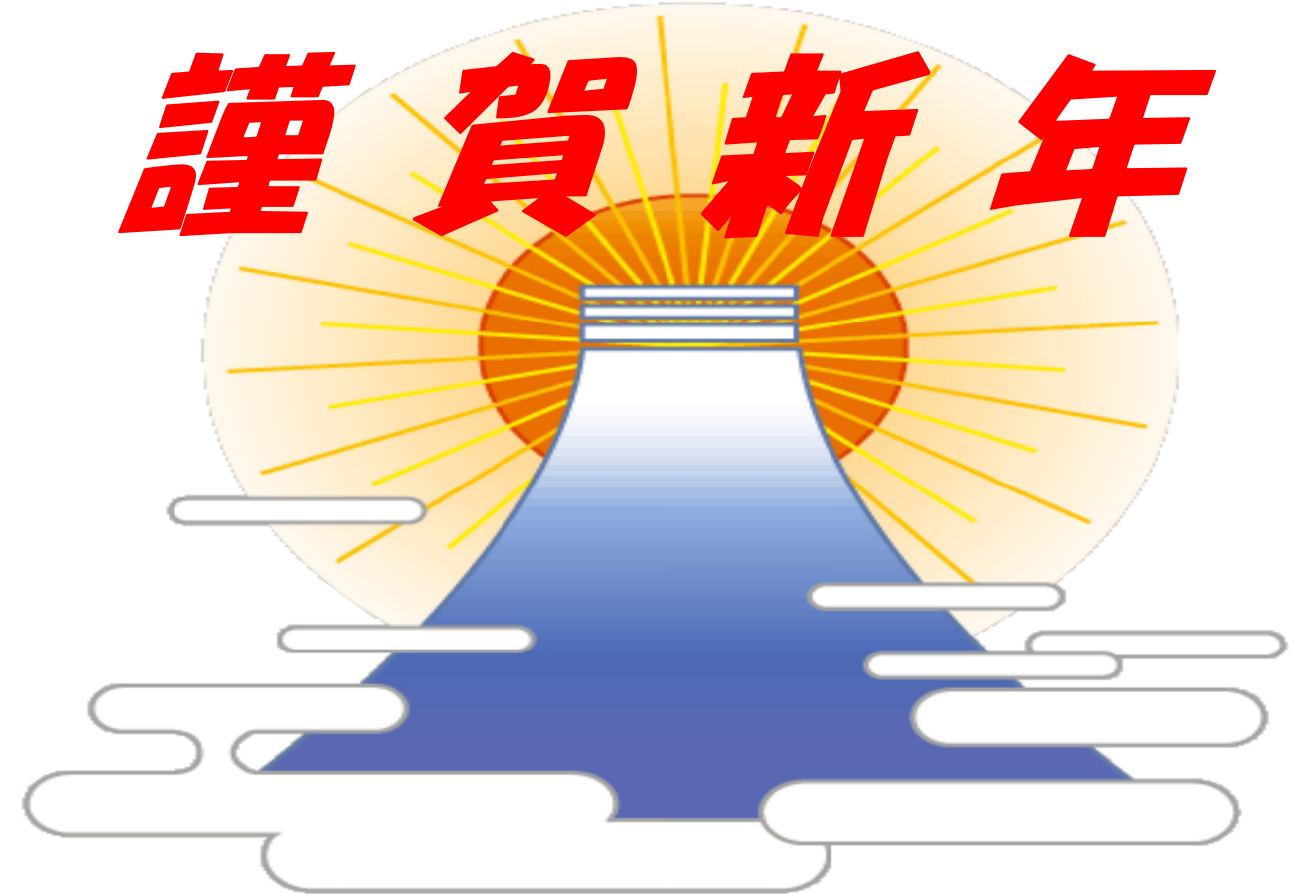


# 三島中央病院だより

## 謹賀新年



**2008**  
**Vol. 15**



**Index**



- MR装置の紹介
- 健康教室・クリスマスコンサート
- ドクターのこぼなし
- ソフトボール部より
- 2・3階病棟の紹介
- 編集後記
- 栄養課からのワンポイント栄養学
- 外来担当医表
- 防災訓練 (トリアージ訓練)
- 志仁会理念



