

あなたの「できる」を応援します。

デイケアで、あなたの“やりたいこと”を“できること”に変えましょう。私たちは、そのためのお手伝いをさせていただきます。また、同じような趣味を持った方々との交流も楽しめます。

デイケアには、互いに励ましあえる新しい仲間が待っています。

通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション

ラ・サンテふよう

〒411-0047 静岡県三島市佐野1205-3

TEL 055-989-5544 FAX 055-989-7005

URL : <http://mchp.or.jp/lasante/>

体験デイ受付中

お気軽にお申し出ください
送迎もいたします

デイケアでの一日

9:40

到着

「おはようございます」
ご自宅の玄関までお迎えに参ります。
玄関を出たところから
リハビリのスタートです。

健康チェック

血圧測定。今日一日元気で過ごせる
よう体調の確認をします。
看護師による健康相談も行います。

お茶

ホッと一息、お茶を飲んでいただきます。
水分は体調を整え身体をめざめさせます。

体操



生活動作すべてがリハビリととらえ、
ご自宅内で行えるようになることを
目標に理学療法士等と一緒に個々に
合ったリハビリメニューを提案します。

リハビリ



目的をもって運動すると意欲も
わきます。
楽しみながら自然とリハビリ。

入浴

ご自宅での入浴が難しい方でも安心
して入浴できます。



12:00 昼食
コーヒータイム



食べることは元気の源です。日々の食事はもちろん、バイキングメニューや四季を感じる行事メニューで、目でも心でも食事を楽しめるよう栄養スタッフが腕によりをかけて作っています。



口腔ケア

お口のトラブルは体のあらゆるところに影響を及ぼします。口内の清潔を保ち、しっかり噛んで食事が摂れるよう、歯科衛生士と共にお口のコンディションを整えましょう。



レクリエーション
クラブ活動
リハビリ



ラ・サンテふよのレクリエーションは種類が豊富、クラブ活動も盛んです。あなたのやりたいことを見つけましょう。

15:00 おやつ

帰りの会

16:10 ご自宅へ

