

# 三島中央病院だより



三島大社 神池 撮影者 斉田 英之

## 2008

### Vol. 16

# 春号



## Index



- 内科・循環器内科の紹介
- 冠動脈CTの紹介
- ドクター紹介
- 検査課の紹介
- 栄養課からのワンポイント栄養学
- リハビリテーション室からのこぼなし
- お知らせ
- ソフトボール部より
- 編集後記
- 外来担当医表
- 志仁会理念

## 内科・循環器内科の紹介

現在、内科・循環器内科は常勤医3名、非常勤医4名の計7名体制で協力し合いながら診療を行っています。6月からは常勤医が4名となり、うち3名が内科専門医・循環器専門医を有し、もう1名は救急専門医というスタッフで内科系の急性期医療を担当します。

内科が混雑時などは、循環器内科医が拝見することがありますが、基本は内科医ですのでご安心下さい。またこの反対で、循環器内科医が急性心筋梗塞の患者さんの治療で手が離せない場合などは、内科医が拝見することもあります。同様にご心配なく。わからないこと、心配なことがありましたら、まずは看護師・看護助手に声を掛けて頂いても結構です。

さて、6月からは循環器内科医が3名となるため、今までの夜間休日の「内科2次待機」に加え、「広域の循環器科待機」復帰に向け、院内整備(マルチスライスCT導入・BLS/ICLS講習など)を進めています。

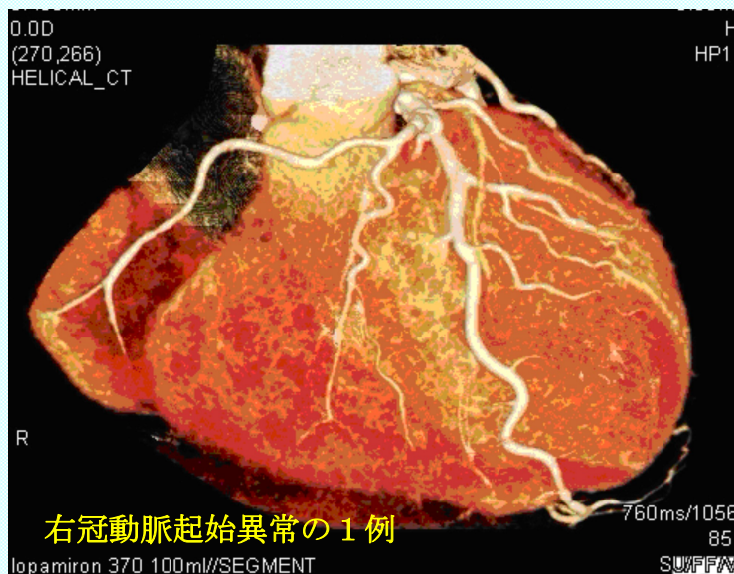
地域の皆さんが安心してかかれる急性期病院を目指し、スタッフ一同今後とも頑張ります。

循環器内科 鈴木清文



## 冠動脈CTの紹介

### —64列マルチスライスCTを用いて—



今まで、狭心症の原因となる冠動脈狭窄を評価する方法として一般的に心臓カテーテル検査が行われてきました。

しかし最近、64列マルチスライスCTで冠動脈狭窄の評価を行うことが可能となりました。従来のCTと違い、マルチスライスCTは複数のスライスを同時に撮影できるため、絶えず拍動している心臓でも約10秒の息止めで冠動脈を的確に撮影することが出来ます。

また、従来の心臓カテーテル検査は、四肢の動脈を穿刺し冠動脈までカテーテルを進めていくため、出血や脳梗塞などの合併症が僅かですが発生する可能性があります。しかし、マルチスライスCTでの診断は肘の静脈から造影剤を投与するだけですので、より低侵襲な検査方法

方法となっています。そのため、検査後も特別な止血操作や安静時間は必要なく、外来で検査を行いそのまま帰宅できるという大きなメリットがあります。冠動脈に石灰化が強かったりすると評価困難となる場合がありますが、以上の理由からマルチスライスCTは心臓カテーテル検査に取って代わっていく検査だと考えられています。