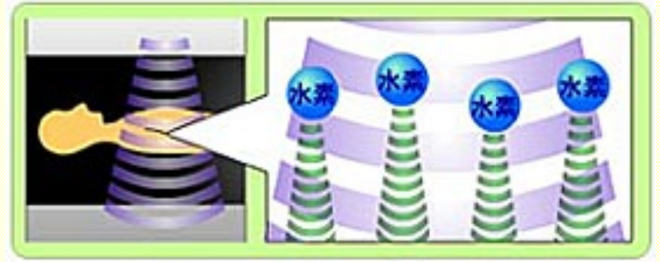
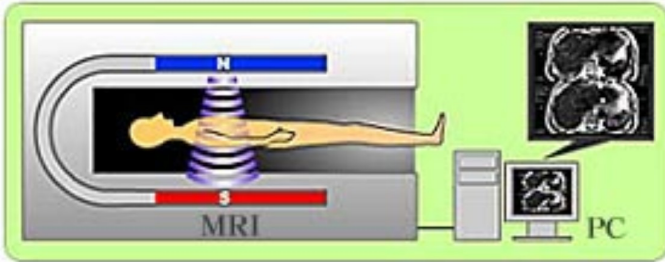
# MR装置の紹介

MRI、MRAと言う検査名を聞いたことがあると思いますが、どちらもMR装置を使った検査になります。MRIは体の断面の撮影を行い、MRAは血管を立体的に描出できる撮影方法です。

## MRのしくみ

MRはMagnetic Resonance（磁気共鳴）の名の通り、人体に磁気を当て画像を撮影する装置です。

体内にある水素原子核が磁気に共鳴して微弱な電波を発生します。MRはその電波を受信して画像を作成します。



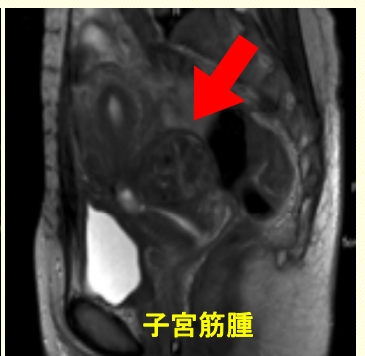
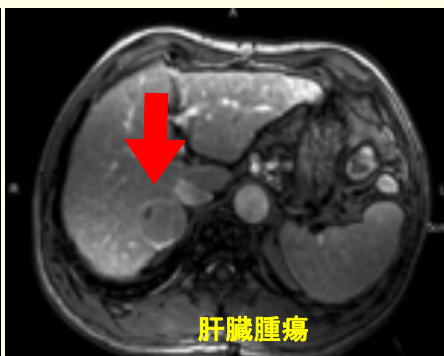
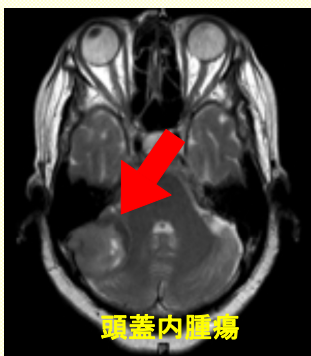
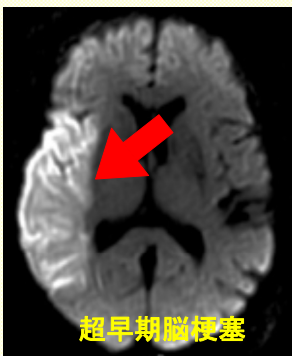
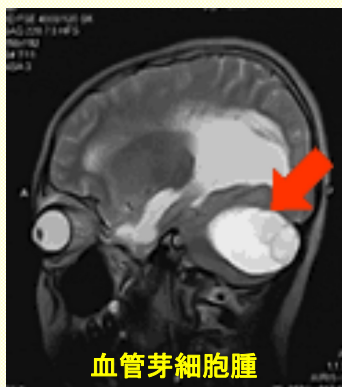
## MRの特長

