

あなたらしく生きてほしい。

医療法人社団 志仁会
介護老人保健施設

ラ・サンテふよう

「したい」「なりたい」を「できる」に変える 「自立支援介護」の4本柱

【しっかり水分】

「水は命の源」脱水症になると体の動きが鈍くなり、“ぼんやり”としてきます。特に高齢者は若い人よりも脱水症に陥りやすいため、ラ・サンテふようでは、十分に水分を摂っていただくよう工夫しています。



【しっかり食事】

「腹が減っては、戦はできぬ」との言葉があるように、栄養不足では体の活動や内臓を働かせるエネルギーが作られず、活力のある生活は望めません。おいしい食事を楽しく十分に摂り、健康に過ごせるよう、食事内容や環境にはこだわっています。



【しっかり運動】

「歩行」は日常生活における基本的な動作のひとつであり、生活の自立に大きく影響します。

ラ・サンテふようでは、生活場面で歩くことを積極的に取り入れ、ショッピング等の外出も行っています。運動は身体機能の維持・向上のみならず、認知症の予防・改善にも効果的です。



【すっきりトイレ】

「オムツをつけた自分」を想像してみてください。

水分・食事・運動の取り組みにより、体調が整い自然な排便が可能となります。“トイレで排泄する”当たり前のことを目指して職員が一緒に考え、個別に取り組んでいます。



「自立支援介護」とは？



自立支援介護とは、国際医療福祉大学大学院の竹内孝仁教授が提唱する「水分・食事・運動・排泄」の重要性に着目し、ご本人の体調を整え、活動性を上げることで、体力を回復し、意欲や活力を取り戻すことを基本精神とする、自立を支える介護です。

リハビリテーション

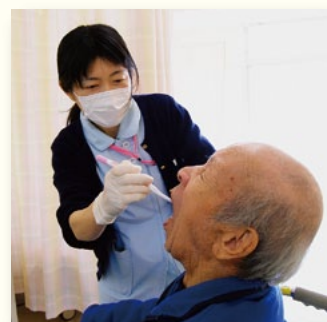
生活能力と健康の維持・向上などを目的としたリハビリテーションを行います。
理学療法士等による専門的な訓練・指導はもちろんのこと、看護・介護スタッフと協力し、
実際の生活動作の場面においても練習を行います。



トレーニングマシンを用いた運動プログラムも実施しています。



必要に応じてご自宅を訪問し、生活環境や福祉用具に関する助言・提案をいたします。



歯科衛生士が口腔機能のチェックやお口の体操などを行います。

毎日何かがあって楽しい!!「レクリエーション」

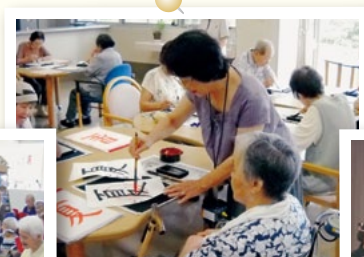
レクリエーションワーカーをご存知ですか？

クラブ活動や行事をととして、日々の生活がいきいきと充実したものになるように、お手伝いをする専門職です。

専門分野の先生方のお力をお借りして、クラブ活動を行っています。



音楽レク



習字



民謡
(文化芸能祭)



茶道
(お茶会)

月毎の行事、季節の行事を企画します。ぜひご家族様もご参加ください。



ラ・サンテまつり ステージ
(五竜太鼓)



ラ・サンテまつり 模擬店
(バザー)



クリスマス会 ステージ
(職員ダンス)



バス旅行
(浅草)

地域との交流や、幅広いイベントを実施しています。



幼稚園交流
(認定こども園 ピーターパン幼稚園)



芙蓉台みこし



納涼祭



ラ・サンテピック

食べる喜び

いつまでも健康に過ごしていただくために、管理栄養士がバランスのとれたお食事を真心こめてご用意させていただきます。

食べる機能を保つためには、よく噛むことが大切です。機能に問題のある方には、段階的に食事の形態を変えていき、常食の提供を図ります。食が進まない方には、好みや食べやすい物を考え、個別に対応しています。



