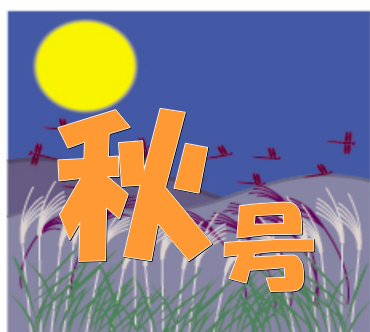


三島中央病院だより



2008
Vol. 18



Index



🍁 整形外科の紹介

🍁 薬局の紹介

🍁 ドクター紹介

🍁 ドクターの小話

🍁 栄養課からの
食文化講座

🍁 お知らせ

🍁 栄養課から
～災害時の栄養学～

🍁 ソフトボール部より

🍁 編集後記

🍁 外来担当医表

🍁 志仁会理念

整形外科の紹介

本邦に整形外科が誕生してからほぼ一世紀になります。整形外科は脊椎を含む運動器疾患を主に治療を行っております。今日高齢化社会を迎え、その対象分野はますます多岐にわたり細分化されつつあります。各分野においてそれぞれのスペシャリストが育つのはそれはそれで嬉しいことですが、余りにも細分化されすぎたための弊害も目立つようになりました。専門馬鹿にならないように、また木を見て森を見ざるということがないように心掛けたいと思います。

整形外科の領域ではリハビリテーションの充実も極めて重要で手術療法の成否はリハビリテーションとの二人三脚で初めて好結果が得られると肝に銘じております。

私は幸いなことに、世界中の超一流術者の手術を数多く見学する機会があり、いずれの術者も解剖を熟知しその迅速さには感心させられました。

人工関節の手術も多く行ってきましたが、人工股関節置換術創始者のチャンレー教授の教えを受けた数少ない生き残りの一人です。

当院では転倒による骨折治療をはじめとし、人工関節手術・関節鏡による小浸襲手術、また、日本では数少ない内視鏡による脊椎手術等を行っております。また、極めて新しい診断装置や手術の機械がありますので、脊椎内視鏡手術など他院では出来ない手術を発展させていきたいと思っております。

整形外科 井上 幸雄



薬局の紹介

薬局は薬剤師4名で業務を行っています。当院では100%院外処方せんを発行しているため薬剤管理指導、注射調剤など病棟業務が中心となっています。薬剤管理指導業務とは入院患者さんのベッドサイドにて、医師が処方した薬の情報提供を行い、患者さんに安心して飲んで頂けるように指導や説明をします。それと同時に副作用や相互作用をチェックし、患者さんから得た情報を収集し薬理的に評価分析したものを医師や看護師に提供し、薬物療法の効果がより高まるよう支援していく業務です。注射調剤とは医師の注射せんに従い、相互作用等をチェックして患者さんごとに個別セットした後、病棟毎に払い出します。

最近では持参薬のチェックにより、併用薬による副作用や相互作用を未然に防ぐための管理もしています。患者さんに不利益を与えぬように努力しております。

薬局 稲葉 利恵子



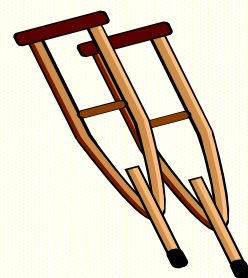
井上先生の紹介



井上 幸雄 先生

専門分野 : 脊椎・脊髄外科
整形外科外傷学一般
人工関節外科

学会専門医 : 日本整形外科学会専門医



自己紹介

今回ご縁があり7月より三島中央病院に赴任いたしました。
私と静岡県とのかかわりは、昭和42年伊豆長岡町立病院が順天堂大学に移管されたときからです。以来定年までの35年間現在の順天堂静岡病院に勤務いたしておりました。

リハビリテーション中心の医療から救急医療中心に発展していく間、私は骨折を中心とした多発外傷(脊椎・骨盤の外傷)・人工関節・脊髄・脊椎外科などを主なテーマとして取り組み、35年間に手術自験例として約6000例の手術を経験させていただきました。

こちらに赴任いたしまして、今後地元とのご縁を大切にし、生涯現役のつもりでがんばりたいと思います。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



