

三島中央病院 だより



TOPICS

予約診療について(特集)

21

2009年夏号

2009/7/15 発行

鈴木衛先生のご紹介
ホームページ更新のお知らせ
予約診療について(特集・Q&A)
連携医療支援室の紹介
看護師に聞いてみよう **New!**

近場の名店 **New!**
栄養課 夏バテ防止メニュー!!
お知らせ
編集後記
外来担当医表
志仁会理念・患者さんの権利

鈴木衛先生の紹介



鈴木衛先生



すずき まもる 鈴木 衛 (医学博士)	専 門 分 野 一般外科 消化器外科 末梢血管疾患	学会専門医 日本外科学会専門医 日本消化器外科学会認定医
---------------------------	--	--

総合診療や、プライマリケアができる外科医、救急から介護まで理解する外科医を目指しています。掲げた目標に対し、これからも知識と技術の向上に日々努力致します。三島中央病院に来院・入院されました患者様が、速やかに心と身体の苦痛が和らぎますように誠心誠意診療にあたります。下肢末梢動脈疾患(長く歩くと下肢が痛い。足の色が悪い。冷たい)や下肢静脈瘤の患者様、ご相談ください。通常は痛い検査はありません。手術だけでなく、切らない治療もありますから、どうぞ怖がらずに。外科チームの一員として、自分のできる範囲で、ベストの医療を提供します。どうぞよろしくお願い申し上げます。

ホームページ更新のお知らせ



Before



After

8月(予定)よりホームページが新しくなります!!

現在のアドレス

<http://mchp.or.jp>

でそのまま閲覧が可能です。皆様ぜひご覧になって下さい。

予約診療について～Q & A～

7月1日より全診療科予約制になります。これに伴い来院から会計までの待ち時間が短くなり、患者さんの負担が軽くなる予定です。

Q：急に具合が悪くなった時も診察してもらえますか？

A：緊急を要する場合などは、今まで通り予約なしで対応いたします。

Q：予約をキャンセルしたい場合はどうすればよいですか？

A：キャンセルは電話にて承ります。新たに予約を希望される場合は14:00～15:00の間にお問い合わせ下さい。

Q：予約票に書いてある時間に来院すれば、すぐに診察してもらえますか？

A：記載の時間は『予約枠の開始時間』になります。『枠』の単位は概ね30分～1時間で、この間の診察となります。なお、検査の場合は記載の時間より開始となりますのでご注意ください。

…ご不明な点は受付までお問い合わせください。

予約診療について（特集）

従来からの変更点は下記の通りです

- ・以前までは診察終了後、会計時に保険証を返却していましたが今後は外来受付時に確認した後、その場で返却いたします。受付が終わり保険証を受け取った後、各診療科へお廻り下さい。
- ・診察終了後、次回診療日及び予約枠時間を決めて下さい。
- ・耳鼻科予約の方は耳鼻科外来での受付になります。

「予約票」に関して

次回診療予約を入れた方には会計時下記の予約票が渡されます。

直近の予約8件のみ表示されます。予約票は次回診療時診察券と一緒に窓口へお出し下さい。

- ・表記の時間は「予約枠」の開始時間となります。
- ・診察前の検査や保険証の確認等が必要な方は余裕を持ってご来院下さい。
- ・救急対応等で予約時間より遅れる場合がありますのでご了承下さい。

予 約 票		この予約票は診察券と一緒に窓口へお出し下さい	
患者番号：1234-5678		患者氏名：ミシマ タロウ 三島 太郎	
予 約 日	予約枠開始時間	科 予約内容	備考
2月15日（月）	09：30	内科 電子太郎	採血、尿、胸X P 食後30分以上あけてください
2月15日（月）	10：30	内科 123456	1234567890123456
2月15日（月）	11：30	放射線科 MRI	
12月15日（月）	09：30	臨床検査科 エコー	

