

# 三島中央病院 だより



三島中央病院と源兵衛川

撮影者 斎田 英之

TOPICS

## 三島市住民健診について

25

2010年夏号

2010/8/10 発行

大町先生の紹介  
看護師に聞いてみよう  
三島市住民健診について  
ミニレクチャー開催中！！  
病院からのお願い

ホームページの広告  
栄養課 スペシャルメニュー！！  
編集後記  
外来担当医表  
志仁会理念・患者さんの権利

## 大町 貴弘先生の紹介



大町 貴弘先生

おおまち たかひろ 大町 貴弘	専門分野	学会専門医
	一般外科 消化器外科 下部消化管外科	日本外科学会指導医 日本外科学会専門医 日本消化器外科学会専門医 日本消化器内視鏡学会専門医 消化器がん治療認定医

2001年7月の開院時から2年半勤務した経緯があり、ご縁がありまして2010年7月より再びお世話になることになりました。専門は下部消化管外科ですが、これまでもプライマリケア、総合診療に従事してきておりますので、単径ヘルニア(単径部が膨らむ疾患)や下肢静脈瘤(治りにくい下腿の潰瘍や色素沈着のみのこともあります)など、なにかご心配な点がある場合にはお気軽にご相談下さい。三島中央病院は救急から介護に至るまで一貫した医療を提供しております。したがって患者さんのニーズに応えられるような(専門科の間の溝を埋められるような)全人的医療の提供を心掛けていきたいと思っております。今後も三島中央病院外科をどうぞよろしくお願い申し上げます。

外科 大町 貴弘

## 看護師に聞いてみよう!! (第5回)



病棟2F看護師  
金指 春輝さん

皆さんお待ちかねの「看護師に聞いてみよう!!」のコーナーです。第5回は病棟2F看護師：金指 春輝さんです。

聞き手 広報委員 以下(広)

(広):「経歴の紹介をして頂けますか？」

(金):「高校を卒業して2年間は他業種にいました。20歳の時に三島の准看護学校に入学して2年後に卒業、准看護師として1年間他の病院に勤務し、23歳より看護学校に通い始め2年後の25歳の時に正看護師となりました。この病院には昨年9月より勤務しています。」

(広):「この病院を選んだきっかけとは」

(金):「いろいろありますが(自分が)子供の頃、この病院が関耳鼻咽喉科と呼ばれていた頃より患者として外来に来ており、特に関先生(理事長)に診察して頂いていた事が大きな理由となったと思います。」

(広):「素晴らしい。こういう絵になる美談がほしかったんです。(笑)」

(広):「話は変わりますが、ここへ来ての感想は」

(金):「それを聞きますか・・・(苦笑) う〜ん・・・スタッフのみなさん明るくて協力的で楽しい現場を作っていると思います。(ちょっぴり棒読み)」

(広):「・・・本音は？」

(金):「それはちょっと秘密です。(爆笑)」

(広):「よその病院と違う事などありますか？」

(金):「(真面目な顔で)新しい病院に来る以上は比べる事はしないです。各病院の特色があるので・・・それになじむ事が大切だと思います。」

(広):「今後の目標は？」

(金):「この病院に来て初めてKOMI理論に出会いました。KOMI理論は問題点を探して解決する事よりも、良い所を探してそれをどう伸ばしていくか、という所に重点を置いてます。それをもっと学び自分の中にも取り入れていくか、という事を課題にしていきたいです。」



左より伊佐さん・宇佐美師長・金指さん・大下主任

以上、「第5回看護師に聞いてみよう!!」のコーナーでした。冗談を言うときの悪戯っぽい表情と、質問に丁寧に答えてくれる真剣な表情とのギャップがカッコよく印象的でした。これからもガンバって下さい!!

# 三島市住民健診について

三島中央病院では、三島市が行っている住民健診のうち

**特定健診(基本健診)・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎検査**を行っています。(三島市以外の地域の住民健診は行っていません)

すべての検診に事前予約が必要です。直接病院受付へ来院されるか、お電話にてご予約ください。予約の際、三島市より配布された**受診券**をご用意ください。

## 予約受付

月曜日 ~ 金曜日 午前9時~12時 午後3時~5時



## 特定健診(基本健診、血液・尿検査、心電図検査)

火曜日・木曜日の午後

## 肺がん検診(胸部レントゲン検査)

月~金曜日 午前9時~12時

※内科・循環器内科 通院中の患者さんへ  
一般診療の中で血液・尿検査、心電図検査、胸部レントゲン  
検査を受けることをお勧めしています。



## 胃がん検診(胃部レントゲン検査・胃管内視鏡検査)

胃部レントゲン検査:火・水・金曜日の午後

胃管内視鏡検査 :月~木曜日の午前9時~12時

前年度の胃がん検診で指摘があった方は、内視鏡検査をお勧めします。  
事前に感染症(B型・C型肝炎・梅毒)の血液検査が必要です。  
(検診費用以外に感染症検査料 1,580円がかかります)