放射線の被ばくがない・・・最大の利点です。  
骨や空気の影響を受けにくい。  
体の任意の断面を撮影することができる。



## MRIで見える病気・ケガ

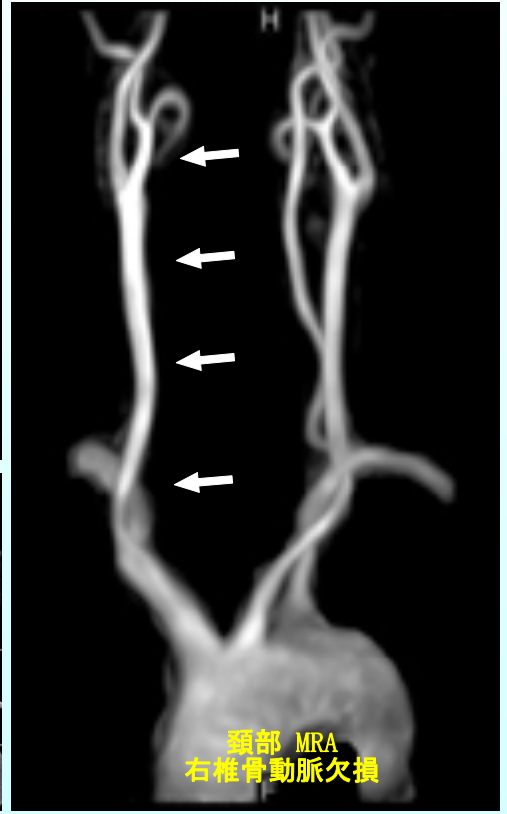
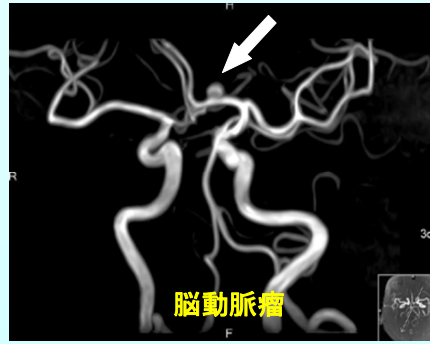
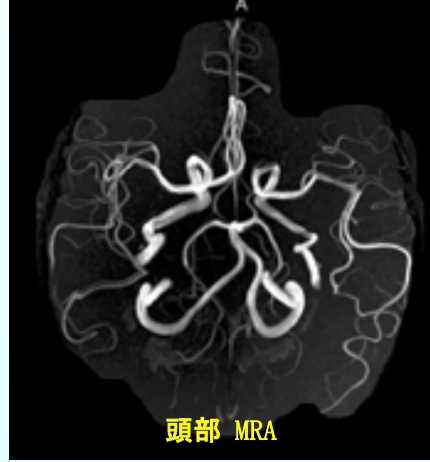
MRIは肝臓がんなどの内臓検査、脳梗塞などの頭蓋内病変、ヘルニア等の脊椎や関節の検査を行うことができます。また、子宮や卵巣などの骨盤内の臓器の検査を行うこともできます。





## MRAで見える病気

MRA (Aはアンギオグラフィー：血管撮影の意)は、造影剤を使わずに血管を立体的に描出できる撮影方法で、頭のおへんから足の先までの主な血管を写し出すことができます。MRA検査は、閉塞してしまった血管の場所の特定だけでなく、閉塞しそうな血管や動脈瘤などの発見にその威力を発揮します（心臓の血管(冠動脈)検査は、現在調整中です）。



