TEL: 055-971-4133

URL: http://www2.ocn.ne.jp/~sijinkai/

三島中央病院だより



2007 Vol. 14

Index

- ◆ドクター紹介
- 栄養課からの ワンポイント栄養学
- 脳神経外科紹介
- 🔷 ソフトボール部より
- ドクターのこばなし
- お知らせ
- 医事課紹介
- → 編集後記
- △ 尹 沐 和 川
- 外来担当医表
- ラ・サンテまつり
- 志仁会理念

結城先生の紹介



結城研司先生

専門分野 脳神経外科

学会専門医 日本脳神経外科学会専門医

自己紹介

富士市民として31年(前 富士市立中央病院院長)

信 条:『あるがまま』

趣味:パソコン(現在は、主に動画のノンリニア編集)、読書、オーディオ、

フルート(その他ファゴット、アルトサックスは音が出ます)、

カメラ&デジカメ(富士山は大分撮りました) etc、etc、……。

本籍は岡山市ですが、生活したのは小・中・高の12年間です。 (生活地は東京→岡山→大阪→東京→松戸→富士 現在に至る)

脳外科の紹介

脳神経外科は、神経病を手術にて治療する科です。主な対象疾患には下表のようなものがあります。 (○:有効、△:適応が限定されている、×:無効)

	当院で行っている治療			当院で行えない治療	
	手 術	血管内手術	内視鏡手術	国院で行えなり 信焼	
脳 腫 瘍	0	△ (術前処置)	脳室内腫瘍、 下垂体腫瘍では	悪性腫瘍に対する化学療法、 放射線療法、免疫療法 良性腫瘍に対するガンマナイフ	
脳動脈瘤	0	0	×	なし	
脳動脈奇形	0	0	×	ガンマナイフ	
脳内出血	0	×	0	なし	
頭蓋内・外血管狭窄、閉塞	0	0	×	なし	
顔面痙攣・三叉神経痛	0	×	×	(顔面痙攣に対するボツリヌス 療法は当院で行っています)	
水頭症	0	×	0	なし	
脊髄・脊椎疾患	0	×	Δ	脊髄腫瘍に対するガンマナイフ	

これらの症候として、意識障害、頭痛、嘔気、記銘力低下、失見当識、めまい・聴力障害、しびれ、

運動麻痺、言語障害、視力・視野障害、複視、眼瞼下垂、ふるえ、歩行 障害、尿失禁、嚥下障害、呂律困難、痙攣、顔面痙攣、三叉

神経痛(顔面痛)、乳汁分泌、腋毛・恥毛の脱落、無月経、その他多数のものがあります。

現在、結城 研司(東京慈恵会医科大学、昭和39年卒)、中川 修 (大阪市立大学、昭和59年卒)、吉野 薫(東京慈恵会医科大学、平成 2年卒)の3名で診療に当たっています。気になる症状があれば一度外 来受診されることをお勧めいたします。

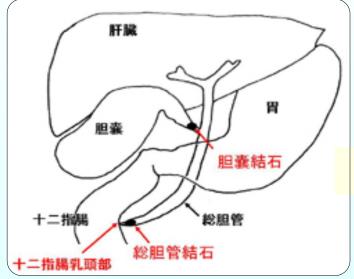


ドクターのこばなし(胆石症の治療)

胆石症は腹部疾患のなかで比較的多く見かけられ、主に胆嚢結石と総胆管結石に分けられます。胆嚢結

石は胆嚢の中にできた結石を言い、総胆管結石は胆嚢結石が総胆管に移動することによりできることがほとんどです(図)。 胆石を持っている人の割合は約10%で、その内胆嚢結石は80%、総胆管結石は20%です。症状の無い胆石を持っている人の累積有症状化率は5年で3.5~5%、10年で15~17%、また経過観察中に胆嚢癌が発生する頻度は0.1~0.9%と言われています。