バイキングにクッキング、流しソーメン etc…食に通じたイベントを年間通して実施しています。



クリスマスバイキング



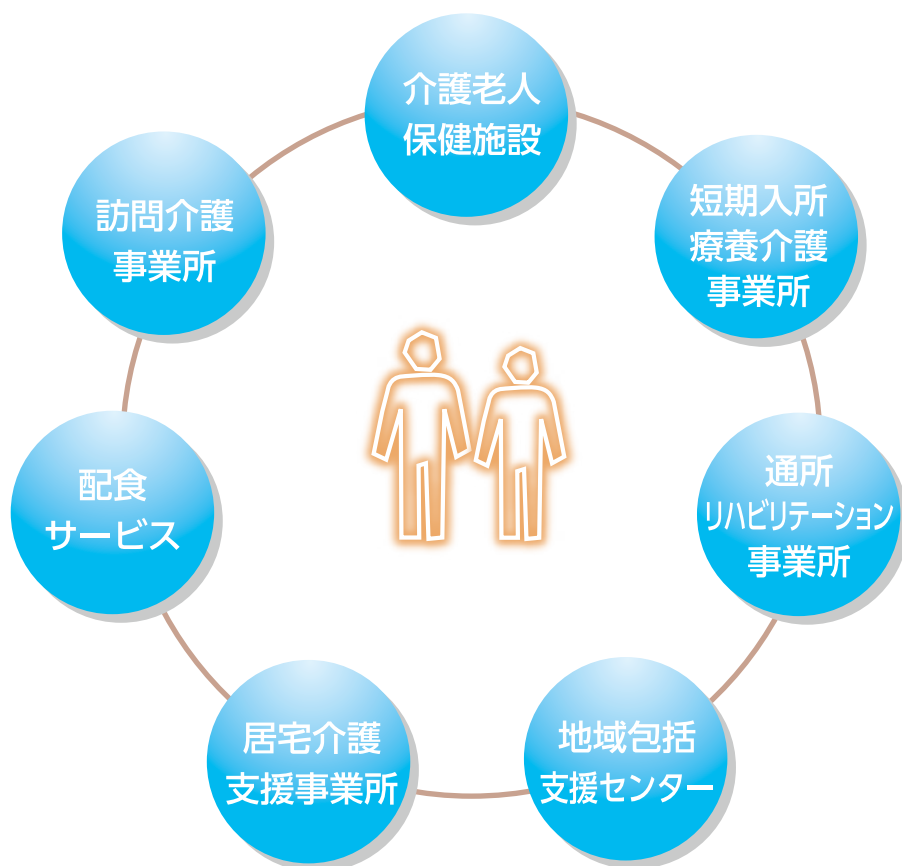
流しそうめん



ラ・サンテまつり

日本一の老健をめざして

利用者様をまん中に



医療法人社団 志仁会
介護老人保健施設

ラ・サンテふよう

〒411-0047 静岡県三島市佐野1205-3

URL : <http://mchp.or.jp/lasante/>

見学、お問い合わせは随時受け付けております。

- 介護老人保健施設 **ラ・サンテふよう** TEL 055-989-7000(代) FAX 055-989-7005
- 通所リハビリテーション事業所 **ラ・サンテふよう** TEL 055-989-5544 FAX 055-989-7005
- 訪問介護事業所 **ラ・サンテふよう** TEL 055-989-7082 FAX 055-989-7015
- 居宅介護支援事業所 **ラ・サンテふよう** TEL 055-989-7100 FAX 055-989-7005
- 北上地区地域包括支援センター TEL 055-989-6500 FAX 055-989-6544

系列病院

- 三島中央病院 TEL 055-971-4133
- 伊豆函南セントラル病院 TEL 055-974-0131
- 大仁耳鼻咽喉科 TEL 0558-76-4187
- 耳鼻科サイラクリニック TEL 055-935-1133