## ドクターのこぼなし（突発性難聴）



突発性難聴は突然生じる感音性難聴です。内耳循環障害説、ウイルス感染説などが言われていますが現状ではまだ原因は不明です。

症状は難聴と耳鳴が中心ですが、耳がつまった感じや耳に水が入ったような感じだけで難聴と気付かない事もあり受診が遅れることがあり注意が必要です。めまいを生じることもあります。

適切な早期治療と安静が重要で発症から約2週間以内が治療開始限度と言われており、重度であれば入院での加療を行っています。治療としては、一般的に薬物療法(ステロイド剤・血流改善剤・神経代謝促進剤・利尿剤等の投与)、高気圧酸素療法、星状神経節ブロック注射等がありますが、当院では入院治療が必要な突発性難聴に対しては、主にステロイド剤の投与と高気圧酸素療法の組み合わせによる治療を行っています。



高気圧酸素療法はこの地域では当院でしか施行していないため、他病院や他県からの紹介もあります。症状が軽い例や早期に治療を開始した場合の予後は比較的良いと言われています。いずれにしても早めの受診と治療をおすすめします。

耳鼻咽喉科 部長 立松正規

## 2・3階病棟の紹介

「おはようございます。本日担当の〇〇です。宜しくお願いします」朝のウォーキングカンファレンスが始まります。毎朝、日勤スタッフ全員で病室に伺い、その日の担当看護師がご挨拶します。朝のウォーキングカンファレンスは、患者様のご希望を取り入れつつ、その日の予定や看護の計画について話し合うために2年前から行っています。患者様やご家族のお気持ちをできるだけ看護に反映させ、最も身近な存在でいられるようにとスタッフ一同取り組んでいます。



当病棟には外科・整形外科・循環器科・内科の患者様が入院されています。急性期の患者様が多いので、毎日多数の検査や治療が行われています。入院や治療によって、普段通りの生活が難しくなると同時に、どんな方でも生活の変化に対するストレスが増し、更に病気による痛みや不快、不安や悩みも多く抱えていると思います。少しでも安心して治療が受けられ、一日も早く退院できるよう微力ながらお手伝いしたいと思います。看護に関するご意見があれば、どんなことでもお気軽に看護師に声をお掛け下さい。

病棟主任 菊池真貴子

## 栄養課からのワンポイントアドバイス

### お重詰めを楽しもう

おせち料理は、地域・家庭・年代によって様々ですが、いずれも一年の幸福を願う物です。魚、肉、野菜、卵と盛りだくさんで、一日に摂取したい食品群がすべて揃った料理です。

#### お重豆知識

壺の重・・・祝い肴、口取り

弍の重・・・酢の物、焼き物

(弍の重は口代わりと言われ酢の物を詰めるのが正式です。  
時を経て焼き物なども詰めるようになりました)

参の重・・・煮物



- 田作り：五穀豊穰を祈ったもの  
カタクチイワシにはビタミンB12・D、カルシウム、リン、ナイアシンが多く含まれていて、骨を丈夫にする効果があります。
- 伊達巻：巻物に似た姿から文化が発展するように  
卵には蛋白質、脂質、ビタミン、ミネラルが多く含まれ『完全栄養食品』と言われています。また、脳内で記憶や情報伝達に関わる物質のアセチルコリンの原料となる「コリン」が多く含まれていて、物忘れ予防に効果があります。
- 菊花かぶ：おめでたい菊の形に飾り切りしたもの  
かぶにはビタミンC、食物繊維、デンプンの消化を助けるジアスターゼ、蛋白質の消化を助けるアミラーゼが多く含まれているので、食べ過ぎや胃もたれ、食欲不振に効果があります。