胆石症の治療は種々ありますが、腹腔鏡を用いて行う腹腔鏡下胆嚢摘出術が主流になっています。腹腔鏡下胆嚢摘出術は1990年から本邦で始められました。この手術は腹部に小さい穴を開けて、開腹手術と同様に胆嚢を摘出します。利点は術創が小さいことは勿論ですが、術後疼痛が弱く術後合併症が少ないため、術後



在院日数が短いことがあげられます。また、総胆管結石に対しても腹腔鏡下手術が行われています。この手術は胆嚢摘出術に加え総胆管を切開して、総胆管内を胆道鏡で観察、結石を摘出、総胆管を縫合すると言う手技(胆嚢摘出術兼総胆管切開術)が煩雑で難易度が高いため、限られた施設でしか行われていません。他の施設では、開腹手術による胆嚢摘出術兼総胆管切開術、または十二指腸乳頭部(総胆管末端部)を内視鏡を用いて切開して結石の摘出を行い、その後腹腔鏡下胆嚢摘出術を行っています。十二指腸乳頭部の切開は手術を必要としませんが、十二指腸乳頭部の機能を廃絶するため当院では行っていません。当院では、腹腔鏡を用いた腹腔鏡下胆嚢摘出術兼総胆管切開術を第一選択として行っています。当院は2001年に開院して以来6年間で腹腔鏡下胆嚢摘出術を110例、腹腔鏡下胆嚢摘出術兼総胆管切開術を53例行いました。高齢者の手術が非常に多く、腹腔鏡下総胆管切開術では53例中33例(62.3%)が80歳以上で、4例が90歳以上でした(表)。また、急性胆嚢炎例(胆嚢が化膿する)、上腹部の開腹手術を行っている場合

(胃切除術など)は、癒着が強く手術 困難例が多いですが、積極的に腹腔鏡 下手術を行っています。 腹腔鏡下手 術には腹腔内に炭酸ガスを入れて手術 ができる空間を作る気腹法と腹腔内に 器具(下の写真)を入れて腹壁を吊り 上げる腹壁吊り上げ法があります。

当院では主に手術合併症が少ないと 考えられる腹壁吊り上げ法で行ってい ます。 腹腔鏡下胆嚢摘出術および総胆管切開術 163例 (2001年7月~2007年6月)

- 1) 腹腔鏡下胆嚢摘出術 110例 75歳以上 26例,80歳以上 15例,85歳以上 4例, 90歳 以上 1例
- 2) 腹腔鏡下胆囊摘出術兼総胆管切開術 53例75歳以上 25例, 80歳以上 18例, 85歳以上 11例, 90歳以上 4例



消化器外科部長(副院長)水崎 馨



医事科の紹介

医療制度改革や高齢化社会における、時代の波に逆らう事ができない昨今、患者様の診療費に対する不安は日々増加しています。

この様な状況の中、医事課スタッフは、各専門分野(介護保険、自賠責保険、労災保険、外来診療、入院 高額療養費、入院費概算等)に分かれ、事務的ではなく、懇切丁寧な説明を心掛け、患者様の問題解決がで きるよう日夜努力し、業務に励んでいます。

また、外来業務においては、約230人/日の外来通院患者様一人一人が、診察時間に重点が置かれるよう、受付・会計の時間短縮を目標として満足度調査や時間調査を実施し、患者様からの声を大切に活かし、



快適な外来通院を目指していますので、どんな些細な事で もお気づきの点がありましたら、御意見お願い致します。

入院業務におきましても、病棟クラーク(現在2名)を 中心に、少しでも病院生活の緊張がほぐれるよう事務業務 に努めていますので、お気軽に声を掛けて下さい。

そして、患者様だけでなく、患者様のご家族や友人、病院に来られる様々な方にとって、心地よい空間を演出できるよう努めて参ります。

医事課主任 斉藤 明広

栄養課からの ワンポイントアドバイス

メタボリックシンドロームって知っていますか?