（直近の予約8件のみ表示）

- ・表記の時間は「予約枠」の開始時間となります。
- ・診察前の検査や保険証の確認等が必要な方は余裕を持ってご来院下さい。
- ・救急対応等で予約時間より遅れる場合がありますのでご了承下さい。
- ・予約の変更は下記で承ります。

対応可能時間：午後2時～3時（日祝を除く）
予約専用番号：055-971-4133

医療法人社団志仁会 三島中央病院

予約月日
(曜日)

予約枠の
開始時間

注意事項等

予約科
予約内容

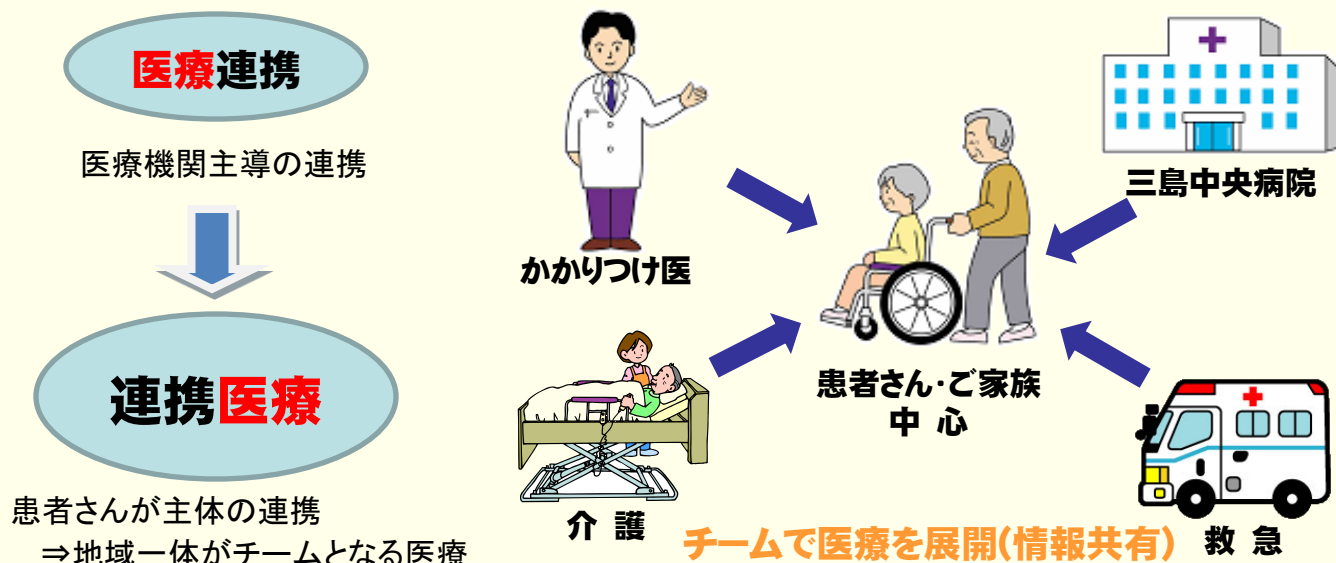
予約の変更は
対応可能時間：午後2時～3時（日・祝日を除く）
予約専用番号：055-971-4133

連携医療支援室の紹介

連携医療支援室はまだ立ち上がったばかりの新しい部署です。連携医療支援室とは、「地域全体が一つの医療機関」という考えのもと、患者さん・ご家族を中心として地域一体がチームとなって医療展開できるよう、各医療機関や福祉施設、また時には役所などと連携を行う部署です。

「地域全体が一つの医療機関」という考え方は、各々の専門性を活かし治療効果を高めるとともに、限りある資源を有効活用するためにも必要なことです。連携医療支援室では、患者さんがその大きなチーム医療へ不安を抱かぬようサポートさせていただくとともに、各機関との顔の見える連携を目指していきます。