今後、日本では高齢化が進むにつれ循環器領域の疾患はさらに増加していくと考えられます。そして、生活習慣病である高血圧、高脂血症、糖尿病などのリスクファクターが多いほど冠動脈狭窄は進行していきます。今まで、臨床症状や心電図変化などから狭心症が疑われていても心臓カテーテル検査をためらって正確な診断がされてこなかったような場合でも冠動脈マルチスライスCT検査は外来で迅速に検査できます。

このマルチスライスCTが三島中央病院にもまもなく導入されます(6月より稼働予定)。当院は地域に根ざした急性期病院を目指し日々研鑽に努めておりますので、ご希望がございましたらお気軽に声をおかけください。

循環器内科 伊藤高史

## 伊藤先生の紹介



伊藤 高史 先生

専門分野 心臓病全般・虚血性心疾患

学会専門医  
・循環器専門医  
・内科専門医  
・産業医

### 自己紹介

2年ぶりに三島中央病院に戻ってきました。大学では虚血性心疾患・心不全などの治療の他に、マルチスライスCTでの冠動脈画像診断を勉強してきました。狭心症の診断は、今までは心臓カテーテル検査で行っていましたが、今後はCTで行う時代です。この技術を三島中央病院でも導入し、質の高い循環器診療を駿東・田方地域の皆さんに提供したいと考えています。どうぞ宜しくお願いします。

## お知らせ

### 2008.3.7(金)院内講習会実施

最新の「静岡県救急隊・警防隊心肺蘇生法プロトコール」に準拠した講習会を行いました。このプロトコールは、心肺停止などの重症傷病者を搬送する際に、救急隊・警防隊と救急病院との連携をスムーズに運ぶために必要不可欠なものです。今後も定期的開催していきます。



三島市消防職員の皆様、お疲れ様でした

2008.4.12 院内BLS\*講習会開催予定

2008.5.18 院内ICLS\*講習会開催予定

※BLS: Basic Life Support(一次救命処置)

★ICLS: Immediate Cardiac Life Support(突然の心停止に対する医療従事者による処置)

## 検査課の紹介

臨床検査課は、男性2名と女性3名の計5名の臨床検査技師で業務を行っています。  
臨床検査技師(りんしょう けんさ ぎし)とは、床(ベッド)に臨み(向かい)、検査をする技術者という意味で、環境や建物等の検査でなく、身体に関する検査をします。

当院での検査業務は、皆さんから採取した血液・尿・便等の検体で行う「検体検査」と皆さんと直接お会いして行う「生理検査」に分けられます。

### 【生理検査】

心電図(トレッドミル・24時間心電図)  
超音波(エコー)検査(心臓・腹部・甲状腺・頸部血管)  
肺活量・聴力検査(スピーチ・耳鳴り)  
脳波・神経伝導速度(四肢・顔面)  
睡眠時無呼吸症候群 など

### 【検体検査】

血液型・血球算定・生化学検査  
尿定性検査・便潜血検査・インフルエンザ検査 など  
特殊な検査を除き、ほとんどの臨床検査を院内で行なっている為、採血・採尿から約30分で医師に報告しています。これらの臨床検査は、医師が病気の診断・治療を行う上で、また、他の医療スタッフが業務を正しく遂行する上で、大変重要な役割を持っています。

私たちは、すべての検査結果を迅速、かつ正確に報告することはもちろん、誠意を持って皆さんと接することができる技師になりたいと考えております。これからも、日々、検査技術の向上と思いやりのある態度を忘れずにがんばってまいりますので、よろしくお願い致します。

臨床検査課課長 武智 靖



## 栄養課からのワンポイント栄養学

春野菜を食卓に・・・早寝・早起き・朝ごはん♪  
今年もまた新しい年度が始まります。

期待に胸を膨らませる新1年生。誰もが皆、桜の季節は何かウキウキしますね。

ただ、環境も変わり、疲れも出やすい時期でもあります。早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、また旬のおいしい春野菜を食卓に提供し、その味と香りを身体に補給してぜひ一日の活力源としてください。

