯 田)                                 |
|                                                             | 午後                         | 関<br>飯 田                         | 石 田<br>飯 田                           | 石 田<br>交替制                     | 交替制                         | 石 田                        | 交替制                                               |
|                                                             | ※金曜日の午後の診療は石田医師のみの場合があります。 |                                  |                                      |                                |                             |                            |                                                   |

当院は、24時間救急体制をとっております

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 志仁会理念  | 当法人は急性期医療・介護サービスを中心に個々のケースに適応できる医療を目指します<br>また、地域の医師との連携を強く地域に密着した医療を推進します                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 病院理念   | 急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 病院運営方針 | 1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します<br>2.親切・丁寧・確実な医療を提供します<br>3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します<br>4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます<br>5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 看護部理念  | 三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。<br>看護の基本方針<br>1.私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します<br>2.私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます<br>3.私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません<br>4.私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします<br>5.私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 患者さんとの<br>パートナーシップを<br>強化するために | <p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思ひます。</p>                                                                                                                 |
| 患者さんの権利                        | <p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリソボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.良質な医療を公平に受ける権利<br/>だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2.医療に関する説明や情報を得る権利<br/>病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3.医療を自己決定する権利<br/>十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4.機密保持に関する権利<br/>医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5.尊厳を保つ権利<br/>だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol> |
| 患者さんへのお願い                      | <p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>                                                                                                                   |