ドクターの小話

高齢化と脳神経外科



「75歳以上は後期高齢者医療制度に加入」、「介護者の3人に1人は70歳上」、「長期療養ベッドを1割程度削減、介護施設用に転換させる」等、国の厚生行政には「今までがんばって頂いてありがとうございます」という高齢者に対する尊敬・感謝の念が欠如しているように思われ、残念でなりません。

しかし、この悲しい現状の一方で、外来で患者さんと接しておりますと、お元気な高齢者が以前より随分増えたことも確かです。

以前でしたら、偶然発見された脳動脈瘤で予防的手術が有益なのは男性で65歳まで、女性で70歳までとされておりました。脳や頸部の動脈狭窄は75歳以下でないと予防的手術の積極的適応はないとされておりました。脳腫瘍も症状が軽度の良性腫瘍は高齢者には手術適応はないとされておりました。

しかし、最近の低侵襲脳神経外科手術(動脈瘤や血管狭窄に対する血管内治療、脳腫瘍・脳内出血等に対する内視鏡治療)の発達等によりこれらの年齢制限は見直しがはじまっております。個人的意見ですが、お元気な方なら80歳ぐらいまでは予防的手術を安心して受けて頂けるのではないかと考えております。

当院でも低侵襲脳神経外科手術を行なっております。ご高齢の方も年齢を気にされず、ご心配なことがおありでしたら脳神経外科医にご相談頂ければ幸いです。



脳神経外科 部長 中川 修



もうひとつの名月 十三夜

～十五夜に晴れなし、十三夜に曇りなし～

日本では昔から秋の名月を鑑賞するお月見は十五夜が有名ですが、十三夜もまた美しい月であるとおもっていました。十五夜を見たら必ず十三夜も見るのがよいといわれてきましたが、これは十五夜だけでは片月見(または片見月)といって嫌われていたからです。十五夜では収穫時の里芋などを供えることが多いので芋名月、十三夜は豆や栗を供えるので豆名月・栗名月ともよばれ、親しまれてきました。いずれにしてもススキを飾り、収穫した果物や野菜をかごに盛る。そして三方に真っ白な団子をピラミッド型に積み上げた風景はなんとも風情があり、日本の秋を象徴するものではないでしょうか。

月見の風習は地域によって様々で月見団子も形や素材、お供えする個数などいろいろです。団子は米や麦の粉を水で練ってから丸め、蒸したりゆでたりして火を通したものの総称です。餅とならんで古くから神様や先祖にお供えし、神聖な食べ物として人々の生活に根づいてきました。団子を作るための粉は、上新粉(うるち米を原料)・白玉粉(もち米を原料)が一般的です。その他現在は両者を混合させた団子粉があり、取り扱いが簡便です。



上新粉＝熱湯でこね、丸めて蒸します。蒸しあがったらすぐにうちわで冷ますときれいなつやがでます。出来上がりは腰の強い団子となります。

白玉粉＝寒晒粉(かんざらしこ)ともいいます。水でこねて丸めてゆでます。出来上がりは柔らかいです。

十五夜はあまりすっきりしない夜空が多いのに十三夜は晴れが多いそうです。10月11日は、部屋の明かりを消して、煌々と照らす名月をしばし楽しんではいかがでしょうか

ご 報 告

夏のイベント(ロビー寄席・健康教室)には、多数の方にお越し戴きまして本当にありがとうございました。また、冬には例年通りクリスマスコンサート・健康教室を実施する予定であります。

乞うご期待を!!



お 知 ら せ 1

第12回 ラ・サンテまつりが10月26日に(ラ・サンテふようにて開催)行われます。皆さんこそって参加ください。

冬のイベント(クリスマスコンサート・健康教室)12月開催予定。皆さんの来院待ってます。

栄養課から～災害時の栄養学～

大地震が起きても、慌てない備蓄食品の工夫

いつ、どこで、起きるかわからない大地震！

被災したら食生活はどうなるの？・・・今回は備蓄についてのヒントを紹介します。

栄養摂取の優先順位

- ・病気のある人もない人も、体に必要な栄養素の優先順位はほぼ同じです。
汗や尿などで2.0～2.5ℓの水分が失われるため、水分は必ず摂りましょう。
- ・1週間経つ頃にはたんぱく質不足の影響が心配されます。
細菌への抵抗力が弱まり、疲れ・だるい・微熱などや溜まっているストレスによるうつ状態などの症状が出がちです。ビタミンやたんぱく質を摂取するために、肉・魚類の缶詰や果物の缶詰と、ライフラインが復旧した場合に使用できる乾物（ワカメ・切干大根・ひじき）なども用意しておくとい良いでしょう。