今回は春野菜の代表選手としてキャベツを紹介します  
この時期のキャベツは特に瑞々しく葉が軟らかいため、サラダなどの生食に向いています。

### 《栄養》

抗酸化作用のあるビタミンC・ビタミンK・葉酸などが豊富で  
胃腸障害に有効といわれているビタミンUを含むのが大きな特徴です。

### 《選び方》

ずっしりとした重量感のあるもの  
ツヤと張りがあるもの  
芯が瑞々しい白で、変色やひび割れの無いもの

### 《下処理》

切り口から栄養分が失われやすいので、使うときは外側から剥がして芯を除いてから使います。カットしたものは切り口をぴったりとラップで覆って保存します。



おすすめのかんたんレシピ

春キャベツの甘酢あえ・筍と春キャベツの土佐煮・鮭と春キャベツのおかかしょうゆ和え etc・・・

キャベツは身近な食材でくせがないため是非いろいろな料理にためしてみてください

栄養課課長 鈴木 充子

# リハビリテーション課からのこぼなし

## 足のむくみ

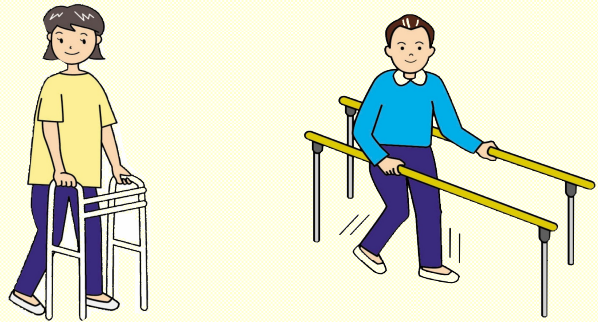
むくみとは、簡単に説明すると皮下に余分な水分が溜まってしまった状態のことをいいます。通常は血液を心臓に送るあいだに浄化されてしまいますが、足は心臓から遠いため、重力の影響を受けやすく、浄化しきれずに溜まってしまいます。その結果、血行が悪くなりむくみにつながってしまうのです。そのため足の弱い高齢者や一日中座っている事務員などに起こりやすいようです。また、男性よりも女性にむくみが多いのは、血流のポンプ役である筋肉の量が少ないことが理由にあるようです。足のむくみは、病的なもの（表1・2）でなければ翌朝には解消されます。足のむくみをきっかけに姿勢の工夫や軽い運動を習慣づけると良いでしょう。

表1 病的なむくみ

全身のむくみ（肝硬変）
顔や手足（腎臓）
片側だけのもの（静脈血栓塞栓）
両足のみ（心臓）
立位でふくらはぎ内側がみみず腫れのようになる（静脈瘤）

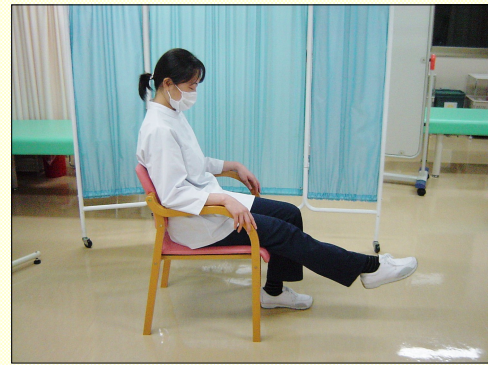
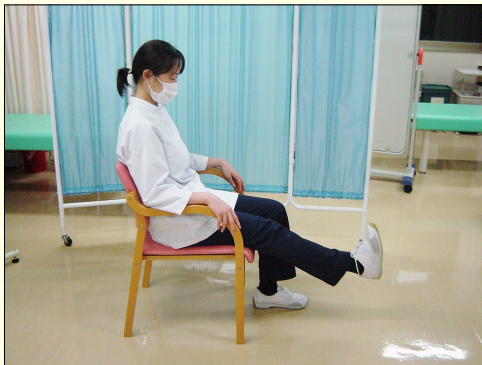
表2 病的でないむくみ