## 大腸がん検診 便潜血二日法(採便)

月~金曜日 午前9時~午後5時

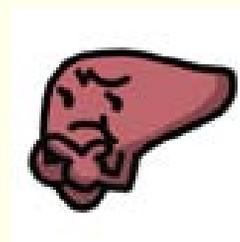


## 前立腺がん検診(血液検査)

月~金曜日 午前9時~午後5時

## 肝炎(B型肝炎・C型肝炎)検査 (血液検査)

月~金曜日 午前9時~午後5時



**病気は早期発見が大切です。定期的に健診を受けるようにしましょう!!**

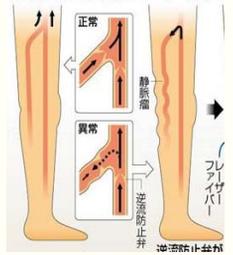
# ミニレクチャー好評開催中！！

2009年8月より毎月第1水曜日(12:15~12:30)にミニレクチャーを開催しています。皆さん、ぜひ聴きにいらしてください！！



第9回 外科:鈴木衛先生 『下肢静脈瘤のはなし』  
治療を受けた方が良いケース・その必要のないケースや、具体的な治療方法・その種類などを紹介しました。

2010年5月12日(水)開催



第10回 リハビリテーション科スタッフ一同  
『五十肩とのつきあい方』

五十肩ってどんな病気?といった事の説明・治療法などの紹介をした後、左の写真のように参加者の皆さんといっしょに体操を行いました。

2010年6月2日(水)開催



第11回 耳鼻科部長:立松正規先生 『アレルギーの治療』

薬物療法の場合の薬の種類と副作用・外科的な治療法(アルゴンプラズマガス凝固法など)・減感作療法といった選択肢が多くあることを紹介しました。

2010年7月7日(水)



## ミニレクチャー 講演場所



広小路駅方面 ←

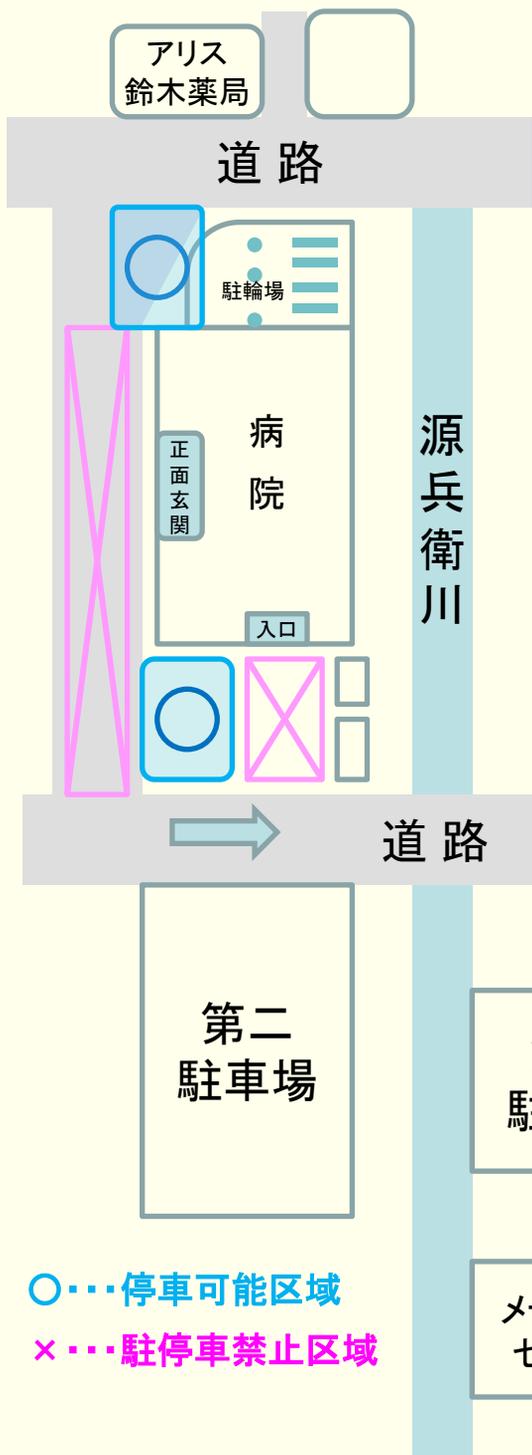
## 今後のミニレクチャー予定!!