お正月に家族みんなでおせち料理を食べて、今年一年元気に過ごしましょう。



# お知らせ

## 2007.11.17(土) 防災訓練(トリアージ訓練)実施

三島市消防職員、白寿医療学院、日本大学国際関係学部、東部看護学校の学生、地域の方々、多数のご協力を得て訓練を実施することができました。本当にありがとうございました。



(19) (東)

平成19年(2007年)11月19日 (月曜日)



組んだ職員  
の三島中央病院駐車場

**地震に備え搬送など訓練**  
三島市緑町の三島中央み、医師、看護師、事務  
病院は十七日、同病院の職員ら約百人と患者役と  
駐車で地震発生を想定して消防署員や白寿医療  
した防災訓練を行った。学院、東部看護専門学校  
主に救護病院としてのトリアージ訓練に取り組  
リアージ訓練に参加した。

患者の緊急性の程度で  
緑、黄、赤、黒に色分け  
してテントに運び、さら  
に、重傷者を病院内に運  
んだり、手術が必要な患  
者については拠点病院  
(三島社会保険病院)へ  
救急車で搬送するまでの  
一連の工程を行った。  
三島中央病院では年に  
一度、トリアージ訓練を  
行い、前年の課題を踏ま  
えて改良を重ねている。  
多田邦宏総務課長は「そ  
れぞれが自分の判断で行  
ってしまい、スムーズな  
トリアージができないこ  
とがあった」として今年

## 2007.12.13(木) 健康教室・クリスマスコンサート 実施

冬のイベント(健康教室・クリスマスコンサート)は、今年で第4回を迎えることができました。100名近くの方に御参加いただき、今年も盛大に実施できました事、感謝申し上げます。

厚紙 (第三種郵便物認可)

〒149-2  
☎(0545)52-0451  
FAX(0545)53-3293  
BS☎(0545)53-0070  
〒110  
☎(0544)28-0452  
FAX(0544)26-3068  
坂部SS-25  
☎(0550)82-0157  
FAX(0550)83-9437

# 伊豆・東部

**ロビーに歌声 患者を癒やす**  
三島中央病院

三島市の三島中央病院は十三日、院内のロビーで健康教室とクリスマスコンサートを開いた。健康教室では、同病院の菊地宏久内科部長が「インフルエンザはなぜ怖い」をテーマに講演した。

菊地医師は、インフルエンザ関連の死亡者数が年間一萬五千人から二万人に上る日本の現状に触れ、特効薬がないことなど危険性の高さを強調した。予防策として最も有効なワクチン接種のほか、帰宅後の手洗いやうがい、室内の換気や適度な湿度の保持などの徹底

を呼び掛けた。

コンサートでは、三島市でフランス料理店を経営し、シャラン歌手としても活動する岡たけしさんと、宮崎真出身のボーカリスト美原麗華さんが、伸びやかな歌声で患者や病院職員を楽しませた。

電飾を施した大型のツリー

ロビーで健康教室やコンサートが開かれたイベント  
三島市の三島中央病院

るの光で飾り、観る一飾り、利用ツに、熱





# 日本女子ソフトボールリーグ2部 試合結果

## 日本リーグ第5節（三重県熊野市）試合結果

<日程> 10月19日～21日

19日 雨天の為、中止

20日 VS カネボウ化粧品小田原 7対0（5回コールド）

☆ 河村まゆみ選手に、満塁ホームランが出ました。

21日 VS 東芝北九州 4対0

22日 VS 平林金属 0対1

## 山崎由利2年連続3回目の受賞（優秀選手）



### 第40回 日本女子ソフトボールリーグ 表彰式

JAPAN  
SOFTBALL  
LEAGUE

JSB  
Japan Softball Association

ソフトボ  
ン

### 静甲 滝ベストナイン 鈴木新人賞獲得

2部三島関病院山崎優秀選手

第40回（07年度）日本女子ソフトボールリーグの表彰式が4日、大阪市内のホテルで行われた。1部静甲は総得点失点差で最下位（12位）で来季2部降格となったが、ベストナインの指名選手部門で滝真由美（25）、新人賞の投手の部では鈴木麻美（18）が、それぞれ受賞。滝は昨季も2部の優秀選手に選ばれており、2年連続の個人タイトル獲得となった。