脚の挙上で解消する
翌朝には解消する



## 姿勢の工夫や軽い運動例

- 足首の屈伸運動は足関節全可動域にわたりしっかり2～3秒かけて10回程度行いましょう。



- 立位・座位・臥位いずれかの肢位で行います。
- 座り作業中であれば20～30分おきに、仕事をされているかたであればお昼の休憩時間や就寝前などに行うと良いでしょう。
- 歩くときには体や膝を屈めず歩幅をとって歩きましょう。
- ソファなどで寛ぐ場合、足を前に伸ばしつま先を水平状態より10cm程度高くして5～10分間挙上しましょう。



# H20年度日本女子ソフトボールリーグ2部組み合わせ

## H20年度日本女子ソフトボールリーグ2部日程表

H20年度日本女子ソフトボールリーグ2部組み合わせ

<第1節> 静岡県新居町(4月25日～27日)

25日 vs. 平林金属 10:00  
26日 vs. 東芝北九州 10:00  
vs. 伊予銀行 14:00  
27日 vs. 島根三洋電機 12:00

<第2節> 岡山県新見市(5月16日～18日)

16日 vs. 日本精工 10:00  
vs. 甲賀健康医療専門学校 14:00  
17日 vs. NECアクセステクニカ 12:00  
18日 vs. 静甲 10:00

<第3節> 栃木県那須町(6月6日～8日)

6日 vs. 松下電工津 12:00  
7日 vs. 東海理化 10:00  
8日 vs. 日本ウェルネススポーツ専門学校 14:00

<第4節> 滋賀県草津市(9月5日～7日)

5日 vs. TOETECK 14:00  
6日 vs. 大鵬薬品 12:00  
7日 vs. 湘南ベルマーレ 10:00

<第5節> 富山県富山市(10月11日～13日)

11日 vs. 大和電気工業 9:30  
12日 vs. YKK 11:30  
13日 vs. カネボウ化粧品小田原 11:30

新チームを迎え、いよいよリーグ戦が始まります。去年の悔しさを忘れず、チーム一丸となって頑張ります。応援よろしくお祈りいたします。

## 練習試合

H20年3月30日に日本女子ソフトボールリーグ1部のレオパレス21(2007年リーグ1位、総合2位)と練習試合を行いました。レオパレスは日本、オーストラリア、アメリカと三カ国に渡り代表選手を複数送り出す強豪チームです。試合結果は1試合目6-7、2試合目0-10の2連敗(残念!!)でしたが、リーグ開始を前にして多くの収穫がありました。今年の本戦にご期待下さい



エースの鈴木碧選手(3F看護師)  
今年もがんばって!!



山崎選手(ラ・サンテふよう)に  
2ランホームランが出ました!!  
さっすが4番!!



ピンチを抑えてハイタッチ!!

## 編集後記



暖かな春を迎え、皆様、いかがお過ごしでしょうか? 昨年より更に多くの花粉が飛んでいるので、鼻はグシュグシュ、目は涙・・・なんて、大変な日々を送っていらっしゃる方もおられるのではないのでしょうか? そんな方は是非当院へ・・・!?!? 今年もまた売り込んでしまいました。ところで、当院も新年度を迎えるにあたり新しいスタッフも沢山増え、更に躍進して参ります。より皆様に貢献できる病院として頑張りますので、何卒宜しくお願い申し上げます。

広報委員一同

# アクセス

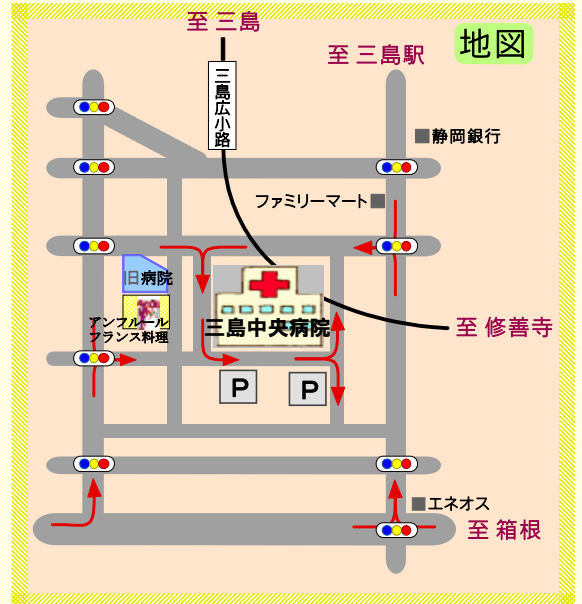
静岡県三島市緑町 1 - 3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で 5分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)  
三島広小路駅下車徒歩 1分

TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://www2.ocn.ne.jp/~sijinkai/>



## 診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休診
午後	15:00～18:00	14:00～16:00	休診

※ 学会・緊急手術のため  
担当医・診療時間が変更  
となる場合があります

## 外来担当医表

2008. 4. 1 現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 部長：菊池 宏久	午前	鈴木(循・内) 伊藤(循・内)	鈴木(循・内) 古賀(循・内)	青山(内) 高山(循・内)	菊池(内) 鈴木(循・内)	柳町(内) 伊藤(循・内)	石黒(内) 鈴木(循・内)
	午後	菊池(内) 古賀(循・内)	鈴木(循・内) 古賀(循・内)	高山(循・内) 青山(内) ※(17時迄)	健診(予約制) 循環器科検査 (予約制)	柳町(内) 伊藤(循・内)	石黒(内) 循環器科検査 (予約制)
※診療は全て予約制となります。予約は外来にて承ります 青山医師(水曜日)の午後の受付は17時までとなります							
【外科】 【消化器外科】 部長：水崎 馨	午前	水崎	斉藤	水崎	斉藤	斉藤	水崎
	午後	手術	手術	検査	検査	検査	検査
【整形外科】 部長：穴吹 弘毅	午前	穴吹	大島	穴吹	大島	大島	★穴吹・土田
	午後	☆穴吹	休診	☆穴吹	休診	休診	休診
☆：16時から診療開始となります。 ※穴吹医師の診療は全て予約制となります。予約は整形外来にて承ります。 ★土曜日の診療は穴吹医師13時まで、土田医師12時まで診察を行います。 午後は休診となります。							
【脳神経外科】 部長：中川 修	午前	中川	吉野	中川	吉野	中川	中川
	午後	▲中川	吉野	▲中川	▲吉野	▲中川	▲中川
▲印・・・初診と救急の患者様のみの対応とさせていただきます							
【耳鼻咽喉科】 部長：立松 正規	午前	関・石田	関	関・立松	石田	関・石田	関・立松・石田
	午後	関・石田	立松	関・立松	石田/立松	関・石田	立松・石田
※木曜日午後は手術のため担当医師が変更になる場合があります。 ※金曜日の午後の診療は石田医師のみの場合があります。							

当院は、24時間救急体制をとっています

<b>志仁会理念</b>	当法人は急性期医療・介護サービスを中心に個々のケースに適應できる医療を目指します また、地域の医師との連携を強め地域に密着した医療を推進します
<b>病院理念</b>	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します
<b>病院運営方針</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者さんの権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します</li> <li>2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します</li> <li>3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します</li> <li>4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます</li> <li>5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します</li> </ol>
<b>看護部理念</b>	<p>三島中央病院の看護職員は、患者さんが安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 私達は、患者さんの安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します</li> <li>2. 私達は、「KOMI理論」を基に患者さんの生活を創造的且つ健康的に整え、患者さんの「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます</li> <li>3. 私達は、患者さん・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出せる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません</li> <li>4. 私達は、患者さん・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします</li> <li>5. 私達は、患者さん・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します</li> </ol>

<b>患者さんとの パートナーシップを 強化するために</b>	<p>医療の質と患者さんの安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者さんと医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者さんの医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者さんの権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです」という考えのもと「患者さんへのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思ひます。</p>
<b>患者さんの権利</b>	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者さんであることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者さんの権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol>
<b>患者さんへのお願い</b>	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者さんの信頼関係が築けるよう患者さんにも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者さんです。その患者さんと共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者さん自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4. 医療の安全性を保ち、他の患者さんの安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>