9月1日(水)  
12:15~12:30  
外科部長:水崎馨先生  
『胆石の治療』

10月6日(水)12:15~12:30  
脳神経外科:吉野薫先生  
を予定しております。  
お楽しみに!!

## 病院からのお願い



### 車の乗降場所について・・・

病院には救急車や血液搬送車といった緊急車両が数多く出入りします。通行の妨げにならぬよう、以下の注意を遵守するようお願いいたします。

- ・車の乗降は病院北側駐輪場前、または救急外来前をお願いします。(停車のみ可能です。駐車はおやめください。)
- ・救急外来前で乗降する際には入口付近は救急車出入り口となっているため、入口の斜め前方に停車して下さい。
- ・乗り降りが終わりましたら、速やかに車を動かして下さい。停車したまま診察券を受付に提出するのはおやめ下さい。
- ・正面玄関前をはじめとする車道の周辺は段差があり危険です。また、救急車の通行を妨げる事にもなりますので **駐車・停車共におやめ下さい。**

※移動にお手伝いが必要な方は、遠慮なく近くのスタッフに声をお掛け下さい

### 『第二駐車場』ご利用の際のお願い

第二駐車場(救急外来前)の民家側は前向き駐車をお願いします。また、排ガス以外にもアイドリングのエンジン音や大音量の音楽をかけ続けるなど、近隣のご迷惑になる行為もご遠慮下さい。

第一駐車場は全体的に駐車スペースが(第二駐車場より)広めに作られています。駐車し易くなっておりますので、ぜひご利用下さい。

### 敷地内禁煙のお願い

「たばこを吸える場所はどこですか？」と尋ねられる事が度々あります。三島中央病院では健康増進法第25条(受動喫煙の防止)に基づき、敷地内を全面禁煙としています。ご協力をお願いします。

## ホームページ広告

三島中央病院ホームページアドレス  
<http://mchp.or.jp> です。皆さんぜひご覧下さい！



## 夏のさっぱりメニュー ~ トマトをデザートに ~

サラダにしてしまいがちなトマトを、デザートにしてみました。優しい酸味がクセになります。



### ★高血圧予防

トマトに含まれるカリウムが高血圧を予防します。カリウムは体内のナトリウムを排出してくれるので、血圧を下げる効果があります。

### ★生活習慣病予防

トマトの赤い色素はリコピンという成分で、抗酸化作用に優れ、美肌・免疫力・がん抑制効果があります。

### ●作り方

①トマトはヘタをくり抜いて熱湯に入れ、湯むきする。横半分にして種を取り、ザク切りにし、ミキサーやフードプロセッサなどでピューレ状にして、網に通し、100mlを取る。

②粉ゼラチンはあらかじめ戻しておく。ボウルにトマト・レモン汁・オレンジジュースを混ぜ合わせ溶かしたゼラチンを加え、よく混ぜ合わせる。

③生クリームに砂糖を加え、8分立てに泡立てる。  
(泡だて器を持ち上げると、柔らかな角が出来るのが目安です)

④②のとろみがつけばホイップした生クリームをゴムへらでさっくり混ぜて型に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。  
(1時間以上は冷やして下さい)  
器に返し、お好みでホイップクリームやプチトマトを飾る。

### ●感想

オレンジジュースが隠し味となり、トマトの青臭さが消え、とても食べやすかったです。また、トマトの甘みが生かされていました。クリーミーでさっぱりとしていて夏のデザートに最適です。冷凍してシャーベット状にしてもおいしく頂けます。

栄養課:小林, 勝呂, 泉, 大賀

### トマトのムース

#### ●材料/1人分

1人分	280kcal
塩分	1.2g
トマト	1個
レモン汁	小1
オレンジジュース	大1
生クリーム	40ml
砂糖	大1
粉ゼラチン	2g
水	大1



## 編集後記



今年の梅雨は日本各地でゲリラ豪雨と呼ばれる集中豪雨が多く発生しました。ニュースなどを見ると地球温暖化と密接な関係があるようです。三島中央病院ではかねてより「エコ活動」を掲げ、地球温暖化ガスの排出量を減らすべく努力しております。具体的な例を挙げると「エアコンの設定温度(冷房)は28度・(暖房)は22度」や「職員はエレベータの使用はなるべく避ける」など、その他にも色々な省エネ活動を実践しております。当病院の患者さん方にもご協力頂くこともあるかと思っております。よろしくお願いいたします。