メタボリックシンドロームは別名「内臓脂肪症候群」と言い、<mark>内臓脂肪型肥満</mark>(腹囲が男性85 c m以上、女性90 c m以上)に加え、**高血糖・血中脂質異常・高血圧**の三つのうち二つ以上当てはまる状態です。

下の質問に答えて、あなたのメタボリックシンドロームの危険度をチェックしてみてください。

1	朝食を抜いたり遅い夕食など食事が不規則	
2	野菜不足や肉が多いなど、食事の栄養バランスが良くない	
3	ついつい食べ過ぎてしまう	
4	甘いお菓子や飲み物が好き	
5	体重が増加傾向にある	
6	ほとんど運動していない	
7	残業が多い	
8	お酒を飲みだすとつい度を越してしまう	
9	タバコを吸う	
10	親や兄弟(姉妹)に糖尿病や高血圧など生活習慣病の人がいる	

※健康福祉課資料より抜粋

判定(該当項目数で判定)

 $0 \sim 1$: リスクは少なめ $2 \sim 5$: リスクは中等度 $6 \sim 10$: リスクは高い、

健診が必要

内臓脂肪を減らすには・・・

体を動かそう

て動かです エレベーターやエスカレーターではなく階段を利用するなど、 普段の生活の中で体を動かす機会を増やしましょう。

- ② バランスのよい食事を摂ろう(1食あたり) 主食(ご飯、パン、麺):茶碗1~2杯 主菜(肉、魚、卵、大豆製品):1品 副菜(野菜、海藻):2品
- ③ 夜食、間食はやめ規則正しく3食食べよう

ご案内

第11回 ラ・サンテまつり

日 時: 平成19年10月21日(日)

午前11時~午後3時 雨天決行

場 所: 介護老人保健施設 ラ・サンテふよう

内 容: 味の名店広場

カレー・中華丼・あんかけどば・焼きどば・やきとり・ たこやき・コロッケ・

野菜・自然食品の店 等

アトラクション

吹奏楽(加藤学園 暁秀中高校)・太鼓演奏(五竜太鼓)・ソーラン節(職員)

フリーマーケット・バザー 利用者様手作り作品

ベトナム雑貨・バリ雑貨 おしゃれ小物・花屋

こどもワンダーランド(三球会、他)

お茶席 (MOA)

健康相談コーナー(三島中央病院)







模擬店は有料になります。

駐車場に限りがありますので、できましたら乗合で お願いします。

三島駅から送迎車がでますので、ご利用下さい。

送迎車時刻表

往路

三島駅南口(交番前) 9時30分発 10時30分発

三島駅北口 9時35分 10時35分

芹沢病院 9時40分 10時40分

芙蓉台 服部床屋前 9時45分 10時45分

復 路

ラ・サンテふよう 15時00分発(三島駅行き)



日本女子ソフトボールリーグ2部 試合結果

日本リーグ第4節(富山県黒部市)試合結果

<日程>9月7日~9日

雨天の為、中止 7 日

8日 VS 日本精工 4対1 9日 VS 日立マクセル 2対3

10日 VS 甲賀医療専門学校 4対3 (8回延長)

☆山﨑由利選手に、**第2号ホームラン**が出ました

VS YKK 2対1

第4節は、3勝1敗です。トータル10勝4敗(18チーム中3位)です。10月の三重の試合で、今年 のリーグも終わりです。チーム一丸となって、最後まで戦いたいと思います。残り3試合、全勝目 指して頑張りたいと思います。応援よろしくお願いします。

日本リーグ第5節 (三重県熊野市山崎運動公園) 試合予定

10/19(金) 13:30 vs 平林金属(岡山) 10/20 (土) 9:30 vs カネボウ (神奈川) 10/21(日) 11:30 vs 東芝北九州(福岡)





静岡県総合女子ソフトボール大会が11月4日に開催されます。 (静岡市清水区三保貝島グランド) 応援を宜しくお願い致します。

お知らせ

1日体験ナースがひらかれました。











福集後記 三島中央病院に名称が変更になり、早3ヶ月。 馴染めましたか?