滝は「結果として受賞できたのは良かった。1部で打撃上位30人の中に入れた（打率.286、28位）のはうれしい。来年は2部で断トツで優勝して1部に戻りたい。オフに体力を強化したい」と意欲を新たに示した。飛龍高から入社1年目の右腕・鈴木麻美は3勝、防御率2.79の成績。「いだけると思っていなかったのうれしい」と喜びながら「また1部に戻るよう変化球をマスターしたい」と課題を掲げた。2部では優秀選手の三塁手部門で、打率

（左から）三島関病院・山崎由利、静甲・滝真由美、鈴木麻美の各選手は笑顔で記念撮影



左端 山崎 由利 選手

.452の好成績を残した三島関病院の山崎由利主将（25）が2年連続3回目の受賞。チームも5位に終わり「2年連続受賞はうれしいんですけど（チーム的に）納得がいかない」と1部昇格を含めた来季の奮起を誓った。1部のベストナインの外野手部門には、飛龍高出で日本代表のレオパレス21・河野美里（22）も選出された。

上段左端 山崎 由利 選手

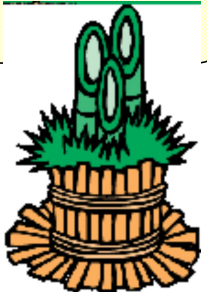
2007年12月4日 ラマダホテル大阪 贈 スポーツニッポン新聞社

2007年度日本リーグは、12勝5敗（18チーム中5位）という結果で終わりました。来年は三島中央病院と名前も変わり、新たなスタートとして頑張っていきたいと思っております。一年間、温かいご声援ありがとうございました。

### 編集後記

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。皆様にとって、益々飛躍される良い年であらんことを祈念致します。お互い頑張りましょう!!

広報委員一同





# アクセス

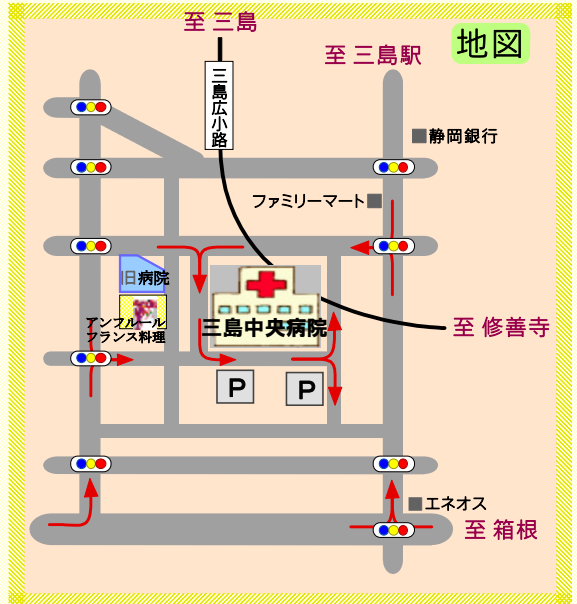
静岡県三島市緑町 1 - 3

- JR東海道線・新幹線三島駅より車で 5分
- 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え)  
三島広小路駅下車徒歩 1分

TEL : 055-971-4133

FAX : 055-972-9188

URL : <http://www2.ocn.ne.jp/~sijinkai/>



※ 学会・緊急手術のため  
担当医・診療時間の変更  
となる場合があります

## 診療時間

	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日・祝日
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	休診
午後	15:00～18:00	14:00～16:00	休診