地域全体が一つの医療機関という考え方



具体的な業務内容は次のようなものです。

* 地域の医療機関との連携

- ・ 他医療機関から当院への紹介、または当院から他医療機関への紹介の際の予約、受診方法のご案内
- ・ 紹介元医療機関へ患者さんの受診の報告

* 退院に向けての支援

- ・ 転院先医療機関または福祉施設との連携を図り、当該施設の紹介
- ・ 医療機関、福祉施設、ほか福祉サービス・機関との連携・調整
- ・ 入院中、退院後の生活相談

* 医療・福祉に関する相談

- ・ 介護保険など各種社会福祉制度に関する相談
- ・ 療養中の心理的・社会的問題の解決、調整援助

上記の相談については、受付にお気軽に声をかけてください。相談員が伺い、「親切、丁寧」をモットーに対応させていただきます。

また、これらの業務を円滑に行うために、各医療機関・保健所・福祉施設の情報収集、またそれらの機関への連携業務に関する情報提供、広報活動、連携医療に関する各種統計作業などを行っています。



尾林さん(左) 山家さん(右)

看護師に聞いてみよう!! New!



整形外科看護師
江川雅子さん

新企画、「看護師に聞いてみよう!!」のコーナーです。
記念すべき第1回は整形外科看護師：江川雅子さんです。

(聞き手：広報委員 以下広)

(広)：「前回、看護師を退職されてからずいぶん時間がたって復職された
と伺いましたが？」

(語り手：江川さん 以下江)

(江)：「22年ぶりに復職して以来、今年で3年目になります。専業主婦を
長くやっていました。正直、また看護師に戻るとは思っていませ
んでした。(笑)」

(広)：「復職のきっかけは」

(江)：「う〜ん・・・(少し悩む) (社会的に)看護師不足などで周りに
勧められて、など色々ありますが・・・本当の所、専業主婦は子
供に手がかからなくなると時間が多く残ってしまうような気がし
ます。生き甲斐がほしかった、といったら少し大袈裟ですが(笑)
そんな感じです。」

(広)：「復帰にあたって大変だったのは？」

(江)：「やはり注射は緊張しました(苦笑)。家に針とゴム管を持ち帰り練習し続けましたが、初め
は職員の採血などから行い、慣れるようにしました。(復帰後)初めて患者さんに針を入れる時は
めまいがしそうなくらい、緊張しました。数か月して看護部長さんに(針を入れるのが)上達した
ね、とほめられた時はついホロっと(笑)しちゃいました。」

(広)：「今後の抱負についてお聞かせ下さい」

(江)：「体力の続く限りは勤務したいと思います!!(笑) 周りは殆どの方が年下ですが、色々教わりな
がら続けていきたいと思います。」

以上、「看護師に聞いてみよう!!」のコーナーでした。普段何気なく勤務している看護師さんもそれぞ
れ色々な思いを持って働いている事が良くわかりました。ぜひ長くがんばって下さい!

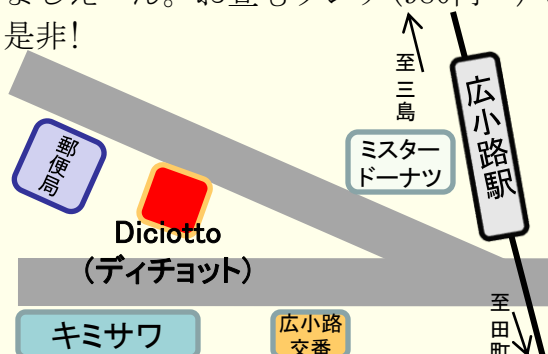
近場の名店 New!