さて、今年の夏はとても暑く、猛暑猛暑の連続でしたが、体調はいかがでしたか? また、台風9号の 直撃もあり、被害を受けた方もいらっしゃるのではないでしょうか?・・・本当に人騒がせな夏でしたよね。 10月の声を聞き、秋本番ではありますが、体調など崩されないように。 そして、我々三島中央病院も 体制を崩さぬよう、また、名前に恥じぬよう頑張ります。 お互い頑張りましょう!!

※追伸 11月17日(土)防災訓練

12月(日にち未定)クリスマスコンサート・健康教室を予定しています

アクセス

静岡県三島市緑町1-3

■ JR東海道線・新幹線三島駅より車で5分

■ 伊豆箱根鉄道(三島駅でJR線から乗り換え) 三島広小路駅下車徒歩1分

TEL: 055-971-4133 FAX: 055-972-9188

URL: http://www2.ocn.ne.jp/~sijinkai/



診療時間

	月曜日~金曜日	土曜日	日曜・祝日
午前	9:00 ~ 12:00	9:00 ~ 13:00	休診
午後	15:00 ~ 18:00	14:00 ~ 16:00	休 診

※ 学会・緊急手術のため 担当医・診療時間が変 更となる場合があります

分

2007.10.01現在

曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
(循·内) (循·内)	青山(内) 高山(循·内)	菊地(内) 鈴木(循・内)	尾田(内)伊藤(循)	石 黒 (内) 鈴 木 (循)		
、循· 内)	高山(循·内)	健 診	尾田(内)	石黒(内)		
[(循·内) 5時迄)	青山(内) (5時迄)	(予於弗1)	伊藤(循) (5時迄)	循環器検査 (予約制)		