## 外来担当医表

2008.1.1 現在

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
【内科】 部長：菊地 宏久	午前	鈴木(循・内) 伊藤(循・内)	鈴木(循・内) 古賀(循・内)	青山(内) 高山(循・内)	菊地(内) 鈴木(循・内)	柳町(内) 伊藤(循・内)	石黒(内) 鈴木(循・内)
	午後	菊地(内) 古賀(循・内)	鈴木(循・内) 古賀(循・内) (5時迄)	高山(循・内) 青山(内) (5時迄)	健診 (予約制)	柳町(内) 伊藤(循・内)	石黒(内) 循環器検査 (予約制)
	* 青山医師と古賀医師の午後の受付は5時までとなります。						
【外科・消化器科】 部長：水崎 馨	午前	水崎	斉藤	水崎	小林	斉藤	水崎
	午後	★手術日	★手術日	小林	小林	斉藤	交代制
★：検査・処置・手術のため、緊急時のみの対応とさせていただきます。 *：午後の外来診療は緊急手術時には休診となる場合があります。							
【整形外科】 部長：穴吹 弘毅	午前	穴吹	大島	穴吹	大島	大島	☆穴吹・土田
	午後	★穴吹	休診	★穴吹	休診	休診	休診
	★：16時から診療開始となります。 * 穴吹医師の診療は全て予約制となります。予約は整形外来にて承ります。 ☆土曜日の診療は穴吹医師13時まで、土田医師12時まで診察を行います。 午後は休診となります。						
【脳神経外科】 部長：中川 修	午前	中川	吉野	中川	吉野	中川	結城
	午後	★中川	吉野	★中川	結城	★中川	結城
	★：初診と救急のみの対応とさせていただきます						
【耳鼻咽喉科】 部長：立松 正規	午前	関・石田	関	関・立松	石田	関・石田	関・立松・石田
	午後	関・石田	立松	関・立松	石田/立松	関・石田	立松・石田
	* 木曜日午後は手術のため担当医師が変更になる場合があります。 * 金曜日の午後の診療は石田医師のみの場合があります。						

当院は、24時間救急体制をとっています



志仁会理念	当法人は急性期医療・介護サービス・在宅医療を含め、あらゆる面から個々のケースに適応できる医療を目指します また、地域の医師との連携を強め、地域に密着した医療を追及しています
病院理念	急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します
病院運営方針	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者様の権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します</li> <li>2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します</li> <li>3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します</li> <li>4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます</li> <li>5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します</li> </ol>
看護部理念	<p>三島中央病院の看護職員は、患者様が安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。</p> <p>看護の基本方針</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 私達は、患者様の安全を守るためのルールを遵守し、医療チームの一員として協働します</li> <li>2. 私達は、「KOMI理論」を基に、患者様の生活を創造的且つ健康的に整え、患者様の「持てる力」が十分発揮できるように生活過程を整えます</li> <li>3. 私達は、患者様・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減するための努力を惜しみません</li> <li>4. 私達は、患者様・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします</li> <li>5. 私達は、患者様・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑽します</li> </ol>

患者様との パートナーシップを 強化するために	<p>医療の質と患者様の安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者様と医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者様の医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。</p> <p>当院では、「良質な医療を受ける権利」「医療に関する説明や情報を得る権利」など医療者として十分守るべき「患者様の権利」を明示すると共に、「自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者様です」という考えのもと「患者様へのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。</p> <p>お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思っております。</p>
-------------------------------	---

患者様の権利	<p>当院は、医療の中心はあくまでも患者様であることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスボン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者様の権利を十分守り最良の医療を提供いたします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。</li> <li>2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。</li> <li>3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けただうえて、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。</li> <li>4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。</li> <li>5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。</li> </ol>
--------	--

患者様へのお願い	<p>当院は、医療における医師及び医療従事者と患者様の信頼関係が築けるよう患者様にも協力をお願いしています。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者様です。その患者様と共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。</li> <li>2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者様自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。</li> <li>3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。</li> <li>4. 医療の安全性を保ち、他の患者様の安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。</li> <li>5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。</li> </ol>
----------	---