広報委員一同

# アクセス

静岡県三島市緑町 1 - 3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)  
三島広小路駅下車徒歩3分

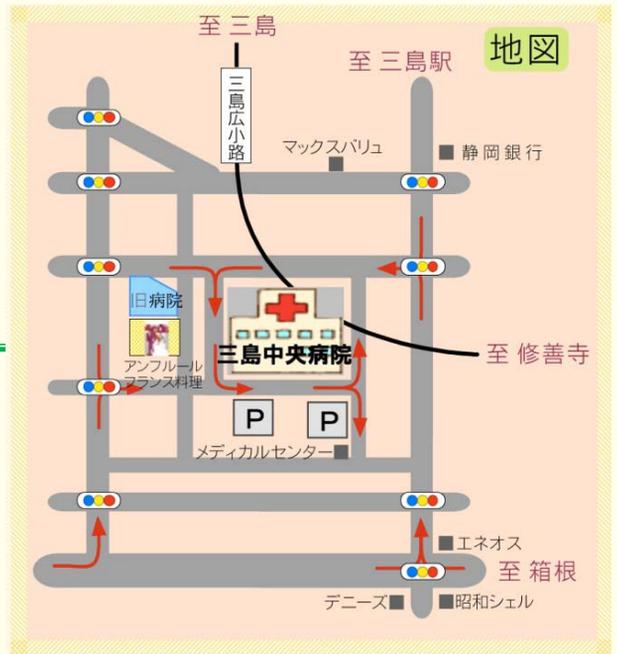
TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://mchp.or.jp>

# 診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	15:00～18:00	14:00～16:00	休 診



# 外来担当医表(2010.7.21 現在)

※ 予約診療を基本としております。初診での予約は電話にて承ります。  
 ※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございますが、ご了承ください。  
 ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間が変更となる場合があります。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】	午前	尾上(内) 鈴木清文(循内)	金月(内) 権田(内) 鈴木清文(循内) 伊藤(循内)	青山(内) 鈴木清文(循内)	永野(内) 鈴木清文(循内) 古賀(循内)	柳町(内) 伊藤(循内)	筒井(内) (第1・2) 交代制(内) (第3・4・5) 鈴木清文(循内)
	午後	尾上(内) <循内 検査>	金月(内) 権田(内) <循内 検査/手術>	青山(内) ハースメーカー外来 (循内予約のみ)	永野(内) <循内 検査/手術>	柳町(内) 古賀(循内) <循内 検査>	<内科 休診> <循内 検査>
※午後の受付(初診・予約外)は17時までとなります。							
【外科】 【消化器外科】 【肛門外科】 部長：水崎 馨	午前	水崎	大町	水崎	大町	鈴木衛	水崎 鈴木衛
	午後	検査	手術	手術	検査	手術	検査
【整形外科】 部長：井上 悟	午前	井上幸雄(第1・3・5) 井上悟(第2・4) 一色	井上悟 一色	井上悟 大島	井上幸雄 大島	井上幸雄 一色	井上悟
	午後	救急のみ	手術	大島 (予約のみ)	手術	井上幸雄 (予約のみ)	救急のみ
※午後の受付は17時までとなります。							
【脳神経外科】 部長：中川 修	午前	中川	中川	中川	吉野	中川	中川
	午後	▲中川	検査	▲中川	▲吉野	▲中川	▲中川
▲印…初診と救急のみの対応とさせていただきます							
【耳鼻咽喉科】 部長：立松正規	午前	関・石田	関・(立松)	関・立松	交代制	関・石田	関・立松・石田
	午後	関・石田	立松	関・立松	交代制	関・石田	交代制
※金曜日の午後の診療は石田医師のみの場合があります。							

当院は、24時間救急体制をとっております

志仁会理念	当法人は急性期医療・介護サービスを中心に個々のケースに適応できる医療を目指します また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します
病院運営方針	1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します 2.親切・丁寧・確実な医療を提供します 3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します 4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます 5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します 2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします 5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します

患者さんとの パートナーシップを 強化するために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。
--------------------------------	--

患者さんの権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1.良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2.医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3.医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4.機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5.尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
---------	---

患者さんへのお願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。
-----------	--