【外科·消化器科】 部長:水崎 馨

斉 藤 午前 水 崎 斉 藤 小 林 水崎 水 崎 午後 | ★手術日 ★手術日 小 林 交代制 小 林 斉 藤

★:検査・処置・手術のため、緊急時のみの対応とさせていただきます。

*:午後の外来診療は緊急手術時には休診となる場合があります。

【整形外科】 部長:穴吹弘毅

午前	穴 吹	大 島	穴 吹	大 島	大 島	☆穴吹・土田
午後	★穴吹	休 診	★穴吹	休 診	休 診	休 診

★:16時から診療開始となります火曜日が祝日の場合は休診となります。 *穴吹医師の診療は全て予約制となります。予約は整形外来にて承ります。

☆土曜日の診療は穴吹医師13時まで、土田医師12時まで診察を行います。 午後は休診となります。

【脳神経外科】 部長:中川修

午前	中川	吉 野	中川	吉 野	甲川	結 城
午後	★中 川	吉 野	★中 川	結 城	★中 川	結 城

★:初診と救急のみの対応とさせていただきます

【耳鼻咽喉科】 部長:立松 正規

午前	関・石田	関	関・立松	石 田	関・石田	関・立松・石田
午後	関・石田	立 松	関・立松	石田/立松	関・石田	立松・石田

*木曜日午後は手術のため担当医師が変更になる場合があります。 *金曜日の午後の診療は石田医師のみの場合があります。

当院は、2 4 時間救急体制をとっています

当法人は急性期医療・介護サービス・在宅医療を含め、あらゆる面から個々のケースに適応できる医療を目指します 志仁会理念 また、地域の医師との連携を強め、地域に密着した医療を追及しています 急性期医療を基本に据え、地域医療に貢献します 病院理念 1. 患者様の権利を十分尊重し、心のこもった安全な医療を実践します 2. 親切・丁寧・確実な医療を提供します 病院運営方針 3. 地域に開かれ貢献できる医療を目指します 4. 情報提供に基づき、十分な説明と同意による医療を心がけます 5. 職員が地域医療に貢献していることに誇りをもてる医療を実践します 三島中央病院の看護職員は、患者様が安全かつ確実に治療が受けられ、自然治癒力が十分に働くように最良の条件を作り出 すように援助します。又、地域の健康への期待と治療の発展に寄与できる専門職としての看護実践を目指します。 看護の基本方針 1. 私達は、患者様の安全を守るためのルールを遵守し、診療チームの一員として恊働します 2. 私達は、患者様の生活に関わるあらゆることを創造的に、健康的に整えると言う援助行為を実践することにより、生活の 看護部理念 自立とその質の向上を図ります 3. 私達は、患者様の「持てる力」が十分に発揮できるように生活過程を整えます 4. 私達は、患者様・ご家族の痛み・辛さ・心配や不安を表出できる環境作りとそれを軽減する為の努力を惜しみません 5. 私達は、患者様・ご家族の疑問点等に対して、理解して頂ける言葉で丁寧に説明する努力をします 6. 私達は、患者様・ご家族に「第一級の看護」が贈れるよう、常に謙虚に自己研鑚します

患者様との パートナーシップを 強化するために

患者様の権利

医療の質と患者様の安全確保は、医療提供者のみによる取り組みだけでなく、患者様と医療提供者とが互いの信頼関係に基づき協働して作り上げていくものであり、患者様の医療への主体的な参加をもって、より確実なものとなると考えています。

当院では、"良質な医療を受ける権利""医療に関する説明や情報を得る権利"など医療者として十分守るべき「患者様の権利」を明示すると共に、"自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者様です"という考えのもと「患者様へのお願い」を提示させていただきました。わからないことがあれば納得するまで質問してください。安全確保のためにアレルギー歴などをきちんとお伝え下さい。いろいろな場所で名前を名乗っていただいたり、点滴の確認をしていただくなどの形で診療に参加していただきます。

お困りの点、お気づきの点などありましたら担当看護師等にお申し付け下さい。投書をいただいても結構です。是非、より良いパートナーシップを築いていきたいと思います。

当院は、医療の中心はあくまでも患者様であることを深く認識し、「患者の権利に関するWMAリスポン宣言(世界医師会)」の精神のもと、患者様の権利を十分守り最良の医療を提供いたします。

- 1. 良質な医療を公平に受ける権利 だれでも、どのような病気にかかった場合でも、良質かつ適切な医療を公平に受ける権利があります。
- 2. 医療に関する説明や情報を得る権利 病気・検査・治療・見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。また、自分の診療記録の開示を求める権利があります。
- 3. 医療を自己決定する権利 十分な説明と情報提供を受けたうえで、治療方法などを自らの意思で選択する権利があります。
- 4. 機密保持に関する権利 医療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない 権利があります。
- 5. 尊厳を保つ権利 だれもが一人の人間として、いかなる状態にあっても、その人格・価値観などを尊重される権利があります。

患者様へのお願い

当院は、医療における医師及び医療従事者と患者様の信頼関係が築けるよう患者様にも協力をお願いしています。

- 1. 自分自身の健康・生命を守る最高の担い手は患者様です。その患者様と共に私たちは医療を進めていることをご理解下さい。
- 2. 良質な医療を実現するために、医師をはじめとする医療従事者に対し、患者様自身の健康に関する情報を出来るだけ正確にお伝え下さい。
- 3. 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明が良く理解できない場合は納得できるまでお尋ね下さい。
- 4. 医療の安全性を保ち、他の患者様の安寧を損なわないように定められた規則をお守り下さい。
- 5. 医療の安全性を高めるための努力を最大限に行っていますが、あらゆる医療行為は本質的に不確実であり、意図せざる結果を生じる可能性があることをご理解ください。