※このコーナーは職員の感想であり、お店の広告ではありません。ご了承下さい

Diciotto(ディチョット)

広小路西商店街通りの「サッカー食堂 ディチョット」が広小路駅前へ移転し二月に新し
くオープン。早速潜入してきました。今までのサッカー色は抑えた店内のつくりは店の1階
の奥に鎮座しますオーナー自慢の石窯から創り出されるピザや窯焼き料理、そしてパス
タが売りです。お勧めは2500円のおまかせコースということでこれを注文。サラダ・窯焼
き料理・ピザまたはパスタの選択・最後にドルチェ・ソフトドリンクとテンポよく料理が
出てきます。この日はピザを選択しマルゲリータが登場。大胆に直接手にとって口の中へ
放り込みます。バジルとトマトソースをトロトロアツアツのチーズが包み込んで、それを
薄めの芳ばしいパリパリの生地とともに咀嚼するとナポリへ行ったことないけどナポリな
風景が頭蓋内に広がっていきます。生地の手際の焦げ焦げがまた美味しいですね。完食し
て、お腹いっぱい!もう動けませへん。お昼もランチ(980円〜)やっています。

午前の診察時間がおわったら是非!



TEL/FAX 055-973-6699

営業時間

Lunch

11:30~14:00

Dinner

日-木17:30~22:30

金-土17:30~23:00



夏バテ防止メニュー

～ご家庭でのプラス1品にいかがでしょうか～

暑さで食欲が減退気味の夏はきちんと食事をしなければと思いつつ、食欲が湧かず、栄養不足から体力消耗、夏バテへとつながりがちです。

みょうがは熱を冷まし、解毒を促進するので、夏バテには効果的です。

また、口内炎ができたり、夏カゼでのどが痛くて声が出にくい時、腫れ物ができて痛い時などにも役立ちます。

トマトは動脈硬化の予防を助けます。

夏バテ予防にぜひ、食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。



(絵は託児所からお借りしました)

トマトとわかめのみそドレッシングサラダ

1人分87kcal 塩分0.5g

●材料／1人分

トマト 1／2個
わかめ(乾) もどして50g
みょうが 1／2個
みそドレッシング
サラダ油・・・大さじ1
酢・・・小さじ1
みそ・・・小さじ2分の1
練りがらし・・・小さじ4分の1



●作り方

- ①トマトはへたを除いて皮を湯むきにし、一口大に切る。
- ②わかめは熱湯に通し、水けをきって一口大に切る。
- ③みょうが縦半分にして薄く切る。
- ④みそドレッシングの材料をボールに入れて混ぜ合わせる。
- ⑤器にトマト、わかめ、みょうがを盛り合わせ、みそドレッシングをかける。



栄養課：内野さん 勝呂さん 小林さん 宮本さん

お知らせ

8月より、第1水曜日の12：15～12：45に健康教室などの講演を行います。第1回目の講演は循環器内科・伊藤医師になります。お楽しみに！！

研修委員会一同

編集後記



今回、広報誌第21号より大幅に紙面をリニューアルしてみました。皆様、お気づきでしょうか。三島中央病院広報委員会は4月よりスタッフの数を大幅に増員し、新体制となりました。皆様により多くの充実した情報を届けることができるよう、日々努力していきます。これからもご声援よろしく願います。

広報委員一同

アクセス

静岡県三島市緑町 1 - 3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)
三島広小路駅下車徒歩3分

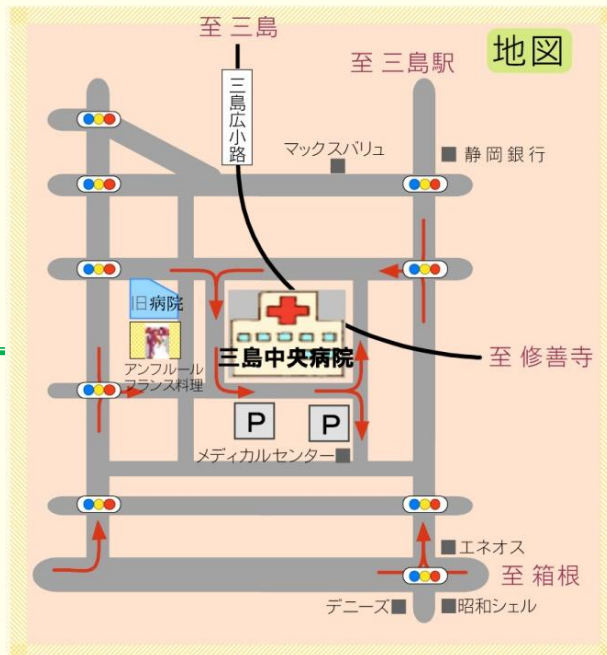
TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://mchp.or.jp>