備蓄内容とその量

- ・水の最低限必要量は「2ℓ × 家族の人数 × 3日分」です。
- ・食品は、ごはん・パン・麺・ジュース、果物や豆の缶詰・栄養ドリンクなどいつも食べているような、好みの物を中心に備蓄しましょう。
普段から食べ慣れている物ならば、被災時でも安心感が高まります。
- ・缶詰やレトルトパウチは、魚・肉・野菜などバラエティーに富んだメニューとなるよう用意しましょう。
身近な食品の備蓄物は普段の食生活にも取り入れやすいので、賞味期限が切れる前に使用し、入れ換えるようにします。

病気のある人の食事の対処例

- ・高血圧で塩分コントロールが必要な人は『引き算発想』で！
「おにぎりの梅干を除く」「トマトなどは塩をかけないで食べる」など
- ・糖尿病で血糖コントロールが必要な人は『食べ方で工夫』を！
「食事間隔を平均化」「ゆっくり食べる」など
- ・そしゃくえんげ咀嚼嚥下困難な人
食べやすい状態の物が配給されるとは限りません。
薬局やスーパーで売っている、長期保存できる離乳食を代用する方法もあります。



以上が災害時の栄養学です。どうしても配給などでは、食事内容に限りがあります。
自力で命が守れるよう、もう一度備蓄について見直してみませんか？

栄養課 鈴木 充子

お知らせ 2

防災訓練(トリアージ訓練…今回は、MASSトリアージを行います)

10月25日(土) 14:00～16:00

今年も大勢の方に被災者役になって戴く予定です。皆さんご協力お願いします。

2008年度日本女子ソフトボールリーグ2部 試合結果

廃部についての報告

この度、諸般の事情により2008年末をもってソフトボール部の廃部が決定いたしました。皆様方には1978年創部以来、約30年間にわたりご支援、ご声援をいただき有難うございました。

また、全日本女子実業団選手権においては有終の美を飾り、優勝という栄誉を受けることができ選手一同大変喜んでいきます。残りの日本リーグ最終節に向かってこれからもがんばっていきますので、最後まで応援よろしく願いいたします。

祝！！優勝

全日本実業団大会において見事5年ぶり2回目の「優勝」に輝きました。

監督・選手の皆さんおめでとう！！

全日本実業団大会試合結果(愛知県一宮市)

<日程>7月26日～28日(予備日29日)

26日	VS アルパイン	8対1	5回コールド
27日	VS 東海理化	2対1	
準決勝	VS 松下電工津	4対0	
29日 決勝	VS 伊予銀行	4対0	



☆ 5年ぶり2回目の「優勝」

日本リーグ第4節(滋賀県草津市)試合結果

<日程>9月5日～7日

5日	VS TOETECK	0対4	
6日	VS 大鵬薬品	0対7	5回コールド
7日	VS 湘南ベルマーレ	6対1	

今期通算成績 8勝6敗！！



三球会の皆さんと記念写真

今月で今年のリーグも終わります。残り3試合、全勝を目標に全力で戦いたと思います。最後まで温かいご声援、よろしくお願いいたします。

編集後記



異常気象とまで言われた暑い夏も過ぎ、心地良い秋を迎えましたがいかがお過ごしでしょうか？ 気象状況のみならず、社会状況にも様々な問題がおきていますが、どうなってしまうのでしょうか？ 日本は…？

様々な出来事に対応していかなければならない、おかしな状況ではありますが、どうか皆様、健康だけには充分留意され、もし何かで体調を崩されるようでしたら安心できる当院へいらして下さい。 ちょっと売り込んでしまいました。