診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	15:00～18:00	14:00～16:00	休 診



外来担当医表 (2009.7.1 現在)

※ 予約診療を基本としております。初診での予約は電話にて承ります。
 ※ 予約外でお越しの方はお待ちになることがございますが、ご了承ください。
 ※ 学会・緊急手術のため担当医・診療時間変更となる場合があります。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内 科】 部長：菊地宏久	午前	鈴木清文(循内) 伊藤(循内)	菊地(内) 権田(内) 鈴木清文(循内)	青山(内) 交替制(循内)	永野(内) 鈴木清文(循内) 古賀(循内)	柳町(内) 伊藤(循内)	筒井(内) (第1・2) 交代制(内) (第3・4・5) 鈴木清文(循内)
	午後	菊地(内) 循環器検査 (予約制)	権田(内) 鈴木清文(循内)	受付17時まで 青山(内) 循内予約のみ	永野(内) 循環器検査 (予約制)	柳町(内) 古賀(循・内)	内科 休診 循環器検査 (予約制)
	※午後の初診受付は17時00分までとなります。						
【外 科】 【消化器外科】 【肛門外科】 部長：水崎 馨	午前	水 崎	斉 藤	水 崎	鈴木衛	斉 藤	水崎・鈴木衛 (2 診)
	午後	検 査	手 術	手 術	検 査	手 術	検 査
【整形外科】 部長：井上 悟	午前	井上幸雄 (第1・2・3・5) 大 島 金 子 (第4のみ)	井上幸雄 (第4のみ) 井上悟 金 子 (第1・2・3・5)	井上悟 大 島	井上幸雄 大 島	井上幸雄 一 色	井上悟 (毎週) 柳本(第2) (第2のみ2診)
	午後	井上悟 (第1・2・3・5) 大 島 金 子 (第4のみ)	手 術	井上悟	手 術	井上幸雄 一 色	休 診
	※午後の受付は17時までとなります。 ※第4月曜日は井上(幸)が休診・金子の診療となります。 ※第4火曜日の午前は金子が休診・井上(幸)の診療となります。 ※土曜日は第2：井上(悟)・柳本の2診 第1・3・4・5：井上(悟)のみとなります。午後は休診です。						
【脳神経外科】 部長：中川 修	午前	中 川	中 川	中 川	吉 野	中 川	中 川
	午後	▲中川	検 査	▲中川	▲吉野	▲中川	▲中川
	▲印…初診と救急のみの対応とさせていただきます						
【耳鼻咽喉科】 部長：立松正規	午前	関・石田	関	関・立松	交代制	関・石田	関・立松・石田
	午後	関・石田	立 松	関・立松	交代制	関・石田	立松・石田
	※金曜日の午後の診療は石田医師のみの場合があります。						

当院は、24時間救急体制をとっております

志仁会理念	当法人は急性期医療・介護サービスを中心に個々のケースに適応できる医療を目指します また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します
病院運営方針	1.患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します 2.親切・丁寧・確実な医療を提供します 3.地域に開かれ貢献できる医療を目指します 4.情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます 5.職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1.私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します 2.私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます 3.私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません 4.私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします 5.私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します

患者さんとの パートナーシップを 強化するために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思ひます。
患者さんの権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1.良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2.医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3.医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けただうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4.機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5.尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1.自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2.良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3.納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4.医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5.医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。