広報委員一同

アクセス

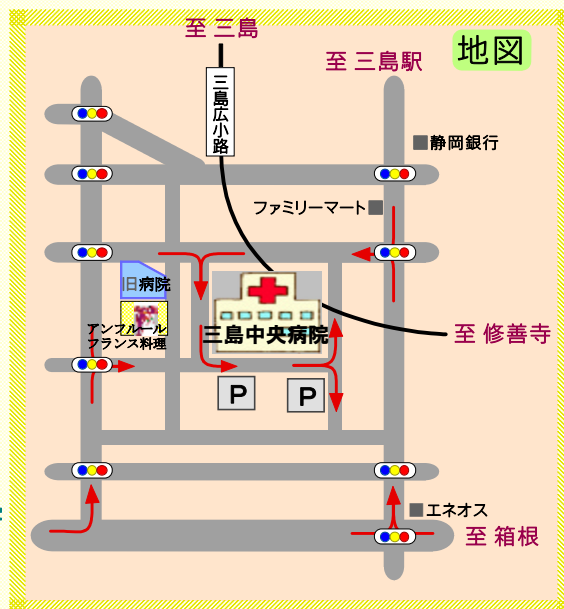
静岡県三島市緑町 1 - 3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で 5 分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)
三島広小路駅下車徒歩 1 分

TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://www2.ocn.ne.jp/~sijinkai/>



※ 学会・緊急手術のため
担当医・診療時間に変更
となる場合があります

診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休 診
午後	15:00～18:00	14:00～16:00	休 診

外来担当医表

2008.10.1 現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内 科】 部長：菊地 宏久 【循環器内科】 部長：鈴木 清文	午前	鈴木(循内) 伊藤(循内)	鈴木(循内) 古賀(循内)	青山(内) 磯島(循内)	菊地(内) 鈴木(循内)	柳町(内) 伊藤(循内)	交代制(内) 鈴木(循内)
	午後	菊地(内)	鈴木(循・内)	受付17時まで 青山(内) 磯島(循内)	健診(予約制) 循環器検査 (予約制)	柳町(内) 古賀(循内)	循環器検査 (予約制)
	※午後の初診受付(月・火・金)は17時30分までとなります。 ※予約診療を基本としております。初診での予約は電話にて承ります。 予約外でお越しの方はお待ちさせていただきます。ご了承ください。						
【外 科】 【消化器外科】 【肛門外科】 部長：水崎 馨	午前	水 崎	斉 藤	水 崎	斉 藤	斉 藤	水 崎
	午後	検 査	手 術	手 術	検 査	手 術	検 査
【整形外科】	午前	井 上 大 島	金 子 大 島	穴 吹	井 上 大 島	井 上 一 色	第1・第3 一色 第2 東邦大学 第4・第5 大島
	午後	井 上	手 術	休 診	井 上	井 上 一 色	休 診
	※午後の受付は17時までとなります。 ※穴吹医師の診療は全て予約制となります。予約は整形外科にて承ります。 ※木曜日 午後の診療は、手術のため休診になる場合があります。 ※土曜日は第1・第3：一色医師 第2：東邦大学医師 第4・第5：大島医師の診療となります。午後は休診です。						
【脳神経外科】 部長：中川 修	午前	中 川	吉 野	中 川	吉 野	中 川	中 川
	午後	▲中 川	吉 野	▲中 川	▲吉 野	▲中 川	▲中 川
	▲印・・・初診と救急の患者様のみの対応とさせていただきます						
【耳鼻咽喉科】 部長：立松 正規	午前	関・石田	関	関・立松	石 田	関・石田	関・立松・石田
	午後	関・石田	立 松	関・立松	石田/立松	関・石田	立松・石田
	※木曜日午後は手術のため担当医師が変更になる場合があります。 ※金曜日の午後の診療は石田医師のみの場合があります。						

当院は、24時間救急体制をとっています

志仁会理念	当法人は急性期医療・介護サービスを中心に個々のケースに適應できる医療を目指します また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します
病院運営方針	1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します
看護部理念	三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します 2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます 3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません 4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします 5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します

患者さんとの パートナーシップを 強化するために	医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。 当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。 お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思ひます。
患者さんの権利	当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言（世界医師会）」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。
患者さんへのお願い	当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。 4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。